

港人慕名上武當 問道養生激增

遊山玩水嘆美食 各界盼固定直航

Seek 神州

港人初聞「亙古無雙勝境，天下第一仙山」的武當山，或許源自金庸先生的《倚天屠龍記》。但囿於交通，過往港澳及海外遊客探訪武當，常有「群山萬壑信難求」之感。近年來，隨着當地文旅的升級迭代，以及高鐵線路的暢通無阻，讓武當山成為港澳遊客樂山、問道、習武、養生、嘆美食的新興目的地。

2025年臨時開通的香港直航航線，將兩地的時空距離壓縮到2小時，1個月內兩地往返旅客超過3600人，當地業界預估，2025年武當山全年接待香港遊客比2024年增加六成左右。隨着香港、湖北兩地經貿文交流合作的深化和推進，各界都期盼開通香港與武當山的固定直航，漸如當年金庸先生親筆贈言：靈山武當，天下名揚。

大公報記者 歐陽思柔、張帥

武當山位於湖北省十堰市，獨特的地理環境，自古為修行者鍾愛。兩千五百年前，函谷關下挽留老子的關令尹喜，後來隱退武當，在此首傳《道德經》，武當山逐漸成為道教的洞天福地。後來，陳搏、張三丰等高道陸續擇此地修煉。在武當道教體系發展過程中，「武當太極」成為道家文化的重要載體和中華武術的瑰寶，也令「北少林，南武當」的盛名相傳。

建築恢弘魅力足 太極武當可養生

武當的古建築群呈現出「五里一庵十里宮，丹牆翠瓦望玲瓏」的恢弘氣象，1994年，武當山古建築群被列入世界文化遺產名錄。武當山另一個吸引全球遊客的獨特魅力，是以傳統中華文化底蘊與優質生態資源為核心，用心用力打造的國際康養產業生態體系。目前武當山已初步形成中醫康養、膳食康養、森林康養、隱居康養的發展格局，展示了武當山「道醫康養」的獨特魅力。

十堰市文化和旅遊局負責人接受《大公報》採訪時表示，當地圍繞打造武當太極、武當功夫、武當建築、武當養生四大品牌，積極探索文旅商體展融合新模式，豐富消費業態和場景，比如投資6億元人民幣建設的「武當一夢」沉浸式主題演藝園區、連續三年舉辦國際武當太極文化節等，創建世界級旅遊景區邁出嶄新步伐。

港客拉動效應明顯 冀兩地增往來

十堰市龍頭文旅企業亨運文旅總經理徐超指出，港澳客源市場是公司重點培育的境外市場，近年增長尤其顯著。2025年借助直航便利，截至11月底已接待港澳遊客2100人次、較2024年全年增長55.6%，佔全年國際遊客接待量的62%。「港澳遊客人均消費達到了3800元（人民幣），較內地遊客人均消費高出22%，展現出較強的消費潛力。」徐超稱，港澳遊客對當地文化旅游與經濟發展帶來顯著的拉動效應。業界樂觀預計，隨着2026年鄂港兩地在經濟貿易、文化旅游等方面的



▲香港遊客在武當山跟着師父學武當功夫。

合作進一步增強，兩地民眾的往來將更頻繁，武當山期盼鍾意行山的香港民眾到武當山踏古尋幽、康養休閒。

採訪中，十堰市的宣傳部門、文旅部門以及當地旅行社、香港遊客，均對2025年10月至11月期間十堰武當山機場口岸的臨時開放安排給予高度評價和歡迎。去年的臨時直航安排，十堰武當山機場執飛十堰至香港往返航班共24架次，兩地來往旅客約3600人次。十堰執勤點邊檢民警表示，「香港遊客對武當山古建築和養生文化興趣濃厚，我們常能看到穿着武當文化衫的旅行團通關」。參團的香港遊客說：「武當山的古建築和養生文化很有魅力，對我而言是一次心靈的洗禮。」

