

一夫當關未失一球 U23亞洲盃晉決賽功臣 國足門將名宿：李昊必登大舞台

►李昊已連續5場賽事力保不失。



李昊小檔案

出生日期：2004年3月6日

出生地：河南省南陽市

位置：門將

身高：1米87

現效力球會：青島西海岸（中超）

李昊本屆亞洲盃數據

出場次數：5

正選次數：5

撲救次數：32

失球數字：0

傳球效率：56%

►李昊（左三）在賽事中屢救險球。

U23亞洲盃熱話

中國男子U23足球隊歷史性闖入本屆U23亞洲盃決賽，令外界憧憬這班小將未來有力接棒升上國足一隊，當中目前仍力保不失的門將李昊更被指已具備與現任國足門將王大雷及顏駿凌競爭的實力。國足一代門將名宿、現任中國女足門將教練區楚良對於後輩李昊就大為讚賞，但直言需要慢慢悉心指導，讓他逐步成長，最終可肩負重任為國足一隊堅守大門。

大公報記者 朱家立

21歲的李昊在本屆賽事憑着神勇表現而一舉成名，外界紛紛大讚這位新星同時具備現任國足門將王大雷的霸氣及顏駿凌的沉穩。出生於河南的李昊在廣州長大，並從荔灣體校開始自己的足球生涯，與同樣司職門將的區楚良有不少交流。區楚良表示與李昊的父親曾是隊友，2019年自己在擔任U16國奧隊教練時曾負責李昊的訓練。區楚良稱，當時的李昊令其留下深刻印象：「性格好，很積極陽光。門前反應很敏捷，爆發力強，而且動作規範性很好。」區楚良認為，李昊是「一直在穩定地進步，而不是一夜之間成名的。」

曾接受馬體會青訓

對於李昊在本屆亞洲盃的精彩表現，區楚良感欣慰之餘，還認為外界對李昊不能過度褒獎：「還是讓他慢慢按照足球規律去穩步發展，從而最終能讓他走到巔峰——或者在國家隊，或者出國踢球，去達到一個完美的狀態。」

對於李昊的前途寄望甚殷的，還有現任U19國足門將教練李帥，他最欣賞李昊是擁有強大的

心理質素：「在西班牙的多年經歷很關鍵，他長期和更優秀的球員一起踢球，自己亦得到了長足發展，所以顯得比內地同齡球員更成熟一些。」李昊5年級時曾在萬達第5批西班牙選拔計劃測試中奪得首名，從而獲得前往馬德里體育會青訓營培訓的機會。他在2023年與馬體會簽約，雖然未能代表球隊出場，但在這段留洋經歷中，李昊獲得與一眾世界級門將、球員的訓練機會，無論是球技還是心態上皆取得不小進步。



門將教練。區楚良（右）是現任中國女足門將教練。



U23國足門將 李昊



上季征戰中超8次零封對手

U23國足新晉門將李昊現階段要與國足一隊門將王大雷及顏駿凌直接競爭言之尚早，但在同年齡段比較則可以看到李昊的潛力。

現年21歲的李昊效力青島西海岸征戰中超，上季披甲29次失42球，當

中8次「零封」對手，球隊最終取得聯賽第9名。國家隊方面，李昊現隨U23國足出戰本屆亞洲盃，從小組賽到4強依然未失1球，展示極出色的潛質，特別是比同齡人更強大的心理質素，明顯有力成為國家隊門將接班人。



王大雷

●王大雷在21歲時效力中超球隊上海申花，上陣15場失19球，當中5場「零封」對手。國家隊方面，他成為國奧隊成員並參加2010年亞運會，卻因小組賽首秀不如預期的表現而受到爭議，甚至主力位置被取代。



顏駿凌

●顏駿凌在21歲時與上海東亞一起首度征戰中超賽事，上陣23場失27球，當中「零封」對手8次，最終助球隊取得當屆聯賽第9名。國家隊方面，顏駿凌當年鎖定期國和U22男足主力位置，至今表現仍然穩定。

啟蒙老師：李昊把關反應快

【大公報訊】U23國足於本屆亞洲盃創造歷史首度躋身決賽，仍然保持一球不失的門將李昊是功臣之一。據其啟蒙老師、荔灣區體校教練林杰民表示，李昊小時候不希望擔任門將，只是在一起踢的同時兼練把關技術，沒想到當時他已展現出勇敢、擅於預判等與生俱來的出色門將天賦，後來更被國外教練看中，雖然未能於西甲一隊立足，但回到中超踢球後累積信心及經驗，表現愈見穩定，終在亞洲盃中發揮出色。

