

逾六成Z世代憂AI削競爭力

團體倡推「人機共生」教育 做好職前裝備

面對人工智能科技(AI)急速發展,加上社會經濟環境的轉變,年輕一代在職場及學習上面臨嶄新的挑戰。一項調查顯示,Z世代青年普遍對自身能力信心不足,尤其在專業能力和科技知識方面自評偏低;而實際能力評估顯示,他們的抗逆能力和情緒控制能力相對遜色,近四成受訪青年需要很長時間才能克服挫折。

此外,面對AI浪潮,逾六成受訪者擔心競爭力受影響。調查團體建議於現行中學及學院課程中,加入糅合專業知識與AI應用的「人機共生」教育,講究AI素養同時裝備青年投入職場所需的AI應用知識及技術,以協助青年迎接AI時代。

大公報記者 郭如佳



▲人工智能科技急速發展,令年輕一代面臨嶄新挑戰。

香港中華基督教青年會(YMCA)青年議會昨日發表「香港青年生涯競爭力與未來挑戰」調查研究結果,是次調查其中一部分使用了青年事務委員會於2015年進行的「香港青年競爭力指標系統」研究設計的量表及問卷,並根據其「青年競爭力」的定義,抽取其中四個指標群(分別為「配合未來變化能力」、「基礎技術能力」、「心理特徵」及「恆常軟實力」),共10個元素再次進行調查。

調查於去年5月至9月期間進行,以問卷形式訪問了1178名15至30歲青年,幾乎全部(99.8%)為1997年或之後出生的Z世代。其中,15至18歲的受訪者有777人,佔總體受訪者66%;19至22歲的受訪者有276人,佔23.4%;23至27歲的受訪者有122人,佔10.4%;28至30歲的受訪者有3人,佔0.2%。

抗逆力及情緒控制偏弱

調查顯示,Z世代青年認為溝通能力和思考能力最為重要,以5分為滿分,重要程度分別達4.37和4.32分;其次為情緒控制(4.27分)、抗逆能力(4.27分)及學習能力(4.26分),科技知識則最為次要(3.98分)。然而,受訪青年自評各項能力僅屬一般水平,自我評分最

高的是品德(3.66分),思考能力和溝通能力自評分別為3.48和3.45分,專業能力和科技知識的自我評分最低,只有3.11和3.03分,可見受訪青年對自身生涯競爭力信心不大。

研究團隊以調查結果計算受訪青年的實際能力數值,以100分為滿分,發現受訪青年相對最弱的為抗逆能力(63.6分),與得分最高的能力品德(73.7分)差距多達10分,情緒控制的得分亦相對偏低(65.6分)。近四成(39.4%)受訪青年表示,需要花很長的時間來克服生活中的挫折;約37%受訪青年傾向消極思考,會改變想法以感受更多負面情緒。

面對AI世代來臨,約62%受訪青年擔心AI



▲調查顯示,Z世代在專業能力和科技知識方面自評分數偏低。大公報記者何嘉駿攝

科技將影響其競爭力,表示不認同的不足5%;43%受訪者表示因AI發展而改變學科或職業選擇,主因是害怕原本選擇的職業被取代。技能方面,約三成受訪青年(尤其是職青及中學生)表示完全不懂人工智能科技,熟悉的僅一成多(11.5%)。

提升職涯培訓 培養正向思維

YMCA青年議會建議於中學及學院課程中,推展「人機共生」教育,於現行培育計劃中,加入糅合專業知識與AI應用的「人機協同」元素,裝備青年投入職場所需的AI應用知識及技術,以協助青年迎接AI時代;同時推動AI素養教育,培養相關道德意識,確保青年在安全和負責任的情況下善用AI。

有見青年在抗逆能力及情緒控制方面表現相對薄弱,YMCA青年議會建議提升生涯發展培訓,涵蓋情感指數(EQ)、逆境指數(AQ)及道德指數(MQ)的「3Q培訓」。例如以「抗逆師友」(Resilience Mentor)形式,由心理韌性高、品格優良、豐富職涯與社會適應經驗的職場人士,成為青年的同行者和引路人,分享人生經驗與軟硬實力的培養方法,陪伴青年在挑戰中保持正向和學會適應,從而減輕壓力。



▶城大團隊研發全新AI模型,幫助投資者作出更明智決策。

城大研發AI模型 提升投資預測精準度

【大公報訊】記者姚高報道:金融體系穩健是香港運作的基石。香港城市大學(城大)商學院研究團隊研發創新機器學習模型「P-Trees」,運用人工智能(AI)技術,簡化複雜的市場數據,以提升投資組合構建的預測精準度與可解釋性,從而在波動市場中保持領先。

該項名為「在面樹上擴展有效邊界」的研究成果,已發表於金融學界頂尖期刊《金融經濟學雜誌》。研究團隊由城大商學院教授馮冠豪與何靖宇領導,藉模型分析個別資產回報。模型通過推廣「高維度數據排序」方法,提供強大的經濟邏輯引導,有望克服傳統機器學習常見的「黑箱」運作問題。

