

「孝心給我方向 科學給我力量」

發明家陳蕙軒心願： 推廣認知教室助長者



港青·好嘢

疫情期間，當大部分中學生困在家裏忙於上網課、打遊戲機時，陳蕙軒卻在做一件很不一樣的事：盯着屏幕上的程式碼，一遍又一遍地試錯，只為讓她的祖母和外婆，能在無法外出接受復康訓練的日子裏，仍能得到專業而有趣的認知鍛煉。這份對家人的愛，最終催生結合虛擬實境與多感官刺激的應用程式「樂活『腦』友」，更在國際科學與工程大獎賽，以及日內瓦發明展獲獎。

如今，她遠赴海外主修認知科學，卻始終惦記香港社區，希望推動「樂活社區：認知健康流動教室」幫助長者，讓創新落地成為有溫度的服務。她分享自己的成長心路：從你真正在意的身邊人出發，就算最初是一行錯誤的代碼，也可以是改變社區的第一塊拼圖。

大公報記者 吳俊宏

助認知障礙擊親 程式屢獲獎

那段日子，看着兩位擊親逐漸被認知障礙症影響，陳蕙軒心裏很難受。她萌生了一個念頭：可否創造一個工具，讓她們安坐家中，也能透過個人化的方式維持認知功能？這個樸素的念頭，促使她研發結合虛擬實境與多感官刺激的認知訓練應用程式「樂活『腦』友」(MMRTD)。她更憑着該項目在第48屆日內瓦國際發明展奪得最高獎項(評審團嘉許金獎)，在第75屆國際科學與工程大獎賽(ISEF)中榮獲轉化醫學組一等獎，並一舉奪得全球最高獎項——克雷格·巴特勒創新獎，更是第一位獲得該獎項的香港學生。

「愛激發創新。」在陳蕙軒眼中，最具影響力的發明，往往源自最真摯的關懷。

這段從家中客廳起步的經歷，塑造了她稱之為「有溫度的創新」的科研價值觀。「同理心是創新的起點，最好的科技不一定是最高深的，而是最貼心的。」當她在長者中心進行為期數月的研究，親眼看到使用程式的長者認知功能有所改善時，她意識到，這份源自家人的愛，可以擴展為對整個社會的貢獻。

負荻海外 積極分享香港故事

如今，這位昔日的少女發明家已遠赴美國賓夕法尼亞大學，主修認知科學。從香港中學到海外高校，她的科研視野經歷了一次又一次「升級」。

「孝心給了我方向，但科學給了我力量。」她這樣總結。適逢五四青年節，她對新時代香港青年的使命有自己的理解：「我們要主動了解香港『國際創科中心』的定位，成為橋樑，將海外學到的前沿技術和視野帶回香港。」

在海外，陳蕙軒這位積極樂觀的女孩會不時分享香港故事。當她向國際師生展示「樂活『腦』友」時，她會特別強調：這個發明源自香港，已在香港長者中進行臨床測試。不少教授和同學因此對香港的創科生態產生濃厚興趣。

她還接受了海外媒體的訪問，節目覆蓋全球200多個國家和地區。「訪問讓全世界看到，香港不只是一個金融中心，更是一個充滿人文關懷和創新精神的地方。」

學成回饋香港 是心願也是責任

談及未來，獲得香港卓越獎學金計劃支持的陳蕙軒表示，「學成回饋香港，是我的心願，也是我的責任。」她希望扮演一個「轉譯者」的角色，將海內外頂尖的科研轉化為香港社區能切實使用的方案。

當前，陳蕙軒最想推動的，就是「樂活社區：認知健康流動教室」的計劃——一部配備輕便VR裝置、平板電腦和感官刺激工具的流動車，定期到訪香港各區公共屋邨甚至離島，為行動不便的認知障礙長者提供免費到戶服務，同時成為向公眾推廣認知健康的社區教育平台。

「一個有創意的城市，不僅僅看有多少項專利，更在乎它的創新是否能惠及每一個角落的市民。」陳蕙軒說。她的願望是，讓香港的創科發展既走在世界前沿，也充滿社區的溫度。

▶陳蕙軒參加麻省理工學院的醫療創新研發競賽，與團隊開發柏金遜症檢測平台並獲得獎項。



◀陳蕙軒研發結合虛擬實境與多感官刺激的認知訓練應用程式「樂活『腦』友」，為認知障礙症長者服務。

一個有創意的城市，不僅僅看有多少項專利，更在乎它的創新是否能惠及每一個角落的市民。

創新路上 不要害怕失敗

吸收經驗

回想中學時代自學編程的日子，陳蕙軒笑言自己寫過「很多錯誤的代碼」，研究初期也有大量不理想的數據，尋求合作機構時更常被婉拒。但她並不認為這些是浪費時間。「失敗是必經之路，不要怕！」

陳蕙軒認為香港的STEAM教育為她打下寶貴基礎。「香港的兩文三語及國際視野教育環境，讓我能流利使用中英文進行學術溝通，這對在國際舞台上發表科研項目至關重要。」她表示，香港STEAM教育很早就推動「專題研習」，養成了她「發現問題、動手解決」的習慣。

