

雙城生活 交通便捷

港青鍾皓峰尋內地機遇：深港通勤成時尚



▲港深兩地交通便捷，鍾皓峰笑言有以乘搭。時晚了出去，仍有前往關口的小巴可

港青·好嘢



隨着粵港澳大灣區「一小時生活圈」的到來，越來越多香港青年打破地域局限，在大灣區尋找機遇、實現理想。

27歲的港青鍾皓峰，過去曾在內地求學，如今每日從深圳通勤回港從事銷售工作，在兩個城市裏奮鬥，展現新一代青年奮發向上的精神。在他眼中，跨境通勤並非生活負擔，而是一條通往機遇的「時尚」之路。



掃碼睇片

大公報記者 陳語彤、蕭智釗、程慧

清晨時分，鍾皓峰從深圳的居所出發，經便捷通關抵港上班；傍晚下班後很快就回到深圳的家。這種雙城生活，他已堅持數年。被問到如何一直堅持，他笑言：「深港通行係Fashion（時尚）嚟㗎！」

快速通關 讓人從容過活

從容對答背後，是大灣區進一步融合帶來的完善配套。鍾皓峰感慨，如今「智方便」二維碼通關、內地刷臉通關等智能服務普及，讓他徹底告別了四處找證件的窘迫。「有時在香港和朋友玩晚了，依然有小巴可以回深圳。」加上灣區便捷的交通網絡，成就了他「深圳安居、香港就業」的生活選擇，盡享兩地紅利。

除了交通便利，深港生活成本的差異，也讓鍾皓峰受惠。他算了一筆明細賬：在深圳租住五六百平方米、一房一廳的單位，月租僅約3000元，即使加上每月通勤開支，整體花費仍較在香港租樓少，省下的錢可用作支持自己的愛好。「雖然跨境通勤需要付出更多時間成本，但大灣區的發展機遇和生活優勢，讓我願意為之堅持。」

勉港青北上 發展空間大

提到發展機遇，內地廣闊的市場與較高的「試錯容錯率」也讓他倍感振奮。鍾皓峰直言，內地產業多元，對於想要轉行或創業的青年來說，束縛較少，空間較大。「內地試錯成本相對較低，可以讓我們從頭再來。身為香港青年，我們擁有獅子山的拚搏

精神，這種精神在內地同樣適用，更能拓寬我們的視野。」

足跡遍布內地多座城市的鍾皓峰認為，不少香港青年因未曾踏足內地或僅有短途旅遊經歷，難免對內地有着刻板印象。

他把自己遊歷內地多處的經歷比喻作一場自在的青春「流浪」。他曾在西藏草原仰望星河，走進藏民帳篷閒聊生活，用心感受各地民眾真實的生活狀態。「只有深入交流過，才能真正認識對方的文化。廣東、西安、北京、東北……各地文化交融，是件很快樂的事，也是人生的增值過程。」

多赴內地 了解國家發展

一段結識北方友人的經歷更讓鍾皓峰記憶猶新。當年他到北方城市閒遊，認識了一

位熱情的當地朋友，對方不僅帶他品嚐正宗蘭州牛肉麵，還邀請他到家中留宿。後來這位朋友來港遊玩，鍾皓峰也全程陪同，帶他走過街頭巷尾。

他觀察到，不少內地年輕人從港產片開始認識香港，然後滿懷熱情地擁抱香港文化。「我認識很多來香港玩的朋友，他們通過電影已經對香港文化有一個初步的認識，又會很熱誠地問我一些電影中出現的俚語，取景地等等。」

鍾皓峰認為，香港青年同樣要多些走出去，多走進內地、了解國家歷史文化，在親身行走中感受各地人文底蘊。作為扎根大灣區的新生代港青代表，鍾皓峰正以日常通勤書寫雙城生活，在融入國家發展大局中找準人生定位，綻放青年人的光彩。

創意工作 非AI可替代

找準定位

面對來勢洶洶的AI浪潮，許多香港青年憂心傳統職位會被機器取代，希望政府提供多層面支持。鍾皓峰卻對此頗有信心，並不擔心AI會替代自身工作。

「機器和人始終有差別」，鍾皓峰分析道，作為一名攝影師，工作仍需要靠經驗與直覺去構成相片，並與顧客溝通建立聯繫。同時，作為一名從事Freestyle的MC，創作內容需要根植於特定的文化背景與個人思想，「這部分很難靠機器做到。」

在他眼中，創意的本質是思想的表達。這種人與人之間的情感傳遞與文化理解，是AI無法複製的核心價值。他正以這種自信與專業，在大灣區的多元環境中，找準屬於自己的坐標。

▼深圳市場機遇多，鍾皓峰鼓勵港青北上。



擔當兩地文化交流民間橋樑

促進溝通

鍾皓峰不僅是一位穿梭深港的奮鬥者，也是一位熱愛攝影、喜歡Freestyle的「斜槓青年」。憑藉共同興趣，他在兩地結識了大批同好，並自發擔當起兩地文化交流的民間橋樑。

身為攝影愛好者，鍾皓峰深知兩地法律規則存在差異。他向記者分享一個深刻的教訓：「有位攝影師朋友，來香港幫人拍攝收費，因不熟悉本港法例，不慎觸犯非法勞工條例，被判入獄一個月左右。」這件事令他頗有感觸，也堅定了他做好交流引導的想法。此後，他常向兩地朋友講

