

用6秒59書寫中國短跑60米新篇章 鄧信銳下一站挑戰「亞洲飛人」



◀第十二屆亞洲室內田徑錦標賽，鄧信銳在比賽前入場。

如離弦之箭衝過終點，鄧信銳讓天津團泊體育中心田徑館徹底沸騰！2月6日晚的第十二屆亞洲室內田徑錦標賽男子60米決賽中，鄧信銳力壓群雄，在這場亞洲「室內飛人」的較量中笑到最後。

6秒59！這名年輕的中國短跑新星不僅收穫了自己的首個國際賽事冠軍，更讓中國隊時隔20年重回該項目亞洲之巔。



▲中國短跑運動員鄧信銳。

「這次奪冠的最大意義，是給我們這一批年輕跑人帶來了自信，讓我們更有信心和底氣去接上蘇炳添、謝震業等前輩交給的接力棒，去開創中國短跑的新時代。」22歲的鄧信銳說。

與前輩的成長路徑不同，鄧信銳小學因體弱接觸田徑，高中仍是業餘訓練，2021年以10秒87的100米成績達到國家一級運動員標準，通過體育特長考上了暨南大學，後經廣西田徑隊「體教融合」機制註冊為職業選手。

2023年是鄧信銳參加內地專業賽事的第一年，幾個月時間裏他四次提升個人最好成績，並且在2023年的全國田徑錦標賽上以10秒23的成績收穫百米冠軍。

2025年鄧信銳再次迎來爆發，先後刷新60米、100米的個人最好成績。當年8月的全國田徑錦標賽男子100米決賽中，他更以10秒06收穫100米冠軍。這一成績不僅讓他成為史上第七位突破10秒10的中國隊運動員，也成為繼蘇炳添、謝震業和張培萌之後，並列第四快的中國百米「飛人」。

這次在天津舉行的室內田徑亞錦賽，鄧信銳在60米半決賽中跑出6秒56，刷新了個人最好成績。

當然，成長的道路不會一帆風順，鄧信銳也經歷過職業低谷和心理淬煉。整個2024年他幾乎都在養傷；報以最大期待的2025年全運會，他在100米決賽中僅名列



▲2025年11月的全運會，鄧信銳在男子100米復賽比賽前。

▶第十二屆亞洲室內田徑錦標賽，鄧信銳（中）在男子60米決賽比賽中。



第七。

「這次全運會失利給我最大的教訓是，不能特別著急去得到什麼，所有的事都不能急於求成，路要一步一步踏實地走。」鄧信銳說，這次室內賽拿亞洲冠軍並不能證明什麼，只是對最近冬訓的一個檢驗，並給了自己繼續前進的動力和信心——在半決賽和決賽中都能跑出不錯的成績，表明自己的穩定性得到了提升，對技術的控制更加成熟。

以蘇炳添作榜樣

「回去以後，我會將這次比賽的得失反饋到訓練中去，爭取再花3到4個月的時間去蓄力，讓自己在力量、體能、速度、耐力等方面再上一個層次。」鄧信銳說，把基礎打得更扎實一些，再去備戰室外賽事，期待在今年的亞運會這項「真正的大賽」中全力以赴，衝擊自己的最好成績。

如何從「室內王者」邁向「亞洲飛人」？如何接過蘇炳添的接力棒續寫中國短跑的輝煌？

鄧信銳的答案是：學習、沉澱。

「一方面，要掌控好節奏。100米的前半程和後半程要相互結合、找好節奏，這不是容易的事。今年我會跟團隊一起把重心放在中後程上，在前半程不變的情況下強化中後段。」鄧信銳說，「偶像」蘇炳添就特別強調節奏，很多時候並不是後程不如別人，而是沒有找好自己的節奏。

另一方面，要進一步提升穩定性。「不管大賽還是小賽，不管對手強還是弱，都能穩定地發揮自己，這是我需要突破的一個關鍵。」鄧信銳說，年輕小將在很多小賽上能刷新自己的最好成績，但在大賽中表現平平，心理和技術的穩定性距離前輩還有很大差距。



◀第十二屆亞洲室內田徑錦標賽，鄧信銳（中）贏得男子60米冠軍。

蘇炳添當選廣東省田徑協會會長



▲蘇炳添（左）接受聘書。廣東省田徑協會官網圖片

【大公報訊】據廣東省田徑協會官網報道：2026年3月14日，廣東省田徑協會第六屆第一次會員代表大會在廣州順利召開。

第六屆理事會第一次會議、監事會第一次會議，分別選舉產生了新一屆協會負責人。經選舉，蘇炳添當選為廣東省田徑協會第六屆會長，麥國強當選為廣東省田徑協會第六屆秘書長。

蘇炳添在就職講話中表示，新一屆理事會將在省體育局、省體育總會的指導下，重點圍繞堅持黨建引領、完善治理體系、深化體教融合、推動田徑運動普及與提高、弘揚田徑文化、拓展開放合作等方面開展工作，團結帶領全體會員和全省田徑工作者，凝心聚力、務實篤行，奮力推動廣東田徑事業再上新台阶、實現新突破，為體育強省和健康廣東建設貢獻田徑力量。

