

李家超：巾幗力量撐起香港大半邊天

持續推動婦女事業發展 「『友』妳啟導」名額增五成

「友」妳啟導

昨日是3月8日國際婦女節，行政長官李家超在由民政及青年事務局、婦女事務委員會舉辦的2026年國際婦女節酒會上致辭表示，女性佔香港人口超過一半，可說是「撐起大半邊天」。特區政府將持續推動婦女事業發展，本月底舉辦第二屆「香港家庭暨婦女發展高峰會」，與社會各界共同探討如何持續推動家庭與婦女發展。

政府去年推出「『友』妳啟導」友師計劃，為有志投身專業行業或商界的女大學生配對女性領袖友師。李家超昨日與學員會面，對她們紛紛表示獲益良多感到鼓舞，寄語她們找到自己的理想及抱負。他指第二屆計劃的學員名額將增加五成至120個，令更多女大學生受惠。

大公報記者 王亞毛



李家超昨日與「『友』妳啟導」友師計劃的學員會面。

李家超與夫人林麗嫻昨日擔任2026年國際婦女節酒會主禮嘉賓。李家超致辭時表示，去年10月，全球婦女峰會在北京勝利召開，為促進全球男女平等和婦女全面發展注入新動力。香港特區作為多元共融的國際大都會，一直肩負積極推動婦女全面發展的責任。特區政府與婦女事務委員會緊密合作，透過提供有利的環境、增強婦女能力和推行公眾教育，三管齊下促進婦女的福祉和權益。

月底辦家庭暨婦女發展高峰會

李家超表示，香港女性佔全港總人口約54%，是社會人口的大多數，是香港發展的重要力量，既是家庭溫暖的守護者，也是社會進步的推動者，在各個領域都閃耀着光彩。

他指出，越來越多上市公司有女性董事，企業領導層的女性參與度持續上升。在一些專業界別，例如律師和會計師，女性佔超過一半。政府的15個政策局中有7位女局長，加

上特首辦主任，合共一半即共8位是女士，是歷屆管治班子中比例最高的。文職公務員的女性比例達49%，而首長級文職人員的女性佔比超過45%。這些數字彰顯「巾幗力量」對香港的貢獻。

李家超感謝女性的辛勞和付出，並以綾、羅、綢、緞四種中國傳統絲織品的特質，寄意女性以包容而堅定的力量，活出精彩人生、促進團結共融、推動社會向前、說好香港故事。

他表示，為了傳承和弘揚北京全球婦女峰會的精神，民青局將於本月31日舉辦第二屆香港家庭暨婦女發展高峰會，以「共建巾幗她力量 同譜家庭新篇章」為主題，與社會各界共同探討如何持續推動本港家庭與婦女發展。

盼學員在不同領域發光發亮

為促進女性職場發展，政府去年5月推出「『友』妳啟導」友師計劃。李家超昨日出席婦女節酒會前，與數名參與計劃的學員會面，

細聽她們分享參加計劃後的經驗與得着。她們來自多所院校，就讀不同學科，有本地學生，亦有來港升學的內地學生及印度裔學生。他期望學員繼續透過參與計劃得到啟蒙，期待看到她們成為社會棟樑，在香港不同領域發光發亮。

李家超表示，有見首屆計劃成效良好，他在去年施政報告宣布繼續推行計劃，並將第二屆計劃的學員名額增加五成至120個，提供相關培訓及活動。為推動婦女發展，他亦在去年施政報告提出大幅增加婦女自強基金的撥款，資助婦女團體及非政府機構推行更多相關項目。

「『友』妳啟導」友師計劃第一屆成功招募83位學員通過遴選參與計劃，以及53位女性領袖擔任友師，她們來自不同界別，包括金融銀行界、商界或上市公司、公營機構、法律界、旅遊及酒店管理界，當中不乏女行政總裁和合夥人。



友師計劃的學員會面。

陳思言：

酒店業良師指導開闊眼界

「『友』妳啟導」友師計劃吸引來自不同文化背景的學員參與，內地生陳思言自陝西西安來港，現就讀香港理工大學酒店及旅遊管理學士課程三年級。她說，來香港就讀大學後有意留港發展，自己同時努力學習廣東話，現已可用廣東話溝通交談。

陳思言的友師是富豪酒店國際控股有限公司副主席兼董事總經理羅寶文。她回憶初來香港時，因文化背景差異，一度以為很難融入當地社會，也難與同學建立深厚友誼，在參與友師計劃後，有了更多與本地同學溝通交流的機會，在友師指導下開闊了眼界，自己的廣東話也有了飛速提升，令她明白到只要有心做，就一定能夠實現自己的目標。

