

城市地圖

調景嶺和將軍澳一帶一直是熱門行山路線，鴨仔山與少女峰、魔鬼山與五桂山、釣魚翁郊遊徑等等，既有主打輕鬆氛圍的親子路線，亦有頗具挑戰性的古道。今次「城市地圖」推薦攀登五桂山和茅湖山，兩座山海拔不高，階梯修建比較完善，對行山新手友好。站在五桂山的山頂，可遠眺維港，又能近距離欣賞油塘、調景嶺和將軍澳的風景。而此行的結束可以選在將軍澳風物汛，這裏的常設展覽講述了調景嶺和將軍澳的發展歷程，還有隱世咖啡廳提供輕食餐點，供來往市民在此休憩。



掃碼睇片

大公報記者 顏琨（文、圖）

▲從藍田公園前往藍田晨運徑。

若隱若現。

看完「茅湖廢堡」後一路下山便可來到將軍澳風物汛。將軍澳風物汛及靈風雅舍位於將軍澳寶琳南路，前身為調景嶺警署及職員宿舍。如今這裏是歷史資料館，亦有「隱世Cafe」和旅館，成為不少市民逃離日常，為身心充電的好去處。

從將軍澳風物汛出來，有小路可前往港鐵調景嶺站，不過下行的石階非常陡，還需要走過引水道和維修山坡的樓梯。穿過幾間學校後，即可到達港鐵站。除此之外，還可沿着寶琳南路步行，約10分鐘即可到達靈實醫院，可搭乘小巴前往港鐵寶琳站，結束一天的行山之旅。

在路過一個涼亭後，出現了衛奕信徑和調景嶺配水庫的指示牌。此時，沿着衛奕信徑三段的方向走，就正式開始攀登五桂山。五桂山高304米，山峰介於藍田和調景嶺之間，可飽覽將軍澳及九龍東的美景。

攀登五桂山需要爬樓梯，不過整條上山路有樹蔭，整體並不算艱難，還可在爬山間隙透過樹林看油塘、將軍澳和一小部分的維港景色。向着五桂山副峰的方向看去，兩個白色的反光牌標誌格外醒目。

經過一陣的攀爬，先來到五桂山的山頂。天氣好的時候，能隱約看到將軍澳大橋和下方的城市風景。另外一側則是沿路就可以欣賞的藍田和油塘。不過，站在山頂遠眺，維港將景色一分為二，形成了三個層次，山頂的樹林與山下油塘一帶的住宅區、中間的維港海面不斷延伸，遠處是相對而望的港島東區、隱約可見的中西區和尖沙咀一帶。

在五桂山的山頂，不少人會排隊與五桂山頂標識打卡拍照。在這裏稍作休整後，就可以繼續攀登副峰，前往五桂山的另一打卡地。隨着離反光標誌越來越近，可以近距離欣賞這兩個航空導航反射板。

站在副峰的空地上，不禁想到那個啟德機場仍在營運的年代。如今，山下的啟德區發生翻天覆地的變化，而這些仍保留在山中的反射板成為啟德機場存在過的見證。

「茅湖廢堡」森林茂密

離開五桂山，前往茅湖山的路上，又能欣賞到不同的風景。這裏的樹木生長得又高又直，彷彿進入一片茂密森林。仔細觀察，會發現一些被砍倒的樹木，它們的樹枝依舊在頑強的向陽生長。

這裏有兩條前往茅湖山和調景嶺配水庫的路線，調景嶺配水庫旁有多條小路可抵達翠嶺路，走下去即可到達港鐵調景嶺站。此時，亦可選擇繼續前往茅湖山。

茅湖山海拔233米，與魔鬼山、五桂山等山峰被稱為「小八仙」。山中的景點是已被圍封的「茅湖廢堡」。「茅湖廢堡」又稱茅湖山觀測台，被評為一級歷史建築。儘管隔着鐵絲網，依舊可以看到一座圓形石砌塔樓和一座長方形的石屋。門和窗戶已經消失，只剩下石頭做的窗框和門框，在樹林中

鴨仔山是將軍澳的初級行山路線之一，位於坑口及寶琳之間的鯉魚灣旁。鴨仔山的入口鄰近厚德邨，高度在152.6米，整體行山難度不高。站在山頂可欣賞到吊鐘洲及牛尾海至釣魚翁一帶的景色。

以清水灣道五塊田為起點，可以

遠眺維港、近觀油塘。

五桂山茅湖山行山賞古蹟

五桂山茅湖山行山賞古蹟