

# 石宇奇首摘羽球亞錦賽男單金牌

【大公報訊】2026年亞洲羽球錦標賽12日在中國寧波落幕，國家隊隊手石宇奇在男單決賽上以局數2：0擊敗印度球手阿尤什，首次摘得亞錦賽男單冠軍。國家隊的另一

**出生日期：**1996年2月28日  
**出生地：**江蘇省南通市  
**運動項目：**羽毛球  
**主要獎項：**2026年亞錦賽男單金牌  
2025年世錦賽男單金牌  
2023年亞運男單銀牌

枚金牌來自女雙，李怡婧／羅徐敏在決賽中，首局因劉聖書／譚寧組合受傷退賽而同樣首次奪冠。目前世界排名第2位的石宇奇在決賽對陣阿尤什。首局，在全場領先下，石宇奇輕鬆贏21：8。第2局，石宇奇曾落後5分，但中段連取7分下扭轉形勢，結果贏21：10，只用了41分鐘便順利稱王。今次是石宇奇職業生涯首次拿下亞錦賽男單冠軍，更是國家隊繼2017年的諶龍後，時隔9年重奪此個重要項目桂冠。

國家隊首次奪冠的還有李怡婧／羅徐敏，她們在決賽面對爭取衛冕的隊友劉聖書／譚寧，首局領先8：5時，劉聖書因為膝傷被迫退賽，遂讓李怡婧／羅徐敏不戰而勝，得以直接成為冠軍。女單方面，韓國「一姐」安洗瑩苦戰3局，以2：1險勝國家隊的王祉怡而首度奪金，連同奧運會、世界錦標賽和亞運會，達成女單「全滿貫」。男雙和混雙金牌亦由韓國球隊獲得。



▲石宇奇在頒獎儀式上。新華社



▲石宇奇在比賽中回球。新華社

石宇奇小檔案

# 港7欖隊名單 房傑鋒成男隊唯一華將

## 獲教練信任重召 期待再戰主場館

### 國際七欖賽

「賽馬×欖球」啟動儀式12日在沙田馬場賽日開賽前舉行，同場亦公布即將參與17日至19日於啟德體育園主場館舉行的年度體壇盛事「香港國際七人欖球賽」、中國香港男女子代表隊銀劍賽球員名單，當中男子隊成員、翼鋒房傑鋒成為陣中唯一入選的華人球員。他表示，能夠在一年後再度入選港隊，並在主場出戰這項年度盛事，意義重大且深感榮幸。



掃碼睇片

大公報記者 張銳

港隊球員名單如下，男子組：高凡迪爾、確斯、胡安埃索諾、蔡紀駿、艾維塔比奧、芮飛、艾利諾、靴貝特、拜恩菲立斯、于力仁、拜恩塞巴、房傑鋒；女子組：霍山文、陳穎、歐陽倩怡、苗頌雅、藍嘉敏、畢凱桓、李念殷、歐景桃、植松明香、陳楚琪、莊嘉欣、潘凱恩。

房傑鋒回憶自己首次代表港隊出戰國際七欖賽，正是2024年在香港大球場那一屆。該屆賽事是國際七欖賽最後一屆於舊場館舉行，翌年賽事便移師體育園。他坦言，今次再度獲得入選機會，心情比當年更為興奮。由於自己上屆未能入圍，今次能夠重返這個舞台，他認為是教練認同他在這段時間有所進步，並願意再次信任他，這一點對他來說非常重要。

事實上，房傑鋒透露今年一度擔心自己會再度落選。他強調非常尊重並理解教練的決定，因為教練是從整體出發，為球隊的長遠發展作考量。球隊的目標並不僅限於本屆國際七欖賽，更是放眼今年年底舉行的名古屋亞運會等大型賽事，因此教練希望多給新球員機會，觀察他們在高壓環境下表現，為未來作準備。

### 司職翼鋒 擔任正選

房傑鋒司職翼鋒，以往他與另一港隊球員丹馬克一直屬同一個位置，並多數由對方擔任正選，自己則作為後備。今次能夠直接代替丹馬克的位置，對他而言是一次非常寶貴的實戰鍛煉機會。教練明言希望他能夠挺身而出，不僅要發揮正常水準，更要盡量打出超水準的表現。尤其是本屆國際七欖賽，將會面對國家隊、日本隊等長期主要對手，他期望在新組合下，可以擦出新的戰術變化與火花，更好地應對強手。

談到繼去年全運會後再於啟德主場館出戰，房傑鋒表示十分期待。他透露昨天領取代表隊戰衣的一刻，已經有點手震，未正式開賽已經感到既緊張又興奮。他希望在主場觀眾面前展現最佳狀態，不辜負大家的支持。



### 港7欖隊名單

▲「賽馬×欖球」啟動儀式昨天在沙田馬場賽日開賽前舉行。

男子組			
1	2	3	4
高凡迪爾	確斯	胡安埃索諾	蔡紀駿▲
5	6	7	8
艾維塔比奧	芮飛	艾利諾	靴貝特
9	10	11	12
拜恩菲立斯	于力仁	拜恩塞巴▲	房傑鋒

女子組			
1	2	3	4
霍山文	陳穎▲	歐陽倩怡	苗頌雅
5	6	7	8
藍嘉敏	畢凱桓	李念殷	歐景桃
9	10	11	12
植松明香	陳楚琪	莊嘉欣	潘凱恩

註：▲代表隊長



▲房傑鋒（左三）賣在主場觀眾面前展現最佳狀態。大公報記者張銳攝

## 「賽馬×欖球」昨啟動 為港隊健兒打氣

【大公報訊】記者張銳報道：「賽馬×欖球」啟動儀式12日舉行，標誌着馬會與中國香港欖球總會及香港足球會的合作邁進新里程。結合賽馬和欖球這兩項在香港深受歡迎的運動，加上馬會支持的社區活動，展示本港的世界級體育娛樂及強勁的社區活力。