對於正在香港追尋科研夢想的學弟學妹，她給出三個建議。

第一，從關懷出發。「不要只為了比賽或升學而做科研。想一想你身邊、你關心的群體有什麼問題？那份真摯的關懷，會是你最強大的內在驅動力。」

第二，擁抱失敗與跨領域。「我學習編程時寫過很多錯誤的代碼，研究初期也有很多不理想的數據。在尋

求合作機構夥伴時，更常被婉拒，但不要怕！失敗是必經之路。同時，不要只盯着一個學科，嘗試結合心理學、程式設計、醫療等不同領域的知識，往往會有意想不到的突破。」

第三，主動尋找良師益友。「我很幸運得到許多導師的幫助，他們為我打開了更廣闊的視野。」她鼓勵學弟妹大膽向老師、大學教授、業界前輩請教，並找一群志同道合的夥伴一起努力。



◀接受國際傳媒訪問時，陳蕙軒分享了研發歷程，讓全世界看到香港不只是一個金融中心，更是一個充滿人文關懷和創新精神的地方。

人際互動 非科技可取代

相輔相成

在大學的生活，陳蕙軒不只是一名埋首實驗室的學生。她還擔任國際學生會領導職務，組織跨文化活動；她參與美國全國阿茲海默症夥伴協會的義工服務，親眼見證「簡單、規律的人際陪伴」對減輕長者孤獨感和行為問題的巨大幫助。

「科技不應取代人際互動，而應是強化它的工具。」跨文化經驗令這位年輕的女創科人對未來科研生活更具想像。她最想推動「認知健康流動教室」，既有義工服務中「人際陪伴」的溫度，又有香港底蘊深厚的科研實力，再加上大灣區科技轉化的產業鏈優勢。

「我希望邀請學生義工參與，長者得到陪伴，形成跨世代的「認知健康大使」網絡，理解老齡化社會的真實需要。」陳蕙軒說，這不只是科研計劃，更是一份社區教育、一場跨代對話的開始。

十大傑青選舉提名 期待每個勵志故事

【大公報訊】由國際青年商會中國香港總會舉辦的「十大傑出青年選舉2026」即日起至6月29日接受提名。國際青年商會中國香港總會會長連冠鴻表示，本屆選舉以「春風耀光，匯傑領航」為主題，期望每個值得被看見的故事都有着推動社會前行的力量，讓傑青們繼續以生命影響生命。

「十大傑出青年選舉」自1970年創辦，目的是表揚年齡介乎21至40歲在工作上有卓越表現以及對社會作出積極貢獻的香港青年，鼓勵他們肩負使命，服務社會，從而帶動更多青年持續上進，至今共選出超過423位傑出青年。

籌委會主席王婉雯表示，參選人要由社會各界提名，獲提名人士先由顧問進行甄選，其後再經評審團進行面試，並且根據入圍者的傑出表現與社會貢獻，挑選十大傑出青年。

至於本屆評審團由五位來自不同界別的社會賢達組成，首席評審由環球氣候管治行動香港分部主席徐蔚玲續任，成員包括前廉政公署

執行處處長朱敏健、香港大專校長辦公室資深顧問陳肇始、鵬程慈善基金創辦人及主席鍾志平及香港大學副校長(行政及財務)謝凌潔貞。



◀「十大傑出青年選舉2026」昨日舉行啟動禮。



觀塘擬建跨避風塘橋 研添車路

【大公報訊】記者鄭文迪報道：政府正發展九龍東海濱，發展局局長雷漢豪昨日表示，政府正研究在計劃興建的跨避風塘橋天橋，加建行車通道，會適時諮詢持份者。她又表示，政府對在油塘灣地帶推展遊艇會持開放態度，地段業主可透過規劃申請，在相關區域內的特定地點發展與遊艇泊位相關的陸上設施。

雷漢豪昨日在立法會回應九龍東立法會議員鄧家彪提問時表示，政府原先建議該跨海橋樑只有行人與單車天橋，因應公眾意見，研究會探討加設行車通道的方案。相關研究正檢視不同方案的可行性及進行技術評估，其中會配合啟德發展區最新的規劃情況及交通基建配套，並檢視倘若同時容納行人、單車與一般車輛，經擴大的跨海橋樑規模對觀塘避風塘進行水上康樂活動會否有影響。政府會在方案備妥後適時諮詢相關持份者。

政府亦正將原本是工業區的油塘灣一帶發展成住宅和商業用途，對於有提議在灣內建設防波堤，供遊艇停泊促進經濟發展，雷漢豪表示，毗鄰油塘灣水體的土大部分為私人所有，土地規劃為綜合發展區，規劃用途包含海濱長廊，但並沒有註明要提供遊艇停泊設施。政府對在油塘灣地帶推展遊艇會持開放態度，地段業主可透過規劃申請，在相關區域內的特定地點發展與遊艇泊位相關的陸上設施。



蔡樹文

今年是中國航天事業創建70周年，國家在載人航天及探月工程領域的成就舉世矚目。教育局把航天教育相關的學習元素融入課程，舉辦教師專業培訓活動、發展學與教資源，以提升航天教育的效能。

小學的科學科已特別加強「航天與創新

航天科技就在身邊

科技」及「國家和世界的航天科技發展」相關課題，初中科學科亦新增「地球與太空」單元。

中國航天事業是一部在西方封鎖之下，自力更生艱苦奮鬥史，讓青少年了解今天中國的航天成就來之不易，有助青少年建立家國情懷，增強青少年對國家科技發展的自豪感，是愛國主義教育組成部分。

航天科技對青少年看似遙不可及，實際上與我們生活息息相關。今天，不少進入尋常百姓家的產品，都是當年為配合航天業進行研發的黑科技。在中小學生中營造創科及航天科技學習氛圍，需要由淺入深，讓青少年認識航天科技就在身邊，提升青少年對創科及航天科技的興趣，投入鑽研開發，貢獻國家。

大公報記者攝