

# 首設連接海濱長廊10公里賽道 大獲好評

# 啟德飛步跑 逾4300跑手飽覽維港美景



「啟德飛步跑2026」昨在啟德青年運動場起步。

周浩明(左)與鄭詠淇在10公里挑戰組稱王封后。大公報記者朱家立攝



**啟德飛步跑** 由飛越啟德主辦，啟德體育園及九龍城民政事務處協辦的「啟德飛步跑2026」於29日結束，今年賽事首設連接啟德海濱長廊的10公里全新賽道，廣獲參賽者讚賞，吸引逾4300名跑手參與，當中包括多名香港政界、社福界及體育界人士，共同推廣全民運動。最終周浩明奪得男子10公里挑戰組冠軍，鄭詠淇則在女子10公里挑戰組封后，二人賽後更點讚賽道環境優美，選手可以一邊賽跑一邊觀賞沿途美景。



大公報記者 朱家立

## 花絮

### 動漫迷跑手裝備齊全

與去年賽事一樣，本屆「啟德飛步跑」繼續有不少跑手身穿奇裝異服參賽，十分有趣。其中有跑手選擇了「Cosplay」自己喜歡的動漫角色，頭戴面具、手持角色道具作賽，裝備齊全，其「面容」更十分引人注目。亦有中年跑手組圍穿着馬年特製的賽馬服裝參賽，他們在跑步時控制「馬頭」在身前不斷開路，十分威風。



一名跑手(前左三)以動漫角色裝扮參賽。大公報記者朱家立攝

### 三公里繽紛組親子樂

「啟德飛步跑」除吸引一眾運動好手參賽外，亦為不少家庭提供了鍛煉機會，不少父母帶同子女參與3公里繽紛組賽事。眾人在前往起跑線上時，有孩子表現興奮，在等候區躍躍欲試，希望以最快速度開始賽事。在鳴槍起跑後，不少父母選擇牽着孩子的手一起跑步，他們在比賽末段亦多次鼓勵孩子堅持完賽，場面溫馨。



繽紛組賽事起跑一刻。大公報記者朱家立攝

## 跑手有Say

陳小姐(上圖左)何小姐:

### 路線設計有特色

今次是我們第一年報名參加賽事，希望能親身感受一下在啟德跑步。我們認為今天(29日)現場氣氛很好，雖然天陰多霧，影響了發揮，有點可惜，但環境很好，路線設計都非常有特色。我們今次跑完後，覺得平時都可以嘗試在啟德街道夜跑。如果有時間，我們明年都會繼續報名，期待未來的路線可以稍微繞遠一點，這樣可以看到更多海景。

李先生:

### 維港景色夠吸引

我去年都有參加這項賽事，今次嘗試跑10公里組別。今年天氣不太好，多霧，而且濕度很高，影響跑手的發揮。不過，我覺得今年的賽事安排、路線設計都有不少進步，而且啟德體育園始終是市區最空曠的地方，跑步時大家都不會逼成一團，同時又可以睇到維港景色，對我有不少吸引力。希望明年能夠繼續參加這項比賽，力爭跑得更快。

### 首設的10公里賽道

是本屆賽事的一大亮點。跑手沿途經過啟德海濱花園及承豐道公園，可近距離感受維港的壯麗景致。本屆特設3公里及10公里的企業及機構組別賽事，並獲多名政界、社福界及體育界人士支持，包括教育局局長蔡若蓮等，不少立法會議員亦有參與，如主席李慧琼，議員霍啟剛、鄭泳舜、姚柏良等。

蔡若蓮坦言運動不僅能強健體魄，同時有助提升幸福感和抗壓能力，保持身心健康。她表示，教育局會繼續鼓勵同學積極參與體育活動，培養良好的生活習慣，以積極態度迎接人生每一場「賽跑」。