陳思言希望，未來從事酒店及會展行業。她感嘆香港是很特別的地方，中西方特色兼具，她十分熱愛這裏的文化，且相信對全世界旅客來說都是很有吸引力的旅遊目的地，她十分看好香港的旅遊發展前景，「我希望日後留在香港，從事旅遊或酒店管理相關的教學工作。」

「『友』妳啟導」友師計劃成員



大公報記者王亞毛攝

鄭汐銳：

科技業女性發光發熱

目前於香港大學修讀文理學（應用人工智能）學士課程二年級的鄭汐銳分享，自己的友師是星翰有限公司創始人及首席執行官陳婉真，在友師安排下，自己有幸親身體驗多項不同行業的科技應用，包括由企業利用AI平台更高效精準地面試及篩選人才，亦有企業研發電動手推車，可輕鬆推動300公斤的重物等，減輕一線工作者負擔……這些經驗都有助其擴闊視野，加深對科技實務運作的理解。

鄭汐銳說，當前的科技行業仍以男性為主導，但在企業參觀中，自己見識到許多優秀的女性從業者，她們用實力證明，女性在科技領域同樣能夠發光發熱。她希望日後研發產品並創立公司，借助科技幫助有需要的人，改變社會的不平等現象，包括利用VR科技讓女性體驗足球、太空人等多種職業，不要讓社會和性別框住自己，去體驗更多可能性。

鄭汐銳稱，友師建議她可先確定人工智能領域的具體應用方向，才能更有針對性地積累相關知識和資源，為創業打下基礎，「友師就是我的榜樣，讓我建立職業自信，希望未來我能將自身的影響力傳遞給新一代的年輕女性，也希望男性女性能攜手並進，為社會創造更多價值。」



「九巴員工子女設施」讓小朋友玩得開心。

退役九巴變員工子女遊樂場

【大公報訊】為讓員工在職業生涯同時兼顧家庭，九巴在美孚月輪街車廠試運「九巴員工子女設施」，設施由退役巴士改裝而成，讓有需要的員工暫託子女。設施自去年11月啟用至今，有近40位員工使用，九巴表示該設施有助平衡員工的生活需要，助女員工找回生活節奏，亦可吸引更多現代女性加入九巴，釋放女性勞動力。

提供暫託服務

女車長May的夢想是成為車長，順利考獲車牌後，便加入九巴成為車長。她於2022年產子後，專心在家照顧兒子，但也不想駕駛巴士的感覺，後來決定重

回九巴。她認為九巴員工子女設施來得合時，現時每逢周六或兒子學校長假期，她便使用設施，然後利用時間上興趣班，在育兒與工作之間，找回自己的個人專屬時間（Me-time），享受生活節奏，兒子亦在設施內玩得亦樂乎。

員工子女設施車身內外裝潢以繽紛色彩為主，並鋪設軟墊，讓小朋友盡情玩耍。設施內有圖書角、電視及小車長制服，室外空間有遊樂設施及小型巴士。九巴定期舉辦活動，包括在聖誕節及農曆新年等節日舉辦派對、音樂活動及感官遊戲等，讓員工子女在暫託期間，透過活動達至全人發展。

Yashica：

做律師為弱勢群體爭權益

在「『友』妳啟導」友師計劃安排下，印度裔學生Yashica VIJAYAKUMAR與沈黃律師事務所合夥人、香港律師會副會長黃巧欣配對，目前Yashica於香港大學修讀社會科學（政治學與法學）及法學學士課程二年級，希望日後投身法律界，為少數族裔，及受家庭暴力或文化壓力影響的弱勢群體爭取權益，促進平等共融。

Yashica目前正就讀雙學位，她說一直對如何融合兩個專業的優勢、規劃職業方向而感到困惑，而友師的指導為她答疑解惑。友師不斷引導她探索兩個專業對應的職業發展道路，了解各自的發展前景；她稱有幸在去年協助友師參與立法會選舉工作，這一經歷讓她更直觀了解香港選舉制度及政治運作模式，也看到了專業知識在實際中的應用，與學過的理論知識互補。

在友師安排下，Yashica深入了解律師的工作日常，以及律師事務所的運營模式，令她對律師工作有了更直觀的學習機會，也讓她對未來的職業選擇有了更清晰的規劃。

黃靜雯：打破會計業沉悶刻板印象

「很多人說會計師是會被取代的頭五名！」「『友』妳啟導」友師計劃的學員黃靜雯，現於香港中文大學修讀專業會計學士課程二年級，她笑稱，眼見人工智能技術日趨成熟，擔心沉悶的會計工作會被AI取代，而友師的指導令她慢慢打破行業沉悶的刻板印象。

