

奧運冠軍領銜出戰 強項走向團隊協作

# 中國自由式滑雪隊米蘭冬奧多點衝金

## 冬奧熱話

翻看米蘭冬奧會中國代表團自由式滑雪項目的參賽名單，北京冬奧冠軍谷愛凌、徐夢桃、齊廣璞的名字赫然在列。時隔4年，中國自由式滑雪依然在多個小項保持世界頂尖水準，並在優勢項目上由「單點突破」走向「集團作戰」。



掃碼睇片

【大公報訊】據新華社報道：米蘭冬奧自由式滑雪比賽將在意大利與瑞士邊境的小鎮利維尼奧舉行，共設15個小項，涵蓋空中技巧、雪上技巧及公園項目三大類別。其中，公園項目包括障礙追逐、U型場地技巧、坡面障礙技巧和跳台。國家隊主要奪金點是空中技巧、U型場地技巧和坡面障礙技巧。

### 谷愛凌回復巔峰狀態

北京冬奧收穫2金1銀的谷愛凌，依舊是國家隊在自由式滑雪公園項目上的領軍人物。米蘭周期，她遭遇傷病困擾，但傷癒復出後迅速找回巔峰狀態，在U型場地技巧項目延續着統治級表現。

近兩個賽季，谷愛凌的坡面障礙技巧項目參賽頻率有所下降，但近期在瑞士一站世界盃比賽中以明顯優勢奪冠，證明自己仍是該項目冬奧金牌的有力爭奪者。至於大跳台，谷愛凌自北京冬奧後尚未參賽，儘管已獲得米蘭冬奧參賽資格，但是否出戰仍存懸念。

### 李方慧張可欣進步大

與此同時，國家隊公園項目的整體厚度持續提升。U型場地技巧項目中，世界錦標賽銀牌得主、上賽季世界盃總冠軍李方慧及曾奪得世界盃分站賽冠軍的張可欣，與谷愛凌形成「多點衝金、集團領獎」的競爭格局。小將劉夢婷在大跳台項目的成長同樣令人期待，這位哈爾濱亞冬會中國代表團旗手本賽季兩次站上世界盃領獎台，已具備衝擊獎牌的實力。

放眼國際賽場，女子自由式滑雪正經歷一輪令人惋惜的「神仙退場」。法國選手勒德因腦部傷勢、意大利新星塔巴內利因韌帶斷裂、愛沙尼亞天才少女西爾達魯因膝傷相繼淡出獎牌競爭，北京冬奧上「神仙打架」的盛況或難再現。目前，瑞士選手、爭取衛冕冠軍格雷莫仍是谷愛凌在坡面障礙技巧項目中的最強勁對手，英國人阿特金則是U型場地技巧中少數能夠對谷愛凌形成實質挑戰的選手。

### 徐夢桃小檔案

- 出生日期：**1990年7月12日
- 出生地：**遼寧省鞍山市
- 運動項目：**自由式滑雪空中技巧
- 主要獎項：**
- 2022年北京冬奧自由式滑雪混團空中技巧銀牌
  - 2022年北京冬奧自由式滑雪女子空中技巧金牌
  - 2014年索契冬奧自由式滑雪女子空中技巧銀牌

### 自由式滑雪項目焦點賽程

時間	賽事
2月9日晚上7時30分	女子坡面障礙技巧決賽
2月17日凌晨2時30分	女子大跳台決賽
2月18日晚上6時30分	女子空中技巧決賽
2月19日晚上6時30分	男子空中技巧決賽
2月21日下午5時45分	混合團體空中技巧決賽
2月22日凌晨2時30分	女子U型場地技巧決賽

►谷愛凌是中國自由式滑雪隊領軍人物。



### 谷愛凌小檔案

- 出生日期：**2003年9月3日
- 出生地：**美國三藩市
- 運動項目：**自由式滑雪
- 主要獎項：**
- 2022年北京冬奧自由式滑雪女子大跳台金牌
  - 2022年北京冬奧自由式滑雪女子U型場地技巧金牌
  - 2022年北京冬奧自由式滑雪女子坡面障礙技巧銀牌

