

迷網！港青少年日對電子屏幕7小時

學者倡設社媒年齡限制 訂網絡欺凌防治法

兒童及青少年沉迷電子產品受到社會關注。調查顯示，2024至25年度本港青少年平均每日使用6至7小時電子屏幕，主要用於遊戲、串流平台及社交媒體，數字幾乎是成年人兩倍。

有學者指出，全球多國都有立法限制青少年使用網絡的時間，或設社交媒體年齡限制，但香港至今仍未立法屬滯後，建議政府制定《網絡欺凌防治法》。

大公報記者 王月瑤

民建聯政務委員會轄下婦女事務委員會昨日舉行「青少年及學童避免沉迷電子產品研討會」，邀請多位學者、校長及跨領域專家與立法會議員，共同探討如何透過切實可行的政策支援學童及青少年健康成長。

香港城市大學社會及行為科學系副教授馮麗妹指出，綜合多項調查，2024至25年度本港青少年平均每日使用電子屏幕有6至7小時，主要用於遊戲、串流平台及社交媒體，數字幾乎是成年人兩倍。她強調，長時間接觸電子屏幕與網絡，不僅對兒童生理發育、心理健康及人際關係構成負面影響，亦加劇了網絡欺凌問題。她補充，電子產品成癮與網絡欺凌已屬全球性危機，海外及內地政府均已相繼更新相關政策。她呼籲香港加快腳步，透過立法制定《網絡欺凌防治法》及加強監管網絡平台等措施，為青少年營造更安全、健康的數碼環境。

家校合作加強數碼素養教育

立法之外，馮麗妹亦強調教育和網絡平台責任的重要性，建議將網絡安全納入中小學必修課程，並規定網絡平台須建立清晰的舉報及內容下架機制，為其平台內容負責。

民建聯副主席周浩鼎引用衛生署



▲調查顯示新生代沉迷電子產品的情況已逼近「警戒線」，社會必須高度關注。

2024/25學年學生健康報告數據指出，41.8%的小學生表示於平日上課日使用互聯網或電子屏幕產品達兩小時或以上，中學生的比例更高達81.1%。他認為，這顯示新生代沉迷電子產品的情況已逼近「警戒線」，社會必須高度關注，當局亦應正視並妥善處理此問題，他建議可參考法國等國家，禁止3歲以下幼童使用部分電子產品。

香港大學賽馬會防止自殺研究中心培訓顧問張鳳儀解釋，社交媒體普遍採用演算法推薦，而AI「高度迎合用戶偏好」的特性極易引發成癮。多項數據顯示，部分中小學生因過度使用屏幕而缺課或減少現實社交活動，更有個案因沉迷電子遊戲導致精神健康受損，甚至出現自殺傾向。她建議，家長與學校應攜手合作，透過建立緊密的親子關係、多給予孩子肯定、加強數碼素養教育，以及適度延後兒童初次接觸屏幕的時間，從而降低對網絡的依賴。

深偽技術引發詐騙及欺凌

智慧城市聯盟資訊科技治理委員會主席

龐博文從網絡安全角度分析指出，AI深偽技術（Deepfake）在香港已漸成地下產業鏈，利用AI換臉等手段詐騙青少年或施以網絡欺凌案件屢見不鮮。加上社交平台推薦演算法加劇青少年的沉迷問題，嚴重影響其身心健康。他建議當局盡快訂立針對AI深偽技術的數碼詐騙防範法例，同時提升青少年網絡風險辨識能力，加強社區防騙宣傳與支援服務，全方位保障兒童及青少年。

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園校長陳孟宜留意到，電子產品已成「電子奶嘴」，但她指出，初期或能控制小朋友情緒，但慢慢會令小朋友語言表達、情緒調節變弱，更會導致小朋友依賴電子產品。陳引述研究指，「手機世代」的智商已低於父母一代，難以持續進行實體閱讀，專注力及學習動機隨之下降。

立法會議員朱立威認同家長應以身作則，並建議政府加大資源投放於家長教育，支援專業團體在社區舉辦持續性課程與輔導服務，取代過往零星的單次講座。他亦呼籲當局檢視學校輔導及心理支援的人手與資源配置，以便及早識別並介入高風險個案。

IG「限制內容」功能擴至港未滿18歲用戶

【大公報訊】Meta昨日宣布將Instagram的適齡13+內容分級及「限制內容」設定擴展至香港，18歲以下的青少年將自動納入更新後的13+設定，未經家長許可，他們將無法選擇退出，更新後的內容設定已開始逐步向香港的青少年賬戶開展，並將在未來數月內全面推出。

