

### 中超隊門將外教分享經驗

# 漢斯：完善青訓助力中國足球發展

## 足球熱話

近日，在奧地利薩爾斯堡，中超成都蓉城隊前外籍門將教練漢斯接受記者專訪，談及他在中國的執教經歷和對現代門將發展的看法。他表示，當前不少人對中國足球的現狀感到失望，但大家應該給予中國足球更多耐心並在細節上加以完善。

漢斯出生在奧地利的一個足球世家，父親和哥哥都曾是職業球員。球員時期，他司職門將。結束職業生涯後，漢斯轉而從事門將教練工作，創辦了以自己名字命名的門將學院，並曾擔任奧地利U15至U19國家隊的門將教練。

「2021年，時任成都蓉城隊韓國籍主教練徐正源找到了我，邀請我加入蓉城隊教練組。徐正源曾在奧地利聯賽踢球，我們彼此很熟悉。我欣然接受邀請。」漢斯說。

### 倡建體育總監與球探體系

在蓉城4年多的時間裏，漢斯主要負責一線隊門將的訓練工作，並推動將成都本地的年輕門將納入俱樂部人才儲備體系。回顧這段經歷，他表示，蓉城從中甲迅速升入中超，並獲得亞冠參賽資格，在亞冠精英聯賽中與日本、韓國球隊交手並未處於下風，「這說明中國足球實力沒想像中那麼弱，只需要找到合適的方法」。

在他看來，中國足球仍需在細節層面持續完善。比如不少俱樂部尚未建立體育總監和球探體系；此外，在硬件設施以及球員體能訓練和傷病康復管理方面，與日本、韓國俱樂部相比仍存在差距。

「很多俱樂部在球員傷病康復上做得還不夠。球員本身帶着小傷，卻沒能得到充分休息，仍要舟車勞頓參加比賽，結果舊傷未癒又添新傷，陷入反覆傷停的循環。」

在採訪中，漢斯多次強調「耐心」的重要性。「在青訓階段，中國不少教練一發現球員在訓練中出錯，就立刻叫停並加以糾正，而沒有給球員自行發現問題的空間，容易讓他們喪失從錯誤中學習的機會。」漢斯說。

漢斯介紹，奧地利的足球青訓學院已建立起一套成熟的「足球+教育」體系。從球員15歲起，學院會用4年、5年甚至更長時間，幫助他們適應職業足球，或為未來選擇其他職業道路做好準備，「我正是通過這樣的學院體系成為一名職業球員，和我在同一所學院的一位好友，因為傷病原因沒能繼續走上職業道路，但通過學院提供的教育資源，他後來成為薩爾斯堡當地的一名醫生。」



漢斯在球員時期司職門將。

### 漢斯小檔案

出生日期  
1981年9月28日

出生地  
奧地利薩爾斯堡

身高  
1米79

運動項目  
足球

位置  
門將



漢斯（左）從事職業足球26年。



漢斯（右）曾是中超成都蓉城隊門將教練。

## 門將發展趨勢重回專注守門

### 專業點評

從事職業足球26年，漢斯對門將發展趨勢也有自己的理解，「在門將訓練中，接球技術是最重要的。雖然現代足球也看重門將的傳球能力和左右腳均衡，要求門將參與進攻組織，但從最新數據來看，跟10年前相比，門將在場上的活動範圍其實是整體後撤的，即使是紐亞（德甲拜仁慕尼黑門將），也不再像10年前那樣頻繁衝出禁區

參與進攻。現在的發展趨勢，是要求門將更專注守門本身。」

「像巴塞隆拿和曼城這樣強調從後場組織進攻的球隊，就需要像艾達臣摩拉斯那樣腳下技術非常強的門將；如果球隊更傾向於長傳打法，摩連奴執教時期的車路士就是典型，由門將施治直接長傳尋找杜奧巴。門將在進攻中的參與程度，取決於主教練的戰術理念以及球隊的球員配置。」



▲漢斯（左四）擁有歐洲足協A級門將教練證書。

## 專業水平獲認可 新季加盟北京國安教練組



▲漢斯新季加盟國安教練組。

### 經驗豐富

漢斯在離開蓉城之後，早已加盟中超球隊北京國安的教練組。漢斯從事的是門將訓練教練。這位曾經在德甲上陣102場的名宿，曾經協助奧甲列特體育會獲得2006至2007年度的奧甲聯賽亞軍，他並獲選為奧甲年度最佳門將。2008至2010年，漢斯曾經到葡超效力利索斯隊，然後轉效力葡甲的球隊。2012至2013年度他所屬的柏興體育會獲得奧地利盃冠軍。

漢斯在2020年以38歲之齡退役，然後成為了門將教練。在2025年球季為蓉城效力之後，今年轉到國安執教。出生於1981年的漢斯，

擁有歐洲足協A級門將教練證書和B級教練證書，2022年加盟蓉城隊擔任門將教練，仔細地磨煉門將的技術、比賽狀態和戰術意識。據了解，漢斯的專業水平獲得該球會的領導以至球迷的認可，受其指導的門將劉殿座榮登上屆中超最佳門將，難怪他本季被國安招攬。

國安足球俱樂部1月8日發布



▲成都蓉城隊門將劉殿座（右）是上屆中超最佳門將。

公告，蒙哥馬利（英國人）出任球隊一線隊主教練。公告中介紹，蒙哥馬利出生於1981年，球員生涯曾代表錫菲聯參加英超、英冠等賽事接近400場。執教方面，蒙哥馬利曾作為助理教練先後執教英超球隊熱刺和諾定咸森林，並幫助熱刺獲得2024至2025賽季歐霸冠軍。