◀谷愛凌復出後迅速找回巔峰狀態。

### 齊廣璞小檔案

- 出生日期：**1990年10月20日
- 出生地：**江蘇省徐州市
- 運動項目：**自由式滑雪空中技巧
- 主要獎項：**
- 2022年北京冬奧自由式滑雪混團空中技巧銀牌
  - 2022年北京冬奧自由式滑雪男子空中技巧金牌



►徐夢桃本賽季狀態穩定。

►齊廣璞大賽經驗豐富。



▲李方慧是世錦賽銀牌得主。



▲張可欣曾奪世盃分站賽冠軍。

## 中國空中技巧隊冬奧目標摘3金

【大公報訊】據新華社報道：空中技巧項目歷來是國家隊的「金牌富礦」。歷屆冬奧上，中國空中技巧隊共斬獲3金7銀4銅。本屆冬奧，隊伍由徐夢桃、齊廣璞兩位「五朝元老」領銜，男女單項均拿到4個滿額參賽席位，目標直指包括混合團體在內的3枚金牌。

### 徐夢桃齊廣璞穩定性高

女子空中技巧爭取衛冕冠軍徐夢桃本賽季狀態穩定，6站世界盃5次登上領獎台，穩定性依舊是她的最大優勢。走出傷病陰影的



孔凡鈺在雲頂站奪冠，在世界盃總積分榜上僅次於徐夢桃。陳梅婷、邵琪同樣狀態不俗。她們將面對來自澳洲36歲老將皮爾及美國選手庫恩、維內茨基的挑戰。

男子空中技巧的競爭則更加膠着。國家隊陣中的孫佳旭、李天馬、王心迪都曾在本賽季世界盃摘金。爭取衛冕冠軍齊廣璞本賽季世界盃取得個人項目1銀1銅，他的經驗將為男隊起到「定海神針」的作用。來自烏克蘭、瑞士、美國的多位男選手實力強勁，他們與中國選手都能完成翻騰三周轉體五周（難度系數5.100）動作，臨場發揮將成為左右勝負的關鍵。

混合團體金牌是中國空中技巧隊最渴望的一枚金牌。4年前的北京冬奧，國家隊因失誤無緣這枚首次設項的金牌，沒能實現家門口包攬3金的壯舉。此番征戰，國家隊兵強馬壯，但還是要面對澳洲、美國、烏克蘭等強隊的衝擊。

值得注意的是，空中技巧項目存在高度偶然性。不同地區雪況差異、賽場風向變化，都會對運動員產生直接影響。短短數秒的騰空過程中，哪怕最輕微的風，也可能改變落地位置與姿態。偶然性既是衝金路上的最大變數，也是這項運動的獨特魅力。

國家隊主教練紀冬表示，適應當地雪質是隊伍賽前備戰的重點之一，「中國運動員更適應亞歐大陸的乾粉雪，歐洲運動員對米蘭冬奧會賽場的暖濕雪可能更加熟悉。」

此外，國家隊在非傳統強項障礙追逐和雪上技巧均有兩名女選手參賽，年輕隊員的表現同樣值得關注。

## 陣容齊整 中國速滑隊具爭獎牌實力

【大公報訊】據新華社報道：米蘭冬奧會開幕在即，中國速度滑冰隊拿到7男、8女共計15個參賽名額，覆蓋除男子10000米外所有小項。在強手如林的米蘭冬奧上，國家隊陣容齊整，在多個小項上具備爭奪獎牌的實力，但想要實現突破、再度奪金，依然面臨重重考驗。

中國速度滑冰隊參賽名單中，男運動員由高亭宇、寧忠岩、廉子文、薛智文、吳宇、劉瀚彬、李文昊出戰。女運動員則有殷琦、韓梅、楊濱瑜、阿合娜爾·阿達克、李佳軒、田芮寧、王婧紫仟、太智恩。隊伍已經為實現突破打下了堅實基礎：一是參賽規模追平中國速度滑冰隊歷史上出戰人數最多的2006年都靈冬奧；二是獎牌點比往届略有增加。整體來看，國家隊在短距離、中距離和團體項目上均有衝擊獎牌的希望。

