

# 「十五五」提出 完善各項政策便利生活 港人北上安居 為灣區融合發展注新動力

## 「十五五」規劃與我

3月5日提請十四屆全國人大四次會議審查的「十五五」規劃綱要草案，明確提出支持港澳更好融入和服務國家發展大局，持續加強港澳與內地在經貿、科技、人文等領域的深度合作，完善便利港澳居民在內地發展與生活的各項政策

措施，為粵港澳大灣區融合發展注入強勁動力。

近年，大灣區融合的步伐持續加快，港人北上早已超越過往的短期消費與旅遊，成為扎根內地、開啟全新生活的時代潮流。多位率先融入這一熱潮的港人近日與大公報記者分享他們情況和感受，真切感受着灣區融合

帶來的民生便利與發展機遇：有人選擇扎根內地北上育兒，為特殊需求的孩子尋覓更優質的成長與照護環境；有人依託灣區便捷的交通實現雙城通勤，在兩地聯動中把握事業新機遇；也有長者選擇北上養老，在舒適的環境中享受專業的康養服務，安度幸福晚年。

這些鮮活的生活圖景，正是大灣區融合發展的生動縮影。這些受訪者期待並相信，隨著「十五五」規劃的落地實施，港澳與內地的融合將向更深層次、更廣領域推進，各類發展要素將實現更高效流動，大灣區必將為港澳居民帶來更多發展紅利，讓每一個在灣區逐夢的人都能收穫更美好的未來。

大公報記者 李慧妍(文、圖)

## 90後舉家遷珠海 孩子成長環境佳

### 美好生活

近年港人北上發展成為明顯趨勢，不再局限於節假日消費或短暫旅遊，而是實實在在的「過橋生活」。90後港人馮小姐便是在這股大灣區融合浪潮下，帶同家人由香港移居珠海、重新出發的其中一個例子。

去年，本身在尖沙咀經營美甲店的馮小姐，面對生意急跌、業主突然加租，家庭壓力亦接踵而至——兒子確診自閉症、女兒則在腹中待產。收入不斷下滑、生活成本卻節節上升，她形容當時「終日非常焦慮」，對留在香港的前景愈來愈感到迷惘。

### 學校助自閉兒改善情況

在朋友成功北上定居的經驗啟發下，馮小姐開始認真考慮移居內地。她比較過不同城市的生活成本及環境後，認為珠海物價較低，城市節奏相對舒適宜居，最終選擇距離珠港澳大橋約20分鐘車程的十字門區作為新起點。透過網上平台尋覓單位，她租下現時居住、面積近1400平方呎的新樓住宅，每月租金約7000元人民幣(折合約7954港元)，居住空間與生活質素相比過往明顯提升。

為加快適應新生活，她的丈夫採取「螞蟻搬家」模式，每周從香港運送必需品到珠海新居，同時透過拼多多及淘寶添置家電家具，由落實計劃到真正展開在珠海的生活，前後只花了約兩個月時間。搬到珠海後，對家庭最大改變的，是子女的成长和生活環境。馮小姐表示，兒子



▲馮小姐一家在珠海新生活很愜意。

Cody在港讀書時，只能用簡單詞語溝通，情緒亦較波動；然而來到珠海一段時間後，他已能說出完整句子表達需要，例如「我想吃餅乾」「我想要這個」「我想看電視」，出現攻擊性行為或大喊大叫的情況明顯減少，更會主動表達開心，甚至主動跟陌生人打招呼。

她認為，這與當地學校對特殊需要兒童的重視密不可分。珠海學校特意聘請具相關經驗的老師，照顧有特殊需要的學生；課程以全英文授課為主，而大部分老師亦能說廣東話，令孩子在語言和文化上更容易銜接，減少適應壓力。學校重視

「情緒價值」的建立，令孩子在更寬鬆、開闊及綠化良好的社區環境中成長。

### 重新創業有中介幫忙

隨著家庭逐步穩定，馮小姐亦再次踏上創業之路，選擇在珠海重開美甲店，延續自己在香港累積的手藝和品牌。她坦言，香港人到內地開公司，行政程序確實比香港繁複，包括在租用高檔甲級寫字樓時，需向業主提交過往香港業務背景或項目資料審核；辦理營業執照、各類牌照或開設網店時，亦須指定一位外籍人士或內地人士作為公司通訊聯絡人。為此，她委託了中介公司協助處理相關手續，她表示，只要找到可靠的中介機構，相關程序其實並非想像般困難，反而能讓創業者專注於打理業務本身。

