

冬奧首秀躋身決賽 無懼強手發揮穩定

張小楠大跳台得第五 獲蘇翊鳴鼓勵

冬奧熱話

9日晚進行的米蘭冬奧

會單板滑雪女子大跳台決賽中，首次參加冬奧的中國19歲小將張小楠以144.50分獲得第5名。張小楠賽後還是哭了，場邊觀賽的國家隊單板滑雪男子名將蘇翊鳴安慰了她：「別哭了，跳得不錯。」

【大公報訊】綜合新華社報道：張小楠的外籍教練赫伊伯特評價說：「這是張小楠表現最好的一次！她這兩年進步非常快，在她的冬奧會首秀中完成了高質量的1080和1260。第5名的成績對於19歲的她來說是了不起的成就。」

張小楠第一跳正腳外轉三周、抓板，得到74.25分；第2跳反腳外轉三周、抓板，落地失誤。第3跳她放手一搏，反腳外轉三周半、抓板，落地稍有瑕疵，得到70.25分。根據規則，決賽取不同起跳方向的兩跳最高分合計排名，張小楠以144.50分獲得第5。

張小楠賽後抹了眼淚，「說不上是遺憾，可能是各種情緒交雜吧。」她這樣解釋自己流淚的原因。此時，在場邊觀賽的蘇翊鳴第一時間上前安慰了她。

「他說，別哭了，你都跳出這麼好的動作了，不錯了！」張小楠回憶當時和蘇翊鳴的交流，「後來我和他還換了幾個pin（徽章）。」

受到國外運動員稱讚

「不止是小鳴（蘇翊鳴），其實今天下場後，還有很多國外運動員對我說『幹得不錯』。我也知道她們都是實力很強的選手。」

她還說：「第一次參加冬奧會，又順利進入到決賽，並且在決賽中發揮出了自己應有的



▶張小楠在比賽中。
新華社

水平，這其實是很難得的……之前的國際大賽中，我進決賽比較少，說實話也挺沒自信的，但今天這場經歷，讓我覺得自己能行。」

當記者告訴張小楠，她晉級決賽的視頻在社交媒體上受到大量單板愛好者關注時，張小楠有些驚訝，隨後說：「我真不知道有多少人關注我，但單板大跳台項目現在確實越來越火，因為有小鳴這樣的明星運動員，所以關注的人很多。」

「我們這個項目的國家隊可以說是2016年才開始起步的，確實是比較晚，有差距也是正常的。我能看到這個項目越來越好，我想做的也是讓更多的人知道單板滑雪。」張小楠說。



▲蘇翊鳴7日摘得單板滑雪男子大跳台銅牌。



張小楠小檔案

運動項目
單板滑雪

主要獎項

- 2025年哈爾濱亞冬會
單板滑雪女子坡面障礙技巧金牌
- 2025年哈爾濱亞冬會
單板滑雪女子大跳台銀牌

【大公報訊】米蘭冬奧會10日舉行短道速滑混合團體接力賽（2000米），由公俐、張楚桐、劉少昂和孫龍組成的國家隊在決賽A面對東道主意大利，以及加拿大和比利時，最終國家隊以2分39秒601獲得第4名。

混合團體接力賽共分3輪比賽，首輪國家隊位列第3組，以2分39秒193排名第2晉級。準決賽中，國家隊在第1組造出2分38秒375的成績亦以次名出線決賽A。決賽由國家隊、意大利、加拿大及比利時爭奪金牌，國家隊試圖以默契配合與衝刺能力重現北京冬奧的輝煌成績，4隊競爭非常激烈，最終均在同一秒內衝線，結果意大利以2分39秒019摘金，加拿大以2分39秒258獲銀，季軍是以2分39秒353衝線的比利時，國家隊則以2分39秒601得第4。

賽後，劉少昂表示，隊友們是首次在冬奧參加混合團體接力項目比賽，從首輪開始狀態都很穩、滑得很棒，決賽時壓力比較大，結果有些遺憾。「輸的話我們一起，贏的話我們也一起。」劉少昂表示，賽後大家相互鼓勵：「現在我們只能往前看、往前衝，目前我們最大的目標是恢復，還有一天的休整時間。」



二公俐（左一）和孫龍（左二）在比賽中交接。
新華社

國家短道速滑隊混團接力第4衝線

無緣次輪賽 王詩玥柳鑫宇告別米蘭冬奧

【大公報訊】據新華社報道：只差0.22分、一個名次，中國冰舞組合王詩玥／柳鑫宇9日遺憾告別米蘭冬奧會花樣滑冰賽場。

當晚的冰舞韻律舞比賽中，王詩玥／柳鑫



▲王詩玥（左）／柳鑫宇第3次站上奧運舞台。

宇在第2順位登場，伴着港風曲目《獨自去偷歡》和《護花使者》，他們帶來一場節奏感十足的表演，得到64.76分，在總共23組選手中排名第21。根據規則，前二十名晉級自由舞，他們距離排名第20的西班牙組合只差0.22分。

