

# 米蘭冬奧會完成新老交替 世錦賽小將亮相 中國冰雪運動開啟「後冬奧時代」



▲隋文靜（左）及韓聰出戰米蘭冬奧會，讓中國雙人滑在世界舞台上保持自己的一席之地。



▲張嘉軒（右）與黃一航將出戰世界花樣滑冰錦標賽。



## 冬奧回顧系列①

米蘭冬奧會剛剛落幕，冰雪項目各單項世錦賽就將在3月份陸續舉行。作為2025至2026賽季的年度收官之戰，各單項世錦賽也是阿爾卑斯冬奧周期的開端。米蘭冬奧會上，中國冰雪軍團的整體表現「喜憂參半」，既看到了與冰雪強國的差距，也看到了新的希望，他們將向新的奧運目標再出發。

大公報特約記者 史玄之

與夏奧項目在奧運年不舉辦單項世錦賽不同，冬奧項目中的不少冰上項目在奧運會落幕後仍舉行世錦賽，而各國在世錦賽上的陣容和表現也為新奧運周期的發展格局奠定基調。從今年3月的單項世錦賽開始，中國冰雪隊正式進入了法國阿爾卑斯冬奧會的備戰周期，將以全新的姿態衝擊更高的山峰。

米蘭冬奧會上，中國冰雪軍團完成了重要的新老交替。隋文靜／韓聰、范可新、劉佳宇等叱咤賽場多年的老將，已確定在奧運會後正式退役，而接班的李天馬、劉瀚彬、李文湜等年輕選手，已在奧運會上展現了不俗的潛力。中國自由式滑雪空中技巧隊在本屆冬奧會上收穫頗豐，取得了2金3銅的佳績。這一成績的取得，主要緣於隊伍形成「老一中一青」三代人才梯隊。隊中既包括徐夢桃、齊廣璞兩位奧運「五朝元老」，也有王心迪、邵琪等正處於當打之年的中堅力量，還有李天馬、李心鵬、陳梅婷等頗具潛力的年輕小將。完整的人才梯隊和世界一流的技術水平，保證了中國自由式滑雪空中技巧長期處在世界第一集團。

單項世錦賽是年輕小將展現自己的重要舞台。由於距離剛剛結束的冬奧會時間

較近，不少名將會缺席世錦賽，而將寶貴的鍛煉機會留給本國的年輕小將。花樣滑冰雙人滑是中國隊的傳統強項，曾兩次奪得奧運金牌，但在隋文靜／韓聰之後出現人才斷檔，並未湧現出世界一流組合。3月底舉行的世界花樣滑冰錦標賽，雙人滑項目中國隊將派出年輕小將張嘉軒／黃一航出戰。這對組合在去年的奧運會資格賽上奪得冠軍，為中國隊拿到了唯一一張冬奧會雙人滑入場券，並在今年的四大洲花樣滑冰錦標賽上奪得第四名。對於小將而言，需要通過世錦賽磨煉心態，也需要更大的舞台展現實力，才有可能在下一屆奧運會上為中國隊重新奪回雙人滑獎牌。

## 寧忠岩馬不停歇參加世錦賽

米蘭冬奧會上，寧忠岩爆冷擊敗美國天才少年斯托爾茨，奪得男子速度滑冰1500米金牌，取得中國冬奧速滑史上的重大突破。奧運會後，寧忠岩並未馬上回國，而是轉戰荷蘭，參加3月初在荷蘭海倫芬舉行的速度滑冰短距離世錦賽。米蘭冬奧會後，寧忠岩已將目光投向4年後的法國阿爾卑斯冬奧會，他希望能夠延續之前的訓練模式，在男子1000米、1500米和團體追逐賽上取得更好成績。



▲徐夢桃是歷史上首位蟬聯冬奧會自由式滑雪空中技巧冠軍的女運動員。



▲寧忠岩在米蘭冬奧會上，贏得男子速度滑冰1500米金牌。

## 老將堅守傳承榜樣力量

「沒有人能夠永遠年輕，但總有人年輕着」，這是世界體壇新老交替的永恆旋律。面對年輕選手潮水般的衝擊，已過巔峰狀態的老將依然堅守冬奧賽場，或許他們已無法回到過去，但堅守的過程為年輕人樹立了榜樣，也激發後輩在新的奧運周期超越自我。

