

►港單車隊三位女將在隊際計時賽表現出色。



►港單車隊三位男子選手在隊際計時賽出發的情況。



中國香港單車隊上周六在沙特阿拉伯舉行的2026亞洲公路單車錦標賽中，首次奪得男女子混合隊際計時賽金牌，以及由梁穎儀在女子精英組計時賽取得銀牌，兩枚獎牌皆為港隊史上最佳成績，至於聶偉文率領的元老隊亦在賽事中奪得5金9銀4銅，亦是歷屆之最。大軍10日凱旋，分享奪金喜悅。李思穎坦言自己在個人賽發揮未如理想，但團體賽奪金為港隊備戰亞運注入不少信心。梁穎儀則直言個人賽奪銀給予自己不少信心，希望在名古屋亞運會站上領獎台。



掃碼睇片

大公報記者 朱家立

## 香港單車隊公路亞錦賽精英組成績

運動員	項目	獎項
梁穎儀、李思穎 楊倩玉、劉允祐 伍伯亨、朱浚璋	混合隊際計時賽	金牌
梁穎儀	女子精英組個人公路計時賽	銀牌

# 精英組獲一金一銀史上最佳 港單車隊亞錦賽凱旋

港隊今次在「小女車神」李思穎領軍下，與劉允祐、梁穎儀、楊倩玉、伍伯亨及朱浚璋歷史性首奪男女子混合隊際計時賽金牌。作為車隊主力，李思穎對車隊首奪金牌感到興奮：「一開始覺得沒有希望，落場僅抱着『做到幾多得幾多』心態，但最後證明只要全力以赴，所有事情皆有可能發生。今次意味着我們團體愈來愈強，為男、女子組備戰今年名古屋亞運注入信心。」對於自己在個人賽無緣獎牌的成績，她則承認自己發揮

不如預期，會吸取經驗教訓。李思穎又表示，接下來將備戰3月份在澳洲柏斯舉行場地單車世界盃，目標站上領獎台。

### 更大信心亞運衝獎牌

至於首奪銀牌的梁穎儀，她就表示獎牌給予自己信心：「自從2018年在U23組別贏牌後，我在成年組最好成績都只是第4、5名，一直有少少懷疑自己。今次奪銀給予自己更大信心，希望在亞運會衝擊獎牌。」雖然取得歷史性佳績，但梁穎儀坦言作賽時因心理素質不佳而影響最終成績，故未來仍有改善空間。

元老組別方面，由「包山后」轉戰單車運動的鄭麗莎在本屆賽事勇奪元老組女子40-44歲組個人計時賽銀牌及個人公路賽銅牌。鄭麗莎坦言，公路賽較計時賽激烈數倍，自己本是抱着學習心態作賽，未曾想到能取得如此佳績。她表示，會堅持練習單車、游泳及三項鐵人，希望能在三項運動中皆能取得進步。另一位元老隊代表人物梁達志，他在2017年便參與賽事，最終在本屆成功奪得男子45-49歲組個人公路賽金牌。梁達志表示，自己多次犧牲工作時間備戰賽事，故取得金牌亦給予自己不少鼓勵。



照。►鄭麗莎（左）與隊友梁達志合照。大公報記者朱家立攝



意。►梁穎儀對自己獲得一金一銀很滿意。大公報記者朱家立攝



照。►楊倩玉（左）與師妹李思穎合照。大公報記者朱家立攝

## 李思穎贈相冊送別 楊倩玉感動中退役

【大公報訊】記者朱家立報道：在亞洲公路單車錦標賽中，為中國香港單車隊奪得混合隊際計時賽金牌的「大師姐」楊倩玉10日跟隨女子隊凱旋，曾為港隊奪得亞運、全運會金牌的她坦言已完成生涯最後一場比賽，故以這枚金牌結束港隊生涯便是完美，未來仍有可能從事與單車相關的工作。

現年32歲的楊倩玉，自2011年加入港隊起便多次奪得重量級獎牌，其中最為亮眼的則是在杭州亞運取得的女子公路賽金牌。而在本次公路亞錦賽，她亦憑藉穩定發揮協助車隊勇奪混合隊際計時賽金牌。對於這枚金牌，楊倩玉直言對此感到十分

驚喜，並認為幫助車隊在團體賽奪冠意義非凡。隨後，楊倩玉便坦言雖然自己對這項運動感到不捨，但因傷病及年齡影響，故最終仍是作出了退役的決定。而在備戰本次賽事期間，師妹李思穎亦贈送了自己製作的相冊，內容是關於楊倩玉每次拿到獎牌時的記錄，而其他隊友亦曾寫下

