

帶薪错峰休假 今年有望全面落地

拉長文旅周期 休息更有底氣 消費更具活力



兩會前瞻

「初八、初九、初十調休，加上『史上最長春節假期』，連休息了十二天，與家人團聚旅行，這個年過得很愜意。」與湖北的亞君一樣，今年不少人選擇帶薪年假與春節假期错峰銜接，不僅讓出行和休假更加從容，也有效拉長了內地文旅市場的景氣周期。

讓休息更有底氣，讓消費更具活力，湖北、貴州、河南等地在今年初地方兩會將「落實帶薪错峰休假」寫入政府工作報告。全國兩會即將召開，多位人大代表、政協委員接受《大公報》採訪表示，帶薪错峰休假今年有望全面落地，不僅讓職工休假更安心，也將把往日「潮汐式」出行進一步轉化為全年消費流量。

大公報記者 張帥

今年春節假期長達九天，被稱為「史上最長春節假期」，通過節前加班或者節後補班，有員工甚至春節能夠連起來帶薪休假近兩周。春節的這場消費熱潮，讓「有閒方有消費」的邏輯得到印證。2026年春節假日九天，全國國內出遊5.96億人次，國內出遊總花費8034.83億元（人民幣，下同），與2025年春節8天假日相比，分別增加0.95億人次和1264.81億元。

有「閒」催生新供給 形成良性循環

「讓員工擁有可自由組合的閒暇時間，休假靈活度提升，員工有更多時間遠途出行，將帶動旅遊、住宿、餐飲等相關產業發展，釋放消費潛力。」洪略全球智庫理事長、中國政策科學研究會經濟政策委員會副主任徐洪才對《大公報》表示，員工閒暇時間增加，才會去追求情緒價值，進行更多體驗式消費，即大家現在常說的「悅己經濟」，而相關需求增加，反過來也會催生新的供給和就業機會。

港區全國人大代表林至穎指出，有關數據顯示，旅遊淡季景區空置率常超60%，民宿入住率不足三成。如果能落實错峰帶薪休假，將「潮汐式」消費轉化為全年均衡流，就能形成「休息—消費—就業」的良性循環。同時，它還能倒逼旅遊地開發如春季研學、冬季冰雪等「淡季」產品，從而盤活地方經濟。港區全國人大代表洗漢迪表示，當勞動者能根據自身需求自主安排休假，消費就不再被「鎖死」在幾個长假，而是能在全年形成多個消費波峰，文旅設施的利用率將大幅提升，餐飲、住宿、購物等消費鏈條也能持續運轉，實現從「脈衝式消費」到「常態化增長」的轉變。

民生改革 中央明確帶薪错峰休假權益

「嚴格落實帶薪年假制度」「鼓勵帶薪年假與小長假連休，實現彈性错峰休假」「鼓勵有條件的地方結合實際探索設置中小學春秋假」……洗漢迪注意到，去年，中辦、國辦印發《提振消費專項行動方案》，其中涉及多項保障居民休息休假權益的舉措，此前已發布的「十五五」規劃建議，也提出要落實帶薪错峰休假，將帶薪错峰休假寫入大力提振消費章節。「這表明國家層面已經肯定了其在提振消費方面的重要作用，並有意將其常態化、制度化。」他稱。

多位全國人大代表和政協委員近期指出，帶薪错峰休假不是簡單的「放假問題」，而是一場關乎民生福祉與經濟發展的深刻改革。當错峰帶薪休假成為社會常態，不僅能讓職工的休息更有底氣，更能讓消費活力得到持續釋放，為中國式現代化建設注入更多民生溫度與經濟動力。



牌坊前的表演，引來大量遊客圍觀。新華社

各界聚焦創新 冀「十五五」加碼科研投入

【大公報訊】記者李暢、實習記者李林芮、張芮淇報道：2026年全國兩會召開在即。今年是「十五五」開局之年，十四屆全國人大四次會議將審查「十五五」規劃綱要草案。《大公報》專訪金融、科技、科研及醫療等領域的從業者，暢談對「十五五」時期的期待與憧憬。

