

寧忠岩張楚桐任冬奧開幕式中國代表團旗手

寧忠岩小檔案

▼寧忠岩是中國男子速滑中距離領軍人物。

出生日期
1999年11月3日

出生地
黑龍江省牡丹江市

身高
1米78

運動項目
速度滑冰

主要獎項



2025年哈爾濱亞冬會男子1000米、1500米、短距離團體追逐3金

【大公報訊】據中新網報道：米蘭冬奧會中國體育代表團4日宣布，在6日舉行的米蘭冬奧開幕式上，中國代表團旗手將由速度滑冰男子運動員寧忠岩和短道速滑女子運動員張楚桐擔任。

1999年出生的寧忠岩是中國男子速度滑冰中距離領軍人物，在2022年北京冬奧獲得男子1500米第7名和1000米第5名，在2025年哈爾濱亞冬會包攬男子1000米、1500米、短距離團體追逐3枚金牌。本賽季，他鎖定男子1500米世界盃總成績第3名，此次冬奧肩負在男子1500米和1000米衝擊領獎台的重

任。
2003年出生的張楚桐在2022年北京冬奧獲得短道速滑女子3000米接力銅牌，在2025年哈爾濱亞冬會獲得女子1000米銅牌和女子3000米接力金牌。

國家隊近3屆冬奧開幕式旗手

年份	舉辦地	旗手	運動項目
2022年	北京	高亭宇 趙丹	速度滑冰 鋼架雪車
2018年	平昌	周洋	短道速滑
2014年	索契	佟健	花樣滑冰

▼張楚桐曾獲北京冬奧短道速滑女子3000米接力銅牌。

張楚桐小檔案

出生日期
2003年2月17日

出生地
吉林省吉林市

身高
1米76

運動項目
短道速滑

主要獎項
2025年哈爾濱亞冬會女子3000米接力金牌
2022年北京冬奧短道速滑女子3000米接力銅牌



中國單板滑雪隊夜練適應比賽環境

蘇翊鳴備戰首課 迎冬奧衛冕之旅

冬奧熱話

2日晚，米蘭冬奧會單板滑雪大跳台項目在利維尼奧雪上公園進行了首次公開訓練。前日夜裏才剛建好的大跳台，對所有選手而言都是陌生場地。國家隊陣容中，既有爭取衛冕冠軍蘇翊鳴，也有終於圓夢冬奧的宿將楊文龍，還有兩名18歲小將葛春宇和張小楠，他們都憧憬着冬奧夢幻之旅。

訓練。前日夜裏才剛建好的大跳台，對所有選手而言都是陌生場地。國家隊陣容中，既有爭取衛冕冠軍蘇翊鳴，也有終於圓夢冬奧的宿將楊文龍，還有兩名18歲小將葛春宇和張小楠，他們都憧憬着冬奧夢幻之旅。

【大公報訊】據新華社報道：由於本屆冬奧單板滑雪大跳台比賽全部在夜間進行，為了讓運動員更好地適應夜場比賽環境，此次公開訓練也安排在了晚上，男子訓練結束時已是大約22點40分。訓練過程中，利維尼奧飄起了雪花。

面對陌生的場地，蘇翊鳴和教練佐藤康弘制定了循序漸進的策略，一開始只是做一些直飛動作和簡單旋轉，在初步摸清場地特性後，再漸漸提高了轉數。佐藤表示，當天訓練中蘇翊鳴已具備做1980度動作的條件，但暫時沒必要上難度，他對運動員的狀態和跳台都很滿意。

「享受第2次奧運經歷」

蘇翊鳴則表示，場地總體來講比較舒服，和首鋼的大跳台有很相似的地方，「第一天的訓練主要做一些雪況的適應，可能坡度和速度會有一些不同。」他還透露：「因為時差的原因也是比較疲憊的，還是更多地去適應一下自己的動作，並沒有太多去嘗試一些難度動作，因為接下來還有兩

天的訓練，希望能夠按照計劃一步一步去準備好比賽。」

談到以爭取衛冕冠軍身份來到米蘭冬奧賽場，蘇翊鳴說：「我不會給自己太多壓力，現在我專注的就是做好自己，做好每一件事情、每一個動作，更加專注於比賽本身，並不會有太多標籤在身上。還是好好享受這場比賽，好好享受自己的第2次奧運經歷，希望發揮出應有的水平。」



▲蘇翊鳴抵米蘭積極備戰。

劉佳宇平昌冬奧獲銀

中國單板滑雪隊在2018年平昌冬奧會取得重要里程碑，劉佳宇在女子U型場地決賽中發揮出色，獲得銀牌，實現中國單板滑雪冬奧獎牌「零的突破」。在上屆北京冬奧，蘇翊鳴於男子坡面障礙技巧摘銀，這是國家隊在該項目歷來最好成績，也是中國男子單板滑雪項目首枚冬奧獎牌，之後他在男子大跳台奪金，成功實現中國單板滑雪冬奧金牌「零的突破」，並成為中國最年輕的冬奧金牌得主。



◀蘇翊鳴在米蘭冬奧力爭衛冕。

中國單板滑雪隊冬奧名單

大跳台和坡面障礙技巧

男運動員：蘇翊鳴、楊文龍、葛春宇

女運動員：張小楠

U型場地

男運動員：王梓陽、任重碩

女運動員：蔡雪桐、武紹桐

楊露、劉佳宇

平行大迴轉

男運動員：畢野、班學福

女運動員：宮乃瑩、白欣卉、董宇悅

障礙追逐

女運動員：逢儲源
擁青拉姆



首征冬奧 葛春宇把握機會挑戰自我

【大公報訊】據新華社報道：

首次躋身冬奧賽場的葛春宇顯得非常興奮，每當完成一跳，他都面帶笑容



衝向結束區，在用於擺渡的雪地摩托上也頻頻和各國運動員交流。訓練結束後，領隊薛宇對他說：「我看你的狀態很放鬆啊，你沒有問題的！但是有幾跳看着還是有點危險，一定要注意安全！」