解規則差異，呼籲大家尊重文化、恪守法律、真誠往來。

伴隨港人北上消費與體驗日漸盛行，鍾皓峰也主動當起「嚮導」。針對熱愛Hip-hop的香港年輕人，他用心推介內地適合創作、街舞聚會的精釀酒吧與潮流空間。他認為，內地城市空間寬裕，能讓香港年輕人盡情釋放熱情，交流創作。

「只有親身扎根當地生活、結交真心朋友，才能真正讀懂彼此的文化與思維。」在鍾皓峰看來，這種面對面相處、心與心交流，正是兩地青年打破隔閡、學會尊重差異最真切的方式。

體育爭議解決先導計劃建功

推出兩月查詢多 有成功個案

【大公報訊】記者趙一峰報道：由律政司、亞非法協香港區域仲裁中心和一邦國際網上仲調中心合辦的體育調解研討會昨日舉行，超過600人以線上線下形式參與。律政司副司長張國鈞表示，「體育爭議解決先導計劃」推出兩個月以來，已經收到多宗查詢，更已經成功解決首案。

是次體育調解研討會是「2026年調解周」系列活動之一。律政司自2012年起每兩年舉辦一次調解周，以推廣在香港更廣泛地使用調解作為有效的爭議解決方式。

張國鈞在研討會上致辭表示，香港是一個熱愛運動的健康城市，近年來不論在體育普及化、精英化、盛事化、專業化和產業化均取得令人鼓舞的成績。本地運動員在國內外多個大型賽事中屢創佳績，全城為之驕傲。同時，香港亦多次成功舉辦馬拉松及國際七人欖球賽等世界級盛事。啟德體育園早前更獲《時代雜誌》選為「全球最佳勝地」之一，啟德主場館亦在StadiumDB舉辦的「2025年度最佳球場」評選中全球排名第八、亞洲排名第一。

張國鈞指出，隨着體育產業蓬勃發展，各持份者之間的互動有時難免引發林林總總的爭議。但運動員的比賽生涯有限，如果因為一些糾紛而影響訓練，甚至錯過重要的比賽，這不單是運動員個人層面的遺憾，更是整個社會的重大損失。因此，建立高效、具公信力的體育爭議解決制度，是推動體育發展的重要基石。

張國鈞表示，特區政府已正式推出「體育爭議解決先導計劃」，為期兩年，以「先調解、後仲裁」的



▲體育調解研討會昨日舉行，律政司副司長張國鈞（左四）表示，「體育爭議解決先導計劃」已經成功解決一宗個案。

方式處理各類型的體育糾紛，期望為業界提供一個公平、高效、便捷的體育爭議解決機制。先導計劃採用一套特定的體育調解及仲裁規則，並設有體育調解員和仲裁員名冊，成員涵蓋本地法律界和體育界及來自23個司法管轄區的爭議解決從業員，以及具備國際體育調解和仲裁經驗的專家。他透露，先導計劃開展兩個多月以來，已經收到多宗查詢，並且已經開始處理個案，更已經成功圓滿解決了首案。

港擁完善調解法律及規管框架

張國鈞強調，香港作為調解之都，擁有完善的調解法律及規管框架，匯聚眾多國際及本地調解機構及人才。憑藉這些獨特優勢，香港在發展體育調解的領域大有可為。律政司會繼續與體育界及法律界緊密合作，舉辦各類推廣及培訓活動，進一步提升公眾和體育界對體育爭議解決的認識，使先導計劃發揮最大效用。

宏福苑業主獲發資訊包助揀樓

【大公報訊】記者易曉彤報道：為了就宏福苑業主長遠居住提供更多選擇，政府早前宣布設立特設銷售計劃。房屋局局長何永賢昨日在社交平台表示，特設銷售計劃涵蓋九龍灣、啟德、粉嶺、大埔等共10個項目，提供約3900個單位，若居民有意向政府出售業權，可經計劃選購單位。當局上星期已陸續接觸宏福苑業主，安排派送特設銷售計劃的資訊包。「解說專隊」正聯絡業主收取資訊包。

何永賢表示，資訊包內裏有10個資助出

售房屋項目的詳情，包括單位數目、設施配套、周邊環境等內容，讓業主可以仔細考慮。於今年6月30日或之前簽署「接受收購建議信件」的業主，將會首批優先在「特設銷售計劃」選樓；今年7月1日至8月31日簽署「接受收購建議信件」的業主，則會歸入第二批選樓。

宏福苑業主如有疑問，可聯絡「解說專隊」。宏福苑長遠居住安排方案查詢熱線：2129 8133。

「愛心SIM卡」贈基層 減通訊開支

【大公報訊】記者戴東報道：為支援基層青年數碼需要，「s/ash x B.Duck 愛心連線計劃暨服務計劃啟動禮」昨日舉行，活動以「連線送暖，青年未來齊關愛」為主題，匯聚企業、社區及慈善力量，向1000名29歲或以

下基層青年及學童贈送一張有效期12個月的限定版SIM卡，以減輕他們的通訊開支壓力。服務計劃由中國移動香港有限公司旗下一年輕人品牌s/ash冠名、本地原創經典IP品牌B.Duck小黃鴨聯合支持、BS Culture Entertainment



Limited主辦，將優先支援領取在職家庭津貼、綜援、全額或半額書簿津貼、居住板間房或持有殘疾證明的青年。

▲活動昨日舉行啟動禮，有歌手演出。