馮小姐樂於分享經驗，自身積極融入當地的同時，她還建立了一個創業平台，讓有意在內地發展的港人互相交流經驗，在生活與文化上加深與當地社會融合。

從一家人的居住選擇、子女教育到創業實踐，馮小姐的經歷，折射出越來越多香港家庭在大灣區尋找新生活、新機遇的趨勢。隨著跨境交通基建完善、城市間往來日益頻密，港人不再只是「周末北上消費」，而是在更廣闊的區域中重新規劃人生路向，在融合與互通之中，摸索屬於自己的未來。



▲莫伯伯對佛山養老院寬敞房間及服務讚不絕口。

## 養老條件好 九旬翁安度幸福晚年

### 照顧周到

粵港澳大灣區融合發展不斷向民生領域縱深推進，養老服務互聯互通成為重要民生抓手。98歲長者莫伯伯從香港移居佛山暢享樂養養老院九個月，從臥床難起恢復至自主活動、樂享茶敘，成為大灣區跨境養老融合的生動縮影。佛山暢享樂養院長楊志仙表示，依託香港政府資助計劃與內地優質養老資源，越來越多香港長者選擇北上安居，大灣區養老服務一體化正讓兩地長者共享發展紅利。

### 院舍專業團隊貼心照料

莫伯伯是土生土長的佛山高明人，年少赴港打拼，晚年因子女工作繁忙無人照料，在香港醫院休養三個月後，於2024年7月入住佛山暢享樂養。談及為何放棄香港養老院，莫伯伯直言，香港養老院不僅費用高昂，居住空間狹小，一間單人房僅有一張床和小櫃，日常更無豐富活動，終日困於房中。而佛山的養老院不僅有三百呎的寬敞房間，配備齊全傢具，更有專業團隊貼心照料，「住得舒服，照顧周到」。

九個月的時光，見證了莫伯伯的身體蛻變。初入院時，他因肺炎、壓瘡等病症臥床不起，需專人餵飯、抹身，長期吸氧。如今在院方專業的康復護理與每日規律的運動陪伴下，他已能自主起床、散步，晨起跟着工作人員做康復操，隨後與老友結伴飲茶，午後還有肢體康復訓練，節日裏還能參與院舍組織的公園參觀等活動，身體恢復九成五，重拾愜意晚年生活。在佛山，莫伯伯不僅收穫了健康，更結識了各地老友，香港同鄉與內地長者相聚甚歡，日常串門聊天、彼此關照，在異鄉找到濃濃的歸屬感。

### 有賴特區政府政策支持

這份舒心的養老生活，離不開大灣區跨境養老政策的有力支撐。院長楊志仙介紹，該院自2024年6月納入香港政府照顧服務計劃，成為香港政府認可的養老機構，香港長者通過社工評估後，即可享受政府全額資助入住，無需自付住宿費，康復治療、藥品等費用也均由香港政府承擔，僅個人茶飲等小額開銷自理。目前，該院已有115位香港長者享受該政策，另有3位香港長者自費等待評估，全院225位入住長者中，香港長者佔比超半數，且院方專設200個香港長者床位，床位充足無需等候。

如今，「十五五」規劃綱要草案提出，支持港澳更好融入和服務國家發展大局，楊志仙表示，相關頂層設計為跨境養老提供了更清晰的方向和更穩固的制度保障，有望在資源銜接、服務標準互認、醫療社保對接等方面不斷深化，吸引更多香港長者放心北上安享晚年。她相信，隨著大灣區民生融合不斷走向縱深，未來會有愈來愈多港澳居民像莫伯伯一樣，在灣區內找到既熟悉又安心的「第二個家」。

## 「蝸居」變「宜居」 雙城生活無縫銜接

### 雙向包容

隨著粵港澳大灣區建設深入推進，人流、物流、資金流、信息流高效暢通，越來越多香港居民選擇北上內地城市安居置業，共享灣區發展紅利。香港居民雪兒便是其中一員，她告別香港緊湊生活，移居珠海開啟全新人生篇章。在港珠澳大橋聯通下，她實現居住品質、生活成本與親情往來的最優平衡，以親身經歷講述大灣區融合發展帶來的實實在在獲得感。

