

# 老將征冬奧 星光耀米蘭

## 「葱桶」牽手再踮躑 飛躍中國冰雪高峰

▶隋文靜(左)與韓聰(右)近期合作出戰全國花樣滑冰錦標賽及國際滑聯四大洲花樣滑冰錦標賽雙人滑短節目比賽。



隋文靜／韓聰小檔案

|        |        |
|--------|--------|
| 隋文靜    | 韓聰     |
| 30歲    | 33歲    |
| 黑龍江哈爾濱 | 黑龍江哈爾濱 |

雙人花樣滑冰主要榮譽：

- 2015年花樣滑冰世錦賽亞軍
- 2015年花樣滑冰大獎賽冠軍
- 2017年花樣滑冰世錦賽冠軍
- 2017年中國盃花樣滑冰大獎賽冠軍
- 2017年花樣滑冰大獎賽日本站冠軍
- 2017年花樣滑冰上海大獎賽冠軍
- 2018年平昌冬奧會亞軍
- 2019年花樣滑冰世錦賽冠軍
- 2019年花樣滑冰大獎賽總決賽冠軍
- 2022年北京冬奧會冠軍

### 米蘭冬奧前瞻①

米蘭冬奧會上，中國代表團的參賽名單中出現了很多熟悉的名字。

「葱桶組合」隋文靜／韓聰、徐曉明、徐夢桃、范可新等一批已過而立之年的老將，雖並不處於職業生涯的巔峰狀態，但依然堅持在競爭激烈的奧運賽場上。這些傳奇老將的堅守，為中國隊在優勢項目上捍衛榮譽，同時也探索中國冬季運動運動員打破年齡束縛、再攀高峰的新路徑。

大公報特約記者 史玄之

## 國家隊雙人花滑斷層 隋文靜韓聰強勢復出

四年前的北京冬奧會上，隨着《憂愁河上的金橋》樂曲止於最後一個音符，隋文靜／韓聰牽手十五年，終於實現奧運冠軍的夢想。之後，雖未官宣退役，但「葱桶組合」均停止了花樣滑冰專業訓練，各自選擇新的生活方向。

### 去年出戰兩站大獎賽

喜歡藝術創作的隋文靜前往北京舞蹈學院進修一年，學習敦煌舞、水袖舞等多種舞蹈，隨後擔任哈爾濱亞冬會開幕式導演，並為中國隊幾對年輕的雙人滑組合編排節目。韓聰在北京冬奧會後，進入清華大學體育部任教，負責花樣滑冰課的教學，他還擔任國際滑聯雙人滑技術委員會運動員

委員和花樣滑冰裁判。2023年8月15日，韓聰通過社交媒體宣布自己因傷退出米蘭周期全部賽事，而這也意味着「葱桶組合」將不會出現在米蘭冬奧會上。

出乎意料，去年六月，中國花樣滑冰協會宣布闕別賽場三年之久的隋文靜／韓聰復出，參加2025至26賽季世界花樣滑冰大獎賽中國盃及日本站比賽。在「葱桶組合」退出賽場的三年內，曾經引以為傲的中國雙人滑出現嚴重的人才斷檔。

2025年世錦賽上，中國花樣滑冰隊無人參加雙人滑比賽，也進而失去了「直通米蘭冬奧會」的入場券。看到國家隊面臨青黃不接的窘境，二人決定復出盡力扛住中國雙人滑的大旗，在米蘭冬奧爭取登上領獎台。



隋文靜(左)與韓聰(右)上屆北京冬奧稱冠雙人滑項目。

### 米蘭冬奧會小資料

|  |
|--|
| 日期：2月6日至22日                                    |
| 主辦城市：意大利米蘭、柯蒂納戴比索                              |
| 開幕式場館：聖西路球場                                    |
| 閉幕式場館：維羅納圓形競技場                                 |
| 口號：意展你風采 (IT's Your Vibe)                      |
| 吉祥物：蒂娜和米羅 (雪融)                                 |
| 比賽項目：8個大項 (冬季兩項、雪車、冰壺、冰球、雪橇、滑冰、滑雪、滑雪登山)、116個小項 |
| 參賽代表團：暫定92個                                    |
| 參賽運動員：預計約2900名                                 |



