

高效又省錢 老外掀來華就醫熱潮

「醫在中國」正成為一張亮眼的國家新名片

新聞熱話

「要不是親身體驗，我真的無法想像中國醫療體系既高效又省錢。」近日，來自愛爾蘭的Richie Lenehan在社交媒體上分享了他在上海公立醫院看病的經歷，吸引了很多人的關注。

2026年，來中國的外國人，已不滿足於爬長城、吃火鍋，他們還出現在中國的醫院裏，如今在國外最火的搜索之一是：「如何來中國看病」。從歐美到東南亞，越來越多外籍患者跨越國境，將中國列為就醫優選地。這場跨國就醫潮的背後，是中國醫療在技術、藥品、服務、性價比等多方面的綜合實力凸顯。「醫在中國」正成為一張亮眼的國家新名片。

大公報記者 郭若溪 孔雯瓊

15歲的印尼籍男孩艾倫（化名），自幼罹患脊柱側彎，病情隨年齡增長不斷加重。家人帶他輾轉印尼多家醫院診治，卻始終未能找到有效治療方案。在絕望之際，經印尼脊柱外科權威Luthfi Gatam教授推薦，艾倫一家專程奔赴港大深圳醫院求助。

「醫生專業態度讓我們無比安心」

港大深圳醫院骨科醫學中心主任、脊柱外科主任陶惠人教授團隊為艾倫開展了多學科會診，量身定製了個性化治療方案。經過一段時間的系統治療，艾倫的呼吸功能得到顯著提升，脊柱畸形也成功得到控制，目前正等待最佳手術時機。「醫生的專業態度讓我們無比安心，治療效果遠遠超出了預期。」艾倫的家人對後續手術充滿信心。

艾倫並非個例，愛爾蘭人Richie在上海運動受傷後，因外資私立醫院核磁共振近3000元（人民幣，下同）且不屬保險範圍，轉赴上海公立醫院。當天完成掛號、X光檢查與診療，費用僅130元，遠低於愛爾蘭公立掛號費（約400元）。這種「絲滑」體驗，讓他感慨：「中國公立醫療在有限資源下最大化覆蓋效率與可及性，正逐步成為世界主流。」

數據顯示，2024年深圳為境外人士提供診療服務77萬人次，其中包括港澳人士64萬人次，其餘的則來自美國、加拿大、日本等國家。上海13家指定醫院接診外籍患者近27萬，同比增長15%。據國家衛生健康委員會2025年度涉外醫療服務報告顯示：國內重點涉外醫院全年接診國際患者達128萬人次，較三年前增長73.6%。

外籍患者喜愛中醫理療

越來越多外國人來華就醫，一個重要原因是中國醫療服務在一些領域具備獨特優勢。新風天域執行董事、大灣區首席運營官蕭毅堯表示，中國醫療核心優勢體現在三個方面：其一，設備與專科建設完善，在複雜手術、腫瘤MDT、精準醫療等領域優勢突出。如深圳新風和睦家醫院郭樹忠教授帶領的小耳畸形矯治團隊，年手術量超2千，吸引了眾多國家的患者專程前來就診。

其二，醫療團隊實力精湛。隨着中國醫學教育的蓬勃發展與國際交流的不斷深化，中國醫生的臨床經驗日益豐富，在腫瘤、心血管、神經外科等多個領域的技術已達到國際領先水平。其三，創新藥領域優勢顯著。中國在癌症標靶藥、免疫治療藥物領域，新藥數量已躋身全球前三，部分細分領域更是位居全球第一。相較於發達國家，中國創新藥不僅療效優異，價格也更為合理，為許多在國外無藥可用的腫瘤患者帶來了生機。

「我們科室多年來一直有外籍患者就診，近年來增長趨勢尤為明顯。」港大深圳醫院中醫科顧問醫生翁庚民展示自己整理的患者紀錄，上面詳細登記着來自英國、美國、俄羅斯、德國、法國、加拿大等歐美國家。這些外籍患者大多帶着明確的診療需求而來，偏好針灸、推拿、刮痧、艾灸等傳統中醫項目。翁庚民介紹，中醫在調理內分泌失調、肥胖、多囊卵巢綜合徵等病症方面獨具特色，安全且療效確切，深受外籍患者認可。

