

# 俯瞰果洲群島 近賞龍蝦灣石刻 清水灣郊遊好去處

## 城市地圖

五月初的香港逐漸炎熱，西貢的諸多島嶼成了周末出遊的好去處。不妨趁着陽光明媚，一家大小前往位於清水灣的龍蝦灣郊遊徑，在大嶺峒山上俯瞰西貢的果洲群島，遠眺山下的兩三村落，在海風的吹拂中，感受大自然的生命力。沿着龍蝦灣一路前行，還能看到體驗獨木舟的運動愛好者和帶着狗一起運動的市民。同時，亦不要忘記打卡位於海邊的石刻古蹟。



掃碼睇片

大公報記者 顏 瑋



清水灣景色。

清水灣位於新界東南部，背山望海，風景秀麗。清水灣郊野公園主要由坑口向南延展至大廟灣的山脈及清水灣道以東延伸至龍蝦灣一帶的小山構成。園內有不少歷史名勝，如佛堂門天后古廟、青銅時代的石刻等。喜愛吃海鮮的遊客，更可前往布袋澳村品嚐新鮮海產。

### 登頂俯瞰大嶺峒山下海景

在港鐵將軍澳站乘坐小巴前往大坳門，一路沿着清水灣道步行約半小時，來到道路盡頭的露天停車場，就可以看到清水灣郊野公園的標誌。園內設有遊客中心介紹西貢眾多島嶼的歷史和岩石地貌的特徵。

走進清水灣郊野公園，最先看到的是清水灣樹木研習徑，全長1.2公里，穿越山腰的樹林之間，一片綠意盎然。一路走來能看到不少標識牌介紹植物的種類，其中能看到不少香港的原生物種，蝴蝶、蜻蜓更是在沿路的草叢中飛舞。

在清水灣樹木研習徑的入口旁，有一座亭子讓遊客欣賞大坑墩的風景。大坑墩位於半島臨海處，西南面的清水灣時有漁舟輕泛，飄逸悠閒。正南方是風貌獨特的布袋澳內灣，以及風景優美的清水灣俱樂部高爾夫球場。東南方向的海洋深處是果洲群島，海風撲面而來令人心曠神怡。

沿着指示牌，沿着階梯往山的方向走，可以看到龍蝦灣郊遊徑的起點，從這裏前往海拔291米的大嶺峒山。沿路是石頭



清水灣樹木研習徑入口。



清水灣郊野公園有燒烤地點供遊客使用。



站在觀景台上可以俯瞰西貢多個島嶼。



龍蝦灣石刻上由幾何線條和曲線組成的紋飾。



龍蝦灣郊遊徑下坡段景色。



龍蝦灣岸邊。

鋪成的台階，兩邊的草叢比人高，為爬山的過程添一些陰涼。爬至半山腰，在樹蔭的縫隙之中，遊人隱約能看到西貢的海岸線，綠蛋島也彷彿就在咫尺之間。回頭往山下看，能看到清水灣郊野公園的露營與放風箏場地和遠處山下的村落。

在一路的登山過程中，陽光若隱若現，腳下從不規則石頭鋪的路變成了坡度稍緩的土路，而整個行山的過程中蟲鳴聲不絕於耳。大約爬40分鐘的時間，看到樹叢中熟悉而顯眼的山頂標誌，就來到了大嶺峒的山頂兼觀景台。

站在觀景台上，可以全方位欣賞山下的海景。天氣晴朗，蝴蝶在山頂上翩翩起舞，遠處的鷹翱翔於長空，海面上的貨輪駛過，一道白線劃開如藍色畫布和平靜海面。跟着觀景台的標識，遊人可以對照着辨認山下的香港科技大學、岩頭沙、牛尾洲、橋咀洲、牛頭排、濶西洲、吊鐘洲，遠處的伙頭墳洲、火石洲、沙塘口山等島嶼。

### 邂逅千年歷史龍蝦灣石刻

從山頂往下看，亦能看到前往龍蝦灣石刻的行山路線。在山頂休息一陣即可開始下山前往前方的平托坑山。下山路上沒有太多樹蔭遮擋，需要注意防暑。繼續走龍蝦灣郊遊徑，途經的平托坑山海拔216

## 清水灣郊野公園 交通資訊

1. 乘坐91號巴士自鑽石山港鐵站前往清水灣二灘，在大坳門迴旋處下車
2. 乘坐專線小巴16號在寶琳港鐵站上車，大坳門迴旋處下車
3. 乘坐專線小巴103M在將軍澳港鐵站上車，大坳門迴旋處下車

米，頂部一帶布滿不少風化的奇形怪石，最惹人注目是一塊處於路旁的等腰三角形巨石，它是平托坑山的地標。這段山路較為崎嶇但難度不高，沿路亦能觀賞西貢的島嶼，平托坑山西面為清水灣半島山谷的大坑篤及大、小坑口村落，東北面為相思灣及西貢內海的牛尾海。