「葱桶組合」把握最後備戰時間進行體能訓練。

## 降體重增體能磨技術 重投訓練與時間競賽

然而，實際的恢復過程遠未及「官宣復出」那麼輕鬆，在去年春天重新牽手後，他們倆面臨降體重、增體能、磨技術、編排新節目等多重挑戰。由於三年未進行系統訓練，兩人體重增加明顯，極大地影響拋轉、拋跳、托舉等雙人動作的完成。為此兩人都經歷了艱苦的降體重過程，隋文靜的體重減了10多斤，而韓聰更是瘦了20斤。

### 新增三連跳難度動作

對抗傷病也是老將恢復狀態階段面臨的一道難題。恢復訓練的第一天還沒開始正式訓練，韓聰的胳膊就出現了新的傷病，而韓聰的髖關節以及隋文靜的膝關節和踝關節的老傷，在恢復訓練的每一天都在

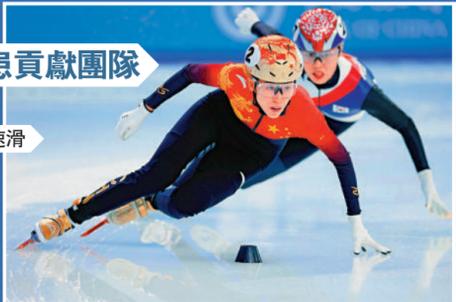
折磨着這對老將，忍受傷痛已經成為他們恢復訓練的家常便飯。在恢復體能的同時，為了應對本屆國際滑聯對雙人滑技術動作賦分的調整，「葱桶組合」在單跳中增加了「後外點冰三周跳+阿克塞爾兩周跳+阿克塞爾兩周跳」的三連跳，這一高難度動作也對兩位老將的跳躍能力提出了很高要求。

此外，兩人還特意在自由滑中打造洋溢中國風韻味的新節目——《只此青綠》，意在奧運賽場上展現中華傳統文化。然而，由於距離米蘭冬奧會時間過近，留給他們演練這套節目的只有四場比賽，從節目磨合、效果回饋、動作調整、裁判認可度等方面都顯得時間局促，這些將是他們復出道路上的挑戰。

## 國家隊其他優勢項目老將

### 范可新 無懼傷患貢獻團隊

年齡：31歲 項目：短道速滑



▶范可新將第4次出戰冬奧會。

今年31歲的范可新，是目前中國短道速滑女隊中唯一一位奧運冠軍。從2014年索契冬奧起，范可新三戰冬奧，最終與隊友夢蓀稱冠北京冬奧男女混合2000米接力。范可新之後一度遠離冰場，但她經歷休整期後回歸，備戰自己的第四屆也是最後一屆奧運會。長期訓練讓膝、腰、半月板和膝蓋上均有傷病，但她為團隊而戰的夢想還是支撐她堅持下來。米蘭冬奧會上，范可新目標是幫助隊伍在男女2000米混合接力和女子3000米接接力上奪取獎牌。

今年36歲的徐夢桃，是中國女子自由式滑雪空中技巧隊中最高齡成員。北京冬奧會後，已完成個人金牌大滿貫的徐夢桃遠離賽場，出版自傳，上綜藝節目，參加社會公益活動，豐富人生體驗。然而，徐夢桃2023年底回歸訓練場，希望用行動打破年齡極限，即使無緣世界大賽和全國冬季運動會領獎台，但她沒有放棄奧運夢。米蘭冬奧上，徐夢桃希望彌補四年前混合團體賽無緣金牌的遺憾，也希望激勵年輕隊友延續中國女隊在自由式空中技巧上的輝煌。



