

兩棲教練屢創奇跡 組建廣東輪椅劍擊隊 龍傑以劍燃夢 致力培育殘疾人運動員

放眼中國體壇乃至世界體壇，從事劍擊教練工作的龍傑是一個特別的存在。他以劍擊教練身份助力拉脫維亞現代五項進入巴黎奧運會決賽，又率領拉脫維亞殘奧代表團8人參賽，摘得3金1銀的歷史性佳績。受邀回國後，他一手組建廣東輪椅劍擊隊，僅用一年時間，便帶領這支年輕隊伍在去年舉行的殘特奧會上奪得6金7銀6銅，續寫傳奇。作為跨國兩棲教練，龍傑深耕訓練指導、人才梯隊建設，積極推動輪椅劍擊跨國交流。他表示，最大夢想是把粵港澳大灣區打造為全球輪椅劍擊訓練、賽事交流與人才培養高地，用一把劍點亮更多殘疾人的人生夢想。



掃碼睇片

大公報記者
敖敏輝廣州報道（文、圖）



▲廣東輪椅劍擊隊在去年殘特奧會獲6金7銀6銅佳績。

▲龍傑（左二）指導隊員訓練，備戰省運會和全國錦標賽。

說起回到中國執教廣東輪椅劍擊隊，龍傑直言是奇妙的緣分。在巴黎殘奧期間，廣東省殘聯書記陳學軍在賽事期間遇到帶隊比賽的龍傑，兩人有着難以言喻的親切感，並邀請龍傑回家鄉為廣東組建輪椅劍擊隊備戰殘特奧會。

跑遍康復醫院學校選材

巴黎殘奧結束後，龍傑回到廣東，從零開始組建廣東輪椅劍擊隊。彼時隊伍無隊員、無器材、無成熟梯隊，對比江蘇、上海等內地頂尖、世界一流的傳統強隊，全面處於劣勢。

「時間緊、任務重，我不能絲毫耽擱。選材標準並不高，只要有興趣就行。」龍傑說。其間，在廣東省殘聯的幫助和大力支持下，他跑遍廣東各大康復醫院、殘疾人學校，一個月完成組隊。隊員全是劍擊零基礎：有農民、工人、公益從業者，多數從未離開家鄉，更不知劍擊為何物。

備戰時間只有短短一年，龍傑堅持因地制宜開展訓練指導。他把多年國際大賽經驗轉化為通俗訓練方法，讓零基礎隊員快速掌握技戰術。廣東隊員年輕、衝勁足，雖沒有比賽經驗，但初生牛犢不怕虎。為此，他把隊伍的「心理建設」放在重要位置，幫隊員卸自卑與顧慮，輕裝上陣。

去年12月粵港澳殘特奧會，首次組隊參賽的廣東輪椅劍擊隊一鳴驚人，力壓傳統強隊江蘇、上海而奪得6金7銀6銅，創造全國殘特奧會輪椅劍擊項目各省份歷史最快崛起紀錄。為廣東輪椅劍擊隊以後的發展打下堅實的基礎，為國家輪椅劍擊的發展儲備更多的後備人才。

龍傑當前依然是拉脫維亞輪椅劍擊隊的主教練。春節期間，他放棄假期飛赴拉國，帶領拉脫維亞訓練，前往意大利參加輪椅劍擊世界盃比賽。之後，他又馬不停蹄返回廣東，帶隊備戰省運會及全國錦標賽。

推動粵港澳常態化交流

頻繁往返國內外，也讓龍傑萌生不少新思路。在他看來，廣東毗鄰港澳，四季氣候宜人，科技實力、經濟實力雄厚，廣州殘疾人體育運動中心具備國際一流訓練條件，完全有條件承接更多訓練和比賽任務。為此，他計劃年內邀請拉脫維亞隊員來粵合練，探索中外聯合備戰、共同提升新模式。

