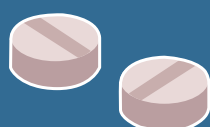


長者夫婦：每年保費860元 每次診症僅40元



醫保收費親民 北上居住無憂



港人北上定居②

移居內地成為不少港人新的退休生活規劃。近年隨着交通越來越方便，惠州、廣州、中山等城市成為不少港人心中的理想居住地。有移居中山的港人表示，自深中通道開通後，從粵家到港家，點對點只需兩個小時。

長期居住內地，醫療是一大關注點，擁有物業的港人可購內地醫保，以受訪者李氏夫婦居住的中山港口鎮為例，每年只需人民幣860元便可享三甲醫院住院費用報銷約三分之二，每次看醫生僅需30至40元人民幣，「小病內地醫，覆診便回港，兩小時即到，非常方便。」

大公報記者 伍軒沛



▲李先生與太太表示，在中山一有時間便自駕遊，四處吃喝玩樂，生活忙得很。

小病內地醫 覆診便回港

今年72歲的李先生與太太四年前移居中山港口鎮生活，由於患有前列腺癌，他每月也需要回香港覆診並打針治療。他在水圍有單位，每個月約在香港生活一周，其餘大部分時間都在內地。李先生曾經在廣東省多個城市生活，最終選定中山，他認為主要三個原因：「首先是外來人口不算多，本地人以粵語為主要溝通語言，對港人而言容易適應。再者，是中山的生活消費水平不高，適合退休港人生活；最後，就是內地醫保較香港便宜。」

前列腺癌電療 僅付萬元

以李先生身體狀況及年紀，如果在香港要買醫療保險，每年的費用高昂，他估計「可能每年需要數萬元是走不掉了。」李太認為，香港醫療保險年齡越大費用越高，普通住院類醫療保險月費約3000餘元，年費約40000元，

費用較高，但在中山買城鄉居民醫保，每年保費約860元人民幣，便可享三甲醫院住院費用報銷約三分之二，只需要支付約三分之一的醫療費用，一般病情較輕的「小病痛」，到普通科門診看病只需30至40元。由於香港看病輪候時間長，患有癌症的李先生也曾經在中山的醫院接受電療，原本30000元的醫療費用，在用完醫保後僅需支付約10000元。他介紹，內地的醫保是每年繳費一次的，每年9月申請，有效期一

年，如果錯過了申請期，就要等待來年才能再次申請。

9月可申請 錯過需待來年

「對於北上定居人士而言，內地醫保的性價比是很高的。」不過，李先生認為，香港的醫療水平高及保障福利好，一般的常規覆診或重大的病患，他會選擇回港治療，如果是急診或「小病痛」，則在內地治療，「反正兩小時點對點達到，非常方便。」



▲李氏夫婦現時每月在中山居住約三星期，適合退休港人生活。圖為李氏夫婦位於中山的寓所，客廳空間寬敞。

粵港文化相近 適應無難度 吃喝玩樂自駕遊 退休生活多姿采

安享晚年

李先生與太太接受《大公報》訪問時笑言，港人在粵地區生活適應不會有太大困難，他們當初就是抱着「新移民」的心態來定居，結果發現中山人民風淳樸，而且居住港人也多，僅數年時間便認識很多朋友，鄰里之間關係也密切，一有時間便與親朋好友一起自駕遊，吃喝玩樂，「退休生活忙得很。」

李先生表示，疫情前購入中山的房子，因疫情封隔了兩年後才順利入住，至今已在中山居住四年。說到在內地生活，他認為非常容易適應，中山也是說粵語的地區，語言上沒有隔閡。唯一需要適應的只有幾乎純使用電子支付的交易模式，但使用幾年下來，夫婦二人早已用得滾瓜爛熟，甚至能主動教新來居的港人如何使用。

