

體育盛事

「第十八季搜狐新聞馬拉松」26日在灣仔海濱公園舉行，是該活動首次落戶香港。本季「跨界跑團」星光熠熠，包括呂良偉、林志玲、鄧萃雯、黃曉明、蔡卓妍、黃宗澤、關心妍等，以矯健身姿穿梭於中環街頭與太平山頂的晨光之間。



掃碼睇片

大公文匯全媒体記者 梁靜儀



▲「第十八季搜狐新聞馬拉松」開跑現場。中通社



▲鄧萃雯（左）與關心妍衝線一刻。中通社

「搜狐新聞馬拉松」首度落戶香港

星級跑團灣仔開跑 盡覽港島山海城景

本季馬拉松由搜狐主辦，紫荊雜誌社和全城街馬聯合主辦。由搜狐創始人、董事局主席兼首席執行官張朝陽帶隊，攜手海峽兩岸暨香港文體界明星名人、搜狐視頻「關注流」人氣播主及搜狐簽約藝人，共同組成「跨界跑團」，以奔跑為媒介解鎖香港春日新視角，用腳步丈量「東方之珠」的獨特魅力。

孫玉菡：活動選對地方

除藝人外，本季馬拉松還集結了來自運動、漢服、文化、健康、科學、攝影、二次元等領域的近20位人氣播主。今次比賽分為2公里、5公里、10公里、21公里等賽程，選手由灣仔海濱休閒站出發，途經西環、山頂廣場，最終到達淺水灣終點。

勞工及福利局局長孫玉菡出席開跑儀式。孫玉菡在台上致辭時首先歡迎大家到美麗的香港，表示馬拉松

一。蔡卓妍（中）亦是參賽者之一。大公報記者朱家立攝



選址在香港，他認為大家跑完後，肯定是絕對相信是選對了，他說：「因這個城市有個特色，大家一般看的是一个摩天的繁華大都市。香港的特色就是海山和大城市融在一起，不斷的穿梭之間，所以我相信跑的過程裏面一直看到高樓大廈，也看到美麗的大海，還有這個青山，所以是可以通過這次的活動充分顯示香港的魅力。香港是一個國際金融貿易有名的大城市，其實我們的山水，還有中西融合的文化，也是值得大家去看的，所以我希望通過今天（26日）的活動，展示香港的魅力美麗之處。另一個我期待所有參與的選手，也可以挑戰自己，也為這個城市，奉獻你的汗水和力量，好好享受過程。」

張朝陽發言時首先感謝紫荊集團和紫荊雜誌社的大力支持，又表示香港是一個他非常熱愛的城市。他稱讚香港是運動天堂，因為這裏不僅有繁華都市，還有山路、台階和美麗海灣風光，能帶來豐富的運動體驗，希望能透過馬拉松活動推介這座城市，讓更多網民來港遊玩。

跑手有Say

呂良偉：日常健身兩小時

我平時非常喜歡去健身房鍛煉一至兩個小時，大家只要找到喜歡的運動，保持運動便能維持身體健康，希望年輕人不要熬夜。如果想要鍛煉腿部，可以像我一樣每天堅持扎馬步同深蹲。



黃曉明：運動能改善心情

我認為運動就像是一部情緒釋放的機器，不僅能改善心情，還能讓自己保持更佳狀態，跑步亦是一樣。大家在跑完步後，多巴胺的分泌會讓你感到特別興奮，讓你覺得十分值得。



林志玲：正能量非常重要

其實我們都需要很強大的內核，所以運動在日常生活中是必不可少。運動可以讓你獲得滿滿的正能量，正能量與正確的人生態度都是非常重要，這會讓你丟掉很多煩惱與負面的情緒。



首屆搜狐新聞馬拉松2015年舉行

話你知

首屆搜狐新聞馬拉松於2015年在北京奧林匹克森林公園開跑，至今已舉辦了十八季賽事。今次是搜狐新聞馬拉松

首次移師香港舉行，吸引一眾本地藝人鼎力助陣，同時亦吸引不少內地藝人參與。賽事跨越香港多個著名地標，讓選手在奔跑中感受香港的都市繁華與自然之美。

花絮



掃碼睇片



▲呂良偉（右二）展示鍛煉腿部動作技巧。中通社

呂良偉現場教導熱身操

作為香港演藝明星，69歲的呂良偉昨天在活動中展現出良好的精神狀態，他更即場示範自己日常鍛煉腿部肌肉的熱身動作，包括蔡卓妍、黃宗澤、林志玲等台上一眾明星亦跟隨練習，氣氛熱鬧。呂良偉在傳授鍛煉方式的同時，還不忘傳授保養身體的其他秘訣。

跑手獲近距離追星機會

除一眾明星藝人外，現場亦有不少來自內地與本地的跑手參與。他們在熱身之餘，亦獲得不少在現場近距離追星的機會。在蔡卓妍、黃宗澤等明星入場時，有粉絲大喊他們的名字，現場氣氛變得火熱。明星們見到粉絲的熱情後，亦答應他們的要求一起拍照留念。

