

內地未成年網民近2億 代表委員關注「觸網」低齡化 倡息「屏」手機 讓孩子回歸線下生活

公開統計顯示，目前內地有近2億未成年網民，未成年人互聯網普及率逾97%，其中手機一直是他們最主要的上網設備。放學就拿起手機，沒收手機爆發肢體衝突……2026年全國兩會期間，多位人大代表、政協委員指出，「觸網」人群正低齡化，玩手機刷短視頻成癮不僅影響青少年的視力、體質，更易引發專注力下降、心理焦慮、現實社交能力退化等一系列問題，建議全社會一起努力，開展息「屏」手機運動，讓孩子回歸學習，融入線下生活。

大公報記者 張帥北京報道



▲內地未成年網民互聯網普及率高達97%。圖為1月24日，在天津市少年兒童活動中心，一名小朋友在與機器人下象棋。新華社

代表委員建言

港區全國政協委員 何君堯

今天每一個人都不離機，完全禁止不現實，我們成年人要先做好表率。

港區全國政協委員 鄭志剛

鼓勵孩子多參與足球、籃球等體驗型賽事，同時舉辦文化藝術展出與演唱會等活動，讓他們放下手機有地方去。

全國人大代表 田軒

依託國家政務服務平台和全國學籍信息系統，構建身份聯動核驗機制，要求平台定期向監護人和學校推送賬號使用報告。

全國人大代表 唐利軍

建議加強對凌晨時段短視頻平台管控，保障民眾特別是青少年健康作息。

大公報記者張帥整理

全國人大代表、山西大學教授雙少敏也在調研中發現，未成年人接觸社交媒體的年齡正越來越低、使用時間越來越長，一些年齡很小的孩子早就學會手捧長輩的手機，熟練地滑動屏幕。

「現在不管是香港還是內地，很多小朋友長時間玩手機，小小年紀就戴上了眼鏡。」港區全國政協委員、香港文化藝術盛事委員會主席鄭志剛觀察到，手機不離手、上癮成為當今青少年的普遍問題。

去年，有報道稱一位家長因為上初一的兒子沉迷於手機，嘗試了從打罵、斷網到妥協說軟話的各種方法，但都未有效果，反而導致親子關係破裂，孩子對父母充滿仇恨。青少年與父母常因為手機起衝突，導致雙方溝通談「機」色變。

控制手機使用時長 成社會共識

控制青少年手機使用時長，成為社會上眾多父母的呼籲。北京姚基金公益基金會此前主持的一項調查稱，在16834份有效問卷中，83.7%的教師群體贊同學生減少帶屏幕電子產品的使用，96.4%的家長擔心孩子過度使用帶屏幕電子產品。

全國人大代表、河南省鶴壁市豫劇牛派藝術研究院院長金不換透過《大公報》呼籲全國小朋友不能「貪」手機，「特別晚上玩手機對眼睛的損傷是加倍的，從小傷了眼睛，會影響一輩子的視力。」雙少敏時常聽到家長這樣的反饋，「孩子刷手機上癮，第二天上學沒精神」「學習注意力難以集中，連閱讀長課文都變得困難」，學生每天花很多時間在社交平台上，已出現睡眠不足、視力減退等問題。



▲港區全國政協委員、香港文化藝術盛事委員會主席鄭志剛。大公報記者張帥攝

鄭志剛對《大公報》表示，應鼓勵孩子多參與足球、籃球等體驗型賽事，同時舉辦文化藝術展出與演唱會等活動，「讓孩子走出家門，和家人一起享受親子時光、參與集體活動，逐漸減少玩手機的時間。」他介紹，近三年，香港文化藝術盛事委員會在音樂及舞蹈等多個領域打造出多個藝術盛事活動，吸引眾多市民參與，有效引導了青少年的線下生活。

「深夜靜默」時段 實行強制下線

全國人大代表、四川職業技術學院食品與生物技術學院院長唐利軍指出，一些短視頻平台內容設計具有強吸引力和高頻刺激特性，算法推送機制易使用戶陷入持續瀏覽狀態，而且平台缺乏針對不同用戶群體的差異化管控措施。建議短視頻平台推行「深夜靜默」時段強化管控，在此期間對未成年人實行「強制下線」。