世錦賽明年再度落戶北京

2027年田徑世錦賽將是北京時隔12年再度承辦該項賽事。世界田聯主席塞巴斯蒂安·科期待一屆「爆滿」的世錦賽。「中國擁有豐富的成功辦賽經驗，所以我們的期待值很高，同時我們也非常有信心，在全球最具標誌性的場館（「鳥巢」）之一，呈現一屆成功的田徑世錦賽。」科說。

新華社

中國百米「飛人」排行榜

排名	運動員	時間
1	蘇炳添	9秒83
2	謝震業	9秒97
3	張培萌	10秒
4	鄧信銳	10秒06
4	何錦櫟	10秒06

註：只列前五位，截至3月15日

中國男子百米跑紀錄

中國男子百米跑手首次跑進10秒大關，是蘇炳添於2015年國際田聯鑽石聯賽尤金站所創造，成績為9秒99。2018年，謝震業在法國蒙特勒伊田徑賽以9秒97成為第二位突破十秒的中國選手。在該賽三天後，蘇炳添在馬德里挑戰賽以9秒91刷新亞洲紀錄。2021年8月在東京奧運會男子100米半決賽，蘇炳添以9秒83打破亞洲紀錄並成為首位晉級奧運百米決賽的中國選手。



▲蘇炳添在2025年11月的全運會比賽後向觀眾致意。

全國最大規模城市籃球足球項目 粵BA 粵超兩大賽登場

【大公報訊】記者敏輝廣州報道：廣東省政府新聞辦14日舉行發布會，正式官宣兩項重大體育賽事：廣東省城市籃球聯賽（「粵BA」）和廣東省城市足球超級聯賽（「粵超」）。粵BA和粵超雙賽「齊飛」，每個城市各組建一支球隊，首場比賽於3月21日打響，時間跨度達8個月。值得一提的是，作為擁有最多地級市（21個）的省份，廣東各城市全員參賽，以珠江為界劃分賽區，東區、西區分別11隊、10隊，這不僅創下廣東籃球、足球賽事史上覆蓋範圍最廣的紀錄，也將打造成全國規模最大的省級體育城市聯賽。

廣東在足球和籃球兩個項目上的群眾參與性均很高，十五運會上，廣東群眾足球項目獲得6金1銀1銅，群眾籃球項目奪得5金2銀，創造最佳歷史成績並位居所有代表隊之首。

廣東省副省長李運介紹，粵BA、粵超組委會在球員選拔中體現廣泛的全民性，禁止現役或退役職業球員參賽，年齡最小的只有16歲，足球、籃球參賽球員年齡上限分別為40歲和45歲，實現中青少年三代同場競技。值得一提的是，由於兩大賽事可按註冊籍報名，這也意味着，在廣州、深圳等城市就讀的港澳台高水平籃球、足球運動員，亦有機會參與選拔。

據介紹，粵BA和粵超並軌舉行，東區、西區

兩個賽區的前兩名直接進入全省的八強，兩個片區的3至6名交叉對陣，決出另外4個八強名額。其中，粵BA揭幕戰定於3月21日在廣州天河體育中心打響，由廣州對陣中山，比賽均採取「主客場制」。

據廣東省體育局副局長張東瑾介紹，為增強賽事懸念，組委會設置了更具觀賞性的平局決勝規則，在淘汰賽階段：籃球兩回合各勝一場、總比分持平，將直接進入「黃金九分」附加賽，率先得到九分的隊伍獲勝晉級；足球則兩回合總比分打平後，不計算客場進球數，也不進行附加賽，直接通過點球大戰決勝負。

票價方面，粵BA和粵超實現真正的「惠民價」，前者門票價分為8.8元（人民幣，下同）和18.8元兩檔，後者則全場8.8元。

「大灣雞」返崗擔任賽事吉祥物

粵BA和粵超也正式推出了賽事吉祥物，但並非全新設計創作，而是由被稱為「大灣雞」的十五運會和殘特奧會吉祥物「喜洋洋」、「樂融融」擔任。發布會透露，吉祥物「延遲退休」、「返聘再上崗」，這一創新舉措在全運會歷史上乃至世界大型活動中都是首次。

十五運會和殘特奧會吉祥物設計團隊負責人劉



平雲表示，「大灣雞」返聘意義重大，這是對全運遺產的創新繼承和運用，這將為大型賽會吉祥物及其他遺產再利用、再開發提供參考範式。

廣東省足協主席謝昌品表示，廣東各地足球風格各異，比如梅州足球講究技術動作細膩，湛江、茂名球員拚勁足，而廣州、深圳則是現代足球發展勢頭好，因此，相信粵超比賽精彩可期。

廣東省籃球協會會長、籃球名宿杜鋒表示，粵BA搭建更高層次的本土練兵平台，為校園球員、民間高手提供了常態化、高水平實戰機會。同時，相信主客場制將點燃各級賽事熱情，拉動當地的經濟消費和場地使用，實現文體旅融合。

數看粵BA、粵超

- 參賽城市和隊伍：籃球和足球各21個，全國最多
- 比賽數量：粵BA125場，粵超123場，總共248場比賽
- 票價：粵BA分兩檔，8.8元和18.8元，粵超統一為8.8元
- 參賽球員規模：粵BA共378人，粵超料超600人

註：票價以人民幣計算

大公報記者敏輝整理

超兩項城市聯賽。大公報記者敏輝攝