雪兒坦言，移居念頭源於對宜居生活的嚮往與灣區便利的信心。過去在香港，居住空間狹小、生活成本高企，而珠海生態優美、市容整潔、節奏舒緩，與香港僅一橋之隔，既能享受舒適宜居環境，又能快速往返香港，北上安居十分適合。如今，她在珠海擁有寬敞舒適的住所，推窗見綠，生活空間與品質大幅提升，生活成本卻更為親民，真正實現從「蝸居」到「宜居」的轉變。

### 大橋造就「一小時生活圈」

便捷跨境通行，是雪兒選擇珠海的重要原因。港珠澳大橋讓港珠兩地形成「一

小時生活圈」，自駕、公共交通多種方式靈活選擇，通關高效順暢。無論是回香港探望親友、處理事務，還是在珠海工作生活、休閒消費，都輕鬆便捷。「早上在珠海飲早茶，下午回香港見朋友，一天往返輕鬆實現」。

政務服務「跨境通辦」，徹底消除雪兒的融入顧慮。珠海市民服務中心及多個社區站點布設香港政務服務自助機，涵蓋數十項高頻業務，無需折返香港，在珠海即可一站式辦結。「灣事通」「粵省事」等平台指尖操作，生活繳費、政策查詢、預約辦事一鍵搞定。

### 期望制度銜接更精準

經過一段時間的生活，雪兒真切感受到城市的包容與溫暖。珠海專為港澳居民搭建服務中心，提供政策諮詢、就業對接、文化交流等全方位支援；人才公寓、「一免兩減」等住房保障政策，降低港人安居門檻；醫療、教育等公共服務優質均衡，「港澳藥械通」、長者醫療券跨境使用，讓港人安心扎根。



▲雪兒移居珠海享受更好生活質素。

雪兒表示，看到「十五五」規劃綱要草案提出進一步支持港澳居民在內地生活更趨便捷，感到十分欣喜。她期望未來在醫療、教育、職業資格認可等民生領域，能實現更精準的制度銜接，同時在資訊平台建設及社區氛圍營造方面，推動雙向包容。她認為，這不僅是打破跨境壁壘，更是讓港澳居民在內地既能安心幹事創業、也能安穩安居樂業，從而真正完成由「異鄉客」走向「一家人」的轉變。

## 市民關注「十五五」盼推更多優惠政策

【大公報訊】記者黃佩琳報道：本港不同界別市民十分關注「十五五」規劃綱要草案中與自己切身相關的內容。有市民表示，如有更多便利措施，會更加鼓勵港人到內地居住生活，創業，以及養老等。

### 銀髮族旅遊探親更方便

黃先生住在紅磡，平日常到珠三角的不同城市旅遊，因此加速大灣區的合作、

融合，對他而言十分切身。他說：「直通巴士的站點比較多，我希望直通巴可以覆蓋更多口岸。」對於港深西部鐵路的發展，黃先生也有關注。

歐陽女士平日常會回江門探親，有時也會在江門居住一段時間，因此她較關注提升日常生活體驗的細節。她舉例指：「比如香港身份證明文件在內地使用不了共享單車。有時某些平台會推出特別大的

折扣，但香港用戶無法享受。」

劉女士表示，自己有空就和朋友們到深圳遊玩。她身邊有朋友已在內地養老，用醫療券到定點醫院看病。她表示：「我自己也在內地住過院，用了保險挺方便的。」她表示也考慮北上養老：「比如我們港人回內地養老，辦了居住證之後，能買當地的居民醫保，這樣就很不錯。也希望醫療券覆蓋的醫院更多、看病更便宜。」

參加了「廣東計劃」在佛山養老的文叔表示，樂見國家和特區政府想完善便利港澳居民在內地發展和生活的政策措施。他分享個人經歷，他最初需要由廣東回港領取福利金；而疫情期間，已有「異地提取」選項；到今年，政府已表示會在今年年中將款項直接打到港人的賬戶。平時在佛山看病，內地醫院有設有醫療券支付的專門窗口，十分便捷。



劉女士



黃先生