徐夢桃將出戰冬奧自由式滑雪空中技巧項目。

### 徐夢桃 激勵後輩承傳輝煌

年齡：36歲 項目：自由式滑雪空中技巧

## 徐曉明以老帶新 第3度衝冰壺獎牌

米蘭冬奧會上，42歲的冰壺選手徐曉明將第三次踏上奧運之旅，而上一次參加奧運還是12年前的索契冬奧。那屆冬奧是中國男隊距離奧運獎牌最近的一次，首次殺入四強賽，惜不敵實力強勁的加拿大隊，而銅牌賽亦憾負於瑞典隊。

2018年，中國男隊奧運會資格賽取得第5，無緣躋身

平昌冬奧會，徐曉明選擇退役，前往上海經貿大學擔任冰壺教練，並曾出任河北男子冰壺隊和中國男子冰壺青年隊教練，分別率領隊伍奪得全國冬季運動會冠軍和世界冰壺青年錦標賽冠軍，這讓國家隊教練組看到徐曉明領銜隊伍出戰米蘭冬奧會的可能。

### 出戰大滿貫分站磨合陣容

而徐曉明為實現奧運獎牌夢，選擇投入艱苦的恢復訓練之中。目前的

這支中國男隊中既有徐曉明、許靜韜兩位有過奧運參賽經驗的老將，也有李智超、費學清等剛剛從青年賽場轉向成年賽場的年輕小將。

以徐曉明領銜的中國冰壺隊隊採取「以賽代練」來備戰米蘭冬奧，在多站大滿貫賽磨合陣容。同時，今年一月初進行的冰壺大滿貫賽——皇后球員錦標賽上，中國男隊擊敗英國、瑞典、瑞士等世界強隊，為米蘭奧運會奪取獎牌增添了信心。

### 徐曉明小檔案

年齡：42歲 出生地：黑龍江哈爾濱 冷壺項目主要榮譽：

- 2003年亞冬會季軍
- 2007年亞太錦標賽冠軍
- 2012年亞太錦標賽冠軍
- 2017年亞冬會冠軍
- 2024年全國冬運會冠軍 (代表河北隊)



▲徐曉明(右)代表國家隊出戰2014年索契冬奧會男子冰壺比賽。

## 楊瀚森：希望借NBA新春活動分享中華文化



▲NBA官方已製作新春賀歲活動的海報。

【大公報訊】據新網報道：第15屆美職籃(NBA)新春賀歲活動於28日正式啟動，活動將持續至3月3日。眾多NBA球隊將通過賽場內、社交媒體及數字平台的特別活動歡慶馬年。

### 夥雲班亞馬拍宣傳片《馬力全開》

據了解，本次慶祝活動包含一部由馬刺隊當家球星雲班亞馬和拓荒者隊中國球員楊瀚森共同出演的全新電視宣傳片、互動性社交媒體與數字內容，由林書豪與馬貝利領銜的一系列球迷互動活動，以及超過100場賽事直播。

NBA球星雲班亞馬和楊瀚森領銜的全新宣傳片《馬力全開》，將傳統文化與尖端視覺特效交匯，令古代駿馬意象躍然眼前。短片自一家古董店啟程，兩位主角在馬主題的水墨畫、唐三彩與青銅器間展開精彩互動。

「新春佳節對我和家人，以及全中國乃至亞洲眾多球迷而言，都是一個重要的節日。能參與到這次慶祝活動中來，我感到非常興奮。借此機會，我既能分享我們的文化，又能與NBA球迷朋友緊密聯結在一起。」楊瀚森說。雲班亞馬表示：「我非常享受在亞洲各地與球迷互動的經歷。能夠參與NBA的新春賀歲

活動意義非凡，這既是对該地區籃球熱愛的致敬，也是对凝聚人心的文化傳統的禮讚。」

據悉，1月31日至3月1日，上海、北京、杭州、西安、天津、成都、南昌、銀川、佛山九座城市的NBA籃球公園將舉辦新春主題觀賽派對。此外，多個NBA籃球公園場館也將舉辦社區籃球比賽，並開啟新春促銷活動。在長達數周的慶祝活動中，球迷也可通過社交媒體參與多項新春主題互動。



掃碼睇片