

桌球熱話

中國歷來第2位桌球世界錦標賽冠軍吳宜澤在奪冠後接受新華社專訪，談到自己的心路歷程，以及在世錦賽難忘的時刻。回顧決賽，吳宜澤感言，夢想成真的一刻畢生難忘，為自己感到驕傲。他認為自己把桌球當成一種熱愛真的很幸福，希望自己能夠一直健康的打球，讓桌球陪伴着自己的人生。



大公報記者 張銳

在決賽戰至最後一局，以局數18：17擊敗英格蘭好手梅菲。吳宜澤接連兩場都在決勝一局力克對手勝出，他說夢想成真的一刻，固然是畢生難忘，他說：「當你每天幻想的那些畫面，它（奪）就那樣切實地發生了，也是為自己感到驕傲吧。」

難忘準決賽接近出局邊緣

吳宜澤坦言，印象最深刻的仍是準決賽那時候，因為「無限接近死亡」。吳宜澤憶述時表示，這場比賽可算是桌球史上較罕見的一役，因為他與北愛爾蘭球手艾倫互有領先，直到最後艾倫出現了兩、三桿不可思議的失誤，大家都已經筋疲力盡。

這位新科世錦賽冠軍說，最初是由於父親吳傑品喜歡這項運動而接觸桌球，一打就愛上了，直到小學媽媽給他特意打通了一間臥室，買了一張球桌放在家裏。初中的時候，獲得母親同意報學專注打球，直言「其實這是一個很冒險的決定」。

小時候的吳宜澤和一般小朋友一樣，都是愛看動畫片和偶爾練球時會偷懶，沒有當職業球手的概念，一直只是在家裏由父母監督著去練，大家一起研究，所以「真的很感激他們」。直到練習了兩年，開始在外面比賽時輸球後，才開始感受到那種壓力，他說：「我必須去讓自己變強，讓自己的水平越來越高」。那時候，他就知道家庭為了自己犧牲了一切，「我只有這一條路，我必須要走出來。」

吳宜澤說，桌球的魅力在於沒有任何一局球是相同的，他喜歡那種變化的感覺，他說：「它很具有挑戰性，也剛好我覺得這項運動玩得也可以，我覺得當成一份熱愛，真的很幸福。」

吳宜澤形容桌球是一項很寧靜的運動，在英國基本上沒有其他娛樂活動，所以從事這門職業就要學懂面對孤獨。說回比賽，吳宜澤肯定地說，他就是全攻型球手，所以希望把事情變得簡單一些，無論是面臨什麼局面和比分，他都會是百分百進攻。



▲吳宜澤（右）踏上桌球路，獲得父母的全力支持。

中國男冰獲世錦賽甲級B組亞軍創佳績

【大公報訊】據新華社報道：在5日進行的2026年國際冰聯男子冰球世界錦標賽甲級B組最後一輪比賽中，東道主國家隊在點球大戰中以3：2（總比分4：3）戰勝愛沙尼亞隊，獲得銀牌。這是自2001年國際冰聯施行新的分級賽制以來，中國男冰在世錦賽上取得的歷史最好成績。

憑點球戰擊敗愛沙尼亞隊

比賽開始後，國家隊迅速進入狀態。首節第5分鐘，主力前鋒侯宇陽為國家隊先下一城。隨後，于紀龍在一次以多打少的進攻中再下一城，幫助國家隊以2：0結束首節。第2節開場僅兩分鐘，侯宇陽二度建功。隨後，愛沙尼亞扳回一分。第3節，愛沙尼亞連入兩球，雙方常規時間戰平。

加時賽，雙方也未分出勝負。最

終，國家隊在點球大戰中以3：2勝出，從而以總比分4：3鎖定勝局。

頒獎儀式上，國家隊王浩西榮膺賽會最佳後衛。效力於加拿大安大略冰球聯盟的他在賽後表示，這自己首次代表國家隊參加世錦賽，感受格外不同，「能夠在主場作戰，並幫助球隊奪得銀牌、創造歷史，我感到非常自豪，也十分珍惜每一次上場機會。」



▲國家隊球員在賽後慶祝勝利。新華社

侯宇陽憑着7球5助攻的出色表現，當選為賽會國家隊最佳球員。談及本屆世錦賽的發揮，他表示這並非「突然爆發」，而是「水到渠成」，「經過一個賽季的歷練，加上國家隊很早就開始為世錦賽做準備，這次（發揮得好）也是對自身訓練水平的一次檢驗。」

回顧中國男冰近年表現，球隊曾長期徘徊在世錦賽乙級組別參賽，2022年奪得乙級A組冠軍實現升組後，隊伍在2023年獲得甲級B組季軍。此後兩年，國家隊均位列該組第4。

世錦賽奪冠圓夢 為自己表現驕傲

吳宜澤：夢想成真一刻畢生難忘



▲亨特利（右）認為吳宜澤前途無限。

世錦賽最年輕奪冠球手

註：只列前三位

排名	球手（年份）	年齡
1	亨特利（1990年）	21歲106日
2	吳宜澤（2026年）	22歲202日
3	梅菲（2005年）	22歲265日

亨特利高度評價吳宜澤實力

【大公報訊】記者張銳報道：在世界錦標賽決賽後，吳宜澤與桌球傳奇、蘇格蘭名宿亨特利展開了一場充滿意義的對談。在祝賀這位年輕選手登頂克魯斯堡之巔時，擁有7座世錦賽冠軍頭銜的亨特利幽默地向吳宜澤發出「警告」，他說：「只有一件事，別拿8個世錦賽冠軍好。7個可以，我們不希望看到紀錄被打破。」這番打趣，反映出球壇前輩對吳宜澤未來統治力的極高評價。

