

5金 4銀6銅

谷愛凌李方慧包攬U型場地技巧冠亞 國家冬奧隊創境外參賽最佳戰績

冬奧熱話

隨着谷愛凌、李方慧22日包攬米蘭冬奧會自由式滑雪女子U型場地技巧冠、亞軍，中國代表團在本屆冬奧上已獲得5金4銀6銅，刷新冬奧境外參賽歷史最好成績。中國冬奧軍團此前的境外參賽歷史最好成績是2010年溫哥華冬奧的5金2銀4銅。

▶谷愛凌(中)與李方慧(左)包攬女子U型場地技巧冠、亞軍。美聯社



李方慧小檔案

出生日期：2003年3月10日
出生地點：黑龍江省哈爾濱市

主要獎項：2026年米蘭冬奧自由式滑雪女子U型場地技巧銀牌

【大公報訊】綜合新華社、中新網報道：本屆冬奧，中國代表團在雪上項目成果豐碩。7日，爭取衛冕冠軍蘇翊鳴在單板滑雪男子大跳台決賽中以168.50分獲得銅牌，這是中國代表團本屆賽事的首枚獎牌。

18日，蘇翊鳴在22歲生日當天摘下單板滑雪男子坡面障礙技巧金牌，這是中國代表團本屆賽事首金。同一天，老將徐夢桃在自由式滑雪女子空中技巧奪冠，成為該項目首位成功衛冕的運動員。兩天後，王心迪用完美一跳摘得自由式滑雪男子空中技巧金牌。22日，谷愛凌、李方慧包攬了自由式滑雪女子U型場地技巧冠、亞軍。

冰上項目雖然只有1金進賬，但這枚金牌分量極重。寧忠岩在19日進行的速度滑冰男子1500米決賽中，以1分41秒98打破奧運紀錄奪冠，打破了歐美選手一個世紀以來對這個項目金牌的壟斷。

中國軍團此次共獲15枚獎牌，也追平了北京冬奧上中國代表團的獎牌總數。2006年都靈冬奧和2010年溫哥華冬奧，中國代表團分別獲得11枚獎牌。

在女子U型場地技巧決賽中，爭取衛冕冠軍的谷愛凌首輪出現失誤，僅獲30分，隨後頂住壓力，第2輪出色發揮，獲得94分。第3輪

她穩定發揮，獲得94.75分。3輪比賽後，谷愛凌排名第1，奪得金牌。李方慧在第2輪出色發揮，獲得91.5分，第3輪提升至93分摘得銀牌。

賽後聞外婆離世淚灑記者會

谷愛凌在賽後新聞發布會上透露，自己剛剛得知外婆去世的消息。談及這一突如其來的變故，她淚灑現場。

發布會臨近結束時，谷愛凌向記者主動表示希望補充一句話。她為自己遲到向媒體致歉，並解釋說：「我之所以來晚，是因為我剛剛得知外婆去世。」

說到這兒，谷愛凌開始哽咽。谷愛凌說，外婆在她成長過程中佔據着極其重要的位置，是她始終仰慕的榜樣。「我非常堅強，是一個戰士。」她回憶道，「很多人只是順着生活往前走，但她不是。她像一艘航船，掌舵自己的人生，把生活變成她想要的樣子。」

她透露，在參加本屆冬奧前，她去探望了病重的外婆，「我知道(她離世)這種情況是有可能發生的」。

「我沒有向她承諾一定會贏得金牌，但我答應她，我會像她一樣勇敢。」谷愛凌說。

陪伴出賽 母女情深

【大公報訊】中國女子自由式滑雪名將谷愛凌22日出戰U型場地技巧決賽，最終以金牌完成本屆賽事，總計北京及米蘭兩屆冬奧共收穫3金3銀佳績。日前，22歲的她接受訪問時談到了由北京到米蘭，這4年冬奧的備戰時光。

谷愛凌表示：「其實我是特別想讓所有其他人去理解我的所有過程，但是，我覺得我現在更懂的是世界變得越來越大。你發現不止是0和100，每個人真的是不同了，意思是我現在已經停止有這種希望

別人能夠理解我的心態了，因為大家不懂的，而且永遠不會懂的，除非你是做過我做過的事情。所以很多我做的選擇和我想法是只有我才能知道是正確的了。」

谷愛凌的媽媽谷燕在接受訪問時，亦回應自己為何總陪着女兒出賽，她說：「我這是從她第一天參加這個運動，我就擔心、我就害怕。為什麼我老陪着她，不是說她需要我，是我需要她，因為我要是不在旁邊，她萬一摔，我就特別害怕。但是，我還是這個想法，如

谷愛凌小檔案

出生日期：2003年9月3日
出生地：美國三藩市

運動項目：自由式滑雪

主要獎項：

- 2026年米蘭冬奧自由式滑雪女子U型場地技巧金牌
- 2026年米蘭冬奧自由式滑雪女子坡面障礙技巧銀牌
- 2026年米蘭冬奧自由式滑雪女子大跳台銀牌
- 2022年北京冬奧自由式滑雪女子U型場地技巧金牌
- 2022年北京冬奧自由式滑雪女子大跳台金牌
- 2022年北京冬奧自由式滑雪女子坡面障礙技巧銀牌



◀谷愛凌在米蘭冬奧收穫1金2銀。路透社

▼谷愛凌以出色的發揮，衛冕女子U型場地技巧金牌。美聯社

國家隊前四屆冬奧成績

年份	獎牌	排名
2022年北京冬奧	9金4銀2銅	第4
2018年平昌冬奧	1金6銀2銅	第16
2014年索契冬奧	3金4銀2銅	第12
2010年溫哥華冬奧	5金2銀4銅	第7

