

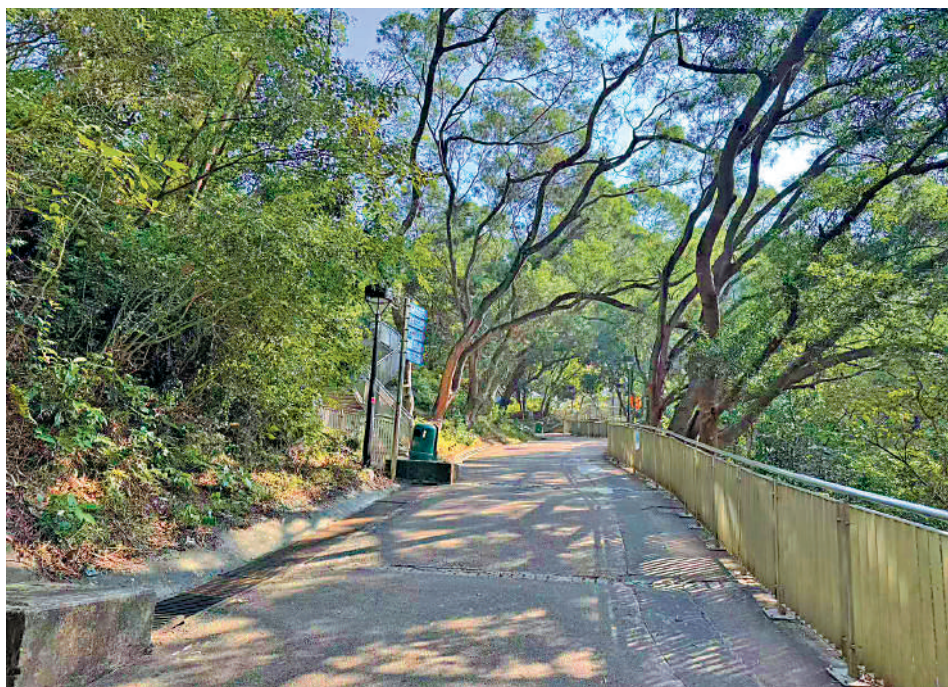
城市地圖

調景嶺和將軍澳一帶一直是熱門行山路線，鴨仔山與少女峰、魔鬼山與五桂山、釣魚翁郊遊徑等等，既有主打輕鬆氛圍的親子路線，亦有頗具挑戰性的古道。今次「城市地圖」推薦攀登五桂山和茅湖山，兩座山海拔不高，階梯修建比較完善，對行山新手友好。站在五桂山的山頂，可遠眺維港，又能近距離欣賞油塘、調景嶺和將軍澳的風景。而此行的結束可以選在將軍澳風物訊，這裏的常設展覽講述了調景嶺和將軍澳的發展歷程，還有隱世咖啡廳提供輕食餐點，供來往市民在此休憩。



掃碼睇片

大公報記者 顏 琨（文、圖）



▲從藍田公園前往藍田晨運徑。



▲前往五桂山的路上可以看到藍田的住宅區。

若隱若現。

看完「茅湖廢堡」後一路下山便可來到將軍澳風物訊。將軍澳風物訊及靈風雅舍位於將軍澳寶琳南路，前身為調景嶺警署及職員宿舍。如今這裏是歷史資料館，亦有「隱世 Cafe」和旅館，成為不少市民逃離日常，為身心充電的好去處。

從將軍澳風物訊出來，有小路可前往港鐵調景嶺站，不過下行的石階非常陡，還需要走過引水道和維修山坡的樓梯。穿過幾間學校後，即可到達港鐵站。除此之外，還可沿着寶琳南路步行，約10分鐘即可到達靈實醫院，可搭乘小巴前往港鐵寶琳站，結束一天的行山之旅。



▲五桂山副峰的白色標誌牌。



▲在藍田晨運徑行山的市民。



▲已經不對外開放的茅湖廢堡。

鴨仔山與少女峰

鴨仔山是將軍澳的初級行山路線之一，位於坑口及寶琳之間的魷魚灣旁。鴨仔山的入口鄰近厚德邨，高度在152.6米，整體行山難度不高。站在山頂可欣賞到吊鐘洲及牛尾海至釣魚翁一帶的景色。

從鴨仔山繼續前行20分鐘左右，可抵達高度達195米的少女峰。不少街坊將這條行山路視為跑步路線。站在峰頂，可以欣賞到香港科技大學、邵氏片場、西貢白沙灣一帶的風景。

周邊遊

香港單車館公園

香港單車館公園位於將軍澳運動場和香港單車館旁，佔地5.3公頃，有不少適合小朋友玩耍的設施。公園分為動態區域和靜態區域，靜態區以綠化園景為主，有平坦的中央草坪。動態區域則有戶外攀岩牆、滑板場等。

將軍澳風物訊還原舊時歲月

調景嶺在上世紀五十年代改名之前被稱為「吊頸嶺」。上世紀20世紀初，加拿大商人倫尼買下了五桂山照鏡環附近一片平地，開設麵粉廠。1907年出現金融危機，麵粉廠也隨之陷入營運危機。1908年，倫尼在乘坐私人船隻往返港島住家和麵粉廠時，在鯉魚門水域跳海。自此坊間謠傳倫尼是懸樑自盡，令這附近有「吊頸嶺」的說法。