翻譯實時轉換為外文，讓患者清晰理解治療方案；患者表達自身不適與疑問時，也能通過翻譯軟件準確傳達給醫生，確保診療過程順暢高效。除了實時翻譯，醫院還在服務全流程融入智能化元素。深圳新風和睦家醫院構建了數字化就醫平台，外籍患者可通過英文小程序預約就診、查看病歷、諮詢醫生，全程無需線下奔波，極大節省了時間成本。在醫療報告解讀方面，螞蟻集團旗下AI健康助手螞蟻阿福APP的推出，為外籍患者提供了極大便利。該APP支持英文報告解讀功能，外籍患者合作醫院完成檢查後，可通過支付寶APP、螞蟻阿福APP、Alipay HK三端獲取中英文對照的檢查報告，AI系統會對報告中的關鍵指標進行通俗解讀，幫助患者快速理解自身健康狀況。

▼「醫在中國」正成為一張亮眼的國家新名片。圖為港大深圳醫院國際醫療中心門診部。大公報記者 郭若溪攝

▼螞蟻阿福APP支持英文報告解讀功能。圖為螞蟻阿福APP頁面。大公報記者 郭若溪攝

AI健康助手 老外求醫無障礙

「以前看中醫，最擔心的是語言不通，現在有了AI翻譯，醫生說的治療原理、注意事項都能實時看懂，太方便了！」來自南非的患者歐文在港大深圳醫院國際醫療中心就診後，對醫院的智能化服務讚不絕口。如今，隨着人工智能技術在醫療領域的深度應用，AI翻譯、智能報告解讀等服務正全面提升外籍患者的就醫體驗，為中國醫療的國際化進程注入強勁動力。

語言溝通是外籍患者來華就醫面臨的首要障礙。為破解這一難題，多家醫院引入了AI技術，搭配專業翻譯軟件，構建起全方位的溝通保障體系。港大深圳醫院中醫科顧問醫生翁庚民就在日常診療中，使用過AI翻譯軟件，即便醫患雙方語言交流有限，也能精準傳遞診療需求。醫生在講解中醫針灸的穴位選擇、中藥的服用方法時，通過AI

除了實時翻譯，醫院還在服務全流程融入智能化元素。深圳新風和睦家醫院構建了數字化就醫平台，外籍患者可通過英文小程序預約就診、查看病歷、諮詢醫生，全程無需線下奔波，極大節省了時間成本。在醫療報告解讀方面，螞蟻集團旗下AI健康助手螞蟻阿福APP的推出，為外籍患者提供了極大便利。該APP支持英文報告解讀功能，外籍患者合作醫院完成檢查後，可通過支付寶APP、螞蟻阿福APP、Alipay HK三端獲取中英文對照的檢查報告，AI系統會對報告中的關鍵指標進行通俗解讀，幫助患者快速理解自身健康狀況。

老外來華求醫 讚不絕口

創新藥新希望 海外華人蘇子龍

● 患甲狀腺相關眼病，輾轉馬來西亞等地治療效果不佳後，來港大深圳醫院接受中國2025年3月獲批的自主研發新藥替妥尤單抗N01注射。

● 該藥為國內唯一可逆轉突眼的無創突破性療法。每月從吉隆坡往返深圳注射，每針價格從1.5萬元降至6000元。完成8次治療後，眼球突出症狀幾近消失，無需再戴墨鏡。

醫術好服務優 希臘籍患者Matoula

● 2個月前，在港大深圳醫院國際醫療中心生殖醫學科順利產下一對雙胞胎。中國醫療技術的快速迭代和服務效率，讓她對治療充滿信心。相比之下，歐美國家的專科門診等待時間長達數月。

