

展現執教能力 主場實現突破

中國教練領意隊短道速滑接力奪冠

冬奧熱話 當東道主意大利隊在10日的米蘭冬奧會短道速滑賽場奪得2000米混合團體接力冠軍時，現場沸騰了。冰場邊慶祝的人群中，有一張中國面孔格外醒目——她眼含熱淚，高喊着「Italia，brava!（意大利，太棒了！）」，在冰面旁挨個擁抱隊員。她是38歲的齊夢瑤，意大利隊的中國主教練。米蘭冬奧是她第一次以主教練身份帶隊出征冬奧。

【大公報訊】據新華社報道：「我特別激動，因為這是第一塊金牌。」齊夢瑤說，「這是我作為教練參加的第一屆奧運會，然後（今天）是短道第一個項目決賽，第一塊牌就是混合接力的金牌。」

賽前，齊夢瑤就曾坦言，自己對這支隊伍的接力項目充滿期待。「我覺得獎牌應該會有，爭金牌肯定有難度，但也有希望！」她認為，意大利的優勢在於接力，「隊員們還有點『人來瘋』，希望在主場作戰的熱烈氣氛中，他們能發揮得更好」。事實證明，她的判斷非常準確。

當日，是短道速滑開賽首日，東道主門志昂揚，在2000米混合接力四分之一決賽、準決賽中發揮出色。決賽中，面對爭取衛冕冠軍國家隊和傳統強隊加拿大，意大利毫不畏懼，在一度處於領滑位置的國家隊略顯猶豫時實現超越，以2分39秒019的成績摘得金牌。

在全場震耳欲聾的歡呼聲中，意大利站上混合接力項目的最高領獎台。4年前，他們在北京冬奧上曾收穫該項目銀牌。在本賽季世巡賽中，意大利從未在這一項目上登上領獎台，此番在主場實現突破，意義非凡。

隊伍發揮穩定無犯錯

「我們的整體戰術就是滑穩，把比賽的重點往後程壓。」齊夢瑤介紹說，「前幾圈不管是別的隊伍超越我們還是怎麼樣，不要刻意去搶；如果是我們需要超越的話，也不要把動作做得太大，要把體力留到最後。」

她的戰術安排收到良好效果。當日從四分



▲意大利隊主教練齊夢瑤（右二）在比賽後慶祝。
新華社



◀意大利隊（藍衫）在獲勝後慶祝。
新華社

▼冠軍意大利隊在頒獎儀式上慶祝。
新華社



之一決賽到決賽3輪接力中，意大利發揮非常穩定，乾脆利落，沒有多餘動作。「我們其實沒有做特別精彩的超越，但是我們沒有犯錯誤，沒有失誤。這一點在大賽中我還是很欣慰的。因為在奧運會，而且是東道主，大家能發揮出這個賽季以來最穩定的一次滑行，這一點是很重要的。」她說。

U型場地技巧資格賽 劉佳宇受傷離場

【大公報訊】據新華社報道：11日進行的米蘭冬奧會單板滑雪U型場地技巧女子資格賽中，中國選手劉佳宇在第2輪滑行時摔倒，隨後被醫護人員轉運離場並由救護車送往醫療機構進行檢查。國家隊另外兩名選手蔡雪桐、武紹桐順利躋身決賽。

頭部磕碰 意識清醒

比賽中，劉佳宇在第2輪滑行的最後一個起跳點落地後，身體失去控制，頭部衝下摔在池中。醫務人員第一時間進場檢查，隨後救援隊員用雪橇將劉佳宇送入場地醫療室，在初步檢查後，救護車將其轉運至醫療機構接受進一步檢查和治療。記者向醫務人員初步了解到，劉佳宇是頭部磕碰，目前意識清醒。

劉佳宇在資格賽首輪滑行取得了62.75分，在全部24名選手中排第14位。這是33歲的劉佳宇第5次參加冬奧，她曾在平昌冬奧上獲得該項目銀牌，是中國單板滑雪U型場地技巧項目的代表性選手之一。

國家隊當天共有4名選手參加資格賽，同樣是第5次參加冬奧的32歲老將蔡雪桐憑着第2輪滑行的83分，排在所有選手第5晉級決賽。武紹桐名列資格賽第12，「壓哨」獲得決賽資格。另一名中國選手楊露排在資格賽第19，無緣晉級。

本項賽事的決賽將於12日進行。



▶劉佳宇在比賽中。
新華社



▼劉佳宇摔倒受傷後，醫務人員第一時間進場檢查。
新華社

女子單人雪橇賽 王沛宣排名第21

【大公報訊】據新華社報道：10日在米蘭冬奧會女子單人雪橇比賽中，中國選手王沛宣排名第21，刷新了中國選手在冬奧該項目上的最好成績。

北京冬奧上，王沛宣代表國家隊首次亮相，最終排在第29。此次再戰冬奧，9日完成



▲王沛宣在第3輪比賽中。
新華社

前兩輪後，她暫列第21，距離晉級區僅差一名。根據規則，前三輪滑行結束後，排在前二十名的選手能夠晉級第4輪。10日的第3輪滑行後，她仍然未能躋身前二十，最終以3輪滑行總成績2分42秒631排在第21。

王沛宣賽後表示，第3輪出發環節出現了一些失誤，還是有些遺憾，「但後面的整個滑行過程，包括過彎道的處理還是做得不錯的。」她說，與上一屆相比，自己這次心態更加平穩，情緒調節能力也有所提升。