由於生活壓力較低，生活質量也提高了不少。李先生指出，在中山，日常消費約為香港的三分之一，這些開銷包括駕車所用的汽油、買餸、平日飲茶、水電費用等。閒時，夫妻二人亦喜歡自駕遊，與港人朋友或鄰居好友，一同駕車在廣東省內到處遊玩，尋找美食，聽起來頗為享受。與記者訪談時，他還在計劃下周的自駕遊旅程。

大公報記者 伍軒沛

香港中山兩邊走 工作娛樂兩不誤

定居「小香港」李力持：幸福感很強

著名喜劇導演李力持近年在內地中山市三鄉鎮購買一間度假屋，香港與中山兩邊走，方便工作和吃喝玩樂，好好享受人生。這位「無厘頭」喜劇大師，今年即將步入65歲領取長者咭，他近日接受《大公報》專訪，分享由一名叱咤影壇的導演，轉身變成三鄉文旅推廣大使，閒時相約朋友品嘗三鄉瀨粉、脆肉鮑、鬚鬚佬炒雞，與娛樂圈好友打乒乓球，深度融入大灣區生活，快活過神仙。

變身三鄉文旅推廣大使

「我已經在三鄉落腳三、四年了，算是半個中山人！」李力持表示，自己已在三鄉定居多年，早已將這裏視為第二個家，中山的生活氛圍與香港十分相似，三鄉更有「小香港」之稱，飲食習慣、語言環境也令人倍感親切。現時基於工作關係，經常在香港與內地兩邊走，遊走於珠海、佛山、中山、廣州等城市。

談到為何選擇落戶中山市，李力持憶述，早在2018年在廣州創辦「李力持微電影片場」（簡稱「力持片場」），但之後遇上新冠疫情，其間「力持片場」所在地越秀區成為疫情重災區，由於當時往來兩地要隔離，為節省時間，考慮出行方便，決定在中山三鄉鎮購買樓房，隨着深中通道開通，港珠澳大橋跨境接駁越來越方便，讓他在中山與香港之間的往返更加便捷。

李力持經常駕車往來兩地，談到泊車費和燃油費，他表示，香港泊車月費約2000多元，是內地一年泊車費的價錢；香港一個月

燃油費也是2000多元，內地新能源車一個月充電只需200多元：「我覺得在內地生活好幸福，而且不用帶銀包，拿着一部手機已經可以周圍去。」

說到自己在中山定居的地方，李力持忍不住笑出了聲：「四面環山，空氣清新，早上都是被小鳥嘍嘍喳喳地吵醒，真的很享受。」他形容，在中山三鄉生活的幸福感很強。

不少港人考慮移居內地之前，關注醫療配套及辦證等事宜。李力持表示，現時內地辦公部門的工作效率極高，舉例有一次他在橫琴辦理兩地跨境車牌續期，效率快得令人難以置信，「不要以為好像以前要拿着證件走來走去，要搞幾幾天，現在已經今時不同往日。」他憶述，當日先到醫院進行體檢，完成後到交通大隊的櫃位拿籌號，一小時後已經可以取證。

至於醫療服務方面，李力持表示，他以往有購買內地醫保，遇到感冒等小病也可以到附近醫院或診所求醫，「一年只要花幾百元（購買醫保），就可以獲得保障。」

建議選港人社區 先租後置業

對於身邊的朋友考慮搬到大湾区城市居住，李力持認為，有幾件事可以留意，首先置業或租住前先考察地點的配套，例如是否有銀行等，建議尋找一些有香港人居住的社區，有助及早融入社區，不論是回內地工作或計劃退休生活，居住方面宜「先租後置」，適應一段時間後才決定是否購置樓房。

不少香港藝人例如吳國敬和吳啟華也選

擇到中山生活。李力持認為，當地人態度友善，廣東話通用，大灣區又可以看到香港的電視節目，十分適合港人移居。

大公報記者 賴振雄



▲李力持近年成為中山三鄉的文旅推廣大使，不時出席一些宣傳活動，推廣當地的飲食及人文文化。



新，居住在這裏十分享受。

注意事項

港人要在內地定居，電話卡和銀行卡是所有服務的「地基」，因為內地的互聯網服務，例如外賣、打車、網購，全都高度依賴手機實名認證與電子支付，電子支付又需要一張有效、可實名綁定的銀行卡。

