

王心迪勇奪自由式滑雪男子空中技巧金牌

冠軍王心迪(中)和季軍李天馬(左)在頒獎台上。



王心迪在比賽後慶祝奪冠。



【大公報訊】記者張銳報道：米蘭冬奧會自由式滑雪男子空中技巧決賽昨天在利維尼奧賽區結束，中國選手王心迪憑藉最後一跳的穩定發揮，以132.60分奪得金牌，隊友李天馬以123.93分收穫銅牌。這是中國代表團在本屆冬奧會獲得的第四枚金牌。王心迪的太太就是早前蟬聯女子組項目的徐夢桃，這對冬奧冠軍夫妻翻開了中國冬奧史輝煌的新一頁。

受持續暴雪天氣影響，此項的預賽與決賽壓縮至同一日進行。國家隊的齊廣璞、李天馬、孫佳旭、王心迪四人創下該項目同隊滿額入圍決賽的新紀錄。決賽首輪，齊廣璞獲121.68分，王心迪120.36分，李天馬119.91分，孫佳旭117.26分，順利進入決賽。決賽次輪一跳定勝負，連同瑞士名將維爾納及羅特，6名選手依次出場。

孫佳旭率先完成難度係數5.100的動作，得123.42分，排名第4。隨後出场的李天馬選擇相同

難度，獲得123.93分，摘得銅牌。第3位登場的王心迪同樣選擇難度係數5.100的動作，整體完成度較高，動作流暢控制精準，得到132.60分，成為全場最高，鎖定金牌。

衛冕冠軍齊廣璞第4位出場，選擇難度係數5.000的動作，但空中翻騰出現屈腿，落地時背部



▲徐夢桃(左)賽後恭賀王心迪奪金。 新華社

觸雪失誤，得81.00分，排名第6。後續出場的瑞士選手維爾納選擇難度係數5.200的動作，因落地失誤得99.32分，位列第5。最後登場的瑞士名將羅特在預賽排名第一，他在決賽完成難度係數5.100的動作，獲得131.58分，最終摘得銀牌。

與妻徐夢桃均摘冠創歷史

王心迪的這枚金牌，與妻子徐夢桃在女子項目中奪冠形成呼應。

賽後接受訪問時，王心迪盡吐心曲，說在家裏還是很尊重徐夢桃，因為她非常不容易，今次是她第5次參加奧運會，過往曾遭遇4次重大傷病，這次能夠蟬聯奧運金牌，是對她過去4年努力的回報。王心迪笑言自己在家庭中的地位「排老二」就好。兩位一起三戰奧運，現在從「世界冠军夫婦」變成「奧運冠軍夫婦」。王心迪說，在自己圓夢的同時，也算是幫她圓了夢。

破奧運紀錄摘金 實現中國速滑歷史性突破 寧忠岩跨越「高山」圓夢

「我真的不敢相信自己能贏他。」當地時間19日舉行的米蘭冬奧會速度滑冰男子1500米比賽中，當看到美國名將喬丹·斯托爾茲滑出1分42秒75的成績後，中國選手寧忠岩激動落淚。成績為1分41秒98的他為奪得個人首枚奧運金牌(國家隊本屆第三枚金牌)而歡呼，更為戰勝強大對手、跨越看似不可逾越的「高山」而興奮不已。

【大公報訊】據中新網報道：當天比賽中，從第11組出發的荷蘭選手喬普·溫內馬斯以1分43秒05的成績打破了隊友凱爾·努伊斯此前保持的奧運紀錄。寧忠岩在第13組與凱爾·努伊斯一同出發，並在後程加速、超越對手，以1分41秒98的成績率先抵達終點，再次改寫奧運紀錄。

短暫慶祝後，寧忠岩的神經並沒有放鬆。最後一組出場的斯托爾茲是米蘭冬奧周期崛起的天才選手，本賽季包攬全部五站世界盃男子1500米項目的金牌，連續兩年斬獲該項目世界盃賽季總冠軍。本屆冬奧會，他已打破奧運紀錄的方式先後入賬男子1000米和500米兩枚金牌，也是男子1500米的最大奪冠熱門。