敬思及孔思和，在香港國際七人欖球賽大使姚錦成及鄭家慈陪同下，向應家柏贈送一件背面印有「1」號及「HKJC」字樣的港隊球員簽名球衣。應家柏亦聯同騎師潘頓及見習騎師黃寶妮，贈送以馬會的藍色和黃色為主色的騎師綵衣予總總及港會。

在沙田馬場馬匹亮相圈出席啟動儀式的嘉賓包括：馬會行政總裁應家柏、欖球主席蒲敬思、港會會長兼馬會董事孔思和、馬會賽馬事務執行總監夏定安、馬會體育業務執行總監施永傑，以及馬會公司事務執行總監譚志源。現場亦有不少馬迷和欖球迷參與。

為慶祝這次賽馬與欖球的聯乘活動，馬場娛樂體驗亦全面升級。欖球運動員於Genso Fudo Town與早前購票的馬迷及球迷見面，並參與互動遊戲；場內亦設銷售點，讓入場人士購買中國香港欖球隊球衣及特別設計的欖球主題紀念品，迎接即將舉行的香港足球會國際十人欖球賽及香港國際七人欖球賽。

為紀念這項極具意義的合作，蒲

## 港日混血兒女將啟德園演首秀

【大公報訊】記者張銳報道：年僅19歲的植松明香首度入選中國香港女子七人欖球隊，成為隊中年紀最輕的球員。今次在如此大型的國際賽事舞台上、在眾多觀眾面前比賽，是她生涯中的首次。她在12日受訪中坦言，從未想過自己會被選入今次的大名單，對能夠首次在啟德體育園主場館代表香港出戰這項國際盛事，既緊張又期待。

### 具備速度 轉戰七人賽

植松明香在香港出生及成長，父親是日本人，多年前來港工作並在香港結識母親，之後便在此落地生根。她自小於本地就學及生活，能說一口流利的廣東話。她透露，家人當年選擇在香港長期定居，當中一個原因是認為香港的教育及校園氣氛相對日本較為愉快，學生能夠有更開心的成長環境。

植松明香以往並非主要效力青年軍，而是以15人欖球為主。去年，她已經以15人代表隊成員身份，在對斐濟的正式成年國際賽中完成首秀。她原

本在15人欖球中司職前鋒，由於在15人賽中的表現主要依靠速度見長，教練及隊伍認為她在速度方面具備一定天賦，因此現階段嘗試安排她在七人欖球中改打後衛線的位置。

由15人轉戰7人，植松明香坦言節奏的確快了很多。每當15人聯賽賽季結束，她便需要立即重新適應七人欖球的比賽速度、戰術走位及口令，在訓練上都要付出更多努力才能追上節奏。教練今次交給她的角色，是希望她能夠為球隊帶來更多活力與能量，在場內場外都可以主動一點、積極帶動氣氛，令整體節奏與士氣有所提升。

▶植松明香首度入選香港女子7欖隊。大公報記者張銳攝



▶沙田馬場內設有欖球主題紀念品銷售點。

## 1.5萬跑手競逐淮安馬拉松 李子成稱王

【大公報訊】記者賀鵬飛淮安報道：12日，2026淮安西遊樂園淮安馬拉松暨大運河馬拉松系列賽（淮安站）在江蘇省淮安市鳴槍起跑，來自國內外的15000名跑者同場競逐。36歲的中國馬拉松名將李子成以2小時13分36秒的成績奪得男子馬拉松組冠軍。

另外兩位中國選手盛旺、趙朝傳分別以2小時14分36秒、2小時15分10秒的成績，獲得亞軍和季軍。女子馬拉松組冠軍由中國選手潘素芳收入囊中，成績為2小時36分55

秒，盧亞晶和倪志艷獲得亞軍和季軍，成績分別為2小時41分41秒和2小時43分36秒。

李子成已是一個月內第5次奪冠。3月15日和22日，他先後在南京半程馬拉松和桐鄉半程馬拉松奪得冠軍；3月29日和4月6日，他在長興大湖圖影馬拉松和濟寧馬拉松奪得全馬冠軍。

「這是我連續第6周參加比賽，沒想到最後能以今年最好的成績奪得冠軍，這是超出我的預料。」李子成在賽後表示。



▲李子成（中）與亞、季軍跑手合照。大公報記者賀鵬飛攝

## 王文傑破中國男子半馬紀錄奪冠

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：2026北京國際長跑節——北京半程馬拉松12日鳴槍開跑，2.2萬名跑者齊聚北京，沿着北京中軸線開啟長跑行程。本次賽事延續經典賽道布局，起點設於天安門廣場，選手們一路向北，途經長安街、奧林匹克公園等北京標誌性區域，全程實現「無折返」設計。最終中國選手王文傑以1小時01分15秒的成績打破該項目全國紀錄，奪得男子組冠軍。

比賽中，中國男子萬米紀錄保持者王文傑始終保持穩定配速，精準把

控節奏，在15公里處便確立明顯領先優勢，結果成功奪冠。李金豪以1小時03分06秒的成績獲亞軍，王琪以1小時04分37秒的成績摘季軍。賽後，王文傑表示，北京半馬的賽道比較適合創造成績，自己也一直在北京訓練，比較適應這裏的天氣，比賽時按着計劃來，發揮出了訓練水平。

女子組方面，上海半馬內地女子冠軍許雙雙以1小時09分54秒的佳績登頂，首次取得北京半馬冠軍。夏雨雨和劉敏分列亞軍和季軍。