法國名將、北京冬奧冠軍西澤龍攜手新搭檔博德里收穫90.18分，排名第1。美國組合喬克／貝茨以89.72分緊隨其後。

「很多動作平時可以做出來，但比賽的時候，你太想做好，人卻是緊繃的。」王詩玥說。柳鑫宇補充道：「奧運會跟所有比賽都不一樣，會讓你更興奮，整個人更有表演欲，所以腳下可能會有點晃。」

不過，兩人依然表示很享受這次的冬奧舞台。「在奧運

賽場上我們沒丟人！這是我們當下能發揮出的最好水平。」王詩玥說。柳鑫宇則笑着打了個比方：「相當於把兜裏所有錢都掏出來了！」

他們甚至「享受」到在表演中即興加入了許多與觀眾的互動動作。「之前沒有編排過，滑的時候有感而發，感覺有點把這個當成了一場表演。」柳鑫宇說。

3戰奧運感自豪

4年前的北京冬奧上，他們以第12創造了中國冰舞的冬奧最好成績，此後闊別國際賽場近兩年。兩人介紹，從決定復出備戰米蘭冬奧開始，「每一步都比預期晚一點」，由於時間緊迫，也沒來得及去加拿大外訓，但能夠第3次站上奧運舞台，他們覺得「非常驕傲和自豪」。

「有國家和協會的支持，加上我們自己的努力，能讓我們4個項目齊聚在冬奧會，能踏上團體賽賽場，我覺得我們不辱使命。」柳鑫宇說。

郭子峰短道速滑止步小組賽

【大公報訊】本屆冬奧中國香港隊首位亮相的運動員郭子峰（下圖右），10日在短道速滑男子1000米小組賽中以第4名衝線，未能晉級半準決賽。郭子峰被編與韓國、意大利和比利時選手同組，最終他以1分27秒237完成8個圈的賽程，排名第4，無緣晉級。



跳台滑雪 宋祺武獲第31

【大公報訊】據新華社報道：德國選手雷蒙德9日憑着出色的兩跳，奪得米蘭冬奧會跳台滑雪男子個人標準台金牌。中國選手宋祺武獲得第31名，這是中國選手在冬奧該項目中的最好成績。

25歲的雷蒙德在比賽中狀態極佳，兩跳全部得分第1。他首跳102米，獲得135.6分；第2跳飛出106.5米，得到138.5分，最終以274.1分的總分奪金。波蘭選手托馬夏克獲得銀牌，總分為270.7分。日本選手二階堂蓮和瑞士選手德施萬登均得266分，並列第3。

國家隊唯一的參賽選手宋祺武以237.2的總分獲得第31，實現中國選手在該項目中的突破。在北京冬奧該項目比賽中，他止步資格賽。



宋祺武在比賽中。
新華社

「為自己驕傲」的笑容比金牌更燦爛

特寫 令人遺憾的是，蘇翊鳴和谷愛凌又一個4年的蓄力奮鬥，尚未換來金燦燦的冬奧會金牌。

令人讚嘆的是，兩位二十出頭的青年都能在一瞬的低落後，燦爛笑着說出「為自己驕傲」。

看冬奧當然要看金牌。作為競技體育的最高榮譽，金牌是對人類不斷突破極限、追求卓越的褒獎和象徵。

盡展拚搏精神

但看冬奧不止於看金牌。真正令人淚目的，是比金牌光芒更能映照人心的拚搏精神，是在極限邊緣綻放的人性光輝。

他們全力以赴，毫無保留。

北京冬奧的輝煌之後，兩位年輕人都經歷過漫長的傷痛低谷，克服了難言的心理障礙，承受着沉重的衝金壓力，最終在米蘭的巔峰對決中淋漓盡致地展現了自己。

雖差之毫分，但無憾無悔。



▲谷愛凌在領獎台上慶祝。

與父母相擁落淚，是在親人面前的真情流露和壓力釋放。英雄亦凡人，冰雪之巔，溫暖如春。

向冠軍真誠祝賀，是激烈比拼後惺惺相惜，是尊重對手的氣度和溫情。風雪中的坦蕩，令人心折。

為自己驕傲喝彩，是中國「00後」不內耗的自信風采；大聲無愧地稱讚自己，是無悔青春的自豪灑脫。

網友們也沒有苛責批評，而是滿屏祝福鼓勵。爭金牌，但不唯金牌，這是勝負觀、體育觀的進步，更是大國民該有的心態。

1銅1銀，並非金色，但拚搏的姿態和自信的笑容，比金牌更璀璨。這或許就是體育精神的永恆魅力：真正的勝利，並不在於戰勝了他人，而在於做最好的自己。

所以，每一個全力以赴的人，都值得像蘇翊鳴、谷愛凌一樣，大大方方地為自己驕傲。

新華社

米蘭冬奧獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	挪威	6	1	4	11
2	瑞士	3	1	1	5
3	奧地利	2	3	0	5
13	中國	0	1	1	2

註：只列前三名及國家隊。截至10日晚上11時

責任編輯：薛少科 美術編輯：邱斌玲