

2026 國際滑聯四大洲花樣滑冰錦標賽展開 冬奧前最後備戰 「葱桶組合」京城起舞

四大洲花滑錦標賽

1月22日，2026年國際滑聯四大洲花樣滑冰錦標賽

在北京國家體育館開幕，首日進行了女子單人滑短節目、冰舞韻律舞、雙人滑短節目三個項目。中國花滑選手悉數登場，展現拚搏姿態。女子單人滑短節目比賽中，中國選手張瑞陽獲得58.81分暫列第十一位。冰舞韻律舞項目中，中國組合王詩玥／柳鑫宇在冰舞韻律舞比賽中得到64.41分暫列第八。賽事焦點的雙人滑名將「葱桶組合」隋文靜／韓聰奉獻一套流暢、完整的表演，以76.02分刷新本賽季國際比賽最好成績。

大公報記者 蘇雨潤北京報道



掃碼睇片

本屆四大洲錦標賽女單比賽中，張瑞陽頂住了主場作戰的壓力，短節目中雖然出現微小失誤，但她展現出很強的調整能力，最終獲得58.81分。張瑞陽賽後表示，第一個跳躍自己重心有點兒靠前了，心情上有些沮喪，但是後面還有其他跳躍，自己心裏想的是怎麼把後面的表演滑得更好，彌補這些損失。談及比賽壓力，張瑞陽坦言，去年9月為中國隊奪取冬奧席位的資格賽承受了更大的壓力：「雖然兩個比賽都很重要，但相對來說我當時有任務在身，這次四大洲錦標賽更多的是突破自我，把最近訓練的一些滑行表演加進去。」

冰舞韻律舞項目中，中國組合王詩玥／柳鑫宇得到64.41分，暫列第八，任俊霏／邢珈寧暫列第十，肖紫兮／何凌昊暫列第十一。去年9月，同樣在國家體育館舉行的滑向米蘭—2025北京國際滑聯花樣滑冰資格賽，闊別國際賽場近兩年的王詩玥／柳鑫宇獲得冰舞項目第4名，為中國花樣滑冰拿到一個寶貴的米蘭冬奧會名額。經過中國盃和全錦賽兩場選拔賽，兩人即將迎來第三次冬奧之旅。

刷新本賽季國際比賽最好成績

全日焦點落在雙人滑短節目比賽，東道主名將隋文靜／韓聰登場亮相，奉獻了一套流暢、完整的表演，以76.02分刷新本賽季國際比賽最好成績。音樂停息後，隋文靜跪倒在冰面。賽後兩人透露，此次隋文靜是帶傷作戰的。

不久前，兩人在訓練中做拋跳動作時意外出現傷病，目前並未完全恢復。「小隋今天還是非常頑強的，把整套節目拼下來了，非常令人感動。」韓聰說。

隋文靜則表示，雙人滑是一個很特殊的項目，對於自己來說，特別困難的就是需要犧牲一些個人能力，來補足雙人動作的完整性。為了達到作為組合的最佳效果，隋文靜在降體重的過程中，眼睜睜看著自己失去了部分肌肉力量的保護、失去了平衡，「這也給我帶來了心理壓力和傷病。但這是我的選擇，希望我們倆能以更好的狀態，站上米蘭冬奧會的賽場。」

2026 米蘭冬季奧運會

- 日期：2026年2月6日至2月22日
- 主辦城市：意大利米蘭、科爾蒂納
- 開幕式場館：聖西路球場
- 閉幕式場館：維羅納圓形競技場
- 口號：意展你風采 (It's Your Vibe)
- 吉祥物：蒂娜和米羅（雪橇）
- 比賽項目：8個大項（冬季兩項、雪車、冰壺、冰球、雪橇、滑冰、滑雪、滑雪登山）、116個小項
- 參賽代表團：暫定92個
- 預計運動員數目：約2900名