徐超認為，今年是繼2024年後第二次臨時開通香港直航航線，不僅大幅提升了交通可達性，單程僅需2小時，還引發港澳及內地媒體關注，強化了「武當山」品牌的影響力。亨運文旅樂見未來將臨時直航升格為長期固定的航線，以穩定客源預期。

有關部門在回應《大公報》關於臨時直航升格為固定航線的提問時表示，已經關注到業界、遊客對臨時直航的歡迎，而且經過兩年臨時直航的實踐，對直航涉及的程序和細節也取得了較好的經驗；開通跨境直航航線需要考慮的方面很多，有關方面將對此保持關注。

金庸：對武當山仰慕已久

2002年秋，在第五屆中國武當國際旅遊節籌備之際，活動組委會收到一封來自香港的特殊回信，信封落款處赫然寫着「查良鏞」三字，時年七十八歲的金庸先生在信中寫道：「對武當山仰慕已久。」多年前寫作《倚天屠龍記》時，金庸即以武當宗師張三丰及其弟子武當三俠為主要人物，對武當山武功之精強、武當派俠士之仁義倍加讚揚。

在金庸的十五部武俠小說中，《書劍恩仇錄》《倚天屠龍記》《笑傲江湖》《俠客行》《飛狐外傳》五部作品中都出現武當派。小說裏，金庸將武當功夫寫得玄妙莫測、出神入化，將武當山景色描繪得美不勝收，他筆下無數武當派俠客也極少有反派人物。「北少林、南武當」，如今已膾炙人口，不少人因為金庸慕名到武當山習武問道。

因病未能成行 「未赴之約」成遺憾

令人遺憾的是，臨行前不久，醫生發現金庸心血管

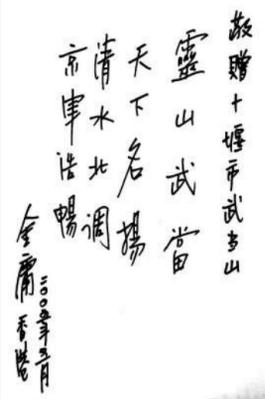
有兩條嚴重阻塞，必須立即進行手術，武當山之行被迫取消，金庸在信中連用「至感歉疚」「感極大遺憾」等詞句表達歉意，並特意標註「希望日後更有機會奉訪」。

此後，武當山多次盛情邀請，由於各種原因金庸始終未能成行。儘管未能親臨武當，金庸卻多次以題詞方式表達對這座仙山的嚮往與祝福：揮筆為第五屆中國武當國際旅遊節寫下「弘揚武當武術 振興十壩經濟」；在香港家中欣然提筆「靈山武當 天下名揚 清水北調 京津浩暢」；還專門為武當題詞「武當山頭松柏長 武當武術中華瑰寶」。

一封親筆信，三幅題詞，多次邀請與錯過，構成了金庸與武當山之間一場長達數十年的「未赴之約」。

大公報記者 歐陽思柔、張帥

▲金庸先生2005年5月在香港的家中，欣然為十壩、武當山寫下：靈山武當 天下名揚 清水北調 京津浩暢。



◀修行者在展示金雞獨立。 范學鋒攝



◀武當雲海。 范學鋒攝

◀近年來，武當山成為港澳遊客問道、習武、旅遊的新興目的地。圖為小朋友在武當山集體演練功夫。 大公報記者歐陽思柔攝

美國小伙武當練武 十五年金髮變黑髮

武當故事

一名出生於美國伊利諾伊州的「90後」小伙，到中國武當山習武十五年後，金髮變黑髮，受到廣泛關注。「我沒有染過髮，到武當練武後頭髮開始變得深黑了很多，可能這就是俗話說的『一方水土養一方人』。」已是武當三丰派第十六代傳人的傑克·平尼克接受《大公報》採訪時表示。

