



# 香港新一屆立法會議員 以實際行動踐行「五點期望」

青平

觀香港

香港特別行政區第八屆立法會議員正式宣誓就職已近百日，這段時間議員們展現出胸懷大局、專業理性、高效務實的良好風貌，以實際行動踐行着中央港澳工作辦公室、國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍在「堅持和完善行政主導 促進特別行政區良政善治」專題研討會提出的「五點期望」，為全面落實「愛國者治港」原則寫下生動註腳。

## 主動對接國家規劃，盡顯家國情懷

當國家「十五五」規劃的藍圖徐徐展開，立法會已然奏響主動對接國家戰略的序曲。內委會首次會議即通過成立「香港主動對接國家『十五五』規劃」工作小組委員會，立法會其後表決通過「制訂香港特區發展願景，主動對接國家『十五五』規劃」議案，40餘名議員積極建言獻策，提出「發展AI等戰略性新興產業」「推動大灣區文化設施場地有機結合」「制定香港無縫對接國家發展規劃的總體發展願景」等意見建議，將香港的發展脈搏與國家發展戰略深度綁定。輿論關注到，立法會首次舉辦全國兩會分會會，並首次在網站同步直播，為香港社會起示範作用。立法會

還組織參訪團赴前海調研，舉辦廣州南沙「十五五」規劃專場研討會等，以「規劃未動、對接先行」的戰略主動，在香港與祖國之間架起堅實橋樑。議員們這種「既立足香港，更胸懷祖國」的行動自覺，正是新時代治港者應有的站位格局。

## 行政立法良性互動，敢於擔當作為

行政長官李家超為議員監督時那句「期望各議員成為政府的治港和改革夥伴」，正在轉化為可見可感的實際行動。從立法會首次大會8小時深度辯論、89位議員全票通過大埔火災災後支援及重建工作議案，到首場前廳交流會60位議員與特區政府官員深入交流、坦誠互動，再到多位議員與房屋局共同落區協助政府解說《簡樸房條例》新規，以及46位議員與多位政策局局長並肩考察北都，再到立法會與特區政府創新成立香港五年規劃協同研究和意見收集機制，立法會不斷深化與行政機關的良性互動和高效協作，以實實在在的行動成為特區治理的積極參與者和堅定建設者。面對外部干預抹黑，議員們更是立場堅定、敢於鬥爭，紛紛以接受採訪、社交發帖、撰寫文章等方式有力批駁無理指控，集體譴責歐洲議會通過所謂涉港決議，李梓敬、

陳穎欣、何君堯還在聯合國人權理事會有關會議和邊會上慷慨陳詞，痛斥某些國家將人權議題武器化、軍國主義復辟等行徑，這些無不彰顯了立法會敢於亮劍、堅定維護國安的勇氣與擔當。

## 注重發揮橋樑作用，熱心服務居民

新一屆立法會議員正以立體化、接地氣、有溫度的務實行動詮釋「民意代言人」的角色擔當。全體議員都已開設臉書專頁，超過三分之二開設或將開設地區辦事處，還有議員積極探索引入科技手段實現辦事處24小時服務，為居民健康突發狀況等提供快速響應。在此基礎上，議員們通過積極落區、社交媒體互動、電話溝通和辦事處接待等構建起全天候、多渠道的民意傾聽網絡。有的議員既充分收集民意、轉達居民訴求，又化繁為簡、清晰解說政府資訊，在扎實做好上傳下達中傳遞民生溫度；有的議員主動跨區服務，協助宏志閣居民收集安置意向，助力宏福苑災後安置工作更加平穩有序推進；立法會還首次統一組織「行年宵」活動，42名議員在聆聽居民新年願望的同時身體力行支持本地經濟。此外，議員們還用心用情向居民們送去關懷溫暖，既有歲晚新春期間擺街站、派利

是、寫揮春的與街坊同樂，又有為獨居和「雙老」家庭進行家訪大掃除的務實支援，還有向宏福苑災民派發慰問金並協助前往臨時安置點的雪中送炭，等等。議員們扎根社區、履職為民的點滴，正在居民心中積澱起最深厚的信任與認同，為香港良政善治注入最鮮活、最持久的動力源泉。