張瑞陽在女子單人滑短節目比賽中。

新華社

澳洲韓國選手點讚「冰之帆」

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：今年四大洲錦標賽參賽陣容中，有不少選手已經第二次造訪國家體育館。去年9月，澳洲冰舞選手哈里斯／陳傑在滑向米蘭—2025北京國際滑聯花樣滑冰資格賽拿到亞軍，順利進軍今年冬奧會。時隔4個月回到福地，陳傑表示，雖然天氣寒冷，但從抵達那一刻就體驗到主辦方的暖心接待，想起此前留下的美好回憶，「所以能再次見到熟悉的面孔、熟悉的地方，感覺真的很不錯。」

韓國男子單人滑領軍人物車俊煥同樣將要征戰今年冬奧會，他雖然才24歲，卻已經參加了兩屆冬奧會。而2022年北京冬奧會也給他留下了深刻的印象。「看到這些『Beijing 2022』的標識，又找回了熟悉的感覺，在北京我覺得很適應、很舒服。」他說，「我還沒在這裏參加過比賽，但我知道這是2022年北京冬奧會的場館，想到要在這麼好的場館參賽，感到非常興奮。」今年四大洲錦標賽舉辦地國家體育館已經升級成為「雙奧場館」，車俊煥因此更期待在這裏為觀眾獻上精彩表演。



雙奧場館「冰之帆」

國家體育館別名「冰之帆」，位於北京市朝陽區天辰東路9號，是奧林匹克中心區的標誌性建築之一；2008年北京奧運會三大主場館之一；2022年冬奧會賽事場館之一。

2020年12月，國家體育館改造工程正式完工，總面積約9.8萬平方米。國家體育館除開展群眾冰雪、青少年冰雪活動外，還將冰雪產業與文化、旅遊、科技進行融合。

2022年2月8日，作為北京冬奧會、冬殘奧會冰球比賽場館，國家體育館的軟硬件設施條件均得到國際冰聯的充分認可。

2026年四大洲花樣滑冰錦標賽

- 日期：1月21日至1月25日
- 地點：中國北京
- 主辦單位：中國滑冰協會
- 場館：國家體育館
- 比賽項目：男、女子單人滑、雙人滑、冰舞
- 參賽代表團：17個

港隊短道速滑代表郭子峰林靜欣首戰冬奧

【大公報訊】意大利米蘭科爾蒂納冬季奧運會下月6日舉行，其中中國香港在短道速滑項目中，將會派出郭子峰和林靜欣參賽，兩人都是首次出戰冬奧。

男子代表郭子峰在去年亞洲冬季運動會取得第8名，今次冬奧將會角逐1500米及1000米賽事。他認為冬奧關注度高，因此壓力較參與其他比賽大，在最後階段會微調動作細節，期望在賽事有發揮，包括臨場能因應對手情況，制訂策略。

女子代表林靜欣在前年的青少年世界盃分站奪得銅牌，亦是亞錦賽冠軍，去年於哈爾濱亞冬會曾擔任中國香港代表團持旗手。她將以19歲之齡，代表香港出戰今屆冬奧的1500米項目，目標取得20名之內。

香港隊總教練、前國家隊名將孫丹丹表示，兩名代表都具有相當潛質。她形容在香港

執教12年，港隊的水平已經由最初的「嬰兒期」，發展至「青少年」階段，未來有很多空間。她又說，在場地方面，雖然香港有不少溜冰場，但都不符合短道速滑國際標準，闊道不足，令運動員在速度訓練上不可以太快，以免受傷。



郭子峰（右二）下月將首次征戰冬奧會。資料圖片

粵港澳三地推動志願服務恆常合作

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：22日，十五運會和殘特奧會粵港澳三地志願服務總結交流活動在廣州舉行，全面總結賽會期間三地志願服務工作經驗，梳理融合發展成效。

記者從交流活動上獲悉，全運期間，粵港澳有6.35萬名賽會志願者提供服務，三個賽區共同發布志願服務徽章、口號、昵稱以及志願者主題歌曲，共享培訓教材、課程和師資。三地志願服務代表表示，內地的大型賽事志願服務經驗與港澳的國際先進志願服務理念互補互鑒，將推動粵港澳志願服務恆常化交流合作。

全國運動會香港賽區統籌辦、香港義務工作發展局、香港志願者協會相關負責人及香港賽區志願者代表參與了此次交流活動。香港義務工作發展局項目總監馮素霞介紹，香港賽區義工計劃早在2024年7月便啟動，2個月時間高效完成招募工作。其中的一個特色