### 高亭宇男子500米全力衛冕

4年前，高亭宇在北京冬奧男子500米比賽中以34秒32打破奧運紀錄並奪冠，成為中國首位摘得冬奧金牌的男子速度滑冰運動員。米蘭冬奧周期，高亭宇依然備受關注，但受膝關節傷病影響，他在上賽季末狀態一度下滑，2025年夏訓階段以恢復和維持訓練為主。本賽季，他在世界盃鹽湖城站男子500米項目中以33秒93獲得銅牌，狀態逐步回升。

不過，相較此前兩個冬奧周期，男子500米的競爭格局已發生明顯變化。米蘭周期中，包括美國名將斯托爾茲在內的多



►高亭宇爭取衛冕冬奧男子500米金牌。

### 速度滑冰項目焦點賽程

時間	賽事
2月15日凌晨零時	男子500米決賽
2月17日晚上11時47分	女子團體追逐決賽
2月19日晚上11時30分	男子1500米決賽

### 高亭宇小檔案

- 出生日期：**1997年12月15日
- 出生地：**黑龍江省伊春市
- 運動項目：**速度滑冰
- 主要獎項：**
- 2022年北京冬奧速度滑冰男子500米金牌
  - 2018年平昌冬奧速度滑冰男子500米銅牌

名「00後」選手迅速成長，整體速度水平和穩定性均處在上升期。經驗豐富、心態成熟的高亭宇，能否在保持前程優勢的同時彌補後程短板，將很大程度上決定他在米蘭的最終成績。

擅長中距離的寧忠岩肩負着在男子1500米和1000米衝鋒領獎台的重任。作為男子1500米主項選手，寧忠岩在本賽季5站世界盃中表現穩定，共收穫2銀2銅，並以242分的成績鎖定男子1500米世界盃賽季總成績第3名。他還與劉瀚彬、吳宇一道在世界盃的男子團體追逐項目中獲得銅牌，為中國男隊在團體項目上的突破積累信心。展望米蘭冬奧，寧忠岩

表示將與團隊一起「聚焦於提升細節並調整好心態，全力以赴。」

女子方面，國家隊整體實力仍處於追趕階段，但在部分項目上具備衝擊領獎台的可能。韓梅在女子1000米和1500米項目上保持着穩定競爭力，是目前最有希望向獎牌發起衝擊的選手之一。楊濱瑜也具備大賽經驗和戰術執行能力，其表現值得期待。女子團體追逐同樣被視為國家隊的重要突破口之一，雖然荷蘭、日本、加拿大等隊在該項目上實力雄厚，但通過針對性的戰術部署，國家隊也有望參與獎牌爭奪。米蘭冬奧速度滑冰比賽將於2月7日至21日舉行，將產生14枚金牌。



◀中國速度滑冰隊運動員在訓練中。

新華社

## 國家速滑選手抵米蘭展開訓練

【大公報訊】據新華社報道：抵達米蘭的中國速度滑冰運動員2日陸續在米蘭速滑館完成首次冰上訓練。記者從隊裏了解到，各組教練員正按照計劃執行最後的針對性訓練，中國速滑隊將盡力做好每個細節，以無畏的心態爭創佳績。

目前，高亭宇、薛智文兩名男子短距離選手還在北京備戰。寧忠岩、韓梅、殷琦、楊濱瑜等13位隊員在結束速度滑冰世界盃德國因策爾站比賽後，就地訓練一周，並於1日晚間抵達米蘭。

### 韓梅神情輕鬆腳步輕快

2日上午，韓梅與日本名將高木美帆一同亮相場館，進行了直線滑行、進出彎道、蹬冰等訓練。場邊，她們的荷蘭籍教練德威特拿着

秒錶計時，並不時出言鼓勵或給出指導意見。一小時訓練結束後，走出冰場的韓梅神情輕鬆，腳步輕快。看到德威特在接受記者採訪，她微笑着邊走邊用英語稱讚他是「最好的教練」。

米蘭速滑館是一座在米蘭國際展覽中心內臨時搭建的場館，內部鋪設標準400米冰道，並配備訓練場地和臨時看台，可容納約六千名觀眾。德威特表示，雖然是臨時設施，但冰場質量不錯。

下午，殷琦、廉子文等中長距離組隊員也上冰進行了單項或團體項目訓練。雖然強度並不是很大，但隊員們都十分專注。冰上訓練結束後，國家隊中長距離組主教練李琰還對個別隊員的動作進行了提示和糾正。