### 「葱桶組合」站好最後一班崗

當《只此青綠》配樂落下最後一個音符，牽手19年的「葱桶組合」——隋文靜／韓聰完成了職業生涯的最後一舞。由於單跳失誤，兩人最終未能登上領獎台，但僅僅恢復訓練半年時間就能達到如此高度，已經堪稱奇跡。闊別賽場三年後，面對中國雙人滑青黃不接的窘境，兩人選擇復出。艱難的恢復過程讓「葱桶組合」的身心飽受折磨，大運動量訓練造成



▲隋文靜（左二）及韓聰（左三）在米蘭冬奧會後正式退役。

兩人傷病愈發嚴重，隋文靜甚至在賽前因腕關節盂唇撕裂和骨挫傷打了5針封閉才勉強上場。走上米蘭冬奧賽場的「葱桶組合」，早已知道自己不是奪冠甚至奪牌的熱門人選，但他們堅持到最後一刻，為的是讓中國雙人滑在世界舞台上保持自己的一席之地，更為傳承中國雙人滑的優秀傳統和戰鬥精神。

### 徐夢桃圓滿達成蟬聯夢想

今年36歲的冬奧賽場「五朝元老」徐夢桃，把米蘭奧運周期質量最好的一跳留到了冬奧會女子自由式滑雪空中技巧的決賽舞台。完美的落地，讓她成為歷史上第一位蟬聯冬奧會自由式滑雪空中技巧冠軍的女運動員。如果說北京冬奧會的奪冠讓徐夢桃實現了奧運冠軍的夢想，那米蘭冬奧會的衛冕更是對隊伍榮譽的捍衛與傳承。本屆冬奧會上，四人滿額參賽的中國自由式滑雪空中技巧女隊，四人全部進入決賽，而且佔據了前六名的半壁江山，最終以一金一銅的成績完美收官。在徐夢桃身後，一批掌握世界最高難度的中國隊員已經成長起來，她們將接過徐夢桃的接力棒，在四年乃至更長時間的奧運周期裏延續中國空中技巧隊的輝煌。



▲寧忠岩、吳宇、李文湜、劉瀚彬（從左至右）獲得米蘭冬奧會男子速度滑冰團體追逐銅牌。



備►金書賢在女子單人滑項目上具備很強競爭力。

## 新生代展示不俗競爭力

中國速度滑冰隊，在米蘭冬奧會上給國人帶來了大驚喜。在這個長期由歐美選手霸佔的賽場，中國隊在多個項目上已具備衝擊獎牌乃至金牌的實力，而未來的中國速滑隊將會書寫更多輝煌歷史。本屆冬奧會上，中國速滑隊的陣容中「00後」選手佔比近半。其中19歲的劉瀚彬和21歲的李文湜在男子團體追逐賽上表現出色，助力中國隊先後爆冷擊敗上屆奧運會冠軍挪威隊和世界速滑第一強隊荷蘭隊，出人意料地奪取銅牌。女子速滑集體出發項目上，今年24歲的亞冬會冠軍楊濱瑜同樣表現出色，在半决赛和決賽中多次上演後程超越的好戲，最終收穫第七名。考慮到這支隊伍仍處於實力上升期，4年後的中國速滑隊將很有可能成為中國冰雪軍團在奧運賽場上爭金奪牌的主力部隊。中國花滑隊在米蘭冬奧會上成績不盡如

人意，最好成績只是雙人滑第五名，但這並不代表中國花滑沒有人才儲備。由於冬奧會對參賽運動員年齡的限制，不少中國花滑的希望之星無法參加本屆冬奧會，下屆冬奧會才是他們大放異彩的舞台。女子單人滑項目上，王一涵和金書賢兩位小將在世界同齡選手中具備很強競爭力。王一涵曾在2024至2025賽季世界花樣滑冰大獎賽青年組比賽上奪取過分站冠軍，而金書賢更是兩次跨年齡組參賽奪得成年組全國錦標賽冠軍。兩位選手目前已具備高級別「三三連跳」等世界一線選手的跳躍難度配置，金書賢甚至在訓練中已經成功完成三周半跳和四周跳的世界最高跳躍難度。如果獲得更多參加世界大賽的機會，在滑行技術、節目編排和表演方面持續精進，中國花滑在未來仍有重返世界一流強隊的可能。