馮冠豪指出,研究顯示投資者應透過跨資產類別與行業的多元化配置以有效管理風險,「P-Trees」能快速分析多種因素,為風險與報酬的權衡提供清晰的視角。

何靖宇表示,模型的應用範圍廣泛,不單為專業機構提供深層次的策略洞察,也能協助一般投資者作出更具科學依據的決定,「相信P-Trees能改變投資組合管理的方式,令金融專家與大眾投資者皆能從中獲益」,從而作出更明智、更有據可依的決策。

研究團隊表示,AI與大數據重塑金融業的背景,該研究為金融學子與從業者提供重要啟示,印證未來的核心競爭力不僅在於掌握數據工具,更在於如何將深厚的經濟理論與先進的機器學習演算法深度融合。

護照過咗期?

入境處呼籲市民如計劃出外旅遊,應提早安排換領特區護照,並預留充足時間遞交申請及領取新護照。
The Immigration Department calls on members of the public who have travel plans to check the validity of their HKSAR passports, arrange for renewal of their passports and allow sufficient time for the applications for and collection of their new passports.

16歲或以上申請人的特區護照有效期一般為10年,16歲以下的為5年。
A HKSAR passport is normally valid for 10 years for applicants aged 16 or above, and 5 years for those under 16 years of age.

大家請盡量使用
Please use
入境處流動應用程式
ImmD Mobile App
或
網上申請
Online Application
as far as possible

旅行出門要安心
提早辦證至放心
Renew early, Travel freely!

查詢電話 Hotline : 2824 6111
入境處網頁 ImmD Website : www.immd.gov.hk



▲女童軍總會昨日在旺角大球場舉行110周年大會操。女童軍總會Fb圖

「青年人才培養計劃」將公布詳情

【大公報訊】記者程進報道:民政及青年事務局局長麥美娟昨日出席香港女童軍總會110周年大會操時表示,去年施政報告宣布推出「青年人才培養計劃」,提供更多機會給青年人追尋夢想。該計劃涵蓋四方面,青年可以參與更多國際組織實習和國際會議、以傳媒專業為主題的內地實習,亦會深化「青年理財教育計劃」及推出全新的調解工作坊,計劃詳情稍後會公布。

麥美娟表示,「連青人網絡」是政府《青年發

展藍圖》其中一個重點措施,目前已有超過2.7萬名青年加入,當局會提供各式各樣發展多元才能和參與公共事務的機會,例如在政府大型活動中擔任義工,及參與不同課題的議論平台分享觀點等。她呼籲有志服務社會的青年人踴躍參與。

麥美娟指出,《青年發展藍圖》2022年公布以來,落實超過160項具體行動和措施,各政策局亦因應社會最新發展,推出超過100項新措施,以確保藍圖能與時俱進,全方位回應青年的發展需要。

通過考核 70 寵物成為「動物醫生」

【大公報訊】寵物化身「Doctor」!致力於動物輔助醫療的組織「動物醫生(Doctor Pet)」昨日於會展「香港寵物節」舉行「動物醫生宣誓就職典禮2026」,表彰「動物醫生們」的服務。

經過一年培訓並通過考核的新晉「動物醫生」與飼主共同參加就職典禮,人寵搭檔齊舉左手宣誓:「憑善良與愛心,以治療人心為己任」,並將「竭盡所能,堅守動物醫生職務,服務社會」。據介紹,考核內容包括性格和控制能力測試、身體檢查和6次實習服務,及面向主人的相關專題講座。

該組織亦為2025年服務時數達50小時、100小時,並連續服務超8年的義工與「動物醫生」頒發獎狀;此外,過去一年中,有「醫生」不幸過世,組織亦給其主人派發悼念狀,紀念牠們的服務與貢獻。

頭髮已顯花白的David告訴記者,他與愛犬Hobby「醫生」已連續參與組織服務逾十載,創下紀錄。他回憶,自己常隨隊探訪院舍,長者和寵物互動十分開心。他也呼籲大家踴躍參與,「希望後來者打破呢個紀錄」。

演員郭羨妮亦現身支持,並為「醫生們」頒



▲郭羨妮(中)頒獎予一眾「動物醫生」。

大公文匯全媒體記者劉鴻霖攝。她透露,家中飼養多隻寵物,都「當自己仔女咁看待」。她指動物「有靈性」,「你唔開心,佢咁會知,會行埋嚟望住你咁樣,跟你攞住佢,佢就會畀到一個情緒價值你。」她期望自己的寵物們也可以加入組織,為社會服務。

「動物醫生」創辦人兼行政總監陸茵玲介紹,今年共有近70位新「動物醫生」加入組織,而組織目前現役有逾300名「動物醫生」,涵蓋貓、狗、兔等。