在對談中，亨特利精準地觀察到吳

宜澤在決賽不同階段的心理變化。他指出，吳宜澤在決賽首階段時面帶微笑，顯得十分享受比賽，但到了第2階段，神態卻變得極為嚴肅。吳宜澤對此解釋，這是一種刻意的心態調整，他認為在世錦賽決賽這種最高水平的對抗中，面對如梅菲般的頂尖選手，球員必須展現出冷酷與認真的競技態度，讓對手感受到自己正全力以赴。

在訪問中，吳宜澤回顧了整屆賽事的奪冠歷程，他坦言體能與心理都承受

了巨大的壓力。他提到在準決賽對陣艾倫時，比賽戰至最後一顆黑球，當時坐在位子上的他甚至已經做好了失利後與對方握手的心理準備。這種經歷讓他學會了在極度疲勞中保持專注。他透露，即使決賽前夕睡眠不足，且在決賽中段曾連失5局，但他仍透過短暫離開賽場冷靜思緒，避免被對手掌控局面。

加練羽毛球增強體能

吳宜澤平時習慣透過打羽毛球來鍛煉體能。他曾在訪問中透露，桌球長局制比賽對體力要求很高，如體能備不足，在關鍵時刻容易感到壓力。雖然羽毛球訓練強度較大，但能有效提升全身耐力，幫助他在長時間的賽事中維持穩定的專注力。對吳宜澤而言，這種跨項訓練是其保持職業競技狀態的重要方式。



心繫家鄉蘭州牛肉麵

來自甘肅蘭州的吳宜澤，對家鄉美食蘭州牛肉麵有着深厚感情。他坦言在英國訓練期間，雖然中餐館不少，但口味與家鄉的正宗味道仍有落差，因此格外想念。蘭州牛肉麵是蘭州當地常見的傳統麵食，以手工拉製的麵條搭配湯頭，味道簡單直接。這款麵食口感爽朗且層次分明，是當地最具代表性的風味小食。



▲奧蘇利雲是7屆世錦賽冠軍。

感激奧蘇發短訊提點

世錦賽決賽期間，吳宜澤在中場休息收到桌球名將、英格蘭「火箭」奧蘇利雲的短訊，提醒他保持冷靜、專注打回自己的風格。吳宜澤賽後感激說，奧蘇不單在技術上提點，還會分享如何面對關鍵時的壓力，很多比賽細節都主動指出，讓他在場內場外都獲益良多，形容對方像前輩亦像朋友，陪伴自己走過低潮。

中國桌球競爭力群體性躍升

隨著吳宜澤奪得世界錦標賽冠軍，中國桌球手在國際賽場上的表現再次受到關注。這不僅是個人的職業里程碑，更體現了中國桌球人才基數已進入穩定的增長期。從早期的丁俊暉到如今多位球手在各項賽事中嶄露頭角，這種轉變顯示出中國桌球運動的整體競技水平與人才梯隊建設已趨於成熟。

在當前的人才浪潮中，不同風格的球手共同構建了中國桌

球的新面貌。趙心童以流暢的進攻節奏與技術天賦著稱，為年輕球手樹立了具備競爭力的技術標桿；吳宜澤在本屆世錦賽中展現出扎實的心理素質與逆境中的調節能力。這種多樣化的發展局面，反映出內地職業培訓體系已不再局限於單一模式。隨著更多球手進入世界排名前列，中國桌球的競爭力已從個別球手的突破，轉化為群體性的實力躍升。

頂尖球手的成功，直接帶動了桌球在內地的普及。隨着職業路徑的清

晰與規範化，越來越多年輕人投身這項運動，這種從專業到大眾的良性互動，為桌球運動的長遠發展奠定了群眾基礎。

大公報記者 張銳



▲吳宜澤是全攻型球手。

港女隊世乒賽躋身8強

【大公報訊】世界乒乓球團體錦標賽16強賽6日在英國倫敦舉行。中國香港女子隊與中國台北隊激戰5場，最終港女乒以場數3：2取勝，晉級8強。港女乒將在8強迎戰德國隊與朝鮮隊之間的勝方。

首場，港女乒派出大師姐杜凱琹上陣，以局數3：1戰勝彭郁瀟。次場，港女乒的蘇軒童對陣葉伊恬，可惜前者以2：3見負。第3場，港女乒由吳詠琳出戰，結果打出驚喜以3：1擊敗陳思羽。第4場，杜凱琹再次上陣被葉伊恬逆轉，以2：3落敗。關鍵的第5場，蘇軒童以直落3局擊敗彭郁瀟，助港女乒驚險贏下這場16強戰。

中國女乒則以3：0擊敗瑞典隊，將在8強迎戰韓國隊與新加坡隊之間的勝方。

男團方面，國家隊以3：1淘汰

羅馬尼亞隊，順利晉級8強。國乒派出梁靖崑、王楚欽和林詩棟出場。梁靖崑首場以0：3不敵愛德華約內斯庫，國乒先失一分。其後王楚欽以3：0戰勝奇里斯塔。林詩棟亦以3：0擊敗奧維杜約內斯庫，替國乒反超比分。第4場，王楚欽再度登場，以3：1贏愛德華約內斯庫，為國乒鎖定勝局。國乒8強將迎戰韓國與奧地利隊之間的勝方。



▲杜凱琹在比賽中。