

新春首三天62.5萬旅客訪港 按年升9.6%

【大公報訊】記者王亞毛報道：新春訪港旅客人潮絡繹不絕，過去三日有超過62.5萬訪港旅客入境，超過去年同期數字。各個旅遊旺區人頭湧湧，

新春訪港旅客入境人次

年初一	年初二	年初三*
內地旅客： 121971 (+10.6%)	內地旅客： 212292 (+13.4%)	內地旅客： 204664
其他旅客： 31412 (+9.8%)	其他旅客： 29367 (+1.6%)	其他旅客： 26002
總數： 153383 (+10.5%)	總數： 241659 (+11.8%)	總數： 230666

()內為與去年同日比較變幅

*截至晚上9時

資料來源：入境事務處

中環山頂纜車站排隊時間一度長達1.5小時，西貢萬宜水庫東壩上千人到訪，警員及漁護署人員在現場疏導。有立法會議員表示，今年新春「旺丁又旺財」，內地及海外旅客大增，帶動零售業消費，料業界整體生意較去年有單位數增幅。

入境處數據顯示，截至昨晚9時，年初一至初三入境的訪港旅客，累計錄得62.5萬人，較去年同期三日全日的57萬人次，起碼升9.6%；當中昨日錄得約23萬人次，包括20.4萬內地旅客，較去年同日升近10%。

昨日在中環山頂纜車站，大批市民及旅客排隊等候搭乘纜車上山頂觀光，現場人頭湧湧，入口處一度顯示排隊需等待1.5小時，現場秩序大致良好。東壩也有大批往郊遊的旅

客，漁護署網頁顯示，東壩一帶昨日中午時分人流達500至999人，狀況為「繁忙」。

零售界料生意較去年更佳

大公報記者在灣仔利東街一帶觀察，不少旅客在新春打卡裝置前影相留念。山東旅客侯女士表示，此行留港三日，共花費三千多元，感覺香港非常有年味，尤其傳統文化氛圍特別濃厚，年初一看到了花車巡遊，讚嘆英歌舞小朋友表演特別有活力，年初二首次看賀歲煙花匯演，感覺規模宏大，特別震撼，「感覺香港國際都市包容性高，過年期間也有世界各地的遊客聚集在這裡，有中西結合的多元文化，都是在老家過年鮮少能體驗到的。」

立法會議員（批發及零售界）邵家輝表示，新

春「旺丁又旺財」，預計整體零售界生意較去年同期表現更佳，料有單位數增幅。各旅遊旺區人流暢旺，不僅內地旅客大增，海外旅客亦明顯增多，直接帶動消費，為本地經濟帶來正面幫助，當中化妝品、奢侈品等仍是不少旅客購物的主要選擇。他提到文武廟、古董街等景點在新春期間人潮不斷，甚至可能長時間排隊，建議可打造文創產品、特色IP周邊等，進一步釋放消費潛力。

酒店業主聯會執行總幹事徐英偉表示，去年年中至年底受惠於不同盛事，酒店生意普遍有增長，估計勢頭會延續至農曆新年假期。每逢內地紅假，本港旅遊旺區酒店入住率有機會達九成，新春過後，三月有金融峰會及多項藝術盛事，他期望更多盛事活動分擔在不同日子舉行，吸引旅客來港。

靈敏溫馴易策騎 復康訓練好夥伴

「馬醫生」助傷健童重拾自信

丙午馬年，駿馬奔騰的意象總與速度、競技緊緊相連。在香港，馬匹不僅是賽場上爭鋒的健將，更有一群經過專業訓練的「馬醫生」，具溫馴的性格、靈敏的感知，是傷健人士的復康夥伴。牠們用四蹄踏出溫暖的足跡，讓策騎成為獨特的治療方式，幫助無數傷健人士突破身體的限制，重拾自信與歡樂。「曾有一位患腦麻痹的小妹妹，初開始上馬時，根本撐不住身體，會趴到馬背上，但經過不斷訓練後，她能在課堂上堅持騎足45分鐘，就像小樹苗一樣越長越挺拔」，義工教練接受《大公報》訪問時分享道。



掃碼睇片

大公報記者 易曉彤、張騰（文） 何嘉駿（圖）

在屯門公眾騎術學校的訓練場上，幾名傷健兒童被義工教練輕輕抱起，小心翼翼地放在馬背上，調整好姿態、繫緊安全裝置後，馬兒便馴服地邁開步伐，帶着孩子們在沙圈裏穩步前行。沙粒被馬蹄輕輕踏過，發出細微的沙沙聲，這些溫順的「馬醫生」步伐緩慢而穩健，即使孩子們因為緊張而輕輕拉扯馬鬃，或是身體晃動，牠們也始終保持沉靜，耐心地配合着每一個小動作，彷彿懂得小心翼翼守護這些小生命。