做法是特設青年志願者，招募了1100多名15歲至17歲的青少年，旨在培養新一代志願服務接班人。

對於未來大灣區志願服務恆常化合作，三地代表紛紛給出建設性意見。廣東賽區執委會大型活動和志願服務部副部長庚月娥提出四個「一」建議，在打造一個品牌方面，推出《灣區支援手冊》，並建立身份互認的志願服務信息平台；在建立一套機制方面，發布志願服務「灣區清單」，並常態化開展聯合招募、培訓、激勵工作；在培育一批骨幹方面，實施「灣區志願領航計劃」，三年培養300名「種子講師」；在推出一批項目方面，把賽事經驗拓展到民生領域，以「志願+」模式破解各領域民生事項。

香港志願者協會項目總監黎伯均有同樣看法。他表示，近年來，粵港澳三地的大型盛事越來越多，志願服務需求越來越大，但由於三地志願服務系統沒有打通，志願服務多是本地志願者參與，大灣區其他城市的志願者很難加入。未來，有必要建設大灣區志願服務統一平台，共同培訓、共同服務，並每年進行總結交流，完善相關機制。

數看十五運會和殘特奧會 粵港澳志願服務

- 粵港澳賽會志願者總數：6.35萬人
- 廣東賽區招募港澳志願者數量：348人
- 港澳賽區錄取的內地志願者數量：逾1100人

大公報記者敖敏輝整理

粵港澳全運會三地志願者代表分享賽會服務經驗與心得。大公報記者敖敏輝攝



5 英超隊佔據歐聯積分榜前8

一得之見

歐聯首階段已經完成了7輪賽事，22日凌晨利物浦有埃及球星穆罕默德沙拿從非洲盃回歸後立即正選上陣，雖然其表現繼續令人失望，但利物浦最終作客仍大勝目前法甲排名第3的馬賽3：0，還有紐卡素主場同樣3：0大破荷甲領頭羊燕豪芬，車路士主場1：0小勝帕福斯，令目前頭8名直接晉身16強的位置中，英超球隊就佔去多達5席，反映英超的壟斷格局。

阿仙奴最後一輪是主場對包尾的卡拉特，即使大派副選仍遊刃有餘，必可創先河以全勝姿態首名出線；第4的利物浦主場對仍有出線機會的卡拉巴克，贏面亦大。第5的熱刺雖在英格蘭賽事的表現差強人意，但在歐聯卻有不俗成績，這一輪賽事就擊敗了德甲次席的多蒙特，下仗就作客已出局的法蘭克福；即使暫列第11的曼城，最後一戰主

場若打敗加拉塔沙雷，仍有可能打入前8。

不過，紐卡素將作客衛冕的巴黎聖日耳門，車路士就作客跌至出局區的拿波里就並不易踢，預計前8席英超也可佔至少一半，而本季聯賽系數英超已領先次位德甲近2分，相信可續獲5個歐聯資格。

大公報記者譚德龍



沙拿（中）在比賽中。美聯社

王欣瑜闖澳網女單32強

簡訊

22日進行的澳洲網球公開賽，中國球手王欣瑜在女單次圈先失一盤4：6之下，連贏兩盤6：4、6：4而反勝拉脫維亞名將、前法網冠軍奧絲達達高，職業生涯首次打進澳網女單32強。男單次圈的吳易昺先落後兩盤下雖然力追扳平，可惜決勝盤負於美國的史比沙利而止步；另一國手商竣程就直落3盤不敵荷蘭的辛舒奧普，同樣無緣32強。

金牛體藝館迎長沙勇勝

香港金牛將於23日晚上的全國男子籃球聯賽（NBL）第12輪，在啟德體藝館主場迎戰上季總決賽對手長沙勇勝。金牛上仗在福田主場輕取石家莊翔藍，豪取開季11連捷，今場回港作賽定會更加賣力。金牛陣中華將刁展望十分期待再與本港球迷見面，主教練解立彬則提醒球隊不能鬆懈。（港台電視32、香港金牛YouTube頻道23日晚上8時直播）