2025賽季，國安排名中超聯賽第4，並收穫足協盃冠軍。3月1日，國安將與上海海港在南京奧體中心展開中國足協超級盃的爭奪。在12日舉行的國安足球俱樂部新聞發布會上，俱樂部新任體育總經理、德國人馬永明表示，希望穩紮穩打，讓球隊可持續發展。

## 擁歐協A級門將教練證書

44歲的漢斯，球員時代曾入選奧地利國家隊。退役之後他轉型為門將教練，並取得歐洲足協A級門將教練證書和B級教練證書，曾在奧地利U16至U20階段的多支國青隊擔任門將教練。2022至2025賽季，漢斯擔任成都蓉城一線隊門將教練，在提升門將技術水平和年輕門將培養上頗有建樹。

## U17男足亞洲盃 國家隊與日本隊同組

【大公報訊】據新華社報道：12日，在馬來西亞吉隆坡亞洲足協總部舉行的2026年U17男足亞洲盃抽籤儀式中，中國隊與日本、印尼和卡塔爾隊同分入B組。

本屆U17亞洲盃將於5月7日至24日在沙特阿拉伯舉行。16支參賽球隊共分為四個小組，各小組前兩名可直接晉級八強，並直接鎖定今年在卡塔爾舉行的2026年U17男足世界盃（世少賽）參賽資格。

其他三個小組中，A組為沙特、塔吉克斯坦、泰國和緬甸隊，C組為韓國、也門、越南和阿聯酋隊，D組為烏茲別克斯坦、澳洲、印度和朝鮮隊。

去年11月舉行的U17亞洲盃外圍賽中，中國隊以5戰全勝、進42球失0球的強勢表現晉級。本屆亞洲盃按照過往戰績進行分檔，中國隊是B組第三檔球隊。日本隊、印尼隊分別為第一檔和第二檔球隊，卡塔爾隊是第四檔球隊。

在日前進行的兩場熱身賽中，中國隊在客場以7：0和3：2連勝印尼隊。中國隊上一次參加世少賽是2005年。



▲中國U17男足球員潘朝偉（左）。

▲中國U17男足球員張伯霖（右）。

## U17中國女足亞洲盃抽上上籤

【大公報訊】據新華社報道：12日，在馬來西亞吉隆坡亞洲足協總部舉行的2026年U17女足亞洲盃抽籤儀式中，東道主中國隊抽到「上上籤」，避開了各支傳統強隊，與泰國、越南和緬甸隊同分入A組。

本屆女足亞洲盃將於5月1日至17日在江

蘇省蘇州市舉行，共有12支球隊參賽。賽事前四名將獲得2026年摩洛哥U17女足世界盃的參賽資格。

其他兩個小組中，B組為日本、澳洲、印度和黎巴嫩隊，C組為朝鮮、韓國、菲律賓和中國台北隊。

## 港超榜首戰 傑志迎理文

【大公報訊】記者張銳報道：港超聯今晚6時在將軍澳運動場上演萬眾期待的榜首大戰，由傑志主場迎戰近況大勇的理文。這場原定於14日情人節舉行的賽事，經協調後改期至今天，兩支今季實力最強的球隊狹路相逢，雙方將火力全開，勢必為爭標組形勢帶來決定性影響。

兩軍今季首循環交手在去年9月中上演，當時理文在主場旺角大球場以2：3不敵傑志。

傑志上輪在主場以3：0輕取南區，進一步鞏固榜首優勢，以35分領先次席少賽2場的理文9分。該仗為球隊先開紀錄的中堅甘智健，攻入職業生涯首個入球，談到今場大戰理文，這名年輕守將坦言對方鋒線人才濟濟，作為防守球員會先集中做好本分，進攻責任則交由隊友負責。

理文上輪亦以4：1大破九龍城，錄得聯賽六連勝，狀態正值巔峰。主教練朱兆基賽後被問及是否遇上傑志的最佳時機時，坦言對方近期同樣表現出色，但認為若只以下半季比較，球隊的磨合與默契絕不輸給，全隊上下均希望報回首循環落敗的一箭之仇。

另外，港超聯昨天亦有上演一場賽事，東方作客北區運動場以3：0大勝北區，止住兩連敗。



▲理文（黃色衫）與傑志曾在首循環對戰，結果由傑志勝出。

### U17男足亞洲盃分組形勢

組別	球隊
A組	沙特阿拉伯、塔吉克斯坦、泰國、緬甸
B組	日本、印尼、中國、卡塔爾
C組	韓國、也門、越南、阿聯酋
D組	烏茲別克斯坦、澳洲、印度、朝鮮

### U17男足亞洲盃國家隊分組賽程

日期	對賽球隊
5月5日	中國 對 印尼
5月9日	中國 對 日本
5月12日	中國 對 卡塔爾

### U17女足亞洲盃分組形勢

組別	球隊
A組	中國、泰國、越南、緬甸
B組	日本、澳洲、印度、黎巴嫩
C組	朝鮮、韓國、菲律賓、中國台北

### U17女足亞洲盃國家隊分組賽程

日期	對賽球隊
5月1日	中國 對 泰國
5月4日	中國 對 越南
5月7日	中國 對 緬甸