

# 夥伴互相扶持 走出生活陰霾 盲人觀星「看見」無限可能



盲人觀星傷健營迎來15周年，昨日和今日在大潭童軍中心舉行。  
大公報記者江凌風攝

傷健人士可以透過輔助工具，「看見」更大的一片星空。

## 新聞故事

夜幕降臨，很多人或許會認為頭上那片星空平淡無奇，但對於視障人士來說，這片星空是看不到的風景。看不見的話，就不可以觀星了嗎？視障人士杏梅透過「觀星」，重拾面對生活的信心；失明人士莫儉榮透過「觀星」，感悟即使雙目失明，但生活仍有無限可能。

大公報記者 江凌風

「我眼前朦朧一片，看不清具體的事物。」杏梅受遺傳性弱視困擾多年，自小便有高度近視，配了眼鏡亦無濟於事。在30幾歲時，她的視力突然驟降至0.3，生活無法自理，也失去原本的餐廳侍應工作。偶爾於外出時因行動緩慢，屢次遭旁人呵斥「不要擋路！」此後她閉門不出長達數年，自暴自棄，甚至偷偷購買藥物企圖輕生，所幸母親苦勸阻攔。

### 「戶外呼吸新鮮空氣，很幸福」

2012年，杏梅經朋友口耳相傳，參加了盲人觀星傷健營。憶起首次「觀星」感受，她形容是新鮮又開心，當時她透過觸摸星座模型，聽着工作人員講解星座位置與天文知識，通過想像，彷彿自己又再次能夠「看見」。

「我沒有想到失明後可以『看見』更大的一

片星空。我回憶起小時候看見星星，以為是掛在天上的燈泡，很不一樣。」杏梅說，透過觀星活動結識了一群互相扶持的朋友，成為生活中重要的精神支柱。她還學會了收拾房間、外出採購、煮飯等生活技能，「可以有機會來到戶外呼吸新鮮空氣，讓我十分幸福。」她笑言如今不僅敢坦然走出街頭，更願意分享自身經歷，鼓勵身邊的視障人士積極面對生活。

莫儉榮出生於獅子山腳的木屋區，自幼貧寒。6歲時他突然右眼失明，13歲又因意外碰撞導致視網膜脫落，雙目全盲。他在心光學校努力讀書，以學校第一名的成績敲開聖保羅書院大門。他憶述有一次，學校邀請他參加觀星活動，令他感到惱火。「我當時覺得，盲人參加觀星毫無意義！因為我根本看不到。」不過，他通過感受、觸摸模型、傾聽講解後，用心「看」見了一

整片宇宙。他頓悟自己雖然失明，但不可以給自己設限，失明人士也可以有很多嘗試的機會和可能。

### 持續進修 社工系順利畢業

莫儉榮其後成為首位參加電腦科會考的盲人學生。盲人的擇業範圍十分有限，但他仍有能力輾轉於不同上市公司做接線員。他持續進修，成為浸會大學第一個盲人學生，順利於社工系畢業，「我覺得自己是幸運的，同時我也是努力的，我希望我的經歷可以影響更多人。」

2010年，莫儉榮擔任首屆「盲人觀星傷健營」籌委會主席，希望打破社會對視障及傷殘人士「什麼都做不了」的刻板印象，鼓勵大家走出自我封閉狀態。他感動於一路走來不僅收穫了一群志同道合的夥伴，更見證着傷健共融團隊力量越來越大，「推動社會共融及進步，從來不能只靠一個人，只有齊心協力才能做更多有意義的事。」

第十五屆「盲人觀星傷健營」昨日在大潭童軍中心舉辦。是次活動吸引了近千名的傷殘及健全人士參與。隨著夜幕降臨，參與人士處於戶外閉眼，透過聲音導航、觸摸觸感星圖及模型，配合義工生動描述，「看見」春季星座的璀璨。

## 觸摸特製星圖 聆聽天文知識

傷健共融

盲人如何觀星？觀星活動獲香港太空館支持，多年來提供特製輔助觀星工具例如：凸點星圖、凹凸月面圖、經改裝的器材及特製望遠鏡等，配合由視健人士擔任義工的生動描述導賞星空，讓不同殘疾人士也能認識天文現象，建構出屬於自己的星空。今年活動焦點是在萬物復甦的春季，引領傷健人士一同「觀賞」璀璨的星河。

### 參加營火晚會

今年活動並有水務署義工隊領的「大潭水務文物徑導賞」、「導盲犬體驗」、「青草音樂團」表演、營火晚會等等。

社會福利署署長杜永恆昨日在活動啟動禮上致辭時表示，「觀星這個活動，不是只用眼去看，我們用心去看，我們可以開放的態度，利用不同的觀感去觀星，一齊享受大自然的美景。」他希望社會各界互相理解、互相溝通，攜手保持傷健共融。

大公報記者 江凌風



▲梁先生感謝社事事上心，幫助梳理各項資助申請資料。



▲社署早前協調多間企業發放援助物資，社工向宏福苑居民送暖。

## 幫忙申領資助 協助遷入新居 宏福苑居民：社工陪伴在側，好感恩

### 社工故事

【大公報訊】記者江凌風報道：大埔宏福苑一場大火，讓所有受影響家庭陷入混亂、迷茫，社會福利署立即啟動「一戶一社工」安排，幫助他們渡過困難時光。宏昌閣居民梁生感謝社事事上心，幫助夫婦梳理各項資助申請資料，成為他們的堅實依靠。宏志閣居民袁女士感恩有社工陪伴在側，不僅陪辦手續、核對文件，協助申請過渡性房屋。