● 港大深圳醫院的許多醫生擁有海外留學背景，不僅英語流利，更理解西方患者的文化需求。他們會花時間解釋每個細節，這種溝通方式讓她感到安心。

大公報記者郭若溪整理

中醫國際聲望日隆 洋人邊旅遊邊康養

醫療旅遊

類似Richie這樣的外國患者在中國看病的案例，近些年來越來越多，除了本身就在那批外國人之外，還有自己檢索信息或經本國醫生推薦，特意來華尋醫問診的，其中不乏來尋求中醫的幫助。

隨着中醫藥在國際上的認可度不斷提升，針刺、艾灸、推拿等中醫特色療法以及部分中藥治療，正成為外國患者來華就醫的重要需求方向之一。北京協和醫院中醫科主任吳群勳介紹，近年來，一些外國患者在了解到中醫強調「整體觀」「辨證論

治」後，會在來華旅遊或短期停留期間，主動尋求中醫診療服務。其中，不少代謝綜合症患者因長期受手足麻涼疼痛、異常出汗、失眠等症狀困擾，在西醫治療效果有限的情況下，轉而嘗試中藥調理、針灸等綜合治療方式。

目前中國也在推動區域性醫療旅遊的發展模式。在中俄邊境城市綏芬河，不少俄羅斯患者將這裏視為「看中醫的首選地」，主要針對頸椎病、腰部疼痛等慢性筋骨問題進行推拿、針灸治療；而在旅遊資源豐富的海南，三亞市中醫院則吸引了大量外國遊客參與中醫康養旅遊項目，在度假行程中結合中醫體質辨識、艾灸、推拿及中藥調養，形成「邊旅遊、邊康養」的新型醫療旅遊體驗。

大公報記者孔雯瓊

● 來華尋醫的希臘籍夫婦Matoula對中國醫生的醫療服務十分滿意。大公報記者 郭若溪攝

創新藥療效顯著 個性化治療受青睞

蜚聲國際

隨着中國醫療技術的飛速發展，越來越多外籍患者將目光投向中國，一場跨越國界的就醫熱潮，正在讓「醫在中國」成為一張亮眼的國家新名片。除了硬實力，中國醫療的人文關懷與高性價比，也成為打動外籍患者的重要因素。走進港大深圳醫院，雙語標識、多語種醫護團隊、中英文預約繳費系統等全方位服務，消除了外籍患者的語言與流程障礙；醫生團隊不僅具備高超醫術，更注重人文關懷，為患者定製個性化治療方案，給予心理疏導與情感支持。而相較於歐美國家高昂的醫療費用，中國醫療服務的高性價比更是優勢明顯——一次CT檢查的費用僅為國外的幾分之一，創新藥價格大幅低於國際市場，讓外籍患者以更合理的成本獲得優質治療。「醫在中國」名片的崛起，本質上是健康中國戰略實

施的重要成果，更是國家綜合實力的生動體現。

保障基本醫療優先 避免資源擠佔

隨着外籍患者來華就醫熱潮的興起，「外籍患者是否會擠佔國內醫療資源」的疑問也隨之引發關注。對此，港大深圳醫院眼科高級醫生林海燕直言，這種擔憂並無必要。「我們的醫療服務能力完全可以承接更多患者，不僅能充分滿足本地患者的就醫需求，也有足夠能力接納跨境患者和外籍患者。」

從制度層面來看，中國國際醫療嚴格遵循「保障基本醫療優先」的原則，從根源上避免了資源擠佔問題。專家介紹，外籍患者來華就醫大多採用自費或商業保險支付的方式，不佔用醫保資金，與本地患者的醫保支付渠道嚴格區分。在公立醫院，特需服務佔比被嚴格控制在10%以內，專門用於滿足高端醫療需求，其服務對象主要包括外籍患者、有特殊需求的國內患者等，與面向普通民眾的基本醫療服務形成清晰劃分，從制度上保障了資源分配的公平性。

大公報記者郭若溪