## 專注務實投入工作，勤勉參政議政

新一屆立法會議員宣誓就職後，即以「起步即衝刺」的姿態迅速進入角色。立法會18個事務委員會有11個滿額，89名議員平均加入3.6個委員會，更有議員參與多達6個委員會，還有5位議員組成「T5」組合，盡顯「跨界組合、全面履職」的良好風貌。截至3月底，立法會和各委員會已召開近百次會議，提出130多項書面及口頭質詢，議題涵蓋促進陸路跨境交通、推行長者房屋政策、基層醫療發展進展、公屋入息限額調整、高中公社科發展等多領域，這種「馬不停蹄」的實幹作風，如同一幅幅生動畫面，詮釋着議員們勤勉參政議政的責任與擔當。

## 良性競爭理性辯論，樹立良好形象

立法會主席選舉時，兩位候選人圍繞競選理念和議員提問展開深入闡釋、坦誠回應，彼此間沒有互相攻擊或政治炒作，只有聚焦立法會工作和香港長遠發展的實質辯論；投票階段，兩人票數多次交替上升、一度相持不下；選舉結束後，兩人多次微笑握手、互致敬意。整場選舉既有激烈競爭，又具理性風度，展現了立法會理性、開放、包容的良好形象，與2016年立法會主席選舉時的混亂場面形成鮮明對比。值得稱道的是，這種良好氛圍早已內化為立法會的日常生態。議員們在會議中開誠討論、理性交鋒，既堅守立場，又尊重規則，以有理有據的思辨代替為反而反的攻訐，用建設性的意見回應香港社會關切。這種「對話不對立、交鋒不交惡」的議政文化，徹底扭轉了過往極端化亂象，有效維護了新選制下立法會的形象與聲譽，也標誌着香港民主制度逐漸邁向成熟。

百日雖短，步履鏗鏘。新一屆立法會議員以實實在在的行動彰顯了「愛國者治港」隊伍高素質、敢擔當、善作為的鮮明底色。展望未來，相信議員們會繼續以「五點期望」為履職標桿，以務實、有為、貼地、為民的作風，與行政長官和特區政府一道，為香港續寫良政善治新篇章。

# 應對油價波動 更需精準施策

卓銘

新聞背後

美國與伊朗達成兩星期停火協議，亦令全球關注的油價開始回落。然而，這場「脆弱的休戰」（Fragile Truce）究竟能否讓中東局勢徹底回穩，仍屬未知之數，一旦局勢反覆，油價可能再次大幅飆升。對作為高度開放經濟體的香港而言，這是一場長期戰，考驗特區政府的管治能力，要求管治團隊打破「頭痛醫頭、腳痛醫腳」的慣性思維，發揮行政主導優勢，制定動態評估、跨部門統籌、退場機制等全盤預案，以穩大局、保民生。香港極度依賴能源和物資進口，雖然對中東石油需求有限，但國際油價波動仍無可避免地對不少民生和經濟領域造成影響，運輸業、航空業，以至洗衣、餐飲及零售業均面臨加價壓力。在中東戰事爆發後，特區政府迅速作出應對，展現了高效、務實的作風。

## 平衡「及時支援」與「審慎理財」

行政長官李家超多次表示非常關注油價上升對香港的衝擊，強調政府將密切監察市場波動，並提醒能源供應商履行社會責任。環境及生態局亦主動聯絡相關企業，要求確保本地車用燃油穩定供應。自4月1日起，政府每周公布本地油公司扣除折扣後的無鉛汽油及柴油零售價七天移動平均值，同步對比國際精煉油品價格趨勢，讓市民及業界能清晰監察價格調整是否合理。此外，政府已確認兩間電力公司及煤氣公司的燃料供應正常，並要求制定應變方案。大量及時而務實的措施，有效穩定了社會預期，防止油價恐慌傳導至基層民生，最小化