實際中，常有青少年冒用成年人身份信息註冊賬號、玩遊戲的情況。全國人大代表、北京大學博雅特聘教授田軒對此建議，可依託國家政務服務平台和全國學籍信息系統，構建身份聯動核驗機制，要求平台建立未成年人內容審核專項機制，定期向監護人和學校推送賬號使用報告，明確學生賬號算法審核及報告制度，落實平台核心管理人員個人責任。

「青少年不能沉迷手機，這樣會把自己耽誤的。」全國政協委員、中國國家話劇院一級演員張凱麗透過《大公報》呼籲，希望全社會一起努力，為孩子提供健康有益的內容和活動，「讓孩子成為有頭腦的一代，而不是被手機綁架的一代。」



▲全國政協委員、中國國家話劇院一級演員張凱麗。大公報記者張帥攝

多國頒布實施 未成年人社媒禁令

葡萄牙

2026年2月12日，葡萄牙議會投票通過法案，禁止13歲以下兒童以任何形式使用社交媒體平台；並限制16歲以下青少年，需要在父母許可下才可以使用社交媒體。

法國

2026年1月27日，法國國民議會通過法案，由在線平台提供的社交網絡服務，將禁止15歲以下未成年人使用。

馬來西亞

2026年1月1日起，禁止16歲以下未成年人註冊或獨自使用社交媒體賬戶；如需使用相關平台，必須在父母全程陪同下進行。

丹麥

2025年11月，丹麥政府宣布，已達成相關協議，將禁止15歲以下的未成年人使用社交媒體，該協議有望在2026年立法生效。

澳洲

2025年12月10日起正式實施針對16歲以下人群的社交媒體禁令，是全球首例通過立法實施社交媒體最低年齡限制的舉措。

大公報記者張帥整理

科學管控

2025年底，澳洲針對16歲以下人群的社交媒體禁令正式生效，未予配合的企業將面臨最高約5000萬澳元罰款，澳洲政府表示，這一禁令將使青少年免遭有害內容侵害。隨後，法國、英國、西班牙、印尼、馬來西亞等多個國家跟進發布了未成年人社媒禁令。

是否禁止16歲以下未成年人使用社交媒體，今年兩會期間，受到熱議。有人大代表和政協委員接受採訪時表示，社會上流行的短視頻、社交網絡「毀了一代人」的說法並不成立，數字時代已經到來，不是要「躲」，而是要迎頭趕上。簡單地強調管控甚至封堵，會忽略未成年人正常的相關需求與發展權利，因此不能因噎廢食。

港區全國政協委員、香港立法會議員何君堯對《大公報》表示，手機和社媒已是日常溝通、獲取信息的必備工具，完全禁止不現實。在全國人大代表、廣西壯族自治區桂林圖書館副研究館員羅天看來，一些網絡平台如果未落實內容分級推送責任，對不適宜未成年人接觸的信息無差別推送，則會影響他們的健康成長。對於未成年人使用社交媒體等問題，當前並無明確時間、年齡限制，還有待作出精細化規定，在法律層面對使用社交媒體的時間、年齡等進一步細化。

大公報記者張帥



▲2月25日，小朋友在杭州青少年活動中心參加舞龍表演。新華社

不應簡單封堵 需精細化立法

「中國智造」成外國記者必備神器

「中國製造的手機，好用不貴。」今年全國兩會期間，外國記者手中的電子設備成為一道特別的風景——不少人掏出的手機是小米、OPPO等中國品牌。而大疆手持雲台等中國產拍攝設備更成為他們記錄兩會、追訪報道的「必備神器」。中國科技裝備正以其卓越的性能和極高的性價比，悄然改變着國際媒體的報道方式，成為展現中國創新力量的生動註腳。

3月9日，在十四屆全國人大四次會議舉行的境外媒體記者對話活動上，保加利亞《言論報》記者塔尼亞·格盧赫切娃與大公報記者再次相遇。在互加微信時，記者注意到塔尼亞使用的是一部小米手機。

「這是四年前我第一次來中國報道全國兩會時購買的，一直用到現在，依然非常流暢。」塔尼亞笑着展示她的手機，言語中流露出對這款「老朋友」的信賴。作為第四次來華報道兩會的記者，塔尼亞此次重點關注「十五五」規劃，而手中的小米手機，也成為她記錄中國發展步伐的重要工具。