層層篩選馬匹 保障學員安全

策騎馬匹被公認為治療傷健人士最有效方法，不單止可以令傷健人士建立自信、增加他們的集中力及紀律，更能提供娛樂，是一項有益身心的體育運動。非牟利機構香港傷健策騎協會為有心理和身體障礙的人士，提供免費的復康馬術課程。不同於賽場上追求速度的純血馬，協會所用的「馬醫生」們，都經過層層篩選，只為成為最適合傷健人士的陪伴者。

香港傷健策騎協會總教練Sarah接受《大公報》訪問時表示，協會的小馬大多從英國引進，「我們會挑選5至10歲的馬，且要體型健碩，更助傷健兒童鍛鍊平衡感」，更重要的是，「馬醫生」必須具備沉靜的性子，「安靜不亂動，也不會試着咬人，只有這樣，才能保障學員的安全」；亦要「懂人、順人」，學會配合傷健人士的節奏，成為他們的「平衡支

柱」。

Sarah說，馬匹抵港後，她會先帶着牠們適應環境，進行牽行訓練，讓牠們聽從指令，更會刻意讓牠們接觸各種場景——孩子們玩彈力球、打籃球時，讓馬兒在旁觀察；拿東西輕輕丟向牠們，觀察牠們的反應，「就是要讓牠們什麼都不怕，性格變得更溫順，才能配合學員，幫助他們保持平衡。」

馬兒的靈性，在與傷健學員的相處中體現得淋漓盡致，牠們彷彿能感知學員的情緒與需求，用獨特的方式給予陪伴與力量。Sarah分享了兩匹令她印象深刻的「馬醫生」：27歲的老馬Opal，曾是殘奧會騎手的賽馬，擅長各種高難度動作，性格極其溫和，「馬的感知力很強，當孩子們需要平靜的時候，牠就會變得特別體貼。」另一匹叫Roxy的馬，平時性子比較頑皮、跑得也快，

但只要傷健兒童騎上牠，就會變得很溫順，自動放慢腳步，「牠能感知到哪些孩子可以適當快一點，哪些孩子需要緩慢穩定地走，慢步走的節奏很穩，耐心十足。」

訓練肌肉 改善坐姿平衡力

義工教練曹海棠在協會服務12年，見證了無數傷健人士在「馬醫生」治療下迎來進步，「馬行走時的前後、左右、上下擺動，就像一張活動的治療床，能訓練孩子的核心肌肉，改善他們的坐姿和平衡力，還能放鬆肌肉、活動關節，對長期坐輪椅的孩子幫助特別大。」他說，傷健兒童從不敢靠近馬到主動觸碰，從上馬就哭到能堅持騎行，從沉默不語到落馬後說一聲多謝，「這些微小的進步，就是我們最大的成就感，騎馬不是為了完全治癒他們，而是讓他們的情況不再惡化，讓他們能開開心心地感受生活。」

曹海棠分享，曾有患腦麻痹的小妹妹腰桿柔軟、撐不起身，最初一堂課只能騎十幾分鐘，卻能堅強地撐着身體訓練，最後能整整騎滿45分鐘，「她就像小樹苗一樣，越長越挺拔，所有義工都為她開心。」亦有專注力失調的小男孩從在馬背上扭來扭去、想掙脫，到後來執著於上馬，甚至騎完課後抱着馬脖子不肯落馬。這些「馬醫生」的治癒力，遠不止於身體層面，更能溫暖人心、重塑自信。Sarah說，當坐輪椅的孩子坐上馬背，從被俯視變為俯視他人，那份力量感與成就感，是任何治療都難以替代的。



▲協會引進的小馬須符合多個條件，包括體型健碩、性子沉靜，並且要學會配合傷健人士的節奏，十分嚴格。

協會課程免費 供機構及病患申請

傷健策騎協會行政及項目經理王小姐表示，協會於1975年由麥理浩夫人創辦，當時每

星期於上水雙魚河的馬會騎術學校聚會一次，所用馬匹及小馬都是屬於馬會

的。現時，協會擁有24匹馬，有十幾位義工教練，於薄扶林、屯門及鯉魚門公眾騎術學校開展課程，供有需要人士和機構使用。

她表示在社會各界及馬會贊助下，

協會各類費用全免，惟個人排期需輪候

約二至三年，機構排期約一個季度。她稱傷健策騎對身心障礙輔助治療均有助益，海外有不少關於傷健策騎之研究，亦已推行多年，有不少成功案例可供參考，形容傷健策騎是為治療傷健人士的最有效方法。



▲每一堂馬術復康課程，香港傷健策騎協會都安排兩至三名義工陪同一名學生策騎，以保障學生安全。

一躍上馬，手執繩繩，伴隨着節拍完成一連串流暢的盛裝舞步動作，很難想像這位從容的騎手愷琳，左半邊身體因四個月大時的腦出血留下殘疾，左眼失明，左手、左腳活動不便。21歲的愷琳多年前在香港傷健策騎協會與馬術結緣，以馬為友，從需要人牽着馬騎，到能獨自操控繩繩；從平衡感極差屢次墮馬，到拿下三次盛裝舞步比賽冠軍，她的改變有目共睹，且在馬背上走出了屬於自己的人生華章。