（右）與友人在武當山切磋。 傑克



打籃球，肩膀、腰腹容易受傷，大部分運動員三十幾歲就退休了；太極拳則適合任何年齡段的學習養生，而且年紀很大了還可以練。」傑克說。

在武當山，傑克不僅熟練掌握了八仙棍、形意拳、太極拳、氣功等武術套路，還研讀了《黃帝內經》《道德經》《莊子》等傳統經典，學習古琴、洞簫、書法等藝術。四年後，他從武術館正式畢業回到了美國，但在中國的經歷讓他久久難忘，穿布衣、吃中餐、喝茶

幾乎成了生活常態，很快便再次回到武當山。

短視頻推廣武當文化 圈粉百萬

「我的個子比較高，來的時候特別瘦，睡眠也不行，還經常手抖出汗。經過修行，不僅增強了體質，心理素質也變得更穩定。」傑克說。傑克對武當的山水及古建築已十分熟悉，他時不時擔當起武當文化宣傳推廣者的角色，特別是短視頻興起後，他和學生錄製武術和洞簫的教學視頻，與各國網友分享在武當山的生活和學習情況，吸引了百萬粉絲，還常有國外的習武愛好者慕名而來。

去年，傑克正式拿到了有「五星卡」之稱的中華人民共和國外國人永久居留身份證。「中國是我的第二故鄉，我的家在這裏，我的心也在這裏。」傑克稱，他打算編寫更多關於武當武術和文化的英文教程，努力發揮中西文化橋樑的作用，為武當文化走向世界盡綿薄之力。

大公報記者歐陽思柔、張帥

武當山旅遊貼士

開放時間	夏季7:00-17:00	冬季7:30-17:00
門票	成人票264元（人民幣，下同） 老人60-69歲182元、超過70歲100元 學生票137元 （上述票價含景區門票、景區內車票、金頂門票、紫霄門票、保險費）	
港澳遊客心頭好	項目： 武當太極體驗課、房縣非遺（如「見風倒」的黃酒釀造）體驗最具吸引力	美食： 武當道家齋飯、丹江口魚宴、武當凍豆腐、武當土雞、野菜炒臘肉是遊客必嘗的特色美食
交通	娛樂： 「武當一夢」夜景及表演、道教音樂欣賞是主要的娛樂選擇	
高鐵1：	香港西九龍站 ▶ 深圳北站 ▶ 武當山西站，車程約8小時30分	
高鐵2：	香港西九龍站 ▶ 武漢站 ▶ 武當山西站，車程約7小時20分	
飛機1：	香港 ▶ 深圳寶安國際機場 ▶ 十壩武當機場，航程約2小時40分	
飛機2：	香港國際機場 ▶ 十壩武當山機場，臨時直航、航程2小時多	

300餘萬人成為太極拳「洋弟子」

文化傳播

每年深秋，行走在武當山間，常見不少「洋弟子」身着長袍、頭束髮髻，或持銀劍，或執紅扇，凝神運氣、推手移步，沉浸於一招一式的太極拳修煉之中。從2023年開始，以「天下太極會武當 武當太極和天下」為主題，武當上都舉辦國際武當太極文化節，來自全球三十多個國家和地區的文化學者、武術名

家、旅遊界代表及太極愛好者齊聚於此，助推武當太極文化走向世界。

鑰定「湖北旅遊、武當突破」的戰略目標，湖北近年將武當山文旅發展納入全省重點工作布局，全力打造世界知名文化旅游目的地。活動舉辦期間，千年玉虛宮前鼓樂笙音交織，來自境內外的千名武者齊練太極，同期舉辦的武當太極拳國際聯誼大賽，更是已成為

太極拳國際推廣與文化交流的重要平台。

據介紹，目前，武當山已在國內外設立57個武術推廣中心，吸引並培養美國、加拿大、英國、法國等150多個國家和地區、300餘萬人成為太極拳「洋弟子」，帶動全球逾億人習練太極拳，每年都有數萬名國際友人慕名前往武當山，求學問道、習武養生。

大公報記者歐陽思柔、張帥