戰勝美國名將斯托爾茲

而隨着斯托爾茲的成績定格在1分42秒75，寧忠岩將「不可能」變為可能。「整個賽季我一次都沒贏過喬丹，他的狀態一直非常火熱。」寧忠岩坦言，自己賽前並未設想奪金。「今天的目標是打開(1分)43秒，但我滑進(1分)42秒，我是真沒想到。我在訓練中其實有過這樣的表現，最近的狀態真的非常好。」寧忠岩告訴記者，自己和荷蘭籍教練德威特認真研究了技戰術，決定必須在前兩圈全力以赴。「我是在內道出發，如果不全力以赴，最後一圈可能沒機會贏。我今天把所有技戰術都發揮出來了。」

北京冬奧會主場失利後，決定重新出發的寧忠岩加入德威特的訓練團隊，成績飛速提升的同時也面臨新的挑戰。「四年裏，速度滑冰變化太大了，出現了一位天才少年(斯托爾茲)，像月球人。我一直在挑戰他，但一直沒有成功。」寧忠岩賽後說，因為斯托爾茲的出現，自己近年來幾乎拿的都是銀牌和銅牌，甚至有人調侃他是「收銀員」。

「現在整體水平都非常接近，差0.2到0.3秒就可能無緣領獎台。」本場比賽前四名的成績都超越了原本的奧運紀錄，寧忠岩感嘆項目變得越來越「卷」。「在這麼激烈的競爭裏，我今天能超越喬丹，真的不容易。」

「山頂的風景太好了。」寧忠岩跨過的不只有自己的「高山」，也為中國速滑實現了男子中長距離項目上的歷史性突破。自1924年首屆冬奧會以來，寧忠岩是首位斬獲速滑男子1500米金牌的亞洲選手。他將速滑與田徑項目相類比：「(速滑)1500米相當於田徑的400米或者800米，我身為一個亞洲人在這個項目上贏了歐美人。」

在米蘭，寧忠岩還與隊友一起為中國隊奪得男子團體追逐銅牌，創造歷史最佳成績。從索契冬奧會上張虹拿到中國速滑的第一枚奧運金牌，到北京冬奧會上高亭宇奪得中國男子速滑首枚奧運金牌，再到米蘭的突破，中國速滑多點開花、步履不停。

「我希望速滑運動能繼續發展壯大，也希望我們的團隊未來能帶來更多驚喜。」寧忠岩說。

寧忠岩小檔案

年齡 26歲

出生地 黑龍江省牡丹江市

本屆成績

男子速度滑冰1500米 金牌

男子速度滑冰團體追逐 銅牌

男子速度滑冰1000米 銅牌

主要成績

2024年速度滑冰世錦賽男子500米、1000米金牌

2024年第十四屆全國冬運會速度滑冰1000米、1500米金牌

►寧忠岩在比賽中打破奧運會紀錄奪金。 新華社



▲寧忠岩(中)與亞軍美國的奈斯托爾茲(左)、季軍荷蘭的奈斯在頒獎儀式後合影。 中新社



▲寧忠岩在賽後慶祝。

中新社

逾六十年的突破

話你知

半個多世紀以前(1963年)，羅致煥奪得中國首枚世錦賽男子1500米金牌，隨後一代代健兒接續奮鬥，終於再迎突破。當本屆冬奧會中國的冰上傳統優勢項目短道速滑、花樣滑冰遭遇低潮時，這塊金牌更顯彌足珍貴。