了市民及各行各業受到的衝擊。現時的油價回落看似樂觀，但也不能忽視其僅是「脆弱休戰」下的暫時現象，畢竟美國總統特朗普的常理就是不按常理出牌，實際外圍環境仍充滿不確定性之餘，香港亦面對財政壓力。雖然上一年度預計錄得29億港元盈餘，財政儲備維持在約6500億元，但結構性赤字風險始終存在。在這樣的背景下，任何介入措施都必須在「審慎理財」與「及時支援」之間取得平衡。若只求解決燃眉之急，不加限制推出全面補貼，一旦油價回落，便將快速轉化為對庫房的負擔。過去香港在高油價期的經驗已經說明，政府盲目補貼只會令業界產生依賴，難以在危機過後順利退場。因此，這考驗政府對國際局勢的動態評估能力，並應根據國際油價實際走勢及本地行業受壓程度，做到適時、精準地投放資源。

不同行業對油價衝擊的反應存在一定時差，意味政府不但需要制定一套有效方案，還要設定預警、階段分配、彈性退場等完整機制。例如運輸業受壓最早且最直接，則需優先提供針對性支援，包括臨時燃料稅減免或緊急貸款；而洗衣、餐飲及零售業的成本壓力則可能在一定時間後逐步顯現，可在稍後階段才推出消費券或行業紓困基金。所有方案應明確設定退場條件，例如以布蘭特原油價格為指標，回落到某一水平並維持一段時間，即自動抽離資源，防止業界過度依賴。這種分階段投放，既能精準為業界紓困，又能確保公共財政穩定，避免「一刀切」造成資源錯配。其次，油價問題牽涉經濟、交通、生態乃至基層民生等多個範疇，不可能

由單一部門全盤負責。特區政府應設立專門的跨部門應對小組，整合各部門資訊，實時監控油價變動、供應鏈風險及行業數據，務求能以最快速度調動資源。行政主導的制度優勢在此尤為關鍵，特區政府可根據不同時間的不同需求迅速協調跨局行動，推出靈活政策，避免發生決策拖延的情況。

## 長遠應加強與內地能源互通

除了中短期衝擊，全球地緣政治風險、地緣供應鏈重組及能源轉型趨勢，都可能長遠影響香港的通脹、貿易及投資環境。政府不能滿足於個別針對性措施，除了就油價短期反彈制定緊急預案，更要從宏觀戰略角度加速能源結構多元化，如加強與內地能源互通、推動綠色轉型及鼓勵企業利用金融工具對沖風險。同時發揮「內聯外通」的獨特優勢，深化區域能源合作，將危機轉化為提升香港能源安全及競爭力的契機。

回顧近年全球多次震盪，香港都能憑藉制度韌性和巨大發展潛力渡過難關。此次中東戰事更加提醒香港社會，外圍環境的不確定性已成為新常态。特區政府迄今的及時監察、透明資訊發布及供應保障措，已有效穩定社會大局，值得肯定，但未來還需更進一步，強化動態評估、精準施策，設立跨部門小組掌全局，制訂分階段可退場方案，加快融入國家發展大局的步伐。唯有如此，才能在危機中守住民生底線，在挑戰中把握發展機遇，讓香港這艘航船在全球風浪中穩健前行，鞏固提升國際金融、航運及貿易中心的角色，為香港市民創造更安穩的未來。

# 公私合作推動體重管理

周盧億琪

智庫說

根據最新一期人口健康調查，本港15至84歲的居民中，54.6%屬於超重或肥胖，比例與經濟合作暨發展組織（OECD）成員國平均水平相若，卻遠高於日本（26%）、韓國（36.5%）及新加坡（40.1%）等東亞鄰近地區。冷冰冰的數字其實正反映着市民患上心血管疾病、二型糖尿病、部分癌症及精神健康問題的風險持續攀升。這將對醫療系統的持續性帶來更大的挑戰，更會造成顯著的經濟損失，世界衛生組織估計，到2030年每年相關的經濟損失約達3萬億美元，到2060年更可能超過18萬億美元。

