

瑞典泳賽戰勝絲祖唐 賽後謙遜向偶像致敬 何詩蓓豪攬四金 展現強勁實力

游泳熱話

中國香港女子游泳名將何詩蓓上週出戰瑞典斯德哥爾摩公開賽，一舉奪得50米、100米、200米自由泳及50米蛙泳共4枚金牌，當中在50米自決賽以0.02秒力壓東道主、奧運會3金得主兼其偶像絲祖唐摘金，為這位香港體壇「星中之星」備戰今年亞運會增添信心。賽後，何詩蓓在社交媒體發文分享奪金喜悅及對瑞典美食的喜愛，同時亦樂見絲祖唐復出取得佳績：「非常高興看到你的歸來@絲祖唐 Goat」。

大公報記者 朱家立

何詩蓓今年狀態保持大勇，這位在3月底第四次奪得香港傑出運動員「星中之星」獎項的名將，於上週轉戰斯德哥爾摩賽，展現了統治級的實力。其中的焦點戰50米自決賽，何詩蓓與瑞典好手絲祖唐同場競技，這亦是後者產後復出的首場賽事。何詩蓓在起跳落水時較對手慢0.05秒，但她隨即全力加速，位置與絲祖唐不分前後。中段，何詩蓓一度拉開差距，但絲祖唐緊追不捨，雙方一直鬥至末段，最終何詩蓓以24秒34、0.02秒的微弱優勢勝出。兩人在賽後多次親切交談，氣氛融洽。

何詩蓓與絲祖唐是多年好友，前者在2024年巴黎奧運後一度萌生退役念頭，當時絲祖唐便鼓勵她繼續堅持游到2028年洛杉磯奧運。在堅持游泳

一事上，絲祖唐顯然更有說服力，這位32歲的老將在年僅14歲時便獲得歐洲游泳錦標賽女子100米蝶泳金牌，隨後在2014年打破女子50米蝶的世界紀錄，以及在2017年打破女子100米自的世界紀錄。絲祖唐在2025年便對外宣懷孕消息，直至今站賽事她才首次復出。雖然不少運動員曾出現產後狀態大幅下滑的情況，但絲祖唐在復出後首仗便游出佳績，她對游泳的執著、勝利的渴望獲得體壇的尊重與稱讚，特別是在今次50米自決賽上，何詩蓓與絲祖唐游出一場堪比奧運級數的比賽，讓觀眾看得過癮。

與捷克名宿互動獲點讚

賽後，何詩蓓在社交媒體上稱：「第一次到瑞典作賽，沒有令人失望。這是一個很好的賽事、好的天氣還有好吃的瑞典肉丸。非常高興看到你的歸來@絲祖唐 Goat。」何詩蓓使用Goat（史上最佳）一詞來讚美絲祖唐，足以證明她對絲祖唐的尊重與喜愛。在評論區裏，何詩蓓亦與另一位前游泳好手、捷克名宿絲蒙娜庫保娃互動，後者笑稱自己十分喜歡瑞典的泳鏡，何詩蓓則表示自己可以贈送幾副泳鏡給她。這篇貼文不但吸引不少粉絲留言，同時亦得到包括張家朗、余綺妍、吳安儀、張小倫等本地體壇人士的點讚。



何詩蓓（右）與絲祖唐合照。



何詩蓓（左）在50米自由泳比賽中。絲祖唐奪冠。

何詩蓓小檔案

出生日期：1997年10月31日

出生地：香港

身高：1米75

運動項目：游泳

主要獎項：

- 2024年巴黎奧運女子100米、200米自由泳銅牌
- 2021年東京奧運女子100米、200米自由泳銀牌



何詩蓓今年狀態保持勇銳。

何詩蓓2026年成績

賽事	獎牌
斯德哥爾摩公開賽	4金
中國公開賽	2金1銀
迪拜公開賽	3金1銀1銅
截至14日	

保持勇態 何詩蓓洛城奧運有力再取佳績

一得之見

28歲的何詩蓓在去年由於一度離開賽場太久而萌生退役念頭，幸好她並未放棄游泳這項運動。今年，她僅經過4個月便在多個賽事獲得十多枚獎牌，狀態及實力完全與上一個奧運會周期沒有分別。雖然何詩蓓暫時表示只專注今年餘下賽事，會否出戰2028年洛杉磯奧運仍有待與教練商量，但單看她今年三分一時間的戰果，已經可以肯定

她有足夠實力再戰奧運，力爭佳績。

何詩蓓在2021年東京奧運收穫兩銀，2024年巴黎奧運則取得兩銅。經過奧運的洗禮後，她曾經休息長達4個月，慶幸她在休息後更熱愛游泳甚至更心急練水，找回感覺後，她今年積極參賽，先在2月的迪拜公開賽摘得3金1銀1銅，在主項100米自由泳更是游出個人賽季最佳時間52秒77輕鬆封

后；3月的中國公開賽則取得2金1銀，在兩大主項50米、100米自亦輕鬆奪金；日前的斯德哥爾摩公開賽更是橫掃4金。

以她如此出色的表現，有力在洛杉磯奧運再取佳績。

大公報記者梁潤森



李思穎備戰場地單車世盃香港站

【大公報訊】記者梁潤森報道：UCI世界盃場地單車賽香港站將於17日至19日、一連三日在香港單車館舉行。主場出擊的中國香港單車隊將派出15名運動員參賽，當中焦點是上月在澳洲珀斯站獲得兩枚銅牌的「小女車神」李思穎。她表示今站會以平常心出戰，並藉機評估個人在國際舞台的水平如何，她同時希望有更多市民親臨現場支持港隊。