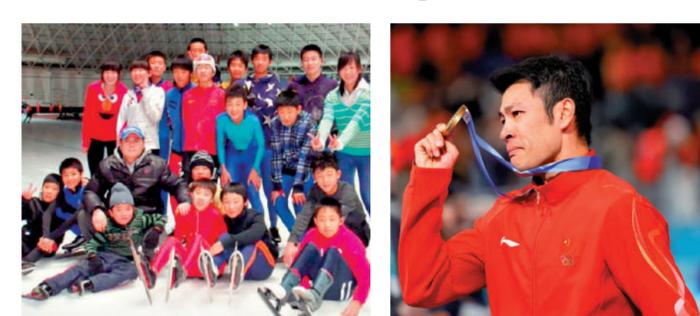
與兩天前的男子團體追逐銅牌一樣，寧忠岩的這枚金牌也是中國速滑隊「因材施教」的成果。本屆冬奧會備戰過程中，中國隊有高亭宇、薛智文這樣在冠軍教練指導下訓練的短距離隊員，有在中長距離組由李琰輔以外教團隊指導的隊員，還有像寧忠岩、韓梅這樣加入國外複合型訓練團隊、與高木美帆等國外選手一起訓練的隊員。

不拘一格配團隊，造就了中國速滑隊目前一金二銅的佳績。事實證明，發揮運動員自主性、借鑒國外俱樂部形式的教練團隊及其訓練方式，也是取得成功的路徑之一。

中新社

【大公報訊】據中新網報道：「激動得一宿沒睡，寧忠岩這枚金牌太為中國長志氣了。」2月20日清晨，牡丹江市冬季運動項目訓練中心，寧忠岩的啟蒙教練祝玉良說。祝玉良在電視前看完寧忠岩的比賽後，在牡丹江市冬季項目訓練中心前放起了煙花。

2010年冬天，牡丹江市青少年業餘體校教練祝玉良騎着單車，一次次往返於學校和鄉村之間。「我去學校找他，又去他家，問他喜歡滑冰嗎？他說喜歡，沒事就愛去河上滑冰。」祝玉良回憶。



▲祝玉良在當寧忠岩(左二)啟蒙教練期間的全隊合影。 新華社

啟蒙教練：「這枚金牌太為中國長志氣」

谷愛凌U型場地技巧驚險晉決賽

【大公報訊】據新華社報道：又是一次有驚無險的晉級。在19日晚進行的米蘭冬奧會自由式滑雪女子U型場地技巧資格賽中，谷愛凌第一滑摔倒，僅得16.25分。在兩輪滑行取最高分的賽制下，這意味着她第二輪已不容有失。第二滑，谷愛凌基本順利完成整套動作，得到86.50分，以第五名晉級決賽。

這樣的「劇情」並不陌生。本屆冬奧會的女子坡面障礙技巧和大跳台資格賽上，谷愛凌同樣在前段出現波動，隨後在幾乎不能再有失誤的情況下頂住壓力，鎖定決賽席位。三場資格賽，三次讓觀眾「心提到嗓子眼」。

「我真的不是故意(嚇着大家的)。如果能第一趟落成，我也希望第一趟就成功。抱歉，又讓大家嚇了一跳。」來到混採區的谷愛凌笑着說。

對於為何總在首滑出現狀況，她坦言自己也在尋找答案。「我想知道

為什麼總是這樣，想找到根源。這不是技術問題，我不知道怎麼做720度轉體。好像我需要達到一定的壓力門檻，才能激發最佳狀態。資格賽第一滑似乎壓力還不夠大，但我也不知道這麼想對不對。明天(2月20日)是我2月2日以來的第一個休息日。」她說，「我真的很累。每天晚上都有訓練，還有新聞發布會和興奮劑檢查。訓練時間是晚上7點到10點，經常連晚飯都來不及吃。」被問到春節期間有沒有吃上餃子時，她無奈地笑道：「我還沒時間吃。明天我可能什麼都不想做，就好好吃飯，放鬆一下。中文有個詞叫「躺平」，明天我就想躺平。」

本屆冬奧會，谷愛凌已在坡面障礙技巧和大跳台兩個項目中獲得銀牌。U池決賽將於21日晚進行。

▲谷愛凌在第二跳回復水準順利晉級。 新華社

