

# 趙一程打破男子速度攀岩世界紀錄

## 初賽造出4秒58佳績 決賽藉對手犯規奪金

### 運動攀岩包括領攀抱石速度賽

運動攀岩項目是在天然岩牆或人工攀登牆上進行的攀爬賽事，包括領攀、抱石賽及速度賽，選手需要利用預先設置的固定金屬掛片扣上快掛作為保護點作賽。其中採用一對一賽制的速度賽於2024年巴黎奧運會被確立為獨立競賽項目。

話你知

運動攀岩項目是在天然岩牆或人工攀登牆上進行的攀爬賽事，包括領攀、抱石賽及速度賽，選手需要利用預先設置的固定金屬掛片扣上快掛作為保護點作賽。其中採用一對一賽制的速度賽於2024年巴黎奧運會被確立為獨立競賽項目。

### 三亞亞沙運

第6屆亞洲沙灘運動會28日上演男、女子攀岩速度賽項目，國家隊小將趙一程在初賽首輪便以4秒73完賽，追平亞洲紀錄，隨後他在初賽次輪再度取得突破，造出4秒58佳績，成功打破美國選手沃森在2025年攀岩世界盃巴厘島站中創造的4秒64舊世界紀錄。趙一程之後越戰越勇，不斷刷新淘汰賽最好成績，最終在決賽順利奪金。

大公報記者 朱家立

本屆亞沙運攀岩項目設有男、女子組速度賽，下設個人標準速度賽和速度接力賽共計4個小項。國家隊昨天派出8人參賽，當中不乏2024年巴黎奧運會男子速度攀岩銀牌得主伍鵬、女子銀牌得主鄧麗娟等名將。初賽分兩輪進行，以每位選手兩輪中的最快時間為最終成績。趙一程在首輪便以4秒73秒的成績追平了印尼選手努爾薩姆薩保持的亞洲紀錄。第2輪初賽，趙一程再創佳績，以4秒58的成績創造該

項目的新世界紀錄，並順利躋身16強。值得一提的是，趙一程在尚未跨入成年組賽事時曾兩度爬出超越世界紀錄的成績。2025年3月，未滿16歲的趙一程在海南參加國家隊主辦的選拔賽，先後作出超全國紀錄的4秒76，以及兩度打破原世界紀錄的4秒68及4秒65，讓紀錄保持者的沃森都為之驚訝。不過，由於當時的趙一程暫未達到17歲的世界大賽參賽最低年齡，故所有成績都不會被記錄在成年組榜

### 趙一程小檔案

出生日期：2009年6月

運動項目：攀岩

就讀院校：上海奉賢中學

主要獎項：

- 2026年亞洲沙灘運動會攀岩男子速度賽冠軍
- 2025年全國運動會攀岩男子速度賽冠軍
- 2024年中國攀岩聯賽男子速度賽年度總冠軍
- 2023年世界青年攀岩錦標賽U16組男子速度賽冠軍



▲趙一程（中）、希爾米（左）和季軍哈薩克斯坦選手海布林在頒獎儀式上。  
新華社

### 亞沙運獎牌榜

排名	代表隊	金	銀	銅	總數
1	中國	21	14	8	43
2	泰國	9	8	5	22
3	菲律賓	3	3	2	8
13	中國香港	0	2	1	3

註：只列前三名及中國香港。截至28日晚上10時。

單上。說回昨天賽事，趙一程在晚上的16強賽表現出色，面對韓國選手申殷哲，趙一程起步十分迅速，以4秒69輕鬆晉級。8強賽，趙一程造出4秒66輕取泰國選手阿皮維特。4強賽，趙一程與隊友儲守宏爭入決賽，前者以4秒62完賽晉級。決賽面對印尼選手希爾米，趙一程保持穩定發揮，並在對手起步犯規下而輕鬆收穫金牌。

### 國家女子隊包辦前四名

女子組，國家隊4位選手皆躋身4強賽。最終周姪菲以6秒35摘金，鄧麗娟以6秒43獲得銀牌。銅牌戰，張少琴以6秒54擊敗覃于妹。賽程方面，29日上午8時30分將進行速度接力女子初賽，上午9時15分則進行速度接力男子初賽，國家隊將繼續力爭金牌。

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港代表團在第6屆亞洲沙灘運動會增添獎牌。港隊健兒袁靜雪在滑浪風帆水翼帆板公開系列賽女子組摘得銀牌，港隊在本屆賽事暫獲2銀1銅。袁靜雪賽後表示，對自己整體發揮感到滿意，期望在下周的亞運會選拔賽上力爭佳績。

### 黃子盈位列第4

本屆水翼帆板女子組共設15輪比賽，港隊分別有袁靜雪、黃子盈出戰。其中袁靜雪在前六輪賽事表現亮眼，不但未有跌出前三名，更在第2、第4輪賽事收穫第1。後六輪賽事，袁靜雪曾在第9、第11輪賽事再度取得首名，並在12輪賽事後總成績位列次席。餘下3輪賽事，由於28日的海面風勢微弱，賽會宣布未能進行比賽，並以前十二輪的成績決定排名。袁靜雪以28分取得銀牌，黃子盈則位列第4。袁靜雪表示，雖然天氣原因未能完成所有賽事，對此感到遺憾，但她對自己的表現給予8分評價，餘下兩分則扣在心態調整上。她續指出，希望在下周的亞運選拔賽取得更好成績。



