

瑪嘉烈醫院試行 每四周收集問卷評估病情 腸炎智慧視診 34%病人減少覆診

醫院管理局研討大會將於下周舉行，聚焦醫療創新及智慧醫療服務等方向。公立醫院近年積極引入智慧醫療科技，其中瑪嘉烈醫院試行「腸炎科智慧視診」，幫助穩定腸炎病人在等候覆診期間，每四周進行問卷評估，及時發現早期病情惡化，計劃試行至今50名病人參與，已幫14%病人偵測輕微復發並及時跟進。

大公報記者 王亞毛

醫院管理局研討大會程序委員會聯席主席孫天峯表示，在推動智慧醫療方面，醫管局以HA Go手機應用程式作為關鍵工具，按病人的個人臨床狀況及醫療需要，提供適切的個人化護理，包括臨床醫護人員透過HA Go，以電子方式向病人處方經臨床驗證的「電子病人評估問卷」(ePROMs)，為病人作更深入的健康評估。

護士定期監察按需跟進

醫管局選擇腸炎病人進行本港首個ePROMs項目，瑪嘉烈醫院內科及老人科副顧問醫生胡兆濤指出，炎症性腸病是慢性且反覆發作的腸道病，目前覆診病人排期短則一、兩周，穩定病人可幾個月覆診一次，但傳統的排期覆診對在職患者容易造成困擾，且有時未能及時處理兩次覆診之間的病情惡化。

胡兆濤表示，瑪嘉烈醫院早前試行「腸炎科智慧視診計劃」，結合遙距醫療元素，患者可每四星期、或按需要完成經臨床驗證的「電子病人自評問卷」，內容包括五至六條問題，都是覆診時醫生常問的問題，包括過去24小時內有無便血、過去24小時內排便多少次、有沒有肚痛，以及用0至10指出疼痛程度等。

當病人完成問卷後，專科護士將會定期檢視問卷結果，若病情穩定，病人可選擇如期進行視像會診，亦可與專責護士商討免卻視像會診，當發現病情反覆時院方亦會主動跟進。

該項目在2024年12月至2025年12月期間推行先導計劃，目前共有50名病人參與，當中77%為在職人士。推行至今，已有34%病人減少覆診次數，同時已幫助14%病人成功偵測早期輕微復發的情況。