港隊於今站世盃派出9男6女出戰，陣容焦點是在上一站取得全能賽及淘汰賽銅牌的李思穎，其餘女將尚有梁穎儀、楊礎搖、童森、程熾珊和吳思穎，9名男將包括上一站取得男子團體追逐賽銀牌的朱凌璋、曹榮光、繆正賢、伍柏亨、馬緯斐，以及杜焯熙、翁浚皓、莫泚駿與吳保利。

李思穎今站將參加淘汰賽、麥迪遜賽和全能賽，她表示目前狀態不俗，但因為在亞洲錦標賽後未有特別

準備，故只希望以正常心態作賽，並利用今次機會，重新評估自己與國際水平的距離。李思穎又談及每次在香港出戰都會有很多觀眾到場支持，令

運動員更加興奮，有助臨場發揮。梁穎儀將是李思穎在麥迪遜賽的拍檔，前者希望今次可以在技巧上做得更好，並超越以往在香港參賽的成績。

場地單車世盃香港站小簡介

李思穎（左）期待再度在主場出戰。

日期：4月17日至19日

地點：香港單車館

票價：50元至200元
特惠票30元至100元

比賽時間：

- 17日上午10時至晚上10時
- 18日上午10時至晚上9時30分
- 19日上午9時至晚上8時



冰球世錦賽 港隊大勝盧森堡

【大公報訊】記者朱家立報道：國際冰球聯合會世界錦標賽3月至4月在香港愉景灣溜冰場舉行，賽事包括男子U18 III A級、女子成年及男子成年3個級別。文化體育及旅遊局局長羅淑佩13日出席男子組賽事開球禮。港隊在揭幕戰以7：1大勝歐洲球隊盧森堡。

羅淑佩隨後在社交媒體上表示：「這個星期體育盛事一浪接一浪，昨（13日）晚我入了愉景灣主持冰球世錦賽男子賽事的開球禮，很開心再次為中

國香港隊打氣，見到他們戰意高昂，隊型亮麗，我對他們取得好成績充滿信心！果然他們不負眾望，開幕戰7：1大勝盧森堡，勁！比賽本星期持續至4月19日，大家要多關心支持我們的冰球隊啊！」

至於本周在港舉行的另外兩項體育盛事，包括17日至19日在啟德體育園主場館上演的香港國際七人欖球賽，以及同一時間在香港單車館舉行的場地單車世界盃。



羅淑佩為中國香港男子冰球隊打氣。

粵超4·25開鑼 揭幕戰廣州對陣江門

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：繼3月推出廣東省城市籃球聯賽（粵BA）後，廣東又將迎來省級民間足球盛宴。13日，在廣州舉行的2026年冠旭電子clear·廣東省城市足球超級聯賽（粵超）記者會上，主辦方介紹了賽事籌備進展、賽程安排、開幕式和揭幕戰、門票預約、觀賽服務等信息。據悉，廣東21個地市將悉數組隊角逐首屆粵超，賽事由常規賽、淘汰賽、總決賽組成，持續至10月底。4月25日，揭幕戰將由廣州隊在省港盃承辦地越秀山體育場迎來客隊江門隊的挑戰。

據賽事組委會足球競賽組相關負責人介紹，全省21個地市代表隊已組

建完畢，共有826名球員，以及188名教練員和工作人員報名參賽。整個賽事共123場比賽，常規賽實施單循環主客場，淘汰賽雙循環主客場，冠

亞軍決賽一場定勝負。常規賽將於7月底結束，淘汰賽將在8月下旬開始，冠軍決賽在10月底進行。

近日，粵超賽事官方票務小程序上線，門票低至8.8元人民幣，所有門票採用實名登記、系統抽籤的方式發售。



廣東21個地市組隊角逐首屆粵超。

大公報記者敖敏輝攝

港協擬修章 加強管理體育總會權力

【大公報訊】為了加強香港體育總會的管治情況，港協暨奧委會於2024年11月要求旗下的體育總會於今年年底或之前，因應實際運作情況，落實執行《機構管治守則》，並將於2027年初按體育總會執行《守則》的實際情況，向機構管治水平達標的體育總會發出確認證書。文化體育及旅遊局向立法會呈交的文件顯示，截至今年3月31日，有39個體育總會（約46%）已經符合八成或以上的「核心管治能力指標」。港協會繼續跟進各體育總會的進度。

根據上文立法會的文件顯示，港協預計於2027年初總結各體育總會執行《守則》的情況，並向機構管治水

平達標的體育總會發出確認證書。持續提升機構管治水平將是體育總會的長期目標和方向。港協會設立機制，每年檢視體育總會的管治水平，並按結果發出該年度的確認證書。據了解，如果總會未能提供認證，將會影響康文署的資助撥款。

過去一年多，港協一直積極監督和指導各體育總會，以確保他們採取實際行動，提速符合各管治水平指標。

港協為強化監管角色，正草擬《章程細則》的修訂，包括賦予港協處理與體育總會相關的投訴，以及出現管治問題時，港協在情況嚴重下，有權指派觀察員參與涉事總會的董事會，甚至接管該總會，預計修訂工作在今年底完成。