「什麼事情都有第一次，只要有信心，不要放棄，就一定會有成功的那一天。」

愷琳與馬術的相遇，始於學校的一次騎術訓練邀請，「當時教練說想繼續騎馬，就要做能和馬合拍的佼佼者」，出於對動物的喜愛和對運動的嚮往，原本文靜膽小、從不碰運動的愷琳，鼓起勇氣邁出了第一步。初學時的艱難，遠超常人想像：左手左腳的不便讓她連上馬都需要幾名工作人員協助，甚至曾因平衡感差屢次墮馬，最嚴重時摔傷腰部進了急診室。但家人的鼓勵、教練的悉心指導，讓她從未想過放棄。

「馬是最懂自己的家人與朋友」

在愷琳的馬術生涯裏，有兩匹至關重要的馬伴其左右。最初的搭檔Candy，讓她嘗到了失敗與成功的滋味，第一次與Candy參賽，僅獲最後一名，她曾自責「是不是彼此不合拍」，教練卻鼓勵她，「要去引導馬，而非讓馬配合你」。她成功調整狀態，接連拿下冠軍。Candy受傷退役後，愷琳一度陷入低落，「覺得沒有了希望」，直到遇見現任搭檔Ted，「教練說Ted性格很冷，還有小脾氣，一開始騎牠還摔過，我以為又要不合拍了。」但這次，她依舊選擇相信自己，今年與Ted參加盛裝舞步比賽，順利拿下冠軍。

於愷琳而言，馬從不只是比賽的搭檔，更是最懂她的家人與朋友。她的左眼看不見，左半邊身體行動不便，心中的喜怒哀樂，卻都能被Ted察覺。「我開心的時候，牠會變得很配合；有什麼不開心、什麼煩惱，牠都能感覺到」，愷琳格外珍惜與牠相伴的時光。

今年是馬年，愷琳的小目標簡單而執著：希望能和Ted參加更多不同的賽事，不論成敗，都不錯過彼此相伴的每一個機會。

大公報記者

易曉彤、張騰

▲愷琳與愛駒Ted現在已成了密不可分的好拍檔。

中英街或最快下月開放 採「團進團出」

【大公報訊】記者華英明報道：政府近年積極推動「本地遊」，去年研究容許沙頭角禁區中英街，以「團進團出」方式開放參觀。消息指政府最快下月容許非沙頭角居民，以「團進團出」開放參觀；推行初期每日禁區紙配額約200個，即兩、三團旅客。旅遊事務署回覆表示，正與特區政府相關部門和深圳當局研究跟進，適時會公布。

初期每日限約200名額

政府自2022年起逐步開放沙頭角禁區，至今已有約27萬人次以旅客身份，申請禁區許可證進入沙頭角，但中英街

基於邊境保安角度考慮，多年來未有開放予遊客從香港進入。當局去年透露，正探討容許香港旅行團以「團進團出」方式進入中英街旅遊的可行方案，據了解當局最快今年三月，容許非沙頭角居民以「團進團出」方式進入旅遊，初期每日設有約200個名額的上限。

沙頭角區鄉事委員會指出，當局仍在研究措施細節，估計參觀者或須同時持有香港身份證、中英街禁區紙及回鄉證，才可進入參觀。預料初期會大受歡迎，相信日後有助帶旺當區人流和生意。有旅遊界認為假如中英街開放，旅客便能親睹歷史遺留下來的「一街兩



▲消息指政府最快下月容許非沙頭角居民，以「團進團出」參觀中英街。

制」特殊環境，認為旅遊界可開拓相關旅遊項目。

香港看賽馬最熱鬧



大年初三，沙田馬場迎來年度新春盛事，馬年首個賽馬日，不僅成為賽馬愛好者的焦點，更是全港市民慶祝新春的重要活動之一，昨日入場人次超過8.9萬，創疫後新高，當中內地及海外旅客數更刷新歷來賽馬日紀錄。特區政府官員現場拜年，與市民一同感受節日氣氛。

馬場人氣高企，與近年特區政府、馬會及旅遊業界積極推動賽馬運動有關。在外國，賽馬不僅是博彩，更是各個城市的嘉年華盛事，不同賽馬日有不同主題，以及美食攤檔，亦容許家長帶小朋友到馬場觀看比賽及參與馬場內不同活動，入場者各取所需。

馬會今年10月起將在廣州從化馬場，舉辦世界級常規賽馬，有內地遊客認為，始終在香港看賽馬更熱鬧、更有氛圍、更吸引。昨日沙田馬場的首個「馬年賽馬日」，馬會花了不少心思作精心安排，成功營造嘉年華氣氛，讓入場觀眾盡興而回。未來，推動賽馬旅遊，除了透過不同渠道，加強推廣宣傳吸引觀眾入場，更重要的是有好的點子，吸引大眾入場感受各式主題盛事氣氛。

責任編輯：劉仁杰 美術編輯：巫鍵忠