▲袁靜雪滿意自己在本屆亞沙運的發揮。  
港協圖片



掃碼睇片

## 桌球世錦賽 吳宜澤力挫沙比晉8強

【大公報訊】據新華社報道：中國22歲桌球新星吳宜澤27日以局數13：11力克4屆世界錦標賽冠軍沙比，闖入世錦賽8強。

面對經驗豐富的沙比，吳宜澤在這場16強賽的較量中展現出了極強的穩定性和抗壓能力。前兩個階段結束後，他以9：7領先，佔據主動。

決勝階段開始後，吳宜澤繼續保持冷靜，連續拿下關鍵分，將大比分擴大至10：7。雖然沙比此後頑強追回兩局，一度試圖重新掌控局勢，但吳宜澤在關鍵時刻頂住壓力，連續拿下第20局和第21局，率先拿到賽點。

沙比並未放棄，將大比分迫近至11：12，但吳宜澤在第24局沒有再給對手機會，穩穩拿下比賽，最終晉級。

比賽過程中，沙比一度因連續錯

失機會而情緒失控，沮喪地用球桿敲擊球檯。他賽後坦言，自己整場比賽都像是在「打逆風球」。他高度評價吳宜澤：「我非常喜歡這個孩子，他是一個未來的世界冠軍。也許就是今年，如果不是今年，我相信他職業生涯中一定會拿到世錦賽冠軍，因為他真的非常優秀。」



### 將與瓦菲爭入4強

半準決賽中，吳宜澤將迎戰伊朗選手瓦菲，後者以13：12淘汰了世界排名第1的卓林普。

當日另外一場引人關注的16強賽在同為「75三傑（指1975年出生）」的希堅斯和奧蘇利雲之間進行。4屆世錦賽冠軍希堅斯上演驚天逆轉，以13：12險勝7屆世錦賽冠軍奧蘇。希堅斯將在8強中迎戰羅拔遜。

▲吳宜澤在比賽中發揮出色。

## 國際滑聯公布賽曆 中國舉行多站賽事

【大公報訊】據新華社報道：國際滑冰聯合會27日公布了2026至2027賽季的賽曆，花樣滑冰、速度滑冰、短道速滑项目的多項國際賽事將在中國舉行。

花樣滑冰方面，國際滑聯大獎賽本賽季將於10月底在法國拉開帷幕，共有7站比賽，其中兩站在中國舉行，分別在深圳和重慶，其中12月10日至13日的成年組和青年組的總決賽都將在重慶舉行。

速滑世界盃本賽季設有6站，其中11月13日至15日進行的首站將在北京進

行。此外，將於2027年2月底進行的速滑世界錦標賽也落戶北京。短道速滑世界巡迴賽本賽季也將在10月開始，中國的上海和北京將承辦其中兩站的比賽。



▲花樣滑冰大獎賽其中兩站分別在深圳和重慶舉行。

## 雷霆橫掃太陽 躋身西岸4強



▲雷霆球員S阿歷山大（左二）上籃得分。  
法新社

【大公報訊】記者梁潤森報道：NBA季後賽28日舉行西岸頭號種子雷霆作客對陣8號種子太陽的西岸首圈賽事。雷霆在球星控衛S阿歷山大錄得全場最高31分的帶領下，以131：122擊敗太陽，總比分4：0橫掃太陽，晉級西岸4強。

雷霆賽前已經遙遙領先3：0，背水一戰的太陽在上半場命中11記三分球，但仍以67：75落後。太陽於下半場手感下滑，雷霆保持優勢並以9分之差獲勝。晉級的雷霆將與湖人和火箭的勝方對陣，湖人目前領先火箭3：1。

另一場西岸首圈賽事，2號種子金塊主場以125：113擊敗3號種子木狼，總比分追成2：3。金塊球星傑傑錄得27分、12個籃板及16次助攻的「三雙」佳績，是個人職業生涯季後賽第23次。

東岸方面，頭號種子活塞作客以88：94不敵8號種子魔術，總比分落後1：3。

## 世乒團體賽揭幕 港女乒贏荷蘭隊開門紅

【大公報訊】記者梁潤森報道：在英國倫敦舉行的第58屆世界乒乓球團體錦標賽，28日起一連13天上演。中國香港女子隊率先上陣，在

1B階段第4組與荷蘭隊對陣，港女乒結果以場數3：1取得開門紅。

港隊本屆派出10名選手征戰，男隊成員包括黃鎮廷、陳穎樺、林兆恒、姚鈞濤、關文皓，女隊成員則有杜凱琹、吳詠琳、蘇籽童、江芷林、李凱敏。其中港男乒於1B階段列入第15組，同組對手包括尼日利亞隊、南非隊及沙特阿拉伯隊；港女乒同組對手則有墨西哥隊、荷蘭及中國澳門隊。根據賽制，男

團與女團各有64支隊伍參賽，共分為16個小組，每組有4隊，首階段（1A和1B）進行單循環賽，全部8支種子隊伍自動晉級第2階段，第3組至第16組冠軍亦晉級第2階段，排名最高的6支次名球隊同樣晉級第2階段，剩餘8支次名球隊需要參加預選淘汰賽，以決定最後4支進入第2階段的球隊。第2階段為單敗淘汰賽，共32支晉級球隊採用5場3勝制決出最終冠軍。

### 港男乒今亮相對陣南非隊

港女乒昨對陣荷蘭，最終前者以3：1順利報捷。

港女乒29日將繼續上陣與墨西哥交鋒，港男乒亦在同日亮相，首戰對手是南非。



▲杜凱琹在比賽中力拚。