離隊留言，令她頗為感動。對於未來安排，楊倩玉表示目前暫且以休息為主，未來冀望會從事與單車相關的工作，例如擔任青少年單車教練等。



▲港隊凱旋，大隊在接機大堂合照。

大公報記者朱家立攝

## 港隊開操備戰國際七欖賽



►港女子隊士氣高昂。

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港男、女子七人欖球隊10日在香港體育學院備戰今年4月17日至19日在啟德主場館舉行的香港國際七人欖球賽，兩隊將力爭衛冕「Melrose銀劍賽」冠軍。女子隊球員莊嘉欣表示，隊內競爭十分激烈，每位球員皆希望出戰賽事，力爭衛冕。男隊的房傑鋒則認為，目前球隊實力不俗，只要正常發揮便能再次衛冕。

銀劍賽時隔1年再度於啟德主場館上演，今年港男子隊將再次遇到上屆對手國家隊以及日本隊，至於女子隊則門泰國隊及丹麥隊，後者是首度參賽。莊嘉欣表示，期待與歐洲強隊同組競技：

「這回與丹麥同組，她們的水平很高，我們在挑戰者系列賽都有對陣過波蘭，不論打法或身體素質都很好，這次很期待與歐洲隊伍交手。」她坦言，目前仍未選出最終參賽名單，隊內競爭十分激烈，大家都很重視本次備戰，自己亦很想參與其中。希望球隊能發揮最佳水準，力爭衛冕。

房傑鋒則對球隊充滿信心：「今次不算太緊張，上屆都有對陣過國家隊及日本隊，只要球隊發揮正常水準就沒有問題。」他指港隊近期在體能方面有所進步，對整體實力有一定幫助，希望自己能再次取得參賽資格，為港爭光。另一位主將李卡度亦有出席昨天的訓練。



▲港七欖名將李卡度出席訓練。

## 未來五輪英超相當關鍵

一得之見

今季英超錦標之爭仍然充滿變數，阿仙奴雖然領先次席的曼城6分，但也不是沒有在良好形勢下遭對方後來居上的前科，若歷史真的重演的話，未來5輪賽事也許就是轉捩點。

曼城未來5場聯賽對手分別是富咸、紐卡素、列斯聯、諾定咸森林及韋斯咸，未計本輪5隊目前排名全部在第10位或以下，而阿仙奴未來5場對手為賓福特、狼隊、熱刺、車路士和白禮頓，4場屬作客，當中兩場「倫敦

打吡」肯定難踢，而因應球隊晉身聯賽盃決賽，原本當天作客狼隊之役提前在下周三進行，連同本周末的足總盃，阿仙奴未來11天需踢4

英超焦點賽事賠率			
曼城 VS 富咸			
開賽時間	12日凌晨3時30分		
主客和	主1.25	和5.00	客7.5
讓球	曼城讓一球／球半 上盤1.72，下盤2.07		
讓球主客和	[-1]主1.85	和3.6	[+1]客3.1
波膽推介	曼城勝3:0（半場1:0）		
電視直播	NOW622台		

場比賽。反觀曼城原定對手水晶宮，下周中需出戰歐協聯淘汰賽附加賽，故仍待另擇日子，戰罷足總盃後可有整整1周時間備戰對紐卡素。

下月22日曼城與阿仙奴就率先在聯賽盃決賽碰頭，若屆時曼城在積分上已迫近對方，再於決賽獲勝而令對方的「四冠夢」首關即斷續的話，必大打打擊對手士氣和信心，到4月18日主場對阿仙奴的「冠軍前哨戰」或者已手握主導權，讓對方再次心碎。

大公報記者譚德龍

## 曼城維拉均需主場搶勝

►曼城的夏蘭特（前）上仗建功。



【大公報訊】記者譚德龍報道：曼城和阿士東維拉目前分別落後英超榜首阿仙奴6分和9分，尚餘13輪賽事只有盡力而為，而本輪前兩隊都會在主場出兵，若贏波的話就必然對周四晚作客賓福特的阿仙奴構成壓力，曼、維兩隊都必不能錯過機會。

曼城主場恭迎中游的富咸，防線上中堅卡胡辛洛夫上場傷出，若未能趕及候命的話就由魯賓戴亞斯夥拍馬克古希，進攻方面需要具創造性球員來破密集之下，卓基或非爾科頓都有機會任正選。上月從曼城轉投富咸的翼鋒波普，上場對愛華頓時後備為新球隊披甲，但預計此役仍先在後備席，攻擊重心繼續在今季聯賽暫入8球的翼鋒哈利威爾遜身上。（NOW622台12日凌晨3時30分直播）

### 白禮頓占士米拿倒戈

近5場聯賽失去10分的維拉就迎來近12場聯賽僅1勝的白禮頓。維拉中場兼隊長約翰麥甘尼

在上月中對愛華頓時早段膝傷離場，連同該仗球隊4場聯賽只獲1勝1和2負，今戰仍然倦勤下必影響勝算，只好寄望過往10戰白禮頓射入9球的前鋒奧尼屈堅斯再有斬獲。

今戰焦點人物也許是白禮頓中場占士米拿，這位40歲老將若上陣的話除了是「倒戈」之外，更會追平巴利的653次英超上陣最多紀錄。（NOW623台12日凌晨3時30分直播）



▲維拉隊長明斯（右）助攻助守。