

### 香港國際七欖賽

中國香港欖球總會3月28日在香港足球會展開香港國際七人欖球賽五十周年紀念日活動，並邀請現任港隊成員、名宿出席活動，包括1976年首屆香港七欖賽港隊隊長賓萊特（Bob Lloyd）。目前港隊正在積極備戰4月17日至19日在啟德主場館舉行的2026香港國際七人欖球賽，男隊名將李卡度稱球隊將力爭衛冕銀劍賽，為9月名古屋亞運會作熱身準備，希望協助港隊取得亞運三連冠成就。



掃碼睇片

大公報記者 朱家立（文、圖）



▲1976年香港國際七欖賽港隊隊長賓萊特（前排右二）為賽事50周年紀念日活動「開球」。



▲賓萊特在活動上擔任港隊進場旗手。

▲賓萊特1976年代表港隊參與首屆香港國際七欖賽。



▲現場播出早年香港國際七欖賽的比賽片段。

首屆香港國際七人欖球賽1976年3月28日在香港足球會舉辦，機總昨特邀本地欖球名宿，以及現任球員出席特別慶祝活動。其中，賓萊特作為港隊旗手身份帶領一班後輩出場，之後他又以主禮身份參加開球儀式，意義非凡。至於今屆七人欖球賽將再度於啟德舉行，屆時港男子隊將在銀劍賽對陣國家隊及日本隊，女子隊則需迎戰丹麥隊以及泰國隊。

#### 男女隊目標衛冕銀劍賽

在賽事50周年紀念日，香港男子隊代表李卡度對本屆七欖賽抱更大期望，他透露港隊此前前往內地集訓，並與山東隊舉行友賽，藉此機會改善防守問題，且嘗試了不同的戰術部署，取得不少成果。李卡度認為，今年銀劍賽的對手實力不俗，但仍對港隊整體實力充滿信心，他希望球隊能把握賽事50周年機會，在啟德主場爭取更多連陣及錦標。他又稱，港隊之後將前往歐洲集訓備戰亞運，希望取得三連冠成就。另一位港將房傑鋒則希望入選大名單出戰今屆七欖賽，期待港隊屆時能打出更好的表現，以及展現新的技戰術安排。

女子隊方面，成員莊嘉欣坦言今屆目標當然是衛冕，但對手則有別去年，尤其是加入了來自歐洲的丹麥隊，前者無論是身高還是力量皆較港隊出色，她希望屆時港隊能展現自身風格，並珍惜與強隊交鋒的機會。對於亞運會，莊嘉欣則認為球隊較上屆賽事陣容更為齊整，目前隊內坐擁不少得分手、技巧球員，故競爭較大，希望自己再度代表港隊出戰亞運，最終躋身領獎台。隊友陳穎亦坦言目前暫未確認七欖賽的大名單，希望自己能近期訓練表現出色，力爭入選。

# 7欖賽50周年紀念日 首屆港隊隊長「獻技」



▲賓萊特在香港足球會與現役港欖男女子隊成員合照。

## 何詩蓓試玩欖球展示爆發力

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港游泳名將何詩蓓28日以大使身份出席在香港足球會舉行的國泰「躍動同行嘉年華」活動，她即場試玩欖球，包括帶球衝刺。另外，她亦談及自己近期備戰情況，稱滿意自己在中国游泳公開賽的表現，接下來會在世界各地以賽代練，積極備戰9月

舉行的名古屋亞運，計劃出戰三個自由泳單項以及港隊的團體項目。

何詩蓓上周出戰中國游泳公開賽，收穫兩金一銀。她說：「到深圳比賽時身體較為疲倦，作出的時間最終也令人滿意，很難得在非國際大賽中與這些世界級泳手比賽，這次比賽亦收穫不少經驗。」對於備戰亞運一事，何詩蓓直言：「我想今年亞運主要是參加50米自、100米自以及200米自，再加上港隊接力的項目。」她透露自己未來將前往世界各地繼續作賽，期望以良好狀態迎接亞運。

