

首屆中國游泳公開賽 深圳大運中心揭幕 重返全運福地 何詩蓓100自奪金

中國游泳公開賽

2026年中國游泳公開賽暨全國春季游泳錦標賽19日在深圳大運中心游泳館揭開戰幕。中國香港名將何詩蓓首天在主項女子100米自由泳決賽游出52秒79，以0.01秒力壓澳洲好手奧卡拉漢，奪得金牌。這是何詩蓓相隔不足半年，繼去年底第15屆全運會後，再次在同一場館站上頒獎台最高位置。



掃碼睇片

大公報記者 胡永愛、李薇深圳報道

中國游泳公開賽是首次舉行，焦點泳手之一何詩蓓參加多項賽事，包括50米、100米、200米自由泳，以及100米蛙泳。何詩蓓在全運會以2金2銅完賽，兩金來自主項100米及200米自由泳。何詩蓓昨早亮相100米自由泳預賽，她在第9組的第5泳道上陣，結果以53秒85名列第3進入晚上的決賽。決賽中，何詩蓓的對手包括奧卡拉漢、美國的道格拉斯、澳洲的謝娜、美國的格蕾琴，以及中國的程玉潔、余依婷及劉姝含。最終何詩蓓以52秒79率先衝線，奧卡拉漢以52秒80獲銀，銅牌是游出53秒40的道格拉斯。

賽後，何詩蓓坦言對成績感到滿意，「比賽前幾周我有進行一些訓練，但參賽對我來說是因為開心，我也希望自己每一次比賽都可以進



何詩蓓在比賽中。 何詩蓓(左)獲得冠軍獎金。 大公報記者胡永愛攝



何詩蓓中國公開賽賽程

時間	賽事
3月20日上午9時44分	女子50米自由泳預賽
3月20日上午10時55分	女子200米自由泳預賽
3月21日(時間待定)	女子100米蛙泳預賽

步。我不太在意時間，只希望能通過賽事做出一些技術上的改進。」

今年目標亞運會

何詩蓓續說，「這次比賽非常高級別，全世界優秀的游泳者都在這裏。我現在只參加了一個項目，我相信後面幾天的比賽都會很精彩。」她又表示今年的目標是名古屋亞運會。

何詩蓓20日將再次登場，一天內會先後出戰女子50米自由泳、200米自由泳賽事。

19日的其他主要賽果，中國選手張展碩在男子200米自由泳決賽以1分44秒53成績奪金。于子迪則以2分05秒71獲得女子200米蝶泳金牌。李冰潔以8分16秒27收穫女子800米自由泳金牌。

賽後，張展碩表示自己經過一個冬天的恢復，體重有很大的變化，胖了不少，需要在訓練中加強自己的力量。這次來深圳比賽很珍惜，「有那麼多優秀的國外選手一起參賽，和他們一起競爭，機會難得。」

唐錢婷一天內兩破女子50蛙亞績

【大公報訊】19日，中國泳手唐錢婷一天內兩破女子50米蛙泳亞洲紀錄並奪得金牌。在昨早女子50米蛙泳預賽中，唐錢婷以29秒49的成績刷新該項目的亞洲紀錄，打破自己在2024年多哈游泳世界錦標賽上創造的該項目的亞洲紀錄——29秒51。晚上的決賽，唐錢婷繼續出色的發揮，游出29秒44，再度改寫自己保持的50米蛙泳亞洲紀錄。她在決賽賽後說，「今年(目標)主要是亞運會，希望今年多去挑戰自己的極限，多去衝擊紀錄。」

唐錢婷在預賽打破亞洲紀錄後坦言，這個成績來得比自己預想中更早一些：「今天(19日)還蠻驚喜和意外的，我本來計劃可能會在下半年

達到這個成績，沒想到現在就能游到。」

唐錢婷透露，全運會結束後自己便投入冬訓之中。儘管近期由於生病，她的狀態較為起伏，但她在大賽中迅速找到了感覺，「賽前一個月生了兩次病，今天(19日)破紀錄(可能是)心態比較放鬆、沒有壓力，外國選手來(參賽)會更加激勵自己。」

「到了深圳，我覺得自己自動進入了比賽狀態。不管之前練得怎麼樣，訓練得是好還是壞，都要去比賽。」她說。唐錢婷尚餘女子50米自由泳、100米蛙泳比賽。



唐錢婷賽後接受訪問。 大公報記者李薇攝

▼中國游泳公開賽是中國首個以公開賽形式舉行的高水平國際游泳賽事。 大公報記者胡永愛攝



首創「雙賽合一」賽制 國際賽全國賽並行

【大公報訊】記者胡永愛、李薇深圳報道：2026年中國游泳公開賽除了選手陣容令人期待，更是中國首個以公開賽形式舉行的高水平國際游泳賽事。該比賽突破性首創「雙賽合一」模式，將國際公開賽與全國春季游泳錦標賽並行，引入國際選手參賽機制，採用世界泳聯最新競賽規則與標準，打造國際高水平競技舞台。

此前，在2026年中國游泳公開賽暨

全國春季游泳錦標賽新聞發布會上，國家體育總局游泳運動管理中心副主任劉江平表示，創辦中國游泳公開賽，既為中國運動員備戰2028年洛杉磯奧運會提供與國際頂尖選手同場競技的寶貴實戰機會，讓運動員在高水平對抗中檢閱冬訓成果、積累大賽經驗，也為中外游泳健兒搭建了交流學習、增進友誼的平台，助力中國游泳走向世界。