特區政府早前推出香港首份《體重管理行動計劃》，在五項主要方針下訂立15項具體目標，涵蓋健康教育、建立支援環境、強化基層醫療把關角色，以及完善監察機制等範疇。行動計劃為推動市民改變生活習慣提供了重要方向。然而要扭轉趨勢，還需在「食」「行」這兩個層面多花功夫。

## 推動發展「食品科技」

多項調查顯示，全球消費者，包括香港市民，已把健康放在生活優先次序的首位，並願意為此付諸行動。不少人願意投放資源於體重管理應用程式，甚至借助藥物或高蛋白功能性食品來控制體重。這種對健康的渴求，正推動全球健康養生市場急速擴張，2025年市場規模已達約2萬億美元，功能性營養與體重管理是當中的重要增長動力。以功能性食品及飲料為例，全球市場規模已達約4000億美元，其中亞太區佔全球銷售額近40%，可見亞洲消費者對健康飲食的需求尤為強勁。要滿足市民的健康需求，政府可與私營機構攜手審視食物供應鏈，從生產和加工到定價、標籤、推廣和售賣。為把握市

場機遇，食品及飲料企業可對加工食品進行配方改良，逐步降低糖、鹽及脂肪含量。與此同時，香港正加快建設國際創新科技中心，推動「食品科技」（FoodTech）發展是其中重要一環。政府可重點支持研發符合本地飲食文化的健康主食或調味料，如低升糖指數的食品、減鈉醬料等，讓健康食品真正走入市民生活。健康飲食與創科發展相輔相成，便能從源頭改善市民的營養攝取。

在推動體能活動方面，衛生署已透過醫健通推出「e+生活」健康挑戰平台，鼓勵市民透過健康挑戰培養運動習慣。然而，平台的成效有賴市民的持續參與，而激勵機制正是當中的核心。「日行萬步」挑戰的恆常化固然是良好開端，但僅靠步數目標，難以長期維持市民的興趣。若能引入多元化的社區合作活動，覆蓋面和吸引力均可大幅提升。以現有「e+去公園」遊戲為例，其場景可突破康文署管轄公園的範圍，與海濱嘉年華、周末市集或藝術節的主辦機構合作，設計專屬活動挑戰，例如走完整段海濱長廊、爬達指定層數的樓梯，或完成親子活動路線。如此一來，體能活動、社區凝聚與本地經濟活力便能相輔相成，讓「行」的概念真正滲入市民生活的每個角落。

行動計劃的推出，標誌着香港正式將體重指標納入施政重點，是值得肯定的一步。然而，計劃的成效最終取決於能否超越宣傳活動與指引文件，在「食」「行」兩個層面真正撬動市場力量，助力市民改變日常生活習慣。政府、企業與社區各有角色，缺一不可。若能齊心協力，讓健康飲食和積極活動成為香港生活的預設狀態，體重管理便不再只是三年主題，而是融入這座城市日常生活的長遠承諾。

團結香港基金助理研究總監、團結香港基金研究員

# 美伊「懸崖邊的停火」是新一輪博弈開始

軒轅靖

看大勢

在特朗普「最後通牒」的期限到來前不到兩個小時，美伊確認自4月8日起暫停軍事行動兩周，伊朗重新開放海峽，允許船隻安全通行。特朗普反覆延期、反覆威脅的「最後通牒」鬧劇，最終雙方在最後一刻同時踩下煞車。但這不是和平的到來，而是新一輪博弈的開始。當美國「最後通牒」一次次被重置、又在最後一刻被「停火」替代，所謂「通牒」早已失去震懾力，淪為一場既嚇不倒對手、也騙不了世界的虛妄表演，更將「特朗普式通牒」的荒誕本質暴露無遺。

世界已對特朗普的「最後通牒」無感。3月21日，他要求伊朗48小時內開放霍爾木茲海峽，否則摧毀其發電站。3月23日，限期推遲5天，三日後宣布延遲10天；4月4日，特朗普再度拋出48小時的限期，一日後又暗示延期至4月7日。短短半個月內，特朗普至少三次發出「最後48小時通牒」、

