

國乒完成教練員競聘 劍指奧運新周期

【大公報訊】據中新網報道：1月16日17時，中國乒協對洛杉磯奧運周期教練員競聘結果的公示正式結束。這場始於2025年歲末的人事調整，不僅是國乒教練團隊的一次更新，更是對洛杉磯奧運會乒乓球新賽制的積極回應，被媒體稱為國乒「近十年來最深刻的自我革新」。

國乒新一屆奧運周期的教練班子調整，是乒協主席王勵勤履新後推行的重大改革舉措，飽含深意。根據中國乒協公示結果，擬聘秦志戩為國家隊總教練，肖戰為副總教練，王皓為國家隊男隊主教練、馬琳為國家隊女隊主教練。

副總教練肖戰專職雙打

副總教練將專職統籌本周期所有雙打項目。這直接呼應着洛杉磯奧運會乒乓球賽制調整：新增混合團體，同時男、女雙打將取代男、女團體。屆時乒乓球項目將由5個增至6個，雙打的重要性顯著提升。

作為國乒公認的「全能型教練」，肖戰曾在男隊培養出創造445天最大滿貫紀錄的張繼科，轉任女隊教練後又指導王曼昱奪得東京奧運團體冠軍。巴黎奧運周期，他更以混雙組長身份，將王楚欽／孫穎莎的「莎頭組合」打造成世界頂尖王牌。

此次競聘打破了國乒傳統選拔模式，28個崗位共吸引143人報名。經資格審核，最終33人進入競聘陳述環節。20名競聘者得票過半，淘汰率超過三分之一，未入選者全部納入國乒教練員後備人才庫。

競聘評審委員會討論後認為，國家隊與國家青年隊教練員崗位責任重大，必須由德才兼備者擔任。本着好中選優的原則，最終決定暫留2個崗位空缺，後續將結合隊伍實際需求另行考慮。這種特意留出空缺的做法，體現了「寧缺毋濫」的用人理念，也為團隊建設保留了彈性空間。值得注意的是，孫穎莎、王楚欽等現役運動員代表也參與了評審投票，進一步確保了選拔過程的公開與透明。

公示期滿後，國乒總教練、副總教練與四位主教練將共同協商，確定20名其他崗位教練員的具體分工。正如秦志戩此前所言：傳承是根基，創新是動力。唯有守正出奇，國乒方能在洛杉磯奧運再創輝煌。



▲中國乒協公示結果，擬聘秦志戩（右）為國家隊總教練。資料圖片



▲巴黎奧運周期，肖戰（中）以混雙組長身份，將王楚欽／孫穎莎打造成世界頂尖混雙王牌。資料圖片

在十五運會乒乓球項目的最後一個比賽日，馬龍補上了他榮譽版圖的最後一塊拼圖。北京隊戰勝上海隊奪得全運會乒乓球男團冠軍後，馬龍和賽場上的老朋友們擁抱致意，和過往無數次一樣。時光並沒有特別優待誰，四年一屆的全運會見證了太多告別，但在此時此地，包括馬龍在內，沒有人能講得出再見。

馬龍圓滿收官 克服膝傷完成全運金滿貫



▲馬龍在比賽中拚盡所能。



►中國乒壇名將馬龍。



▲馬龍（左二）完成全運金牌大滿貫。

馬龍小檔案

- 出生地：中國遼寧鞍山
- 年齡：37歲
- 身高：1.75米
- 體重：70公斤
- 項目：乒乓球
- 奧運金牌：6枚
- 世錦賽金牌：14枚
- 全運會金牌：5枚
- 簡評：乒壇首位雙圈大滿貫男子選手，2025年完成全運會金牌大滿貫。

註：雙圈大滿貫即在奧運會、世錦賽及世界盃單打均至少兩度取得冠軍。

「這段情，越是浪漫越美妙，離別最是吃不掉。」1994年，譚詠麟發表歌曲《講不出再見》，這首歌在粵港澳大灣區影響很大，30餘年過去了，在每一個離別時刻，熟悉的旋律依舊代為表達那些說不出口的不捨。

對於賽場，馬龍看起來也是不捨的。北京隊在乒乓球男團4強戰勝廣東隊之後，馬龍說：「珍惜這樣在場上的機會，非常難得，越來越投入到比賽中，還是珍惜吧。」

這是37歲的馬龍第六次參加全運會，他沒有參加單打項目，而是將全部精力投入到團體比賽。在他一眼望不到頭的冠軍頭銜裏，還缺少一個全運會團體冠軍。

馬龍在十五運會的比賽中，表現得確實如他所說的一樣，無比珍惜在場上的機會。小組賽北京隊對陣江蘇隊，第一盤馬龍搭檔黃友政出戰雙打。在第四局比賽中，馬龍全力側身拉球後失去重心仰摔在地上。起身後，他只是看了看地面，然後迅速調整狀態，迎接接下來的比賽。和曾經

年輕的自己相比，現在的馬龍無疑已經不再是巔峰狀態，但對待比賽的態度卻是始終如一。

全運會男團決賽，馬龍出戰的雙打和單打均取得了勝利。在單打項目3：0戰勝同儕後，馬龍舉起雙臂，迎接全場的歡呼。他的表情不像平時那麼溫和，能看出很明顯的開心和得意。在這片他珍惜的場地上，馬龍奉獻了最完美的表演。