事實上，這種想法和做法並不是心血來潮，龍傑有着更長遠、更宏大的目標，希望把大灣區打造成全球輪椅劍擊高地。在他看來，香港和上海、江蘇一樣是全國劍擊（包括輪椅劍擊）傳統強隊，廣東劍擊亦曾在奧運上摘金，殘特奧會上輪椅劍擊更創歷史，劍擊氛圍良好。借助舉辦全運會，三地聯合辦賽、場館設施建設、常態化交流都奠定了非常扎實的基礎。放眼洛杉磯殘奧，龍傑既牽掛拉脫維亞隊員的奧運之約，亦期待以某種方式助力中國輪椅劍擊隊。目前，廣東已有隊員進入國家隊集訓，他期待廣州成為國家輪椅劍擊隊的集訓基地，亦期待以此為基礎，推動粵港澳承辦更多全國、國際大賽，讓大灣區成為中國輪椅劍擊走向世界的窗口。

大公報AI製圖

▲龍傑（左）仍是拉脫維亞輪椅劍擊隊主教練。受訪者供圖

龍傑小簡介

- 廣東輪椅劍擊隊總教練、拉脫維亞輪椅劍擊隊領隊兼主教練、拉脫維亞粵商會會長。
- 出生於廣州體育世家，15歲開啟劍擊生涯，資深研究型教練，具有國際賽事豐富經驗。
- 跨國兩棲執教，擅長零基礎隊伍打造、心理建設與戰術創新。
- 將粵港澳大灣區建成全球輪椅劍擊訓練、交流、人才培養高地。

大公報記者敖敏輝整理

龍傑主要帶隊成績

- 2024年巴黎殘奧會，率領拉脫維亞殘奧代表團8人參賽，摘3金1銀歷史性佳績。
- 2025年輪椅劍擊國際賽事，率領拉脫維亞隊多次獲得男子重劍B級冠軍。
- 2025年粵港澳殘特奧會，率領零基礎廣東輪椅劍擊隊獲6金7銀6銅。

大公報記者敖敏輝整理

被隊員不屈精神感動

不遺餘力

輪椅劍擊是一項特殊的體育項目，在訓練和比賽中，龍傑常常被自己的隊員所感動，這也是他堅定手上這份事業的重要原因。

參加了殘特奧會的廣東省輪椅劍擊運動員梁紹穎是一位農民，因一次意外致殘，不得不終身坐上輪椅。自從被龍傑發掘後，他從一名拿鋤頭的農民變身執劍的劍客。他來到廣州，去過上海，亦首次來到香港比賽。梁紹穎說，作為一位農民，從未想過自己會和這項被稱為「貴族運動」的項目有什麼關聯，更不會想到因此改變了命運。



▲梁紹穎（左）與龍傑合照。

「春節回來後，梁紹穎告訴我，在家過年都不如在基地訓練，放假期間天天盼着歸隊。這種樸素的情感，讓我很感動。」龍傑說，一路走來，最自豪的不是獎牌，而是用劍擊改變殘疾人朋友們的人生。輪椅上的他們，曾迷茫無助，站上賽場，便擁有事業、目標與榮光。

加速人才儲備

目前，龍傑正全力搭建省一市兩級聯動的輪椅劍擊人才培養體系，讓更多殘疾人參與這項運動。他介紹，殘特奧會結束後，正推動茂名、清遠等地率先組建市級隊伍，逐步覆蓋全省，形成穩定人才梯隊。未來，他期待廣東全省保有70至80名輪椅劍擊註冊運動員，並建立標準化選拔、訓練、競賽機制，把輪椅劍擊打造成廣東殘疾人體育運動的名片。

龍傑堅信，有了多方支持、完善的設施、大灣區優勢，廣東輪椅劍擊能從「一年奇跡」走向「長期強盛」。每多一名隊員，就多一個家庭重燃希望。每多一支球隊，就多一片希望的土壤，使得殘疾人在賽場與人生雙雙閃光。

積極推動C級項目進殘奧會

重視價值

去年在粵港澳舉行的殘特奧會，輪椅劍擊首次納入C級項目，這是殘疾程度最重的組別。目前世界盃、世界錦標賽等國際賽事已設C級，但殘奧會尚未列入。龍傑正積極奔走，希望將C級輪椅劍擊納入殘奧會和亞殘運會，讓更多重度殘疾人站上最高舞台。

輪椅劍擊按殘疾程度分A、B、C三級，C級運動員功能損傷最重、平衡與運動能力受限最大，參賽與訓練難度更高。他們同樣渴望公平競技、實現價值，但因項目未入奧，缺少展示平台與發展機會。

