

國家隊包攬亞沙運兩項鐵人男女子組冠軍 范俊傑林鑫瑜奪標 金牌夫妻揚威三亞

三亞亞沙運

23日，在海南三亞進行的第6屆亞洲沙灘運動會兩項鐵人比賽中，國家隊選手范俊傑、林鑫瑜夫妻二人分途出戰，結果兩人共同的生日前夕收穫男子、女子個人賽冠軍，當中范俊傑更是本屆亞沙運首枚金牌，也是中國體育代表團的開門紅。林鑫瑜透露，賽前會通過「豪言壯語」和丈夫相互激勵。



掃碼睇片

【大公報訊】綜合新華社、中新社報道：在男子個人賽中，范俊傑全程頂住壓力、帶傷作戰，最終以28分20秒的成績率先衝過終點，圓了首金夢。另一國家隊選手滕雲峰緊隨其後，獲得銀牌；中國台北隊選手潘子易摘銅。

負傷出戰 圓夢首金

「我們知道兩項鐵人將產生賽事首金，不想錯過家門口奪金的機會，為此付出了很多。」范俊傑說，為了這份榮譽，賽前，國家隊訓練十分刻苦。他一隻腳第四趾骨水腫，還有點挫傷，跑步過程中傷痛不斷折磨着他。

在陽光、椰林、碧海、沙灘間比賽，范俊傑表示賽場環境非常理想，他說：「三亞是旅遊城市，沙灘特別美，沙子很細，空氣中負氧離子含量高，我在這兒睡得特別好，基本晚上9點多就會犯困，躺下就睡着了。」他笑着說，可惜還沒有遇到隊友說的水母。由於還要備戰5月上旬在成都舉行的三項鐵人世界盃，范俊傑計劃本次賽事結束後加緊康復訓練。

女子個人賽方面，林鑫瑜以31分34秒奪冠，實現國家隊對兩項鐵人男、女個人賽的金牌大包攬。柬埔寨選手莫羅科特以32分鐘的成績獲得銀牌，另一中國選手陸美伊以32分32秒獲得銅牌。

比賽中，林鑫瑜在第一項跑步開

始階段落後於日本選手瀨戶伊久美，但在折返路段實現反超。1公里游泳中，林鑫瑜率先下水，莫羅科特追了上來，二人交替領先，直到進入最後的跑步階段，林鑫瑜甩開對手率先抵達終點。

「我對自己的跑步有信心，所以想控制體力，後程再發力。不過，第一個跑步折返的時候，我感覺整體速度可能不太適應節奏，於是就到了領先的位置。」賽後她回憶，自己在游泳階段體力消耗較大，但在兩個跑步項目都發揮出了優勢。

賽後被記者問到與丈夫范俊傑同得金牌是否感覺很浪漫。林鑫瑜說：「肯定是，當然也是為我們兩個人後續訓練和比賽添加了一份自信吧。我們兩個人也是在夫妻檔中能夠互相競爭。所以我們兩個會在賽前說『你要拿第幾名，我一定要贏過你』這種互相去激勵的方式，讓自己和對方去奪得為國爭光的機會。」

范俊傑在頒獎儀式上。新華社

范俊傑小檔案

- 年齡：25歲
- 運動項目：三項鐵人



林鑫瑜小檔案

- 年齡：24歲
- 運動項目：三項鐵人

林鑫瑜在頒獎儀式上。新華社

兩項鐵人包括跑步游泳項目

本屆亞沙運首次將兩項鐵人納入正式比賽序列，共設置男、女個人賽及混合接力賽3個項目，吸引了21個國家和地區的71名運動員同台競技、一較高下。其中個人賽採用「跑步2.5公里+游泳1公里+跑步2.5公里」的競賽順序，混合接力賽則由2男2女組成，每位選手需依次完成1.25公里跑步、500米游泳、1.25公里跑步的超短距離角逐，全方位考驗選手的綜合競技能力。

話你知道

- 2026年亞沙運兩項鐵人男子個人賽金牌
- 2025年全運三項鐵人男子個人賽金牌
- 2023年亞運三項鐵人混合接力賽銀牌

- 2026年亞沙運兩項鐵人女子個人賽金牌
- 2025年全運三項鐵人女子個人賽銀牌
- 2023年亞運三項鐵人女子個人賽銀牌
- 2023年亞運三項鐵人混合接力賽銀牌

主要獎項

霍震霆：三亞與港可加強體育交流

【大公報訊】記者張銳報道：亞洲奧林匹克理事會副主席兼港協暨奧委會會長霍震霆23日出席亞奧理事會及三亞亞沙運組委會記者會後表示，三亞與香港有許多共通點，寄望兩地未來在體育等領域加強交流。他又盛讚三亞得天獨厚的海灘與自然環境，非常適合舉辦沙灘運動賽事。

兩地有很多共同點

霍震霆說：「我覺得三亞和香港兩個地方都有很多共同點。所以我在來看比賽的同時，也想看看三亞城市的發展。現在交通很便利，兩地在體育等方面可以有更多交流。」霍震霆還對三亞得天獨厚的自然環境大加讚賞，他說：

「三亞有着很美好的海灘。沙灘資源是很特殊的，三亞可以利用好沙灘環境，同時提升好接待能力。」

另外，兩項鐵人賽事昨天在三亞灣攝影基地上演男、女子個人賽，港隊的余承謙及葉德朗出戰男子組，前者以29

分38秒得第6名，後者則以30分14秒名列第8。女子組方面，港隊的彭詩雅及蔡欣妍先在跑步分列第6、第7位，其後游泳一度升上前列，最終彭詩雅以33分37秒得第5，蔡欣妍以34分18秒得第8。