「我知道自己經歷了什麼」

很多人會用「圓滿」二字形容馬龍的職業生涯，因為見過太多次他沒有懸念帶走勝利的場面。馬龍本人沉穩溫和的性格，也加深了大家的這個印象。似乎馬龍贏球是順理成章的一件事，他看起來永遠那麼值得信任。實際上，在圓滿背後，馬龍一路走來收穫的除了榮譽，還有很多撫不平的坎坷和疤痕。2019年，馬龍實現了世乒賽男單三連冠。那時的他，已經完成了所有乒乓球運動員的終極目標——大滿貫。但多年的訓練比賽嚴重損耗了他的身體，為了保證世乒賽的狀

態，馬龍四次前往醫院，抽出膝蓋中的積液。

按照一般的故事軌跡，年過30的老將，榮譽等身，大概要開始無奈接受年齡帶來的影響，狀態慢慢下滑，而後告別賽場。當年8月，馬龍赴美接受手術。幾個月後，帶著膝蓋上多出來的一道5厘米的疤痕，他重新回到了賽場。在這一次手術之前，馬龍剃了個光頭，希望一切從頭開始。手術治療的效果如何並不能完全確定，術後的康復，更是痛苦的過程。他曾經解釋，決定手術的原因是「自己還希望再打兩年」。

馬龍不喜歡說手術後重新找回狀態的過程有多艱難，他只輕描淡寫地用一句「我知道自己經歷了什麼」來概括。之後的故事很多人都很熟悉，他重新找回了勝利的感覺，在2021年的東京奧運會上，完成了雙圈大滿貫的成就。

時間又過去四年，馬龍如自己所說，看到了更多可能。所謂「圓滿」，其實是在每一次別人覺得馬龍可以停下來時候，他選擇繼續前行，最終寫出的獨一無二的故事結局。 中新網

「沉穩可靠」的最好詮釋

「我最不忍看你，背向我轉面，要走一刻請不必諸多眷戀。浮沉浪似人潮，哪會沒有思念，你我傷心到講不出再見。」再見是一個很奇妙的詞彙，明明表達的是告別，但字面卻又在約定重逢。

馬龍說過，自己即使退役也不會離開乒乓球這項運動。「不管你什麼角色，你都首先做好自己。我始終是願意先把自己做好，再去告訴別人，或者再去指導別人。」馬龍曾經如此解讀自己角色的轉變，他也一直在踐行着這句話。

在十五運會賽場上，馬龍自然而然承擔了一部分教練的責任。「別總想一板弄『死』他，搭點耐心嘛。」在北京隊對陣廣東隊的準決賽中，馬龍給隊友王楚欽做起了場邊指導。

這一幕似曾相識，在大大小小的團體比賽賽場，馬龍已經習慣扮演給隊友建議的角色。從結果來看，他的建議往往非常有效。

2025年4月，馬龍當選為中國乒協副主席。北京奧運會前，吵着要「搶班奪巢」的「鞍山小馬」還一臉稚嫩，巴黎奧運會後，馬副主席已經是「沉穩可靠」這個詞的最好詮釋了。

前些天的賽後採訪，王楚欽打趣馬龍要珍惜採訪機會。儘管沒有訴諸煽情的言語，但從隊友到觀眾，都已經在做着告別的準備。

好在即使未來某一天馬龍徹底告別賽場，他也會以其他角色的身份與所有關心他的人重逢。在奪得全運會男團冠軍的這個夜晚，馬龍特意感謝了一直支持、陪伴自己的人們。「我希望一起好好成長，一起好好變老。」

今天，我們不說再見。



▲馬龍熱愛乒乓球這項運動。



▲馬龍（右）與成龍友賽迷你乒乓球對打。



▲成龍（左）細心指導馬龍一些功夫動作。

馬龍與成龍 米蘭「雙龍會」 你教我功夫 我教你乒乓球

【大公報訊】1月16日，在意大利米蘭舉行的李寧品牌時裝周活動中，37歲的國家乒乓球名將馬龍與72歲的功夫巨星成龍驚喜同框，兩人不僅互贈簽名禮物、即興切磋迷你乒乓球，而成龍更指導馬龍簡單的功夫動作。由於二人名字中都有一個「龍」字，這次結緣被網民稱為「雙龍會」，引爆全網熱議。

在這次同框互動中，馬龍向成龍贈送了國家乒乓球隊的簽名球衣、個人比賽用乒乓球拍，以及一張巴黎奧運會領獎台照片。成龍馬上幽默回應：「拿這塊球拍我就能打贏人了！」他並透露會將球拍珍藏展示。

互贈乒乓球拍及個人自傳

成龍回贈親筆簽名的個人自傳，扉頁手寫

「親愛的馬龍」字樣，同時分享隨身攜帶的熊貓玩偶故事。馬龍笑稱：「看完這本書，我到70歲也能保持大哥這樣的好狀態。」同時，成龍列刊了馬龍奧運領獎照片現場簽名，馬龍則主動題字，被網友調侃為「頂級人物的雙向奔赴」。

另外，在時裝周現場，成龍手把手教馬龍打拳，從站姿、出拳到格擋動作耐心指導，甚至親自拿靶讓馬龍練習，一招一式教學超細緻，馬龍認真學習的樣子格外有趣，網友紛紛笑稱「一個敢教一個敢學」。馬龍「禮尚往來」，二人嘗試迷你乒乓球對打，成龍起初謙虛表示「不好打」，但在馬龍指導下迅速掌握技巧，連續回球獲馬龍點讚其「有基本功」，互動氛圍輕鬆歡樂。