

李家超：以全運會及殘特奧會作新起點 深化灣區體育合作

【大公報訊】全國第15屆運動會和第12屆殘疾人運動會暨第9屆特殊奧林匹克運動會香港特別行政區代表團嘉許禮12日在馬鞍山體育館舉行。香港運動員成績優異，取得在全運和殘特奧會中的歷來最佳成績。行政長官李家超在致辭時表示，香港運動員在賽場上的卓越表現，為社會注入了強大的正能量。他稱賽事的成功呈獻，是大灣區融合發展的里程碑，為未來攜手舉辦更多國際大型盛事奠定基礎。

港團在全運會競賽及群眾項目獲得12金8銀11銅合共31枚獎牌。在殘特奧會，香港運動員取得52金50銀40銅合共142枚獎牌。

李家超表示，每一枚獎牌的背後，都是無數個日夜的堅持與付出。我們看到香港運動員在賽場上的卓越表現，更應看到他們在訓練場上揮灑的汗水、克服

的傷病，以及不斷挑戰極限的勇氣。這份追求卓越、永不放棄的體育精神，以及團結協作、互相鼓勵的團隊精神，都是體育運動最令人支持的核心價值，為社會注入了強大的正能量。

港健兒成績驕人實力提升

李家超稱，特區政府重視體育，一直循普及化、精英化、盛事化、專業化、產業化5個方向，持續投放大量資源，積極推動體育發展。在今個財政年度，政府用於推動體育發展的預算開支超過92億元，較10年前的43億元增加超過一倍。運動員的驕人成績，反映香港體育實力的提升，這既是運動員刻苦訓練的成果，也印證了政府持續培訓精英運動員和完善體育政策的方向正確，春華秋實，耕耘有成。

最後，李家超說，粵港澳三地同心，不負重託，成功呈獻了簡約、安全、精彩的體育盛會，展現了三地緊密合作的豐碩成果，是大灣區融合發展的里程碑，為未來攜手舉辦更多國際大型盛事奠定基礎。三地政府將會以共同辦好全運會和殘特奧會的成功經驗作為新起點，進一步深化在體育方面的合作。香港會繼續積極發揮「一國兩制」下內聯外通的獨特優勢，全力促進大灣區的體育融合發展。



▲李家超在嘉許禮上致辭。

港隊獎牌榜

賽事	金	銀	銅
全運會	9	2	8
殘運會	11	23	26
特奧會	38	24	14

註：獎牌不包括群眾項目



▲全運會和殘特奧會港團嘉許禮在馬鞍山體育館舉行。

國家隊速滑男子1000米首獲獎牌

寧忠岩摘銅 感謝教練「永遠給我正能量」

冬奧熱話

當地時間11日進行的2026年米蘭冬奧會速度滑冰男子1000米比賽中，中國選手寧忠岩迎來本屆冬奧首秀，以1分07秒34的成績獲得銅牌，創造中國選手在該項目上的最好成績。這是中國代表團在本屆冬奧獲得的第3枚獎牌。賽後寧忠岩對自己的荷蘭籍教練德威特表示感謝。

【大公報訊】綜合新華社、中新社消息：4年前在北京冬奧，初登奧運賽場的寧忠岩獲得該項第5名。寧忠岩說，4年來，自己經過外訓學到了很多，也更加成熟，如今收穫獎牌是對自己所付出努力的最大認可。

美國名將斯托爾茲以1分06秒28的成績強勢奪冠，並刷新奧運紀錄。荷蘭選手德布滑出1分06秒78的成績，同樣打破了此前的奧運紀錄1分07秒18，獲得銀牌。

廉子文與荷蘭選手碰撞

寧忠岩當天在第12組出發。在他出場之前，第11組出發的中國運動員廉子文和荷蘭選手溫內馬斯在換道區冰刀發生了碰撞。根據速滑比賽規則，兩名選手換道時內道選手需要避免與外道選手發生碰撞。換道之前處於內道的廉子文被判犯規，比賽也因此稍稍延遲了一會兒。

不過，寧忠岩並沒有受到這個小插曲的影響，他隨後滑出了本賽季個人的平原最好成績，並且為中國速滑隊獲得了本屆冬奧的首枚獎牌。

2023年，寧忠岩加入德威特的國際訓練團隊，與中國速滑選手韓梅、日本名將



▲寧忠岩在獲得銅牌後，心情激動。

高木美帆等同訓練。寧忠岩賽後說：「我真的非常感謝我的教練，他對我的幫助真的非常多。在我質疑自己的時候，他永遠會給我一些正能量，會支持我，永遠會說『你可以的，你能做到，不要顧慮太多』。」