同時，記者看到此次泳池現場化身為光與水的夢幻劇場，氛圍十足，除了泳池兩端的主屏幕外，設了多個副屏，更在泳池周邊搭配了長條形屏幕，所有屏幕中的動態光影跟隨比賽節奏而動，沉浸式展現了大灣區的活力與科技感。「我很興奮能在深圳參加比賽，這裏的氣氛很好，我會努力，期待下一場比賽。」澳洲選手佩特里克表示。

國際乒聯增辦雙打世盃 2027年舉行

【大公報訊】據中新社報道：國際乒聯19日宣布，經國際乒聯執行董事會審議批准，正式設立國際乒聯雙打世界盃。賽事將整合男子雙打、女子雙打及混合雙打項目，於2027年舉辦。

本次賽事的設立，標誌着2028年洛杉磯奧運會乒乓球項目的全部競賽類別均已設立對應世界盃賽事。其中單打項目對應國際乒聯男子及女子單打世界盃，混合團體項目對應國際乒聯混合團體世界盃，本次新增的雙打世界盃則覆蓋男雙、女雙及混雙三大雙打項目。

洛杉磯奧運會乒乓球項目中，男雙、女雙項目將自雅典奧運後首次重返奧運項目序列，與混雙項目共同構成完整的雙打競賽體系。

國際乒聯主席索林表示：「雙打項目重返奧運賽場，國際乒聯雙打世界盃正是我們順應

這一重要節點推出的核心舉措。我們將為全球頂尖雙打運動員提供其應得的世界盃競技舞台，同時搭建通往洛杉磯奧運會的完整發展路徑。」



實現奧運乒乓球項目全覆蓋

近年來，世界盃賽事體系實現顯著擴容：男、女單打世界盃於2024年重啟並成功舉辦兩屆賽事，混合團體世界盃於2023年推出。隨着雙打世界盃的加入，世界盃賽事體系已實現奧運乒乓球全部競賽項目的全覆蓋。

國際乒聯執行董事會明確，將審慎規劃賽事資格體系，資格獲取路徑可依托現有競賽框架或通過新設資格賽實現。有關賽事舉辦地、舉辦日期及競賽形式等詳細信息，將在後續公布。

▲黃鎮廷(右)／杜凱琹是港乒隊混雙組合。 資料圖片



馬龍去年底出戰第15屆全運會比賽。 資料圖片

馬龍今訪港 與理大生對談

【大公報訊】明年是香港回歸祖國30周年，社會各界都在期待一系列慶祝活動。港區全國人大代表、立法會議員霍啟剛日前在訪問中透露了一個令乒乓球迷大感興奮的消息：由他主持的香港奧林匹克學院在20日邀請乒乓球奧運會冠軍馬龍來港，與香港青年學生進行對話，正是希望透過體育平台，為年輕人帶來更多正能量。

香港理工大學18日在社交平台發文確認，馬龍會到理大，參加20日上午舉辦的名為「體育的華麗蛻變：再創高峰」講座，同場嘉賓還有霍啟剛，香港女子游泳運動員歐鎧淳、江志懿等。

霍啟剛指出，國家高度重視青年工作，體育正是開展青年工作的優良平台，「歷屆奧運會結束後，國家隊運動員都會第一時間赴港澳與市民近距離互動，這一傳統充分體現了多年來國家對香港的關懷與重視。」

霍啟剛強調，香港回歸祖國30周年是意義非凡的重要節點，他希望藉此契機舉辦更多有溫度、有內涵的活動，把拼搏向上的體育精神與國民教育、青年工作深度融合，持續為香港年輕人注入正能量，推動青年更好地融入國家發展大局。

香港體育發展雖有運動員成績亮眼、場館完善的優勢，但霍啟剛認為「人口不夠、市場份額不夠」，大灣區有8000萬人口，聯合灣區各城市打造聯賽和體育IP，是香港體育長遠發展的關鍵。

奧蘇吳宜澤世界公開賽躋身8強

【大公報訊】記者任芳韻江西報道：2026桌球世界公開賽19日在江西玉山上演16強賽事。英格蘭名將「火箭」奧蘇利雲以局數5：3淘汰同胞梅菲，中國球手吳宜澤則以5：2擊敗英格蘭的奇連威爾遜，同告晉級8強。

奧蘇對上一次奪冠已是2024年1月中的世界桌球大獎賽。今次他出戰世界公開賽狀態不俗，頭三圈都未遇到威脅，昨天16強對陣梅菲亦有出色發揮，奧蘇於8局中打出5次單桿最少70分的表現，結果以5：3勝出晉級。賽後，奧蘇表示自己近3年手感欠佳，不管練多

少時間都覺得非常糟糕，故今次賽前對成績沒有任何期盼，只希望再次打出好表現。

吳宜澤在上一圈擊敗英格蘭的前世界冠軍冰威，昨於16強又以5：2淘汰另一前世界冠軍奇連威爾遜，躋身8強。吳宜澤將與北愛爾蘭名將艾倫爭入4強。

中國的趙心童以2：5不敵英格蘭球手加利威爾遜；中國香港球手傅家俊亦以2：5不敵泰國的塔猜亞，也止步16強。



掃碼睇片



▲奧蘇利雲續有不俗的發揮。 大公報記者任芳韻攝