何詩蓓又談及傑出運動員頒獎禮，她指對獲獎沒有太多想法，更期待以享受心情參與頒獎禮。



▲何詩蓓試玩手持欖球衝刺。大公報記者朱家立攝

### 香港國際7欖賽2026年小資料

舉辦日期	表演節目
4月17日至19日	4月17日：四人女團PRIMROSE、菲律賓創作歌手Gwyn Dorado
比賽場館 啟德主場館	4月18日：歐洲頭號派對樂隊Vengaboys、韓國DJ Hanna
參賽球隊 12支男隊及12支女隊	4月19日：澳洲音樂組合Hindley Street Country Club

## 港場地單車隊亞錦賽再獲1金1銅

【大公報訊】2026場地單車亞錦賽繼續在菲律賓大雅市進行賽事。中國香港單車代表隊在28日的比賽進賬1金1銅，羅靖喬在女子青年組記分賽勇奪金牌，梁穎儀則在女子精英組記分賽獲得銅牌。總計港隊在28日的比賽之後，共收穫2金1銀4銅。

#### 羅靖喬青年組記分賽封后

16歲的羅靖喬展示驚人潛力，在賽事兩度衝分，更在其後超過主車群一個圈，並獲額外20分，最終力壓烏茲別克斯坦選手掄元。羅靖喬賽後感謝教練梁峻榮在比賽期間不斷鼓勵她，她期待能夠在日後賽事持續進步。

港隊在25日收穫男女子團體賽事共2枚銅牌之後，李思穎在26日的比賽獲得淘汰賽金牌。27日的

賽事，李思穎再進賬全能賽銀牌，17歲小將丘宗銘獲得男子青年組淘汰賽銅牌。

本屆場地單車亞錦賽是港隊備戰9月名古屋亞運會的重點賽事，當中除了檢視和選拔人才，亦是觀察其他隊伍實力的機會。不過，據李思穎早前披露，由於日本隊未有派遣最強選手出戰，所以在九月的亞運會比賽，競爭肯定較現時的亞錦賽更為激烈。

▶梁穎儀在女子精英賽記分賽獲得銅牌。



▲女子青年組記分賽冠軍羅靖喬（中）與亞、季軍選手合照。

## 蘇翊鳴單板滑雪坡面障礙技巧世盃奪總冠軍

【大公報訊】據中新網報道：北京時間3月28日，國際雪聯通過社交媒體平台宣布，奧運冠軍、中國選手蘇翊鳴加冕2025-2026賽季單板滑雪男子坡面障礙技巧世界盃總冠軍。

本賽季單板滑雪坡面障礙技巧世界盃已舉辦三站賽事，分別為美國阿斯本站、瑞士萊克斯站和奧地利弗拉紹站。受天氣影響，本賽季世界盃最後一站瑞士席爾瓦普拉納站該項目賽事被取消。蘇翊鳴憑藉美國阿斯本站銀牌和瑞士萊克斯站銅牌的成績收穫140個積分，居總積分榜榜首，將象徵年度總冠軍的「水晶球」獎盃收入囊中。

#### 國際雪聯：最精彩賽季

本賽季，蘇翊鳴在坡面障礙技巧和大跳台表現出色。大跳台方面，蘇翊鳴此前獲得雲頂站和北京站兩站冠軍，獲得本賽季單板滑雪大跳台世界盃總冠軍，成為首個在男子單板滑雪領域獲得年度總冠軍



▲國際雪聯為蘇翊鳴製作單板滑雪坡面障礙技巧世界盃總冠軍海報。

獎項的中國運動員。米蘭冬奧會賽場上，蘇翊鳴成績優異，斬獲單板滑雪男子坡面障礙技巧金牌和大跳台銅牌。

國際雪聯表示：「這是我們所見證過的最精彩賽季之一，蘇翊鳴在參加的每一場比賽都登上了頒獎台，並在國際雪聯公園與U型場地專案男子組的歷史上創下了單賽季斬獲獎牌數最多的紀錄。」