李慧琼表示，活動不但展現運動精神，更讓大家體驗到啟德活化海濱的嶄新面貌。從啟德體育館、主場館到海濱長廊都充滿活力與朝氣。這正反映出「海濱屬於市民」的理念——結合體育、文化與旅遊，令公共空間更貼近生活、更具人情味。

鄭泳舜則稱，非常高興看到本屆賽事參加人數突破去年，期望未來能有更多結合體育、文化及旅遊等元素的賽事於全港各區海濱舉行，讓更多市民一同參與、共享運動的歡樂，「共築」活力海濱。

### 周浩明鄭詠淇10公里奪冠

在10公里挑戰組這個焦點項目中，周浩明以33分08秒奪冠，他表示自己多次參加馬拉松賽事，具備一定的經驗。本屆賽事路線雖然彎道較多，但在起步後逐步習慣，最終取得冠軍，但自己由於前期受到人群阻擾，未能取得最佳成績，未來仍有不少進步空間。他指出，位於啟德海濱的賽道環境優美，十分空曠，且沿途可以欣賞不少海景，十分適合平日練習，日後會繼續在啟德跑步。

女子組冠軍由鄭詠淇以41分24秒奪得，她同樣大讚賽道風景優美，表示沿途有不少海景，跑步時十分舒服。除景色外，鄭詠淇亦對賽會安排感到滿意，表示這是自己首次進入啟德青年運動場，設施配套做得非常好，跑動亦夠平整，自己十分滿意，未來會嘗試在體育園鍛煉。

## 霍啟剛建議渣馬移師啟德園舉行

【大公報訊】記者朱家立報道：立法會議員、港協暨奧委會副會長霍啟剛29日參與「啟德飛步跑」，他表示本屆賽事繼續獲得大批市民響應，氣氛不俗，希望中國香港田徑總會能夠考慮將渣打馬拉松移師啟德體育園舉行，提升賽事體驗。文化體育及旅遊局體育專員蔡健斌則表示，政府善用體育園場地，爭取舉辦更多體育活動。

霍啟剛昨天在社交媒體發文表示：「今次第一次用跑步方式圍繞體育園一圈，以另一個角度欣賞體

育園同維港之美，感覺好新鮮。今次是啟德飛步跑第2屆舉辦，吸引超過4000名跑手參與，見到很多市民一齊跑步，氣氛好好，證明跑步真的好受歡迎。」他續指出，馬拉松不但能為大眾帶來健康，亦能帶動跑手來港消費。他以本地規模最大的渣馬為例，希望田總積極探索不同路線及可行性，提升賽事體驗。

霍啟剛又呼籲社會各界應該舉辦更多不同形式的體育活動，鼓勵大眾建立身心健康的生活模式，期

待未來各界繼續用跑步、用體育連結社區，推動香港成為更有活力的健康城市。

蔡健斌則表示，體育園自開啟以來已舉辦大批體育、文化盛事，同時亦為市民帶來不少社區活動，例如舉辦體育班、開放園區副場給予公眾打籃球等。他稱政府未來亦將繼續推廣此類活動，同時亦希望在善用體育園場地資源的同時，將香港打造為體育盛事之都。



掃碼睇片



▲霍啟剛(前右)和太太郭晶晶(前左)，賽前與跑手們合照。

▼參賽跑手途經園區內多個設施及景觀。



## 香港傳統技藝拓展協會成立十周年

【大公報訊】大公文匯全媒體記者盧慧穎報道：香港傳統技藝拓展協會暨香港傳統技藝拓展(慈善)有限公司29日舉行慶祝協會成立十周年暨協會第四屆就職典禮，以及香港傳統技藝拓展(慈善)有限公司第三屆就職典禮晚會。香港傳統技藝拓展協會、香港傳統技藝拓展(慈善)有限公司主席林戈在致辭時表示，協會於2016年成立至今，一直致力於籌募資金舉辦傳統技藝學校、送院舍、送社區等活動，讓香港市民認識及了解中國優秀的傳統文化，同時培養出一批傳統技藝人才服務香港。協會今後將繼續積極培訓更多相關人才服務及回饋社會。