麵粉廠拆除後，廠址只剩下一大片平地 and 一個廢棄的碼頭。上世紀五十年代難民遷入後，這裏更名為調景嶺，英文則依舊沿用「Rennie's Mill」，直到上世紀90年代才改用調景嶺的中文譯名「Tiu Keng Leng」。

將軍澳風物訊的前身是舊調景嶺警署，於1961年設立，設有崗哨來監察調景嶺平房區的治安，這裏見證了調景嶺從平房區變成新市鎮的歷程。

走進將軍澳風物訊，位處茅湖山的山腰處，窗外可以見到如今依山而建的住宅區。「訊」在古代時基層軍事單位或駐地，在展廳中能看到「犯人須知」、老式打字機、羈留室等和警署相關的展品和空間。

展廳內詳細介紹了調景嶺從荒山野嶺，經由難民的遷入，搭建寮屋在此定居的故事。在調景嶺山腳下一條彎曲狹長的大街上遍布小店、民居、學校等，建築物由鐵皮和木板搭建。街上有水餃店、點心店、茶餐廳、粵式小茶樓、冰室、粥

店、涼茶鋪等，還有照相館、理髮店、日用品商店、糧食雜貨店、水果店、蔬菜店。

此外，大街的中段還有區內唯一的菜市場。每天早上，大街上熙熙攘攘購買所需食材，下午則非常安靜，海邊還建有一座半露天電影院「益智戲院」，晚上放映黑白電影。



◀將軍澳風物訊內的展覽一角。



◀將軍澳風物訊有咖啡輕食供客人品嚐。

小夏威夷徑

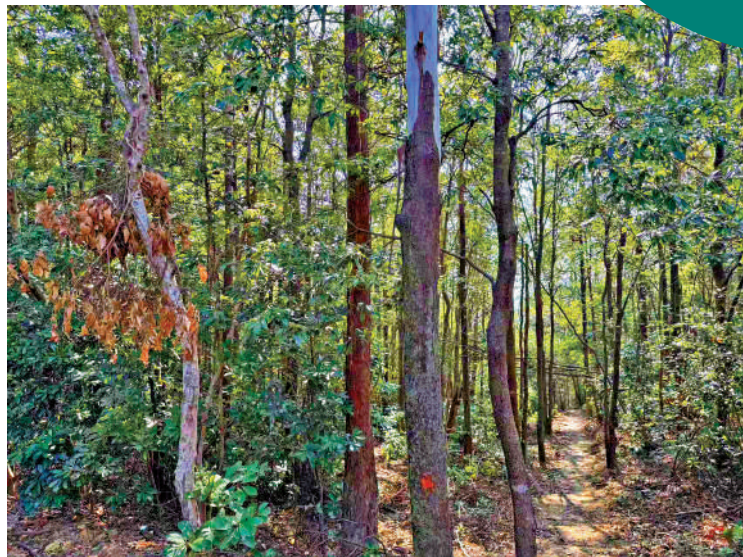
小夏威夷徑是將軍澳著名的短途行山路線，鄰近地鐵寶琳站，可欣賞瀑布和古道的風景，適合一家大小的親子遊。沿着寶琳北路步行15分鐘，路過消防局後右轉入寶康路後，一直跟着路牌走就可到達小夏威夷徑。

在小夏威夷徑的下游，可先參觀蓮苑台瀑布，隨後原路折返後繼續前往石砌古道，約十分鐘的路程就可到達小夏威夷瀑布。在大石處回望將軍澳的城市風景，耳邊可以聆聽流水聲，短暫擁抱自然。不過，水邊的岩石濕滑，要注意腳下。

小夏威夷徑的由來亦與倫尼的麵粉廠有些聯繫。麵粉廠當時在此設有儲水池，後來雖然麵粉廠結業，但這裏一度被村民改建為泳場，命名為「小夏威夷游泳場」，這來往的道路便稱為「小夏威夷徑」。



◀小夏威夷瀑布。資料圖片



▲茅湖山中的小路宛如進入原始森林。

釣魚翁與釣魚翁郊遊徑

若是有一定的運動基礎，不妨挑戰一下釣魚翁。釣魚翁是「西貢三尖」之一，因山峰外形神似一個披着蓑笠的漁翁而得名。釣魚翁海拔345米，站在山頂可以欣賞清水灣的景色和牛尾海，相思灣海灘也能盡收眼底。沿着環繞釣魚翁的山徑一直走，可飽覽山巒連綿的西貢郊野公園及鄰近海岸島嶼的壯闊景觀。往東南面遠眺，整個清水灣以至果洲群島的景觀盡收眼底。

以清水灣道五塊田為起點，可以

打卡釣魚翁郊遊徑。山徑橫跨了上洋山、下洋山、廟仔墩、釣魚翁、田下山部分路程，最後到達大廟。在這裏不妨欣賞一下南宋年間落成的大廟灣刻石，這亦是香港最早的有紀年的刻石，記載鹽官與友到南北佛堂門遊覽的事跡，如今被列為法定古蹟。不過，釣魚翁郊遊徑並不能登上釣魚翁，若要登山需要下山後折返至郊遊徑才能繼續前行，可根據自身情況選擇合適的登山路線。



▲登上釣魚翁郊遊徑，一覽遼闊風光。