用中國科技裝備記錄中國故事

巴基斯坦薩瑪電視台記者伊爾凡·阿什拉夫，更是中國科技裝備的「忠實用戶」。活動現場，他不僅積極舉手提問，圍繞人工智能、生物醫藥等話題與人大代表深入交流，活動結束後，還拿出了大疆Pocket 3雲台相機，追着代表繼續提問，記錄下一個個生動的中國故事。

「大疆產品在我們國家特別暢銷，很多主播和記者都會購買自用。」伊爾凡告訴大公報記者，「相比歐美同類產品，它們不僅價格更具優勢，性能也更為出色。」伊爾凡說，要用它拍攝更多中國相關的內容，讓巴基斯坦民眾

更直觀地了解中國的創新發展。

談及中國科技，他難掩讚嘆：「中國就像一個創新源頭，尤其是廣東，這裏的機器人、AI眼鏡都太神奇了。」伊爾凡表示，巴基斯坦是中國產業的重要市場，巴基斯坦民眾非常喜愛中國產品，希望中巴能加強科技合作，共同研發創新產品並在巴基斯坦落地，「相信中國企業來巴基斯坦，一定能獲得豐厚回報，也能幫助我們提升科技水平。」此前，他在採訪中還主動向中國代表發出邀請，希望更多中國科技企業赴巴投資建廠，助力當地發展。

印度《孟買信使報》記者西塔拉姆·梅瓦蒂，手中握着一款OPPO手機，談起使用感受時頻頻點頭：「我採訪時拍的照片、視頻，清晰度完全能滿足報道需求。」

捷克《我們的真相周刊》記者赫利娜·科喬娃，則從產業角度表達了對中國科技的認可。「在歐洲，AI技術研發到實際應用，往往要花很長時間，但在中國，這個過程只需要幾個月。」她表示，中國完善的工業體系，能為捷克的工業發展提供幫助，希望捷中兩國能加強科技合作，實現雙贏。

大公報記者郭若溪



▲巴基斯坦薩瑪電視台記者伊爾凡·阿什拉夫，在使用大疆雲台相機拍攝。大公報記者郭若溪攝

北京觀察

「大法官」連着身邊「細瑣事」

審議生態環境法典，是今年兩會的一大重頭戲。這部法典，也是世界立法史、環保史上的創舉，是中國對於現代化治理和法治文明的又一貢獻。

從2012年中共十八大以來，中國對於生態環境的重視程度和工作力度，舉世矚目。生態環境的重視程度和工作力度，舉世矚目。生態環境的重視程度和工作力度，舉世矚目。生態環境的重視程度和工作力度，舉世矚目。

明建設納入「五位一體」總體布局，提高到前所未有的重要地位。污染防治與防範化解重大風險、精準脫貧並列為「三大攻堅戰」，並取得決定性成就。在機構改革中，調整組建生態環境部，職能、資源整合力度空前。設立中央生態環境保護督察工作領導小組，常態化派出「環保欽差」，強化剛性約束。

編纂生態環境法典，集全面依法治國、綠色低碳發展、人民至上理念等大政方針於一身，以法治手段將一系列成功經驗固定下來，做出前瞻性布局，校準引領高質量發展，護航保障民生福祉，讓「綠水青山就是金山銀山」更具象化，讓環保有了更有威力的「尚方寶劍」，也讓司法、執法、普法、守法等各环节都有了更清晰的依規。

法典草案的一個鮮明亮點是，既有「國之大者」的頂層設計和宏觀擘畫，又聚焦公眾身邊的「小事」，以可實操的具體規定，來解決痛點、難點。譬如，對於農民飽受困擾的秸稈焚燒問題，作出了更為科學精準、分類施策的規定，明確禁燒區域、時段，並壓實地方政府的引導管理責任，摒棄簡單的「一刀切」做法，讓保護環境與保護農民生計、保障農業生產，能夠更好地平衡兼顧，生產、生活、生態「三生共贏」，從而使不同群體都能從環保中增進獲得感。

同樣的，對於諸如餐飲企業油煙異味、廣場舞噪音、野豬傷人、農村垃圾傾倒等直接事關老百姓切身利益、公眾反映強烈的問題，生態環境法典草案都沒有迴避、繞路，而是積極回應公眾關切，一一給出方案，補足短板，填補空白，解決環保維權缺乏權利依據的困境。厚重的法典，不是高高在上的口號和抽象條文，而是可感、可及、可用，融入生活日常。這種接地氣的方式，飽含民生溫度，擁有了直抵人心的力量。