滑浪風帆水翼帆板公開系列賽，港隊的何焯喬首場未能完成賽事，次場則得第5，總排名暫列第6；女子組，袁靜雪分得第3及第1而總排名暫居第2，黃子盈則暫排第5。水球方面，港女子隊在單循環賽次仗以1：3負於哈薩克斯坦隊，遭遇兩連敗。港男子沙灘手球隊在A組次仗以2：1險勝斯里蘭卡隊，戰績暫為1勝1負；港女子沙灘手球隊在A組首仗以2：0擊敗菲律賓隊，旗開得勝。



霍震霆在新聞發布會上發言。新華社



香港賽馬會

駿步灣區

「祝願」「白鷺金剛」操好出擊 廖康銘雙龍出海爭冠軍一哩賽錦標

【大公報訊】澳洲籍練馬師廖康銘自2023至2024年度賽季在港開倉後，成績愈見進步，本屆正與方嘉柏等在冠軍練馬師榮譽上爭持激烈。2025年，廖康銘麾下良駒「祝願」屈居香港打吡大賽亞軍，到了今年的打吡，他憑着布文策騎的「白鷺金剛」首度勝出寶馬香港打吡大賽，更刷新了香港打吡賽事的場地時間紀錄。「祝願」與「白鷺金剛」將在26日的富衛保險冠軍賽馬日同場出戰冠軍一哩賽，迎戰多匹本地及海外的一哩佳駒，廖康銘日前與馬迷分享愛駒備戰情況。

廖康銘說：「『白鷺金剛』應付打吡非常好，考慮到該場步速非常快，更迭出賽的紀錄時間，牠返倉後當晚便把飼料全部吃光——這通常是衡量牠們從賽事中恢復過來的最佳指標。打吡之後的備戰過程非常順利，我已經為牠操練了幾次，對牠（競跑時）的動作非常滿意，所以牠正以最佳狀態進軍冠軍一哩賽。」廖康銘對今仗主籌的麥道明充滿信心，形容只要和對方溝通5分鐘，就可將馬匹發揮到極致。

談到另一愛駒「祝願」的優勢時，廖康銘說：「『祝願』體型輕盈，早期需要花上很多工夫，但牠現在更成熟了，緊張問題已不再令人擔憂。牠能輕鬆應付操練和賽事，食慾很好，恢復能力更佳。」

平常心競逐練馬師王座

本季是廖康銘在港從練的第3季，他對於香港賽馬的運作和成功關鍵有自己的見解。「香港賽馬會在這裏擁有一個非常好的系統去運作，馬匹數量維持得宜，給予每個人機會。關鍵就在於練馬師要走出去，力求取得馬主的支持。一旦馬匹進入你的馬房，就取決於練馬師的能力，以及你的員工，為賽駒取得最佳成績。」他說。

耐心和專業是廖康銘的練馬哲學，他說：「我們不會為了爭勝而催谷未準備好的馬匹，

「白鷺金剛」上仗勝出香港打吡大賽。



▲「祝願」體型輕盈，日漸成熟。



廖康銘本季在港從練第3季。

富衛保險冠軍賽馬日焦點賽事

開賽時間	場次	賽事
下午2時35分	第5場	主席短途獎
下午3時45分	第7場	富衛保險冠軍一哩賽
下午4時55分	第9場	富衛保險女皇盃

只會把資源留到下一季。憑着目前這批馬，我們仍有一些出賽較少的馬匹，以及評分恰當的馬匹。一切順其自然，如果本季未能奪冠，不打算，因為我還會在這裏多待幾年。」

目前，包括方嘉柏、廖康銘、沈集成、大衛希斯等練馬師均有力染指冠軍練馬師寶座。對於自己的優勢，廖康銘分析說：「我們的弱項是第五班——極少第五班賽駒。未

來兩個月將有較多第五班賽事，這對我們不利。我們的優勢在於擁有一些仍在進步、出賽較少的第四班馬，需要讓牠們晉升並贏得第三班賽事，取得多場頭馬。」談到如何在這麼緊張的氛圍下應對，廖康銘表示：「我是一個相當放鬆的人，也希望員工以放鬆的風格行事。當你營造出那種環境，通常整個氛圍都會受到輕鬆的氣氛感染。」



「嘉應高昇」是香港馬王。

「嘉應高昇」挑戰20連勝紀錄 「浪漫勇士」衝擊4奪女皇盃

【大公報訊】富衛保險冠軍賽馬日「勝者登冠之戰」將於26日在沙田馬場舉行。本屆富衛保險冠軍賽馬日不但是馬會「馬年系列活動」的重點項目，也是香港每年春季的國際賽馬盛事，雲集全球頂級佳駒，競逐3項世界級一級賽。

總獎金2400萬港元的主席短途獎（1200米）是焦點之一，馬王「嘉應高昇」將力爭締造20場連勝紀錄；國際馬壇巨星「浪漫勇士」會力圖在總獎金3000萬港元的富衛保險女皇盃（2000米）第四度奪冠，力圖在賽馬歷史寫下新篇章；至於總獎金2400萬港元的富衛保險冠軍一哩賽（1600米）則雲集一級賽冠軍馬。

除高水準的賽事外，富衛保險冠軍賽馬日亦為入場觀眾帶來多姿多彩的馬場體驗，場內設有現場娛樂表演、主題餐飲及精品，以及多項推廣活動。



「浪漫勇士」力圖在賽馬歷史寫下新篇章。