國足今征FIFA系列賽 邵佳一領軍首秀

【大公報訊】中國國家男子足球隊27日下午2時亮相悉尼，於2026年國際足聯（FIFA）系列賽澳洲站首仗對陣本屆世界盃決賽周「新丁」、中北美洲球隊庫拉索。今仗是國足名宿邵佳一去年底接掌球隊帥印後的首場正式比賽，國足以往從未與庫拉索交手，對該隊球員了解有限，這次就首先考驗邵佳一做好賽前準備工作的能力。

對陣世盃球隊庫拉索

邵佳一去年11月成為國足新任主教練，今年1月領軍到阿聯酋集訓，其間踢了3場非正式比賽，取得1勝2和戰績，如今便作「處子秀」。國足今次26人大軍中多數是國際賽上陣少於10場的球員，當中包括10名U23球員，希望為球隊注入多點新血，加上較資深的門將顏駿凌、後衛朱辰杰、中場韋世豪、前鋒張玉寧等，實行以老帶新。

年初國足集訓時曾經演練如「4-4-2」、「4-2-3-1」等不同陣式，預料今次亦將繼續試驗。國足近日訓練中加大強度，以應付對手的速度

和身體對抗，邵佳一亦希望球員深入理解球隊戰術打法，並且提升球員之間的默契。對於絕大部分球員都落戶歐洲球隊的庫拉索，邵佳一認為對手既有美洲球員的個人能力，亦具備歐洲球隊的團體精神，對國足來說是一個極大的考驗。

國足此行會進行兩場比賽，下仗將於31日在墨爾本出戰「非洲雄獅」喀麥隆。



掃碼睇片

▲邵佳一（中）在賽前指導球員練習。

FIFA系列賽兩年一屆

話你知

國際足聯（FIFA）系列賽為FIFA主辦的兩年一度邀請制足球比賽，安排不同洲份成員國或地區進行國際友誼賽，並於每逢雙數年的3月舉行，首屆在2024年。本屆2026年國際足聯系列賽原本共有9組、每組4隊，主辦國包括澳洲、阿塞拜疆、印尼、哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦、新西蘭、波多黎各及主辦兩組賽事的盧旺達，但阿曼和科威特因中東局勢而退賽，令其中兩組減至3隊。



▲李思穎（中）與亞、季軍選手合照。

李思穎亞錦賽淘汰賽奪冠

【大公報訊】在菲律賓舉行的亞洲場地單車錦標賽，中國香港代表隊繼25日奪得兩枚銅牌後，李思穎於26日的第2天賽事再傳捷報，在女子淘汰賽擊敗國家隊及日本隊車手，首奪是項比賽的金牌。

李思穎在之前兩屆亞錦賽的淘汰賽分別屈居於日本代表梶原悠美和內野麗和之下。包括李思穎在內共13名車手角逐本屆女子精英組淘汰賽，她於尾二的衝刺點將日本選手岡本美咲擠出局，並在最後決賽上擊敗了國家隊代表陳玲，繼去年的捕捉賽後再膺亞洲冠軍。這名24歲港將表示，今次奪冠是一大鼓勵，但指日本未有派出最強車手參賽，故自己仍需努力。

李思穎於賽事首天已在團體追逐賽取得銅牌，預計餘下還將出戰全能賽、捕捉賽和麥迪遜賽。27日出戰全能賽，李思穎最大對手將是上屆奪取金牌的日本車手池田瑞紀。

另外，港隊在女子凱林賽有楊礎搖初賽小組首名出線，吳思穎其後亦成功復活，可惜兩人在準決賽皆未能取得前三名晉級，最終分別獲得第10及第8。



▲李思穎（左）續有不俗的發揮。

西安國際青年錦標賽 U23國足戰平泰國隊



中。國家隊球員向余望（中）在比賽中爭頂。新華社

【大公報訊】據新華社報道：25日，2026西安國際青年足球錦標賽在陝西西安開賽。在U23亞洲盃上獲得亞軍的U23國足坐鎮西安國際足球中心，在上半場落後兩球的情況下，憑着向余望和李新翔的進球，以2：2戰平泰國U23男足。

多位參加過U23亞洲盃的國家隊隊員被抽調進入成年國家隊，當日的先發11人中，只有楊皓宇、彭嘯和賀一然曾作為首發球員參加過U23亞洲盃小組賽

與泰國的比賽。「上下半場是兩個不同的半場。上半場我們沒有適應，第一個丟球也對我們產生了影響。我們缺少一些向前壓迫的強度和力度，後面對這些方面進行了改善。」U23國足主教練安東尼奧說，「這種比賽我們不會更多地關注結果，我們有很多新鮮面孔，需要對他們進行更多觀察。我們最終的目標，還是今年的亞運會。」當天進行的另一場比賽中，朝鮮U23男足1：1與越南U23男足握手言和。