談到對冬奧的初印象，葛春宇用「挺不可思議的」來形容，「之前我沒想到可以這麼快就去體驗自己的第一場奧運（比賽），可能想的是還要再多沉澱一下，因為現在的水平跟頂尖滑手比還是相對差一些。但有這樣的機會去應對更大的挑戰，就要發揮出最好的自己。」

「該拚的時候就去拚了！」他說。

另一名中國男選手楊文龍在一次落地時摔倒，隨後躺在地上緩了一陣子，場面一度令人揪心。在場邊接受簡單檢查後，他又重新投入了訓練。據記者了解，他並

沒有大礙，後續將在隊醫幫助下做好調整。

張小楠緊張興奮參半

張小楠是此次國家隊參加單板滑雪大跳台的唯一女選手，她在揹包上掛了一個頗有巧思的掛件——一匹小黑馬，「這是我的教練送給我的，我覺得很有意義。」

「現在我的緊張和興奮程度，50比50吧……可能還是得說70比30吧，緊張略多一些。」張小楠說。

比賽之外，她的冬奧願望清單還包括和世界各地的選手們交流。接受採訪時，張小楠戴着一頂可愛的熊貓帽子，「我們國家隊人手一頂，這是專屬裝備，已經有很多老外看上了，別的紀念品都可以交換，但帽子暫時還不行。」

單板滑雪項目焦點賽程

時間

2月8日凌晨2時30分
2月8日晚上9時26分
2月8日晚上9時36分
2月10日凌晨2時30分
2月13日凌晨2時30分
2月13日晚上9時41分
2月14日凌晨2時30分
2月17日晚上8時
2月18日晚上7時30分

賽事

男子大跳台決賽
女子平行大迴轉決賽
男子平行大迴轉決賽
女子大跳台決賽
女子U型場地決賽
女子障礙追逐決賽
男子U型場地決賽
女子坡面障礙技巧決賽
男子坡面障礙技巧決賽



▲葛春宇在訓練後準備離開場地。

金詠晞郭子峰任開幕式港團旗手

【大公報訊】中國香港體育協會暨奧林匹克委員會4日公布高山滑雪女子運動員金詠晞和短道速滑男子運動員郭子峰，將會於米蘭冬奧會開幕式擔任中國香港代表團持旗手。

米蘭冬奧將在意大利時間2月6日開幕，港協暨奧委會義務副秘書長兼港團團長黃寶基4日與運動員及其團隊，以及代表團的醫療人員，啟程前往意大利，準備出戰冬奧。

金詠晞於去年世界錦標賽女子小迴轉項目取得第35名，創下港隊歷來最佳成績，將於本屆冬奧出戰高山滑雪女子迴轉項目。郭子峰則於去年哈爾濱亞洲冬季運動會短道速滑賽事晉級8強，他將於個人首次冬奧之旅出戰短道速滑男子1000米及1500米賽事。

郭子峰表示：「擔任持旗手是莫大榮譽，能夠代表中國香港對我來說

意義非凡，比起平日出賽倍感光榮。」金詠晞亦坦言感到榮幸：「很高興能成為中國香港代表團的持旗手，對我來說更具意義。」

港團共有4名運動員參賽，分別是男子選手翁厚全及金詠晞出戰高山滑雪，以及郭子峰和女子選手林靜欣出戰短道速滑，人數為歷屆之冠。

金詠晞小檔案

▼金詠晞（左）及郭子峰同是首度出戰冬奧。

出生日期
2005年1月20日

國籍
中國

運動項目
高山滑雪

主要成績

2025年世錦賽女子小迴轉項目第35名

郭子峰小檔案

出生日期
2004年12月31日

國籍
中國

運動項目
短道速滑

主要成績

2025年哈爾濱亞冬會短道速滑賽事晉級8強

高亭宇：以經驗助新人成長

【大公報訊】據新華社報道：北京冬奧會速度滑冰冠軍高亭宇在展望2026年米蘭冬奧時表示，希望能在米蘭超越自己、超越極限。

28歲的高亭宇將第三次參加冬奧。在他看來，跟幾年前相比，他最大的變化是心態上更成熟、更了解自己了。「以前我可能更多是靠着一股衝勁兒，經過這些年我對自己的身體狀態和信心都有更清晰的認知，更清楚自己想要什麼。而且，現在作為隊裏的老隊員承擔的責任會更大，這也讓我更加沉穩。」他說。

展望即將開幕的米蘭冬奧，他希望在自己的職業生涯中寫下「超越」和「傳承」的一頁，「希望能超越自己、超越極限，也想證明中國速度滑冰不僅能創造歷史，還能走得更遠。也希望讓大家看到這個項目整體的發展，延續中國速度滑冰的優勢。」4年前，高亭宇在

500米項目實現了中國男子選手在冬奧速滑比賽中金牌「零的突破」。

高亭宇希望能用自己的經驗幫助年輕的隊友，「不僅要自己發揮到最好，也要幫助年輕隊員快速成長。訓練中我也會把我的經驗和訓練方法告訴大家，如果有隊員需要我的幫助，我肯定也會毫不保留地分享，以身作則在訓練中用實際行動去帶動大家。」



▲高亭宇將第3次參加冬奧。