期待科技成果下沉到民生領域

回顧「十四五」時期，作為外資銀行從業者，鄭經鳴感觸最深的是數據要素改革邁出的關鍵步伐。「橫琴粵澳深度合作區「澳琴數字貿易國際樞紐港」已啟動建設，為「一國兩制」下的跨境數據流通探索新路徑。」對於即將召開的全國兩會，鄭經鳴期待聽到更多關於數據安全的前瞻性聲音。展望「十五五」，他表示，希望數據要素能取得更大進展。一是制度體系從「框架」到「細則」的全面落地；二是場景賦能從「點狀應用」邁向全行業規模化

滲透；同時，完善跨境數據流動「白名單」制度。

作為一名將人工智能與心理學相結合的跨界創業者，汪揚對未來滿懷期待：「希望國家能進一步加大對科技和先進製造領域的投入，讓廣大科技工作者和具有商業頭腦的創業者，能從國家的經濟轉型中充分獲益。」對於即將召開的全國兩會，芯片領域青年科研人員孫先生特別關注國家在基礎研究人才培養上的新舉措。談及未來，他十分樂觀：「我相信芯片行業會持續穩步發展，為我們這些青年人才提供更多機遇。」

「我國醫療正加速向智慧醫療轉型升級。」醫學專業學生田同學憧憬着，未來智能醫療機器人能走進醫院的每一個角落，希望聽到更多關於「科技向善」的聲音。她希望，在政策引導和技術創新的雙重推動下，更多的科技成果能夠下沉到民生領域，讓技術創新的紅利真正轉化為百姓生活的便利。



初地方兩會將「落實帶薪错峰休假」寫入政府工作報告。圖為今年春節期間，海南省三亞市大東海旅遊度假區人頭攢動。新華社

错峰休假怎麼休 各界建言

港區全國人大代表 林至穎

探索推廣「休假儲蓄」模式，鼓勵企業與職工協商，將未休假天數轉換為未來彈性假期或消費券，把服務時長與休假權益直接掛鉤

港區全國人大代表 洗漢迪

出台相關激勵政策，對積極落實帶薪错峰休假制度的企業給予稅收優惠等獎勵

北京市政協委員 程雁

內地可以借鑒香港有年度休假的設計，鼓勵公司和機構與職工提前協調溝通，合理制定不影響公司業務與職工休假的安排

王才亮律師

結合時代最新發展，細化職工帶薪年假條例的有關規則，強化對職工的權益保護

洪略全球智庫 理事長徐洪才

社會要逐漸改變「996」等職場低效加班和職場內卷的文化，同時盡快落地配套政策，增加大眾的政策獲得感

大公報記者 張帥整理

多地今年將落地帶薪休假制度

湖北：落實職工帶薪错峰休假制度，同時要求加快打造世界知名文化旅遊目的地，讓休假與高品質消費場景相匹配。

貴州：清理消費領域不合理或「一刀切」限制性措施，落實職工帶薪错峰休假制度，讓大家有時間、有場景、有意願消費。

河南：深入實施提振消費專項行動，落實城鄉居民增收計劃、個人消費貸款財政貼息、職工帶薪错峰休假等政策，加強消費者權益保護。

山東：落實帶薪错峰休假制度，清理消費領域不合理限制措施。

安徽：落實帶薪错峰休假制度，設置中小學春秋假，擴大職工文體消費。

重慶：落實職工帶薪错峰休假制度，擦亮「最寵遊客城市」招牌。

福建：明確落實職工帶薪错峰休假制度，納入提振消費、擴大內需工作部署。

大公報記者張帥整理



▲在雲南省曲靖市金雞峰風景區，休假的民眾正在乘坐觀光小火車。新華社

將帶薪休假納入企業信用評價體系



專家解讀

前程無憂發布的一份調查報告顯示，2024年，近七成職場人未能休完當年年假，近半數勞動者因「不敢休」主動放棄。在職場中，「一個蘿蔔一個坑，休假擔心同事有意見」「怕影響績效考核和晉升」，是多數職員放棄帶薪休假的核心原因。此外，部分用人單位甚至利用勞動關係中的強勢地位，引導勞動者「主動」簽署「自願放棄休假同意書」。

「要讓休假權有制度保障，這樣職員不用為休假擔心考核晉升，讓企業也不敢隨意規避休假責任。」港區全國人大代表林至穎建議，應將帶薪休假納入企業信用評價體系，設立全國勞動權益區塊鏈平台，把保障「離線休息權」列入勞動監察清單。還可以探索推廣「休假儲蓄」模式，鼓勵企業與職工協商，將未休假天數轉換為未來彈性假期或消費券，將服務時長與休假權益掛鉤。