國家隊米蘭冬奧獎牌表

獎牌	運動員	項目
5金	谷愛凌	自由式滑雪女子U型場地技巧
	蘇翊鳴	單板滑雪男子坡面障礙技巧
	王心迪	自由式滑雪男子空中技巧
	徐夢桃	自由式滑雪女子空中技巧
	寧忠岩	速度滑冰男子1500米
4銀	谷愛凌	自由式滑雪女子坡面障礙技巧
	谷愛凌	自由式滑雪女子大跳台
	李方慧	自由式滑雪女子U型場地技巧
6銅	孫龍	短道速滑男子1000米
	蘇翊鳴	單板滑雪男子大跳台
	寧忠岩	速度滑冰男子1000米
	李天馬	自由式滑雪男子空中技巧
	邵琪	自由式滑雪女子空中技巧
	國家隊	速度滑冰男子團體追逐賽
國家隊	自由式滑雪空中技巧混合團體賽	



果她特別熱愛，她特別喜歡去做，我還是會全力支持的。」



▲谷愛凌(右)在頒獎儀式後擁抱母親谷燕。新華社

谷愛凌米蘭冬奧首兩項賽事回顧

坡面障礙技巧(銀牌)：

谷愛凌在坡面障礙技巧資格賽首跳不幸摔倒，但她隨即在第2跳以高水準發揮躡身決賽。儘管決賽當日因天氣延遲舉行，但她仍作出「大心臟」無失誤演出，最終以微弱差距獲得銀牌。

大跳台(銀牌)：

谷愛凌在當地時間2月16日舉行的大跳台決賽表現十分出色，一度位列總排名第2位，最終為國家隊再度收穫銀牌。由於當日正值中國農曆大年初一，她憑這枚獎牌與現場支持者共慶新春。

米蘭冬奧獎牌榜

排名	國家	金	銀	銅	總數
1	挪威	18	12	11	41
2	美國	12	12	9	33
3	荷蘭	10	7	3	20
12	中國	5	4	6	15

註：只列前三名及國家隊

中國空中技巧隊晉強隊之列

【大公報訊】據新華社報道：21日，隨着國家隊獲得混合團體銅牌，米蘭冬奧會自由式滑雪空中技巧項目全部結束。國家隊在3個小項中獲得2金3銅，創造參加冬奧以來在這個項目的最佳戰績。主教練紀冬在接受記者採訪時表示，蟬聯兩枚金牌標誌着空中技巧隊躋身中國競技體育強隊之列。

在個人比賽中，「桃心夫婦」徐夢桃、王心迪分別摘得女子、男子冠軍，成為歷史上首對在同一屆冬奧上分別摘得同一項目男、女金牌的夫妻，創造了米蘭冬奧的一段佳話。談及這段佳話，紀冬表示，這是兩人多年積澱與相互成就的結果。

「徐夢桃35歲還能在空中技巧這樣高風險的項目中實現衛冕，我作為教練非常敬佩。她始終堅信自己能夠做到，這種堅定的信念，是她成功的關鍵。」

「對於王心迪來說，他這兩套動作經過各種天氣的考驗，積累出足夠的經驗和自信，幫助他在決賽發揮出最好水平。」紀冬說，「與徐夢桃共同訓練、生活，也讓他對奧運冠軍有了更深刻的理解，用冠軍的思維去訓練，最終實現突破。」

為未來兩屆儲備人才

紀冬介紹，男隊方面，李天馬和孫佳旭在本周期進步顯著，儲備多個5.0以上高難度動作，因此才能獲得第3、第4名的好成績。齊廣璞在崇禮訓練時腳踝受傷，仍闖入決賽與年輕選手抗衡，展現老將擔當。女隊方面，獲得銅牌的邵琪原本主攻兩周台，通過系統訓練穩定掌握三周台動作。孔凡鈺傷癒後重回賽場，「05後」陳梅婷敢於以最高難度參賽，都展現出中國選手敢打敢拚的風采。

展望未來，紀冬表示隊伍將以本屆冬奧為新起點，繼續擴大人才儲備，為2030年、2034年冬奧蓄力。

成龍亮相花滑表演 與「功夫熊貓」互動

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港著名演員成龍在當地時間21日晚亮相2026年米蘭冬奧會花樣滑冰表演現場，並與本屆冬奧花滑男子單人滑金牌、哈薩克斯坦選手薩多洛夫互動，現場氣氛熾熱。

成龍在去年12月曾為本屆冬奧傳遞火炬，今次則是他二度參與冬奧活動。本屆花樣滑冰表演現場的重頭戲是由薩多洛夫演繹的冰上「功夫熊貓」表演，這位金牌得主身穿黑白配色的熊貓裝，在冰場上不

斷上演「三周跳」、醉拳等表演，獲得全場觀眾的掌聲支持。

成龍則在觀眾席旁為薩多洛夫加油打氣，並為後者贈送熊貓公仔以表讚許。二人在表演結束後多次近距離互動，之後又手持公仔合照留念。

在場館外，成龍的出現亦引起大批觀眾駐足，他亦有求必應，與一眾粉絲合照。



掃碼睇片



◀成龍(右)與薩多洛夫合照。

林靜欣昨返港 獲小隊員接機

【大公報訊】中國香港短道速滑小將林靜欣在米蘭冬奧會首次踏上冬奧舞台，成功躡身女子1500米決賽A並以第7名完賽，為港隊取得隊史上最佳冬奧成績。她期望今次冬奧成績可以鼓勵一眾年輕隊員砥礪前行，吸引更多小朋友學習短道速滑，加入滑冰大家庭之中。22日上午，一眾中國香港滑冰聯盟小隊員準備鮮花在機場迎接林靜欣(右圖前排左四)和中國香港冬奧代表團成員回港，並且合照留念。