封鎖粗口及大麻用具帖文

Meta表示，除了原有政策，例如已經對青少年隱藏或禁止推薦含性暗示內容、血腥或令人不安的圖像，以及煙草或酒精銷售等成人內容，亦進一步收緊相關規範，包括隱藏或不推薦含有粗俗語言、某些危險特技，以及可能鼓勵潛在有害行為的其他內容，例如展示大麻用具的帖文。

Meta稱，已改進和完善技術以主動識別違反更新後適齡指引的內容，並在Instagram應用，包括：青少年將無法關注Meta發現經常分享不適齡內容的賬戶，或名稱或簡介顯示並不適合青少年的賬戶。如果青少年已關注這些賬戶，他們將無法再查看或互動其內容、向其發送私訊，或在任何人的帖文下看到其評論。Meta亦不會向青少年推薦這些賬戶，並會在搜尋結果中進一步降低這些賬戶的可見度。這些保護措施是雙向的：相關賬戶同樣無法關注青少年、向其發送私訊或在其帖文下留言。

Meta續指，原本已封鎖與部分敏感主題相關的搜尋字詞，如自殺、自殘和飲食失調。現在亦將封鎖更多與成人內容相關的搜尋結果，例如「酒精」或「血腥」，並努力確保即使這些字詞被拼寫錯誤，仍然會被系統攔截。在更新後的政策下，違反適齡指引的內容將不會出現在青少年的推薦內容（包括探索、Reels及動態消息中的推薦）、動態消息、限時動態或評論中，即使內容來自其已

關注的賬戶。如果有人私訊向青少年發送此類內容的連結，他們將無法打開。



▲Meta昨日宣布將Instagram的適齡13+內容分級及「限制內容」設定，擴展至香港。

鮮魚行學校擬與基全小學合併

【大公報訊】記者程進報道：為應對學齡人口下降情況，教育局早前公布下學年有15間小學獲派零班，包括14間資助及1間官立小學，各校需考慮合併方案。第三度面臨收生不足危機的鮮魚行學校，已向教育局提交申請，擬與同區的中華基督教會基全小學合併。中華基督教會基全小學上月24日向學生發出通告，表示正積極探討與鮮魚行學校合併的建議方案，並於上月27日舉行家長諮詢會，以了解各方意見。

鮮魚行學校早前透露，會選擇與理

念相近的團體合併。而同區相距僅約500米的基全小學，已於4月底向學生家長發通告，強調學校秉承「有教無類」使命，面對教育環境轉變，正積極探討與鮮魚行學校合併。基全小學表示，深信「愛鄰舍」真理，認為在空間充裕及不削減現有資源下，有責任包容並接納同區孩子，讓兩校學生一同成長。

整合資源 提供優良學習環境

基全小學與鮮魚行學校相近，兩校只相距約500米。根據《小學概覽》資

料顯示，基全小學2024/25及2025/26學年均開辦2班小一。該校共有27間課室，但現時全校只設14班，小一至小四每級2班，小五至小六每級則開3班。

創校57年的鮮魚行學校，曾分別在2004年和2007年兩度收生不足，後通過特別視學及私營方式開辦小一成功救校。校長黃天雄表示，相信合併能整合兩校資源，發揮協同效應，為學生提供更優良學習環境，更豐富學習經歷，合併不僅能保障現有學生福祉，亦是對長遠發展負責任的決定。



鮮魚行學校第三度面臨收生不足危機。



基全小學與鮮魚行學校相距約五百米。

赤柱國際校幼童疑遭非禮 教育局：已敦促學校嚴肅跟進

【大公報訊】記者郭如佳報道：赤柱一間國際學校一名4歲男童懷疑在校內被非禮，家長於四月中旬報警。校方昨日表示，高度重視事件，警方已展開調查。學校查閱閉路電視，暫未發現校內曾發生相關事件，或有教職員涉及事件。警方回覆《大公報》表示，於4月17日接獲一名男子報案，指4歲兒子懷疑在學校被人非禮；案件暫列非禮，交由西區警區刑事調查隊第六隊跟進調查，暫未有入被捕。教育局表示，已即時敦促學校嚴肅跟進事件。

虐待，並導致他發燒及劇痛。施襲者是校內一名尚未確認身份的成年人，有關情況已獲醫療檢查證實，警方已展開調查。家長已按照警方建議為男童退學，並將盡快離開香港。據悉，涉事男童是法國籍，持有香港身份證，男童母親在4月17日到校接他回家後，男童告知家人臀部疼痛，其父懷疑兒子被非禮，即帶他求醫並報案。