強化法律對勞動者權益保護

北京市政協委員程雁對《大公報》表示，很多勞動者想休假但擔心收入減少，這就需要設計更靈活的错峰休假模式，讓大家既有休息時間，又有穩定可控的收入。曾任中華全國律師協會行政法專業委員會副主任的王才亮律師表示，帶薪休假是憲法賦予公民的基本權利，也是《勞動法》《職工帶薪年假條例》等明確的勞動者合法權益。不過，2008年開始實施的《職工帶薪年假條例》出台至今已十八年，結合時代的最新發展，可進一步細化條例規則，強化對職工的權益保護。

大公報記者張帥

香港彈性休假 內地可作借鑒

代表建言

「香港有年度休假的安排，公司和機構每年都可以自己提前制定相關計劃，這樣在調休上就比較科學合理。」北京市政協委員程雁指出，有了確定的帶薪休假保障，工作者能夠與家人、朋友統一起來調配全年休假的安排，更好調和工作與生活。

港區全國人大代表林至穎認為，香港在彈性用工和權益保障方面的探索，對內地有兩大啟示：一個是香港將「連續性合約」門檻放寬至「468」規則（四周累計工作滿68小時即享帶薪年假等福利），精準界定「連續性僱傭」，內地也可以加快針對靈活就業和新就業形態人

員的勞動關係界定標準，避免企業利用「靈活用工」之名行規避休假責任之實；另一個是香港企業在處理跨境工時合規時，強調利用數字化工具區分不同地區的法規差異，通過技術賦能合規監管，幫助企業尤其是中小企業降低管理成本，讓休假落實變得「技術可行」。

「香港年假可以跨年累積，相對尊重勞動者的自主權，讓休假時間更加個性化、彈性化。內地若能借鑒這一理念，在帶薪休假制度中引入合理的累積機制，必將進一步釋放错峰休假的潛力，讓消費增長更加均衡、可持續。」港區全國人大代表洗漢迪對《大公報》表示。

大公報記者張帥

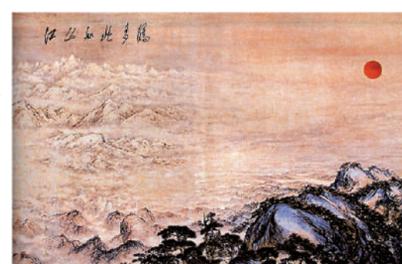
人民大會堂巨畫 完美詮釋「江山就是人民」

兩會故事

2026年全國兩會即將召開。兩會前夕，北方大部分地區下起小雪，列車飛馳在廣闊大地上，窗外銀裝素裹，分外妖嬈。在全國兩會舉辦的重要地點北京人民大會堂，這裏掛着一幅由曾經的代表、委員創作的名畫，上面雪山、長城交疊，堪稱浪漫主義的詩意呈現典範，每年兩會期間，都吸引眾多代表委員打卡。

這幅鴻篇巨製叫《江山如此多嬌》，由著名畫家

作《人民大會堂裏的巨幅山水畫》。



傅抱石、關山月聯袂創作，寬9米，高6.5米，描繪了祖國的壯麗山河。步入雄偉的人民大會堂，《江山如此多嬌》掛在二樓迎賓廳正面主牆的核心位置，每年兩會，成為代表委員們合影留念的首選背景。

細看《江山如此多嬌》，畫中包含了長城內外、黃河上下一年四季的風光，遠處的雪山、蜿蜒的長城、空中的紅日，不同時空的意象交疊和共存在同一幅畫面上，完美詮釋出毛澤東主席膾炙人口的詩詞《沁園春·雪》中「千里冰封，萬里雪飄」的巍峨震撼氣魄，同時是「江山就是人民，人民就是江山」的完美詮釋。

這幅巨幅山水畫作，是中國美術史上的經典之作。值得一提的是，兩位創作者傅抱石、關山月都與兩會有交集，傅抱石曾任第二屆全國政協委員、第三屆全國人大代表，而嶺南畫派代表人物之一的關山月則為第三屆全國人大代表。每年全國兩會在人民大會堂召開期間，來自全國各地的代表委員們經過《江山如此多嬌》畫作前多會留步打卡，堅定為國建言之、為民發聲的初心。

大公報記者張帥