黃靜雯分享，自己的友師是畢馬威中國副主席及香港區首席合夥人張穎嫻，已在會計行業深耕多年，對於不少人認為沉悶的會計工作，友師卻不這樣覺得。她在與友師的深入交流中，逐漸

了解會計工作除了日常對數，還要與客戶溝通。在對行業逐漸加深了解後，也令她自己更願意入行，她也強烈建議爭取時間探索世界。

黃靜雯說，通過與友師的交流，自己慢慢意識到，會計行業其實是一直隨時代而不斷調整和進步的，與其擔心被人工智能取代，當下最關鍵的，是學會如何利用人工智能這一工具，讓其成為自身發展的推手，這也要求自己不斷進修、與科技並行發展，得到更新的資訊，推動自己成為更優秀的行業管理者，便不會被AI取代。

廖銳錡：對世界保持好奇 積累人脈

目前於香港城市大學修讀公共政策與政治學士課程三年級的廖銳錡分享，自己的友師是前香港貿易發展局總裁方舜文，與友師的深度交流、各類公私營機構的參觀經歷，都與平時在課堂上學習的內容截然不同。她說課堂更注重理論知識，而此次學習的機會則更注重自身軟實力的培養，對自己今後的職場、人脈拓展等方面都有十分大的幫助。

廖銳錡回憶，友師曾提出最打動自己的建議，是時常提醒自己要去做一個有趣的人，「這句話的含義，是讓我不要僅局限於自己的專業領

域，或熟悉的日常生活圈，而要時刻記得拓寬自己的眼界，拓寬世界觀，對世界保持好奇。這也能幫助自己積累更多的人脈，因為現實中很多機會，可能都源自於一次有趣的交流。」

她形容友師平易近人、樂於分享，令她在交流過程中倍感親切與鼓舞。她十分珍惜計劃所提供的寶貴資源機會，能夠向如此傑出及成功的女性學習，從中汲取經驗與啟發，對其個人發展裨益良多。

廖銳錡期望透過參與計劃，為未來職涯規劃作更充分準備。

陳美寶：喜見女性在運輸物流界擔重任

【大公報訊】昨日是國際婦女節，運輸及物流局局長陳美寶在社交網站發帖表示，巾幗力量從來都不容忽略，運輸及物流業被視為男性主導的行業，但不少機構的管理層不乏女性身影，例如機場管理局、港鐵公司的行政總裁，更首次由女性擔任。她喜見女性在運輸物流界別擔起重任，攜手頂起半邊天。

陳美寶說，女性細膩、堅韌而卓越的表现，在各個領域都不可或缺。每一位女性在自己的崗位都發揮着重要的作用，她感謝每位女性的貢獻，希望大家的故事可啟發各位正在追夢的女孩。

建造業也是被視為由男性主導的行業，但政府統計處數字顯示，女性從業員的比例，已由20年前佔總人數約8%，增至2025年的13%。建造業議會執行總監鄭定寧表示，這個趨勢的成因在於業界已經轉型，不再純粹依賴人手，「現在大量使用科技，例如在設計階段，已多了應用人工智能，在工地又用上很多機械人施工。應用機械人代表不再靠人手從事體力勞動工序，只是控制機械人，這方面的

工作很適合女性擔任。這些方面的科技應用和場景配合，可吸引很多女性入行。」

建造學院女生比例攀升

建造學院的女生人數也逐步攀升，由2024/25學年佔整體學生11%，上升至2025/26學年的約17%。學院去年開辦上課時間靈活的技工培訓課程，讓學員兼顧家庭與職業發展，為行業注入更多新動力。課程吸引逾150名女學員報讀。

在建築公司任職助理工料測量主任的楊洛琳，幾年前疫情時，被當時任職的買

易公司解僱。從事建造業的朋友鼓勵她報讀建造學院，她選擇了工料測量高等文憑課程，因為工料測量的工作多與合約相關，性質偏向文職。

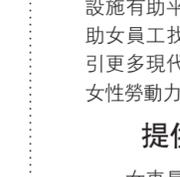
她一度以為建造業等於工程，而工程師是男性主導的工作。但她畢業後在同一公司工作四年，對建造業有另一番看法：「入行後，身邊有很多女同事，不論工料測量、工程師、建築師，將來還可能越來越多。」她說，建造業不只要親自動手做，還要處理很多文件，女性較有耐心和細心，處理文件方面自是佔優。



陳美寶表示，女性表現卓越，在各個領域都不可或缺。



楊洛琳認為建造業女從業員將來可能愈來愈多。



鄭定寧指出，女性從事建造業的比例增加，業界已經轉型，不再純粹依賴人手。