

# 全馬女子組冠軍：赛道极具挑战

# 42 國際精英跑手激鬥 讚渣馬氣氛佳

## 渣馬2026



年度香港體壇盛事渣打香港馬拉松2026（渣馬）18日舉行。本屆賽事共有逾7.4萬人參賽，包括25%非本地跑手及42位應邀參賽的海外精英運動員，是歷來最多世界級跑手參賽的一屆，當中5男5女是世界田聯金標選手，他們與本地精英跑手一起於這個全港最多人參與的國際體育盛事中競逐殊榮，進一步提升香港作為國際體育盛事之都的形象。經過激戰，最終全馬挑戰組男子組冠軍由埃塞俄比亞的貝拉丘以2小時09分39秒奪得，巴林的希塔耶則以2小時27分03秒摘得全馬挑戰組女子組冠軍。



大公報記者 朱家立（文） 融媒組（視頻）

男子全馬是最矚目的賽事，競爭相當激烈。貝拉丘率先衝線後，心情十分激動，擺出多個包括跳舞的動作慶祝。兩名肯尼亞跑手基普羅諾（2小時09分56秒）及基普科里爾（2小時09分59秒）分列亞、季。由於3位跑手均在指定時間2小時10分鐘內完賽，每人額外獲得馬拉松傑出獎金8000美元。女子組方面，希塔耶拋離亞軍的埃塞俄比亞跑手哈夫圖（2小時29分13秒）兩分多鐘奪冠，季軍則由肯尼亞的巴拉薩（2小時29分23秒）取得。

### 貝拉丘全馬稱王跳舞慶祝

賽後，多次來港參賽的貝拉丘坦言衝線後跳舞是自己奪冠的獨特風格。他大讚香港辦賽氛圍甚佳，直言下屆一定會再來參賽。希塔耶則認為渣馬赛道极具挑戰性，並且表示自己明年會再戰一屆，力爭打破賽會紀錄。

本地跑手方面，黃尹雋以2小時26分47秒奪得全馬本地男子組冠軍，莊司暘再度位列亞軍，謝覺偉獲得季軍。羅映湖以2小時41分29秒奪得全馬本地女子組冠軍，成功衛冕，司徒兆殷、黃卓寧則分列亞、季。羅映湖賽後坦言本屆未能如願跑出理想成績，故感到不太滿意。她又指出，自己會積極吸取今次經驗，希望接下來能如願取得名古屋亞運會的參賽資格。

半馬賽事，中國的陳雨繁以1小時07分56秒率先衝線，中國台北跑手徐立紘、本地跑手紀嘉文分列亞、季。女子組方面，新加坡的施文麗以1小時20分56秒奪冠，亞軍及季軍分別由本地跑手屈旨盈及尹詩慧獲得。至於10公里賽事，中國香港三項鐵人運動員黃子圖以31分11秒摘得男子壯年組冠軍，女子壯年組則由另一本地跑手曾曉彤以35分35秒勝出。李豪飛以39分23秒獲得10公里輪椅賽首名。

### 299人獲「千金獎勵」

本屆大會續設「馬拉松特別獎勵計劃」，所有於3小時及3小時30分內完成馬拉松的香港永久性居民男女挑戰組跑手，均可獲1000港元的特別獎金。本屆達標跑手數量合共299位，包括210位「千金先生」和89位「千金小姐」。

大會今年再度推出「助小店 撻跑手」計劃，集中支援餐飲業，共有逾700間遍布全港九新界的中小型餐飲業參與，超過150間小店更提供賽事限定主題打氣餐或跑手專屬禮遇。賽事完結後，跑手紛紛到終點附近的參與小店用餐。跑手更在化身「打卡應援牆」的舖面拍照留念，記錄完成賽事的珍貴回憶。



▲89位「千金小姐」各獲1000元的特別獎金。大公報記者朱家立攝



▲埃塞俄比亞跑手貝拉丘獲得全馬挑戰組男子組冠軍。大公報記者朱家立攝

▲巴林的希塔耶摘得全馬挑戰組女子組冠軍。大公報記者朱家立攝



## 政商名人聚首「領袖盃」



▲陳茂波（中）為「領袖盃」主持開幕式並參加賽事。大公報記者林良堅攝



▲林定國（右）與太太參加10公里跑。



▲鄧炳強（右）亦是參賽者之一。



▲霍啟剛（左）與太太郭晶晶參賽。

【大公報訊】記者易曉彤報道：18日，多名政商界人士參加渣打香港馬拉松，財政司司長陳茂波為「領袖盃」主持開幕式並參加賽事。「領袖盃」賽程兩公里，由灣仔運動場起步跑到維園終點，參加賽事的政商領袖及各界名人還包括保安局局長鄧炳強、醫務衛生局局長盧寵茂、蘭桂坊集團主席盛智文、廠商會會長盧金榮等。立法會議員霍啟剛與太太郭晶晶亦一同現身維園終點。

律政司司長林定國同太太參加10公里跑。賽後，林定國在社交平台晒出1小時10分06秒的成績，直呼大滿足。林定國感嘆，本屆渣馬匯聚成千上萬跑者，來自不同背景，大都互不相識，但在赛道上互相打氣鼓勵，大家速度不一，但都是依同一方向、朝同一目標進發。他引述渣馬的口號——一起，我們跑更遠，形容這也應該是大家共有的香港精神。