身為活動主禮嘉賓之一的全國政協委員、立法會議員邵家輝在致辭時表示，國家擁有博大精深優秀傳統技藝，近年來大力弘揚中華文化，強調增強民族自信，其要義之一便是更好地傳承及發揚中華優秀歷史與傳統。他指協會不僅在香港與各慈善機構緊密合作，亦與內地多個省市保持交流互動，把優秀傳統技藝帶進香港，讓市民近距離感受中華文化之美。他強調，這一進程離不開業界同仁在傳統技藝方

面的努力，為弘揚國家的歷史與文化傳統作出了重要貢獻。

他指出，國家「十五五」規劃把創新科技與自立自強置於重要位置，為高質量發展注入強大動能。他相信香港只要依託國家堅實後盾，堅定文化自信與制度自信，把握機遇、積極融入國家發展大局，定能與祖國同向同行、行穩致遠。

### 積極推廣優秀傳統文化

香港傳統技藝拓展協會、香港傳統技藝拓展(慈善)有限公司首席會長徐麗萍於致辭時感謝各界支持，並指協會將繼續積極推廣優秀傳統文化。

中國民間文藝家協會香港分會主席鄭培凱表示，香港傳統技藝拓展協會近年對非物質文化遺產技藝的推動成效顯著。協會匯聚不同技藝領域，尤其是來自內地的人才，讓他們在各領域推進民間技藝的傳承與創新，讓香港的文化更蓬勃、多元。他指各類文化形態皆有其獨特的生命力與傳承脈絡，協會能夠搭建交流與展示的平台，具有重要的意義。

昨天活動有來自內地與香港藝術界共逾300人出席，其他主禮嘉賓包括香港警務處助理處長徐湘兒、香港美協主席林天行、香港文聯常務副會長余詠科等。

近十年來，香港傳統技藝拓展協會培養出包括葫蘆絲演奏、剪紙、衍紙、麵粉公仔、傳統糖畫、織草蠶等一批傳統技藝人才服務社會，為學員舉辦作品展覽等以及舉辦或參與其他大量的公益活動。



▲香港傳統技藝拓展協會昨晚慶祝成立十周年。大公文匯全媒體記者北山彥攝

## 三萬五千人出戰石家莊馬拉松

【大公報訊】據中新網報道：29日，2026石家莊馬拉松鳴槍開跑，來自國內外的3.5萬名選手用奔跑感受這座城市的歷史文脈與現代繁華。

本屆賽事設置馬拉松、半程馬拉松兩大項目。起跑點為解放廣場(原石家莊老火車站)，承載着城市工業文明的記憶，選手從這裏出發開啟穿越時空的奔跑。

賽道沿途，正太廣場、裕西公園、河北省藝術中心、河北博物院、復興大街、火炬廣場等城市地標次第展開，城市更新圖景一路呈現。

賽道之外，163個助跑點分布賽道沿線，把激情從起點一路傳遞到終點。其中尤引人注目的是火炬廣場附近的一群學生志願者，不時和路過的選手擊掌，並熱情喊出：「這麼近，那麼美，周末到河北。」

「氣氛太燃了，我們給選手們鼓勁的同時，也能感受到他們堅韌不拔、永不言棄的精神。」石家莊市第七十四中學七年級學生尹博藝說，希望明年有機會繼續參加這樣生動的「社會實踐課」。

來自中國台灣的選手張芷瑄稱，石家莊的賽道非常友好，賽道兩旁的民眾也很熱情，這給了她很大的動力跑完全程。

當日，作為城市品牌賽事，馬拉松名宿基普喬格與石家莊籍優秀運動員代表鞏立蛟、常園等嘉賓於賽道沿途為選手加油。