

#### A3 解放軍跟監過航台海日艦畫面公布



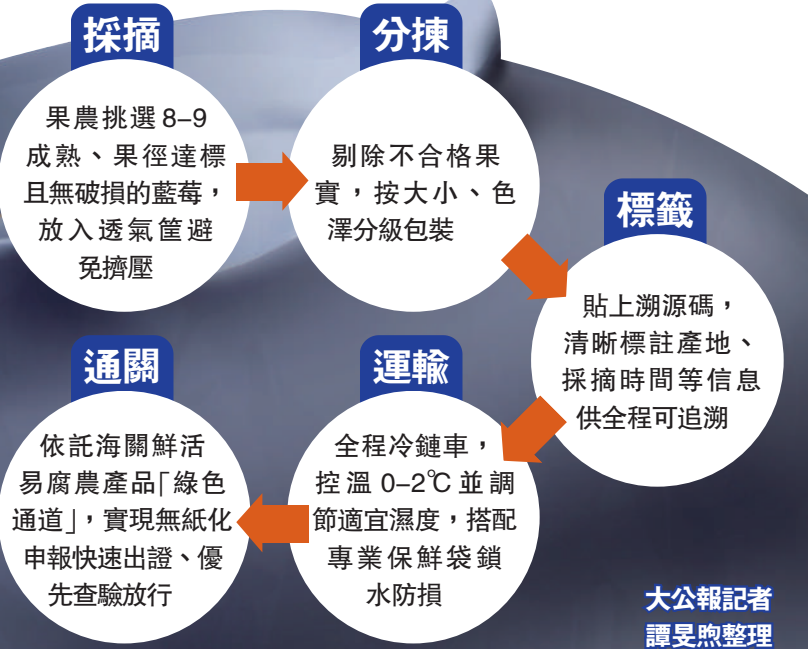
日本“雷”号驱逐舰 (DD-107)

#### A20 美違背承諾 伊朗恢復控制霍爾木茲海峽

#### A9 中國首座海上移動式採油平台青島交付

#### A2 上水蚊患越警戒線 天平邨物管被檢控

雲南高原藍莓



大公報記者近日走訪香港多個果欄，發現市面有售的中國藍莓以雲南出產的佔絕大多數，頂級珍寶藍莓售價為40元兩盒。大公報記者 肖泓宇攝

# 中國藍莓產量世界第一 全年供港

## 市民：抵食過美國澳洲出產



### 焦點新聞

「中國珍寶裝藍莓，40蚊兩盒包甜，新到貨新開箱。」走進香港鬧市大大小小的果欄，如藍寶石般亮麗的中國產藍莓吸引不少市民購買，一位市民向大公報記者說：「中國藍莓抵食過美澳出產，爽口清甜帶花香，平到你唔信。」

近期，藍莓降價從「貴族果」成為「平民果」的話題登上熱搜，250克一盒的藍莓售價從「好幾十元」降至「十幾元」，雲南昆明等產地更是25-35元一公斤隨便挑。得益於自主育種突破和種植技術提升，中國藍莓產量早在2020年就超越美國躍居全球第一，去年攀升至81萬噸。供港量方面，3年間大增近7倍，去年接近2400噸，全年穩定供港。依託海關「綠色通道」，一顆雲南藍莓從枝頭送到香港市民手中快至72小時。

大公報記者 譚旻煦、肖泓宇



掃碼睇片

► 2020年，中國藍莓產量已達34.72萬噸，超越美國躍居世界第一，去年總產量攀升至81萬噸，全年供港。



「藍莓自由」成為近期社交平台熱詞。昔日作為水果店「奢侈品」的藍莓以更親民姿態走進市場，價格大幅回落，這既有短期供給集中釋放原因，更折射出我國藍莓產業規模化、設施化全面升級。

### 內地供港藍莓 3年間增長近7倍

2020年中國藍莓產量達34.72萬噸，超過美國躍居世界第一，去年種植面積進一步擴大至158萬畝，總產量攀升至81萬噸。2023年中國藍莓對香港出口量為308噸，2024年增至670噸，2025年進一步攀升至2395噸，以2023年為基準，3年間增長接近7倍。2023年至2025年，中國藍莓全國出口總量從1011噸增至7098噸，增幅達602%，雲南作為核心產區貢獻突出，僅紅河州2024年出口藍莓就達1425噸，佔全國總量50%以上。

### 國產「藍美1號」畝產可達2500公斤

大公報記者近日走訪香港各大街市和大型超市，發現市面上大部分藍莓都是內地出產，雲南藍莓「捧場客」特別多，市民讚不絕口：「雲南藍莓真係好好味，夠實淨、大大粒又有藍莓味」。為打破優質「南高叢」藍莓品種高度依賴進口局面，我國自主育種的「藍美1號」問世。中國科研團隊歷時10年，雜交選育160餘個「親本」培育出「藍美1號」，於2019年通過國家林木良種認定，成為國內首個擁有完整自主知識產權的「南高叢」藍莓品種，畝產可達