西班牙海選獲青睞

李昊畢業於廣州市荔灣區蔣光鼐紀念小學，荔灣區體育場正是他年幼時的訓練場所，當時教導他的是現年逾七十歲的教練林杰民。林杰民表示，李昊3年級時參加廣州市比賽，見他勇敢且動作靈敏，加上願意接受教練指導，便打算讓他練習守門。起

初李昊並不喜歡門將位置，林杰民便告訴他平時可以踢其他位置，但比賽前兩周要學做門將，最終讓李昊同意把守最後一關。結果李昊在對方反擊時做出正確預判，能衝出撲救射門甚至攔截，展現出天賦後才一直當守門員。

林杰民又談到西班牙海選時，外國教練首個便選中李昊，對方看中他的足球天賦和意識，他有能力殺出門前三十米外截球，球隊猶如多了一名後衛，引來挖角。

李昊於本屆亞洲盃8強在互射12碼時成功撲出1球，助球隊擊敗烏茲別克斯坦。林杰民表示李昊在荔灣體校及代表廣州踢青少年比賽時，已在重大比賽的淘汰賽階段撲出12碼，並最終奪冠。對於李昊的特點，林杰民認為他是反應快、勇敢及意識比較強，這些門將屬性與生俱來，很難靠訓練改變。



▲林杰民（左）表示，李昊（右）小時候不希望擔任門將。

賽會：在沙華僑等獲贈門票

【大公報訊】據新華社報道：記者21日從中國駐吉達總領事館獲悉，針對一些自媒體博主在短視頻平台發布的所謂「中國駐吉達總領事館和沙特足協為中國球迷提供免費門票、持中國護照即可入場觀賽」等內容，總領館表示，上述內容均為不實信息。

中國駐吉達總領事館當日表示，U23男足亞洲盃決賽將於1月24日在沙特吉達舉行，國內外各地球迷熱情高漲，紛紛表達來現場觀賽的強烈意願。亞洲足聯與沙特足協為回饋中國球迷，已通過領區中國僑團向在沙華僑華人、中資企業機構和留學生等贈送部分門票。

記者聯繫總領事館核實了解到，並不存在

「面向中國球迷普遍免費發放門票」或「持中國護照即可入場觀賽」的安排。球迷入場時仍需驗證電子門票動態二維碼。



氣。►U23國足球迷全力為球隊打

U23國足兩將入圍金童獎U21組前三

【大公報訊】據中新網報道：記者22日獲悉，2025中國金球獎各獎項前三名揭曉，蔣光太、吳曦和韋世豪入圍中國金球獎前三，征戰U23亞洲盃的蒯紀聞和王鈺棟入圍金童獎U21組別前三。

中國金球獎評選由體壇傳媒發起並主辦，此前已舉辦8屆。在2025中國金球獎的評選中，上賽季中超聯賽積分榜前三名俱樂部各有一人作為代表入圍，分別是上海海港的蔣光太、上海申花的吳曦和成都蓉城的韋世豪。韋世豪與吳曦曾同時入圍2020中國金球獎評選的前三，上一屆中國金球獎評選第6名的蔣光太則首次在評選中進入前三決選。

中國女子金球獎評選的前三名是延續旅歐生涯的李夢雯、國家隊年度最佳射手邵子欽，以及在多線賽場率

領武漢車谷江大創造佳績的王霜。

中國金帥獎前三名兼顧中超、中甲和女足賽場，包括重振遼足的李金羽、開啟中國男足執教生涯的邵佳一，以及將武漢車谷江大女足送上亞冠巔峰的常衛魏。

中國金童獎的激烈競爭尤為引人關注。經評委投票，蒯紀聞、李新翔和王鈺棟在金童獎U21組別排名前三。其中，蒯紀聞和王鈺棟剛隨U23國家隊闖入亞洲盃決賽。鄭兆錫、帥惟浩和魏祥鑫成為U17組別金童獎候選人中的佼佼者。

李昊金手套獎候選排第5

中國金手套獎方面，在亞冠淘汰賽和全運會多次統治互射12碼的武漢車谷江大門將陳晨、在成都蓉城找回巔峰狀態的劉殿座，以及力助上海海

港再奪中超冠軍的顏駿凌入圍評選前三名。值得一提的是，在U23亞洲盃奉上優異表現的小將李昊同樣入圍2025中國金手套獎的候選名單，最終

排名第5位。

據悉，2025中國金球獎頒獎儀式計劃於今年3月初舉行，落地城市即將官宣。



►蒯紀聞（左三）、王鈺棟（左四）正隨U23國足征戰亞洲盃。