蒙特梭利國際學校赤柱分校昨日回應指高度重視事件，已翻閱事發當日的閉路電視畫面和相關紀錄，現階段未發現任何證據顯示校內曾發生相關事件，亦無證據顯示校內其他學生面臨相關風險，又或校內任何教職員涉及該事件。

校方強調，嚴格落實兒童保護，教職員入職前，均須通過犯罪紀錄查核、兒童安全保障背景查核，並簽署聲明書及完成兒童保護課程。

教育局回應指非常關注該事件，對傷害兒童一向採取零容忍態度，並高度重視保障兒童的安全，強調每名兒童都應受到保護，免受傷害或虐待。教育局已即時敦促學校嚴肅跟進事件，並須妥善回應家長的關注及適時作出交代。教育局會繼續與學校保持聯繫，密切留意事態發展並會持續監察學校的跟進工作，提供適當意見及協助。由於警方正進行調查工作，教育局不會對個案發表評論。

中大環狀RNA突破研究 神經退化病治療拓新路徑

【大公報訊】記者郭如佳報道：香港中文大學（中大）研究團隊近日發現，環狀核糖核酸（環狀RNA）在大腦記憶形成機制中的關鍵角色。這項突破性研究，為未來治療包括阿茲海默症或肌萎縮性脊髓側索硬化症（又稱漸凍人症）等神經退化疾病，開闢新的研究路徑。研究結果已發表於國際期刊《Science Advances》。

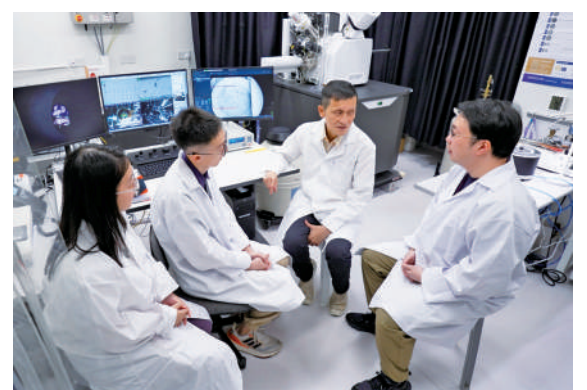
中大醫學院生物醫學學院與蔡永業腦神經科學研究所的研究團隊發現，環狀RNA與大腦形成記憶的通訊系統密切相關。當人在學習時，大腦神經元之間會相互傳遞電信號（即神經脈衝）。隨著重複學習，接收信號的神經元會變得更加敏感，更容易

接收下一次信號。大腦亦會透過製造新的蛋白質來強化及重塑「突觸」（即神經元之間的通訊橋樑），將短暫的電信號傳遞活動轉化為結構上的變化，從而形成記憶。

核糖核酸（RNA）是一種生物分子。當中，信使核糖核酸（mRNA）負責將遺傳信息由DNA傳遞至細胞製造蛋白質的部位。它通常是單鏈結構，具有兩個截然不同的末端。但有一種非編碼RNA的末端是連接在一起的，形成一個封閉且更不容易被分解的連續環狀結構，就是環狀RNA。環狀RNA曾一度被認為沒有實際作用，但愈來愈多研究指出，環狀RNA其實與大腦的突觸功能息息相關。

中大副校長獲國際學術界兩榮譽

【大公報訊】記者郭如佳報道：香港學者首次同時獲得美國植物生物學家學會兩項榮譽。香港中文大學副校長（外務）、卓敏生命科學教授兼理學院副院長（研究）姜里文近日獲該學會提名「海外終身通信會員獎」，並同時頒授「會士」頭銜。中大指出，相關榮譽旨在表彰在推動植物生物學發展及服務學會方面作出貢獻的傑出人士，姜里文獲此榮譽，展現了其在國際植物科學界的領導地位與影響力。



▲姜里文（右二）與團隊討論研究數據。

姜里文對獲此榮譽表示榮幸，他感謝中大的支持和同事、學生的努力，並表示將繼續透過科研和國際合作推動大學發展，並與學界、業界及政府建立更緊密的關係。

姜里文自2000年加入中大，研究聚焦植物細胞及細胞器生物學，包

括探討植物細胞如何組織內部「運輸路徑」，以及如何形成與維持對植物生長具重要意義的關鍵細胞結構。他亦建立了先進的電子顯微鏡及活細胞成像共享平台，並利用三維電子斷層掃描等技術，在納米尺度觀察植物膜結構，推進生物科學的前沿研究。他計劃於2026年整合MINIFLUX系統（一種超解析度顯微鏡），持續提升共享平台的能力。