四次更改截止日期。事實證明，特朗普的「最後通牒」只是以恐嚇為手段、以退讓為結局的政治表演，這種手段被特朗普反覆濫用，不僅難以嚇阻對手，更不能取信於國際社會。「最後通牒」徹底成為鬧劇

美伊停火協議，看似各退一步，實則內有玄機。根據協議，伊朗同意開放霍爾木茲海峽兩周，作為交換，美以暫停軍事打擊兩周。但伊朗強調，海峽通行安全須由伊朗武裝部隊協調，這意味着德黑蘭不僅沒有交出對這條全球能源命脈的實際控制權，反而以協議形式確認了自身的管轄權。此外，雙方定於4月10日在伊斯蘭堡啟動為期兩周的談判，核心議程聚焦永久停戰及伊朗此前提出的十點要求：永久結束衝突、全面解除制裁、重建賠償、承認伊朗對海峽的控制權等。若兩周內未能達

成共識，伊朗已做好重啟戰鬥的準備。顯然，兩周停火期不是投降的緩衝期，而是伊朗以海峽為籌碼、以停火為條件，繼續爭取戰略利益的倒計時。

特朗普最後時刻選擇停火，與其說是出於「和平誠意」，不如說是騎虎難下的無奈之舉。就在「最後通牒」到期前數小時，美以聯手對伊朗哈爾克島發動了數十次空襲，美國試圖通過摧毀基礎設施來壓垮伊朗的抵抗意志，但伊朗非但沒有示弱，反而以更強硬姿態回應。伊朗革命衛隊宣告「克制已結束」，威脅切斷美國及其盟友的油氣供應。

正是在「打不贏、走不了、輸不起」的困境下，特朗普才不得不同意「停火」，所謂「最後通牒」，到頭來只是特朗普給自己找下台階的一場虛張聲勢。簡言之，美伊兩周停火協議只是帶來脆弱短暫的和平，是「懸崖邊的停火」。

雙方都清楚，兩周停火期轉瞬即逝，而美伊立場南轅北轍。美國此前的「15點

計劃」要求伊朗放棄核能力、開放海峽為「自由海域」，近乎戰敗投降條款；伊朗則要求永久結束衝突、解除制裁、重建賠償。中間沒有任何重疊地帶。關鍵是，美伊雙方存在嚴重信任赤字。伊朗擔心美國利用停火期重新部署、發動更大規模打擊，因為美國有「以談掩打」的前科。而美國鷹派則認為停火只會讓伊朗贏得喘息之機。以色列更是在竭力破壞任何停火可能。在這種互信為零、外部攬局者虎視眈眈的背景下，伊斯蘭堡的談判桌更像是一個為期兩周的角鬥場，而不是通向和平的綠洲。

## 立場南轅北轍互信為零

令人不安的是，中東戰火已經從根本上動搖了國際秩序的根基。特朗普曾公然威脅摧毀伊朗的民用基礎設施。根據國際法，對民用基礎設施的攻擊可被視為戰爭罪。而特朗普的回應是：「你們知道什麼是戰爭罪嗎？擁有核武器就是。」特朗普

更對伊朗施以「文明覆滅」的武力勒索。雖然雙方停火暫時避免了美國對伊的狂轟濫炸，但沒有人能保證兩周後不會重來。特朗普「最後通牒」，不僅是在霸凌伊朗，更是蔑視國際規則的體現。

當「最後通牒」最終變成停火協議，戳破了特朗普「贏學」的西洋鏡，也消耗了特朗普政治詭詐和武力威懾的剩餘價值；當威脅炸毀電廠橋樑變成了暫停軍事行動；當「最後期限」可以不斷延後，說明所謂的「最後通牒」早已失去震懾力，淪為一場惹人譏笑的鬧劇。

兩周停火到期後，世界將再次面臨同樣的問題：特朗普還會發出新的「最後通牒」嗎？伊朗還會再次打開霍爾木茲海峽嗎？中東戰火不熄，這場危機就是無解困局。不過，特朗普靠「最後通牒」無法讓伊朗屈服，更無法讓霍爾木茲海峽暢通無阻。只有徹底放棄武力，才能實現真正和平。

國際關係學者