### 渣馬2026主要組別成績

排名	跑手	時間
<b>全馬挑戰組男子組</b>		
冠軍	貝拉丘 (埃塞俄比亞)	2小時09分39秒
亞軍	基普羅諾 (肯尼亞)	2小時09分56秒
季軍	基普科里爾 (肯尼亞)	2小時09分59秒
<b>全馬挑戰組女子組</b>		
冠軍	希塔耶 (巴林)	2小時27分03秒
亞軍	哈夫圖 (埃塞俄比亞)	2小時29分13秒
季軍	巴拉薩 (肯尼亞)	2小時29分23秒
<b>全馬本地男子組</b>		
冠軍	黃尹雋	2小時26分47秒
亞軍	莊司暘	2小時28分03秒
季軍	謝覺偉	2小時29分31秒
<b>全馬本地女子組</b>		
冠軍	羅映湖	2小時41分29秒
亞軍	司徒兆殷	2小時43分23秒
季軍	黃卓寧	2小時46分38秒
<b>半馬全場男子組</b>		
冠軍	陳雨繁 (中國)	1小時07分56秒
亞軍	徐立紘 (中國台北)	1小時09分20秒
季軍	紀嘉文 (中國香港)	1小時09分32秒
<b>半馬全場女子組</b>		
冠軍	施文麗 (新加坡)	1小時20分56秒
亞軍	屈旨盈 (中國香港)	1小時21分02秒
季軍	尹詩慧 (中國香港)	1小時22分09秒



▲羅映湖奪得全馬本地女子組冠軍。大公報記者朱家立攝



▲左起：周潤發、鮑起靜、鄭則仕、劉江，賽後接受訪問。大公報記者朱家立攝

### 周潤發組「百歲跑團」 享受比賽不志在成績

【大公報訊】記者易曉彤報道：影帝「發哥」周潤發聯同鄭則仕、鮑起靜、劉江等一批年過70歲的資深藝人，18日完成渣打香港馬拉松的10公里賽事，眾人一起衝線，相當熱鬧。周潤發本屆由半馬轉戰10公里賽，他昨早現身東區走廊起跑點，被市民「野生捕獲」，並向市民揮手，與其他跑手打招呼及合影。他最終以2小時零分23秒完成賽事。周潤發表示，完成時間在預期之內，笑言「我們幾個加起來幾百歲了，今年是最多人陪我一起跑的一次。我們並非志在成績，志在完成和觀眾打招呼。」劉江則希望可以作示範，「年紀大的人都跟我們一齊跑步」。

## 學界

### 多間大學師生參賽 同心同行奮勇拚搏

【大公報訊】記者郭如佳報道：渣打香港馬拉松18日舉行，多間香港高校的師生均有參與。曾連續10年獲得渣打香港馬拉松「最鼎力支持大獎」的香港理工大學，昨天齊集管理層、學生、教職員、校友及其親友等共約3000人，共同參與這項年度體育盛事。為助力理大跑手全力備戰，理大發揮跨學科專業優勢與科研實力，以「科技+健康」全方位支援，包括自主研发的「智能步頻感應器」實時監測跑手狀態，同時提供賽前3D足部掃描及跑姿分析、個人化運動復康訓練等，實現「以研助賽、以賽促研」的雙向賦能。

理大校長滕錦光表示，很高興見證理大社群以強大陣容全方位參與賽事，同心同行、奮勇拚搏，充分體現堅韌毅力、團

隊協作的核心價值。他強調，體育不僅是競技，更是凝聚社群的強大動力，讓「理大精神」繼續發光。理大有7名健兒憑着實力獲佳績，包括4個冠軍項目。語言科學及技術學系校友羅映湖，在全馬本地女子組和女子全場（田總註冊運動員）均取得冠軍的佳績。機械工程學系校友司徒兆殷，在全馬女子先進一組奪得冠軍。建築環境及能源工程學系校友林嘉欣，在10公里挑戰組女子先進一組獲得冠軍。

#### 打氣聲激勵勇往直前

香港城市大學約600人組成「城大馬拉松團隊」，校董會主席魏明德首次代表城大參與渣打香港馬拉松，他表示，很高

興與與城大社群一同參賽，體驗團隊精神與歸屬感。

香港都會大學於今年成立健跑隊，集結超過160名都大運動健兒參加渣打香港馬拉松。就讀李兆基商業管理學院3年級的楊嘉豪，已連續兩年成功挑戰半馬，「渣馬赛道有很多斜路，象徵人生總會有高低起伏，只要堅持不懈，終會成功。」他續說：「在賽程最後幾公里，聽到沿途打氣團的吶喊和打氣聲，都激勵着我向終點勇往直前。」楊嘉豪認為跑步無需與人比較，只要跟着自己的步伐，超越昨天的自己，便是最大的成就。

此外，香港浸會大學、香港教育大學、香港恒生大學等院校均有參加渣打香港馬拉松。



▲理大以強大陣容全方位參與。該校7名健兒憑着實力獲得佳績。



約300名「城大馬拉松團隊」由席魏明德首次代表城大參與渣馬。