宏昌閣居民梁先生太太在當日大火中，被困火場十多個小時才獲救。他們其後被安排在香港仔的富麗敦酒店暫住，去年12月底遷入啟福居。梁生形容，支援他們的社署社工廖姑娘，為人斯文、熱忱，事事上心，很親切。

### 不用擔心遺漏訊息

「好多申請基金的方法，我們都不知道怎麼做，

無從下手，都是廖姑娘幫忙。」梁生說，火災後，廖姑娘第一時間透過電話聯絡他們，了解及跟進他們的需求，協助他們申請各項援助，及時提醒梁先生補全遺漏訊息，持續通知他各項援助的申請進度。梁太因大火受傷住院期間，廖姑娘到醫院探望問候，同時協助填寫各類文件；並積極協助他們辦理申請過渡性房屋手續，讓他們順利遷入傢俬齊全的啟福居。

宏志閣居民袁太憶述，第一次和社署社工袁姑娘見面時，發現兩人姓氏相同，更讓她倍感親切，「袁姑娘好溫柔，現在我去哪裏，都由她陪着我，多一個幫手。」袁太說對很多地方不識路，對各類申辦手續、文件條款等也不甚了解，有了袁姑娘陪伴在側，耐心幫忙記錄細節，無論是核對各類訊息，還是辦理各項事宜，都讓她安心許多，不用擔心遺漏訊息。

袁太表示，袁姑娘得悉過渡性房屋未能滿足他們的家居需要，便積極搜集資料，協助填寫申請表格、跟進排期事宜。

在袁姑娘的協調下，袁太在新春前順利搬去何文田新居，袁姑娘的貼心協助，讓袁太滿足是感動。

## 廉署招聘日 千人體驗反貪工作

【大公報訊】記者伍軒沛報道：為配合由3月2日至3月23日展開的新一輪招聘，廉政公署昨日和今日一連兩日舉辦「招聘體驗日」，共吸引1000名參加者，今親身體驗廉署的多元反貪工作。今年的招聘主題為「一份反貪使命 開拓無限潛能」，目標

招聘50位新同事，具體人數視實際情況而定。廉署香港國際廉政學院總監柳智浩介紹，廉署透過一體化招聘培養全方位反貪人才，過往的招聘均反響良好，今次亦希望能吸引不同背景的新血加入，參與執法、策略性研究及宣傳教育等工作。



▲廉政公署「招聘體驗日」吸引一千名參加者，親身體驗多元反貪工作。

## 港青參加外交公署前海探風團 了解港深融合發展成果

【大公報訊】記者郭如佳報道：外交部駐港公署組織第四屆「我的香港故事」英文短視頻大賽獲獎代表，在昨日赴深圳前海專題探風。青年代表參訪了前海國際會議中心、深港青年夢工場、來畫科技、前海聯合交易中心、深信服科技、南頭古城，沉浸式感受深港融合發展的活力。

### 參觀深港青年夢工場

探風團在昨日上午先後參觀前海國際會議中心與展示廳，了解前海從灘塗崛起為國際化



新城的歷程與深港合作成果；走進深港青年夢工場，見證千餘家港澳創業團隊的科創孵化成果；參訪來畫科技，體驗動畫創意與AI創作技術的魅力。

下午，探風團前往前海聯合交易中心，了解深港金融互聯互通與大宗商品，如大豆和天然氣的人民幣定價中心建設；考察深信服科技時，仁濟醫院觀次伯紀念中學學生施奕瀚直言，企業的AI智能技術與規模宏大的發展成果令人震撼，深刻體會到信息安全的重要性，也感受到科技對人民數據安全保障的堅實作用；漫步南頭古城，學生李偉霖感慨古城1700年的歷史底蘊與古人智慧，古城的特色糕點與非遺傳承，不但讓歷史煥發新生，更提升了大家保護古蹟的意識。

此次的探風，助力香港青年讀懂灣區的發展，向世界講述深港融合、灣區共進的香港故事，凝聚青年助力大灣區建設的力量。

▲探風團參觀深圳南頭古城。  
大公文匯全媒體記者劉裕攝

## 智破屋邨藏毒 10歲童獲好市民獎

【大公報訊】記者伍軒沛報道：「好市民獎頒獎典禮2025」昨日在香港會議展覽中心舉行，表揚80位在過去一年於關鍵時刻挺身而出，協助警方防止及偵查罪案、保護生命的傑出市民。

另外警方亦向六間機構頒發「好機構獎」，以表揚他們協助警方推動防罪減罪的工作。

### 學校曾教導辨別毒品

周一鳴致辭時表示，市民日常生活每一個瞬間的決定，伸出援手，就如電影橋段可以影響整個大局。得獎的好市民來自社會不同界別及不同年齡層，每一個案都值得敬。周一鳴說，市民收到可疑來電、短訊、電郵或網站，如果需要提供個人或賬戶資料，要「停一停、諗一諗」，或使用「防騙視伏App」進行搜尋。



▲10歲小學生田澤豪揭發一宗屋邨花槽藏毒案，獲好市民獎。

其中10歲小學生田澤豪是今屆最年輕的得獎者，揭發一宗屋邨花槽藏毒案。他憶述，當時見花槽有一包懷疑毒品可疑，全因學校老師曾教導如何辨別毒品，他又自行上網查核，考慮了短短兩、三分鐘，決定將可疑毒品帶到警署報案。