賽後，廉子文在混採區表示自己並非故意阻擋對手，「出彎道的時候，我知道我倆離得很近，但根本看不到他在我側邊或者後面。」

寧忠岩小檔案

出生日期：1999年11月3日

出生地：黑龍江省牡丹江市

運動項目：速度滑冰

主要獎項：

- 2026年米蘭冬奧速度滑冰男子1000米銅牌
- 2025年哈爾濱亞冬會速度滑冰男子1000米、1500米、短距離團體追逐3金

寧忠岩冬奧餘下賽程

香港時間	項目
2月19日晚上11時30分	男子1500米
2月21日晚上10時	男子集體出發

速度滑冰衝刺 短道速滑拚戰術

話你知

速度滑冰與短道速滑項目常被混淆，實則場地、規則、裝備皆不同。速滑於標準400米賽道進行，短道速滑則僅111.12米橢圓形賽道。速滑是「與時競賽」，兩人一組、分道換道，按時間定名次；短道速滑是「與人競賽」，多人同場、不分道，按抵達先後定輸贏。速滑冰刀刀體較長，僅前點與冰鞋固定；短道速滑冰刀兩點固定，更利彎道。速滑拚衝刺速度，短道速滑講求戰術與對抗。



接受職業訓練 圓夢登頒獎台

【大公報訊】據中新社報道：11日晚進行的米蘭冬奧會速度滑冰男子1000米頒獎儀式上，銅牌得主、中國選手寧忠岩重現了自己的經典慶祝動作：先用手手指了指衣服上的國旗，然後手指向上代表升國旗。從北京到米蘭，寧忠岩終於在奧運舞台上實現了升國旗的夢想。

登上領獎台後，寧忠岩如釋重負。「等待的滋味太不好受了。」賽後回憶起來，「這個賽季我在世界盃沒拿過1000米獎牌，今天獲得第3名，是對我4年來的最大認可。」

北京冬奧上，首戰奧運的寧忠岩在男子1000米和1500米分獲第5和第7，均與獎牌失之交臂。「北京冬奧會結束後，我處於低迷狀態。」寧忠岩說，當時對自己的期望值過高，想法太多，「有時回想起來覺得挺可惜，沒在家門口把最好的狀態拿出來。」

「這麼下去不是那麼回事。」歷經成長的陣痛後，寧忠岩選擇加入國際俱樂部接受職業化訓練，「我學到很多東西，包括怎麼保持良好狀態、和高手一起訓練以及如何吃飯等，這些都對訓練和成績有幫助。」

經過4年的沉澱，寧忠岩愈發成熟，「所有的選擇和走的路都是值得的。」

主項爭勝添信心

「今天賽前沒想很多，只想做到最完美的自己，在前二百米和前六百米把最好的技戰術拿出來了，如願以償獲得這枚獎牌，真的很開心。」寧忠岩說。

本賽季，主項為1500米的寧忠岩獲得該項目世界盃總成績第3，頗具國際競爭力，他期待在19日的比賽中再次圓夢。

轉體6840度點燃全場 王梓陽晉單板U池決賽

【大公報訊】據新華社報道：在11日進行的米蘭冬奧會單板滑雪男子U型場地技巧（U池）資格賽中，中國選手王梓陽憑藉高轉數成套動作，從眾多強手中突圍晉級。

王梓陽在第2滑上演了全場轉數最高的成套動作——在5次起跳中共完成3個1440度轉體和2個1260度轉體。儘管因抓板和銜接稍遜一籌只得80.5分，但他這套轉數與騰空高度俱佳的動作仍贏得全場歡呼，最終以第10名的排位闖入決賽。

「我覺得今天的發揮非常好。從亞冬會受傷恢復以來，我一直都沒有發揮到最

好，但是今天真的是滑出來了。」王梓陽說，「在恢復的這10個月裏，只有很少的時間去訓練……我也一直沒有克服那次受傷帶來的恐懼感。說實話，我在前兩天訓練時還跟教練說突破不了這種恐懼，但在今天的比賽中，我突破了。」

在去年2月的亞冬會U池比賽中，王梓陽因落地時「卡池沿」遭受重傷，韌帶和半月板多處受損。但他頑強地在本賽季復出，並獲得米蘭冬奧參賽資格。

另一中國選手任重碩兩滑均銜接不佳，未能晉級決賽。決賽將在13日進行。



▲王梓陽在比賽中發揮理想。

新華社

劉佳宇頭部外傷 脊椎無異常

【大公報訊】據新華社報道：據中國單板滑雪隊消息，中國運動員劉佳宇在11日進行的米蘭冬奧會單板滑雪女子U型場地技巧（U池）資格賽中受傷後，目前確認脊椎無異常，額頭處縫了一針。

33歲的劉佳宇受傷後第一時間接受了現場檢查和救治，急救人員確認她意識清醒，並初步排除了頸椎損傷可能。她隨後被救護車送往醫療機構作進一步診療。影像學診斷結果確認了她的脊椎無異常。目前她已在醫療機構處理了頭部外傷，額頭處縫了一針。

這是劉佳宇第5次參加冬奧會，她曾在平昌冬奧上為國家隊獲得歷史首枚冬奧單板獎牌。此次劉佳宇是帶傷堅持出戰米蘭冬奧。在11日資格賽的第2輪中，她在最後一次起跳後出現落地失誤，導致了傷情。