經過了三角形大石地標後，再下走一段路就是郊遊徑終點。下山路上可以俯瞰山下的清水灣騎術學校和龍蝦灣海岸區。運氣好的話，可以在樹蔭間看到學生在場地內進行騎馬訓練。來到終點，這裏有郊遊園地、燒烤場及停車場等，是近距離觀賞海景的打卡點。沿着瀝青路回程，可以前往礁石海岸區和著名打卡點龍蝦灣石刻。順着標誌牌走上隱藏在草叢中的階梯，可以近距離欣賞龍蝦灣石刻。

作為香港沿海零散分布的多處石刻之一，龍蝦灣石刻如今被評為法定古蹟。石刻上可以看到由幾何線條和曲線組成的紋飾。儘管無法考證石刻的篆刻年份，猜測這些紋飾與青銅時代的陶器、青銅器紋飾類似，可能是約3000年前先人所刻，石刻臨海矗立，可能有鎮海護航之意。

相較於行山路線，回程路的難度要小很多。沿着馬路走40分鐘即可回到清水灣道。沿途可以近距離欣賞西貢的靜謐村落，和坐落在清水灣道的湛山寺。湛山寺是香港少數的天台宗道場，於1964年在清水灣興建，面向相思灣。這裏滿目翠綠景致、群山環抱，不僅是旅遊打卡地，亦是古裝片外景拍攝的熱門地之一。沿着這條單行路，最終會回到乘坐小巴的環島，清水灣鄉村俱樂部的入口亦在附近。若是想要品嚐海鮮，不妨前往布袋澳村一探究竟。

## 香港史前石刻法定古蹟

- 龍蝦灣石刻
- 長洲石刻
- 黑角頭石刻
- 濶西洲石刻
- 石壁石刻
- 黃竹坑石刻
- 大浪灣石刻
- 蒲台島石刻
- 東龍洲石刻

## 西貢島嶼打卡點

### 吊鐘洲

吊鐘洲位於風光如畫的西貢牛尾海，與鄰近的濶西洲只隔着一條狹窄水道，寧靜隱秘，非常適合放鬆身心，沉浸於大自然之中。島嶼的岩石地貌因數百萬年前火山活動形成，主要由火山岩構成，長年累月受風化侵蝕，形成令人驚嘆的地質奇觀。當中最著名的莫過於鬼斧神工的「吊鐘拱門」，這道海蝕拱，彷彿訴說着歲月流淌的痕跡；而形似「金魚擺尾」的海蝕洞，則更增添了幾分神秘與趣味，展示數千年來的地質歷史。



吊鐘洲鬼斧神工的「吊鐘拱門」。

### 海下灣海岸公園

海下灣是香港首個海岸公園，佔地約260公頃，是海洋生物的庇護所。這裏擁有60多種珊瑚，是該地區生物多樣性最高的珊瑚區之一。還有120多種魚類在清澈、受保護的水域繁衍生息。公園位於西貢西郊野公園的原始環境中，是陸地與海洋和諧交匯的地方。喜愛水上活動的人士，可以選擇划着獨木舟暢遊寧靜的水域，或體驗浮潛探索水面下的珊瑚和魚類世界。許多旅行社提供便利的一日行程，可結合獨木舟與浮潛體驗。

### 濶西洲

在濶西洲，島的北面是全港唯一的公眾高爾夫球場，而南端的濶西漁民村則是島上居民的唯一聚居地，彷彿時光不曾流逝。不妨租舢舨前往這個迷人的小村。村內的洪聖古廟裝飾精美，建於130多年前，供奉着被稱為「南海之神」的洪聖爺。廟宇於2002年被列為法定古蹟。在洪聖古廟附近跟隨綠色標示拾級而上，沿着山徑可欣賞到村民採摘用於中藥的花草植物，步道還提供牛尾海的壯麗景色。



位於濶西村東岸的瑤柱形岩石。

### 果洲群島

果洲群島由北果洲、南果洲、東果洲及多個小島組成。這裏因長期受風浪侵蝕而形成壯麗的海岸線，矗立海面的島嶼排列整齊，有如保齡球瓶擺放的陣勢，英文名稱Ninepin Group因而得名。這裏擁有由1.4億年前超級火山爆發的火山灰和熔岩形成的罕見六角形岩柱。

### 破邊洲

破邊洲以標誌性的六角形岩柱而聞名，記錄着數百萬年前侏羅紀時期劇烈的火山活動。當時火山爆發的熔岩冷卻收縮，形成裂縫，成為今天看到的六角形岩柱地質奇觀。破邊洲實際上是受侵蝕的大型火山岩體其中一部分，無論是乘船、遠足還是划獨木舟，均可從不同角度觀賞破邊洲獨特地貌。



西貢東郊野公園的破邊洲。

### 甕缸群島

香港聯合國教科文組織世界地質公園內的甕缸群島，由沙塘口山、橫洲、火石洲等島嶼組成，以其地質奇觀聞名。想觀賞香港地質公園的獨特六角形岩柱，甕缸群島亦是絕佳地點。島嶼東南沿岸遍布陡峭懸崖及海蝕拱，當中包括高30米的橫洲拱門、高45米的火石洲拱門，以及吊鐘拱門。沙塘口山擁有香港最高峭壁，高達140米，以及迷人的沙灘和珊瑚群落。