1000至2500公斤，是普通品種2至3倍，「花色苷」含量是普通藍莓8至10倍。

雲南普遍在溫室大棚採用基質栽培模式，藍莓苗單個種在填有特殊配土盆中，轉向工業化種植。「南高叢」藍莓品種早熟優勢疊加上雲南無嚴寒低緯度高原氣候，讓雲南藍莓產量持續上升，去年全省種植面積約30萬畝、產量28萬噸，佔全國30%。

在西雙版納勐海鎮，「果尋夢」藍莓農場負責人陳自武向大公報記者介紹，這裏年均約2000小時光照、15℃以上晝夜溫差，條件與藍莓生長高度契合。當北方產區嚴冬休眠，當地仍可持續產出高質量鮮果。「果尋夢」目前在雲南經營農場達3000畝，年產藍莓逾4000噸，產品會外銷到東南亞、中亞、中東和香港，構建全球銷售網絡。

### 全國「接力」種植 產量持續上升

依託海關「綠色通道」，雲南藍莓從採摘到運抵香港快至72小時。雲南所有出口農場已獲得Global GAP認證，所有出口倉庫通過ISO 22000食品安全體系認證，出口藍莓全程冷鏈運輸，通常運至深圳後通關到達香港市場。全國「接力」種植，中國藍莓產量持續上升。現在，雲南藍莓從10月賣到次年5月，遼寧和山東也極大地延長藍莓產季，產季為3月到6月，每年夏秋是北方產區藍莓集中上市期。安徽、江蘇、浙江等新興產區快速成長，產季為5月到7月。新疆今年也加入國產藍莓版圖，和田墨玉縣籌建300座高標準日光溫室，產能達1500噸。

### 健康吃藍莓 四貼士

- 1、每天吃半盒足矣**  
花青素不穩定，食物中存在的大都是花青素與糖結合而成的「花色苷」。內地把「花色苷」預防慢性病建議值(SPL)定為50毫克/天，一般吃半盒(一盒125克)就能達到建議值。
- 2、容易腹瀉者少吃**  
藍莓富含膳食纖維和果膠，可促進腸道蠕動，但性質偏寒涼，脾胃虛寒者過量食用易加重腹瀉。
- 3、表面有白霜先吃**  
藍莓品質越好，白霜越多。盡量選擇深紫色或藍紫色，表皮有厚厚一層白霜的藍莓。
- 4、沒必要掏肚臍兒**  
若藍莓新鮮，吃之前沒必要「掏肚臍兒」，直接用流動的水沖洗即可，能去除絕大部分灰塵和黴菌孢子。

大公報整理

### 雲南藍莓在港市佔率高達80%

【大公報訊】記者肖泓宇報導：大公報記者近日走訪香港各大水果市場發現，市面售賣的國產藍莓主要產地為雲南，每盒200克售價約20至30元，較進口藍莓便宜。

### 質量上乘 與進口貨差別不大

油麻地果欄作為有百年歷史的水果批發市場，藍莓陳列在檔口當眼位置。市民黃女士在油麻地果欄舖鋪花費50元購買兩盒雲南產藍莓。她向大公報記者表示，選購首要考慮品質，雲南藍莓「性價比最高」，近兩年在口感及甜度方面與進口藍莓差距愈來愈小，每盒價格便宜十幾元，因此成為她的首選。

在油麻地果欄一個檔口，店員向大公報記者介紹，早前有進口津巴布韋、摩洛哥、澳洲等產地的藍莓，今年起主要進口雲南藍莓。她表示，雲南氣候溫和，適宜藍莓生長，品質穩定，大小均勻、口感爽甜、帶花香，又因供應穩定，每盒較國外進口的便宜十幾二十元，消費者偏向於購買「平靚正」的雲南藍莓。九龍果菜同業商會理事長張志祥向大公報記者表示，雲南藍莓在香港市佔率由兩年前三、四成升到目前七至八成，其品質與口味近年顯著提升，與澳洲、北非摩洛哥藍莓差異不大，加上運費成本降低，性價比更突出，愈來愈受批發商和消費者歡迎。

### 「藍莓」也有休眠期？

藍莓原生於北美，為避免嚴冬溫暖間歇期錯誤開花被凍傷，野生藍莓進化出休眠機制，又稱為「需冷量」：果樹必須在7℃及以下有效低溫區間內累計待夠一定時長，次年春天才能準時甦醒開花，傳統「北高叢」藍莓通常需要800到1200小時，中國自主培育的「南高叢藍莓」只需100至200小時。

責任編輯：陸禮文 美術編輯：譚志賢