## 跨界跨項選材成效初顯

### 話你知道

為了推廣普及冰雪運動，從2018年開始，國家體育總局實施冰雪項目「南展西擴東進」戰略，該戰略的重要一步就是實現冰雪項目的跨界跨項選材，根據項目之間的共通性彌補冰雪項目人才缺口。米蘭冬奧會上，跳台滑雪選手曾坪、宋祺武，冰壘選手費學清，鋼架雪車選手陳文浩等，都是從田徑、跆拳道等項目上通過「跨界跨項選材」的方式轉入冬季運動的南方籍

運動員。儘管他們在本屆冬奧會上並未收穫獎牌，但整體實力已接近世界一流選手行列，而這條已鋪開的「跨界跨項」選材道路，將會在未來冬奧會上收穫更好成績，成為中國冰雪發展的必由之路。

## 三亞亞沙會測試賽開賽

【大公報訊】據新華網報道：3月的三亞海面平靜如鏡，伴隨著動感的音樂，第六屆亞洲沙灘運動會沙灘排球測試賽5日在天涯海角遊覽區場館開賽。本次測試賽也是國際排聯世界沙灘排球巡迴賽未來賽（三亞站），共有15個國家和地區的28支男隊和20支女隊參賽。

在當天上午進行的男子組比賽中，中國隊李偉和杜鴻君2：0戰勝新西蘭組合。杜鴻君在賽後表示：「這是我第一次在三亞比賽，場地非常專業，沙子和場館設施都非常接近世界級水準。」

### 健兒讚設施條件理想

挪威隊經過三局苦戰以2：1擊敗波蘭隊。挪威運動員埃斯基爾·索爾海姆在賽後表示：「這裏是一個美麗

的海灘，很高興在這麼美麗的場地，進行一場有趣的比賽。」

中國香港隊選手簡詩恆表示，場地的沙子細膩乾淨，場館的空間非常開闊。

沙灘排球測試賽將進行到8日。亞沙會組委會還將於8日開展台克球、游跑兩項測試賽，對賽事組織運行進行全方位、實戰化檢驗。第六屆亞洲沙灘運動會將於4月22日至30日舉行。

亞沙會執委會相關負責人表示，為確保測試工作達到預期成效，已建立統一的指揮協調機制。各競賽場館群均組建了包含綜合事務、競賽運行、服務保障及安全應急等職能的專業團隊，形成職責清晰、協同高效的格局，通過測試賽的全面錘煉，為正賽的圓滿舉辦提供堅實保障。



▲沙灘排球測試賽在天涯海角場館群正式開賽。

## 青島雙雄出征中超新賽季

【大公報訊】據中新網報道：青島海牛足球俱樂部與青島西海岸足球俱樂部日前分別舉行2026賽季中超聯賽出征儀式，兩支球隊全員亮相、整裝待發，將以「同城雙雄」之姿征戰新賽季中超賽場，展現青島這座百年足球城的體育活力。

當晚，青島海牛隊新賽季出征儀式在位於青島市城陽區的青春足球場舉行。青島海牛足球俱樂部總經理張冬介紹說，新賽季，球隊聘請塞爾維亞籍教練米蘭擔任主教練，其豐富的中超執教經驗以及注重青訓的理念契合俱樂部發展需求；在外援引進方面，球隊堅持體系適配與個人能力並重的原則，外援整體水平較上賽季有顯著提升。新賽季，青島海牛隊以負積分的劣勢開局，談及球

隊面臨的困境，米蘭表示：「這賽季，我為球隊帶來了新的執教戰術風格，我們會踢得更具攻擊性。儘管局勢艱難，但我依舊保持積極的心態。」

同日，青島西海岸隊出征儀式順利舉辦。球隊由鄭智擔任主教練，黃博文、李雷雷等名將組成教練組，球隊在外援與內援方面完成針對性補強，陣容全面升級。隊長戴維森接過隊旗並高揮舞，標誌著球隊開隊隊史第三個中超賽季。



▲青島海牛隊日前舉行誓師大會。中新網