調整狀態出戰團體接力

接下來，國家隊還將參加12日的團體接力比賽。王沛宣表示，自己將盡快調整狀態，全力投入到接下來的比賽中，為國家隊貢獻力量。

王沛宣的運動生涯起步較早。11歲時，她入選陝西省青少年體育運動學校標槍隊，在同

齡人中展現出不俗的身體條件和學習能力。2015年，15歲的王沛宣轉項進入女子雪橇國家集訓隊。自那時起，站上冬奧賽場，成為她一路堅持的目標。

作為中國雪橇組建集訓隊時的首批成員之一，25歲的王沛宣已算「元老」選手，見證了中國雪橇從起步到站上冬奧舞台的過程。她說，如今更願意把自己看作一名「同行者」和「傾聽者」，「有時候隊友在心理上、生活上或訓練中遇到困擾，我們都會一起聊一聊、想辦法。」

從北京到米蘭，名次在變化，賽道在變化，王沛宣對這項運動的理解和享受也在不斷累積。

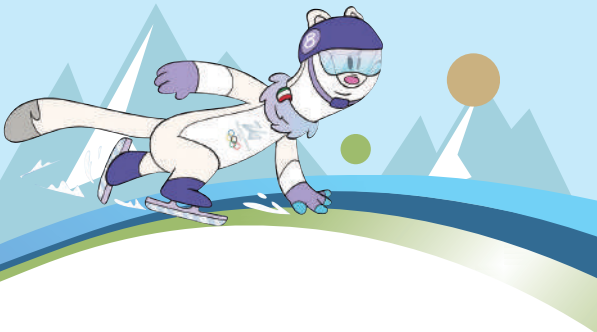
「雪橇速度很快，練習這個項目內心要足夠強大，反應也要很迅速。」她說，比賽時遇到問題需要及時調整，避免影響後續滑行，「我還挺享受這個項目的」。

曾在加拿大培育新星

話你知



出生於長春的齊夢瑤曾隨國青隊參加2004年的世界青年錦標賽。她在2009年退役後便前往加拿大卡爾加里的教練學院學習，之後更擔任當地學校短道速滑訓練中心教練，期間培育出不少潛力新星，最終因工作出色而在2023年獲得意大利國家隊邀請擔任主教練，率隊備戰米蘭冬奧會。



平等溝通贏得隊員認可

執教風格

從排兵布陣，到溝通疏導，這位年輕的中國教練都顯得遊刃有餘。2023年起執掌意大利隊，齊夢瑤到來後，隊伍成績穩步提升，在2025年短道速滑世界錦標賽上，意大利取得1銀1銅的成績。

剛到意大利隊時，她用了整整一個賽季與隊員們建立信任，尤其是與名將西蓋爾等主力選手的磨合。「我不要去改變他，而是用我的理念去支持他對滑冰的理解。」她說，「我們會一起坐下來看錄像，一起去發現問題，看看我們看到的問題是否一樣。如果一樣，再一起去尋找解決思路。」

這種平等溝通、共同研判的方式，逐漸贏得了隊員們的認可。「她在技術方面給了我們很多指導，她是一名優秀的教練員，我們很高興擁有她，我們今天表現非常出色。」西蓋爾賽後說。

談起自己的執教風格，齊夢瑤半開玩笑地說：「我作為運動員是在中國系統裏成長的，作為教練員是在加拿大的教練員系統裏成長的，所以風格不太好比較。但我是比較認真，性格也比較執著，我可能比西方教練嚴格一些，比東方教練隨和一些。」

齊夢瑤表示，今天不僅是夢想成真，而是「夢想中的夢想成真了」。「主場比賽的奧運冠軍，不管對運動員還是教練員，分量都會更重一些。」她說。



▲金博洋享受比賽。
新華社

【大公報訊】據新華社報道：米蘭冬奧會花樣滑冰項目10日展開男子單人滑短節目比拼，中國名將金博洋發揮穩健排名第13，美國「四周跳之王」馬里寧暫列第1。

當天共有29名選手參賽，前二十四名晉級自由滑。金博洋第12個登場，以一套乾淨流暢的表演收穫86.55分。「雖然今天整體狀態沒有團體賽時那麼亢奮，但是我依然很享受賽場，落水等環節都比團體賽表現得更好一些。」他說。

28歲的金博洋是第3次踏上冬奧舞台。此前在2018年平昌冬奧和2022年北京冬奧上，他分別獲得男單第4和第9。這次來到米蘭，他說自己「非常釋放」，達到了職業生涯中的理想狀態，「上場時真正一點也不緊張，能夠很好地駕馭比賽」。

當然，隨着年齡增長的不只有能力和經驗，金博洋感慨近來一直在「自我革命」。「比如原先我只要每天正常訓練，就會保持這樣的身材，現在即使控制了體重，還會稍微有所增長。怎麼才能既控制好身材、又吃得有營養？這就得不斷作鬥爭。」他舉例說，「現在每天不會完全按照時間表來，這一星期中有一天能做到什麼樣就可以。」

男單自由滑比賽將於13日進行。

米蘭冬奧獎牌榜					
排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	挪威	7	2	4	13
2	瑞士	4	1	2	7
3	美國	3	5	2	10
14	中國	0	1	1	2

只列前三名及國家隊。截至11日晚上11時