據悉，國際殘奧委會相關負責人此前已表達擴大參與的意願，這釋放了積極的信號。龍傑認為，殘疾人體育的核心是包容與平等，不應因殘疾重而被忽視。C級項目入奧，既能完善競賽體系，更能傳遞「每個生命都值得被看見」的理念，帶動

全球對重度殘疾人體育的關注與投入。

廣東隊在本屆殘特奧會C級賽事中表現亮眼，證明C級選手具備競技水平與觀賞價值。龍傑表示，借助舉辦本屆殘特奧會，大灣區在完善C級訓練、競賽、保障標準方面，將為國際殘奧委會提供實踐經驗。



▲拉脫維亞輪椅劍擊隊（右）出戰去年世界盃賽事。受訪者供圖

中國國家攀岩隊煥新出征

【大公報訊】據中新網報道：中國國家攀岩隊近日在北京攜新款戰袍亮相。國家隊速度組主教練鍾鑫表示，新賽季隊伍將做好名古屋亞運會等國際賽事備戰。「新賽季賽事任務繁重，場場都是硬仗，期待隊員以全新面貌迎戰各項比拼。」

在活動上，巴黎奧運會攀岩男子速度賽亞軍伍鵬、女子速度賽亞軍鄧麗娟以及2025年攀巖世錦賽男子速度賽冠軍龍見國等國家隊名將身穿可隆「熾翎」全新比賽服亮相。隊服充分結合運動員實戰需求，在版型、面料及整體設計上反覆打磨，融入朱雀紋樣，將中國傳統文化元素與攀巖運動「向上」的拼搏精神融為一體。

國家體育總局登山運動管理中心副主任、黨委副書記，中國登山協會副主席常建東表示，隨着攀巖項目進入奧運會，中國國家攀岩隊在重大賽事中勇奪獎牌，提升了社會關注度、參與度；希望以裝備科

技繼續賦能國家隊競技水平，以豐富多彩的賽事活動為橋樑，傳播安全知識、環保理念和山地戶外文化，帶動更多人關注並參與攀巖及山地戶外運動。

全力備戰名古屋亞運

鄧麗娟在去年世錦賽上獲得女子速度賽銀牌，她與龍見國直接獲得名古屋亞運



▲中國國家攀岩隊亮相。活動主辦方供圖

會參賽資格以及本賽季國際賽事的出戰機會。鄧麗娟表示，今年的重點是持續打磨並優化新改進的技術動作，核心目標是亞運會。「近期計劃以賽代練，檢驗新動作的進度與節奏，為大賽打好基礎。」

龍見國同樣以名古屋亞運會為備戰重心。龍見國透露，此前在國家隊選拔賽中，他因身體出現小意外而有所保留，目的是保護身體、全力保障賽季備戰，目前正穩步調整競技狀態，希望穩定爬出4秒6左右的成績，力爭在亞運會上更進一步。

伍鵬去年因傷未能入選國家集訓隊，本賽季他重返國家隊。「希望新賽季能保持健康、穩步提升，如朱雀一般熾熱向上，在賽場上實現新的突破。」

除了名古屋亞運會，下月即將在三亞舉行的亞洲沙灘運動會也將是中國國家攀岩隊的一項重要賽事。國家攀岩隊將派出4男4女運動員參加個人和雙人接力項目。



七千跑手參賽蘇河半馬

【大公報訊】據中新網報道：2026上海蘇州河半程馬拉松賽於28日鳴槍起跑，7000名跑者沿着蘇州河畔，用腳步體驗這條河流獨有的市井溫情與生活氣息。

高成亮以1小時04分54秒的成績奪得男子組冠軍，趙娜則以1小時13分39秒的成績將女子組桂冠收入囊中。

經過3小時的比賽，2026上海蘇州河半程馬拉松賽迎來關門

時刻，經統計，本次賽事完賽率為98.84%。蘇河半馬最動人之處，不只是絕美賽道，更是撲面而來的煙火氣；不只是沿途地標，更是觸手可及的日常。首屆賽事創辦時，便因賽道串聯起蘇州河畔的工業文明遺存、現代創意建築、公園綠地和社區街巷，被不少跑者譽為滬上最有煙火氣的半馬之一。

賽前100名可直通2026上海馬拉松。