綜合多位港人北上定居的成功例子，有意北上居住的港人有以下幾件事需要注意。

一類銀行卡可大額存取轉賬

首先，內地已基本進入「無現金社會」，擁有內地銀行戶口才能綁定支付寶和微信支付等電子支付系統。這裏需要注意，香港居民申請的內地銀行卡主要分為一類戶和二類戶，兩者在功能和限額上有顯著分別。如果在港辦理，開立的內地銀行戶口，通常是二類戶，主要用於綁定支付寶、微信支付等電子錢包進行日常消費，但設有較嚴格的交易上限，一般每日轉入及轉出合計不超過1萬元人民幣，每年累計不超過20萬元人民幣。

一類戶則擁有全功能賬戶，支持大額存取、轉賬、理財、貸款等所有業務，並且無明顯額度限制。但申請審核比較嚴謹，部分銀行可能要求提供內地居住證明、工作證明或繳交社保記錄。北上前可以先了解自身需求再辦理，普遍選擇移居的港人，會選擇「先二後一」的賬戶辦理順序。

再者是預先了解內地常用的軟件，例如支付類的支付寶、微信等。港版「AlipayHK」雖然能在內地掃碼，但在轉賬給個人或使用某些內地小程序時仍有限制，長住建議使用內地版並綁定內地銀行卡。出行類則有高德地圖、訂購高鐵票的鐵路12306、滴滴出行等。生活類的美團、餓了麼等外賣平台。

如果是居住半年以上，則建議申請港澳居民居住證，除了可以幫助購買醫保（詳見表），還能解決回鄉證在部分自助機器無法辨識的問題，例如在醫院自助掛號、高鐵站自助取票、酒店自助入住等。

大公報記者 伍軒沛

配套充足

為紓緩本港人口老化的壓力，特區政府推出一系列支援跨境養老的措施，其中「廣東院舍照顧服務計劃」於2020年1月轉為恆常計劃，為正在輪候本港資助護理服務的長者申請人，可選擇入住廣東省指定的安老院。

不少北上養老的香港市民通過「廣東院舍照顧服務計劃」到大灣區內地城市安享晚年，該計劃最初於2014年由社會福利署以試驗計劃形式推出，旨在緩解香港本地養老院的輪候壓力。

珠海一間安老院有650名院友，包括超過200位是香港長者，其中有約50人透過該計劃入住。有入住的香港院友對院舍生活非常滿意，甚至過年也不想回香港。他入住的單間，配有可晾衣的露台，又以橫拉式落地玻璃門和室內分隔，陽光也能穿透玻璃照亮整個室內。房間設獨立洗手間，房內空間寬敞，足以安放沙發和超過兩張床，家人也可以隨時到安老院陪住。

6%香港長者已北上定居

港珠澳大橋開通後，往來兩地更加便利，有時常回港覆診的院友說：「走出去就到巴士站，搭（巴士）過去很快，大概40分鐘就到。」

為配合長者需求，廣東很多安老院聘用僱員時，也要求能夠說廣東話，一些安老院為配合香港客源，甚至做針對性的文化設計，例如佛山一間安老院，劃出三層樓作為港人專區，在牆上張貼張國榮、徐小鳳等藝人的特色故事，或帶有香港各區特色的畫作，令香港長者更快地適應環境。

根據立法會資料，過去十年，定居廣東省的65歲及以上香港長者居民總數激增40.5%，至2024年中的9.96萬人的紀錄高位，佔本港170萬名長者人口約6%，主因內地有較大的居住空間及較低的生活低成本，加上大灣區交通網絡日益完善，所以吸引本地長者跨境定居。

大公報記者 賴振雄、陳泓源