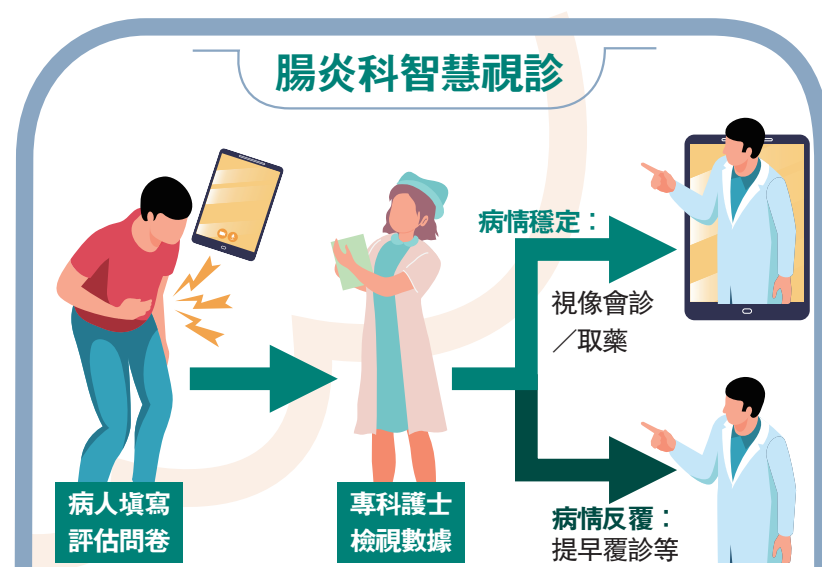


醫管局以HA Go手機應用程式作為關鍵工具。

擬推展至更多慢性病領域

孫天峯強調，該項目不是為了減少覆診次數，而是為病人提供更適切的覆診方式，讓病人有多一種渠道，及時向醫生反映自身狀況，給予病人多重保障。

胡兆濤表示，項目現已在瑪嘉烈醫院恆常化，可為其他ePROMs項目提供參考經驗，未來還將進一步推展至更多慢性病領域。



腸炎科智慧視診流程

1.病人每四星期/按需要填寫「電子病人自評問卷」(ePROMs)，紀錄自動至醫管局臨床管理系統

紀錄自動至醫管局臨床管理系統

2.專科護士每星期兩次在系統檢視相關數據

若病情穩定

提供便利跟進

- 病人可選擇如期進行視像會診
- 與專責護士商討免卻視像會診
- 按需要選擇藥物送遞服務/領取藥物

若病情反覆

主動介入

- 專責護士聯絡患者了解病情
- 按需要提早覆診及跟進

資料來源：醫院管理局



▲胡兆濤(右)介紹瑪嘉烈醫院「腸炎科智慧視診計劃」，左為醫院管理局研討大會程序委員會聯席主席孫天峯。



▲瑪嘉烈醫院早前試行「腸炎科智慧視診計劃」。

醫管局研討大會下周舉行 逾9000醫療人員參與

【大公報訊】記者王亞毛報導：一年一度的醫管局研討大會將於5月11日至13日在香港會議展覽中心舉行，屆時將有逾9000名醫療專業人員參與，參加人數、講者人數創歷新高。與會者將就慢性疾病管理、醫療創新科技、數據驅動及循證醫學、可持續醫療發展、卓越臨床科研、醫學教育及全球人才發展等六大主題，展開探討。

醫院管理局研討大會程序委員會聯席主席孫天峯表示，研討大會原為醫管局內部交流活

動，今年踏入第30屆，已成為國際化的醫療界年度會議。

發展成國際化醫療界年度會議

今年的研討大會將有約210名海外、內地和本地知名專家，在75個分節中擔任講者，就不同專題與會眾分享專業意見、醫療新知和經驗，望促進業界對醫療新知與經驗的交流，推廣現代化醫療服務模式。研討大會屆時將由國家衛生健康委員會副主任曾益

新、政務司司長陳國基、醫衛局局長盧寵茂擔任主禮嘉賓。

研討大會網站顯示，大會的全體會議將集中討論與醫管局核心價值相關的論題，其他環節會探討人工智能及機械人技術在醫療保健的應用、個人化醫療、醫療培訓、預設照顧計劃、醫社合作和重大事件的醫療預備工作等專題，亦設有學術專研班探討胃腸道疾病、癌症治療和服務、白內障手術、毒理學服務等課題。



▲醫管局研討大會將於5月11日至13日舉行。

紅斑狼瘡病人需終身服藥 逾半選擇放棄生育

【大公報訊】記者莫思年報導：後日(10日)是母親節，當日亦是「世界紅斑狼瘡日」，有病人組織調查發現，逾半紅斑狼瘡患者擔心病情影響，而選擇放棄生育。

病人組織樂啞會及紅斑狼瘡病人組織「My Lupus Diary」早前進行網上問卷調查，共訪問本港200位香港紅斑狼瘡患者，結果發現有70%受訪患者每日服用類固醇；93%受訪患者知道紅斑狼瘡會導致長期、甚至不可逆轉的器官損傷；55%受訪患者更明確患上可導致腎衰竭的「狼瘡性腎炎」。

病人組織盼獲更多支援

問卷以十分為滿分，逾六成患者生活質素評分為五分以下，當中有半數人士反映對改善現狀感到無力。逾九成受訪患者生活受疾病影響，約七成放棄嗜好或社交，逾半在生育歲數的患者，因擔心懷孕導致病情惡化或對嬰兒健康造成影響，被迫延遲或放棄生育計劃。

紅斑狼瘡屬於自身免疫力疾病，



▲病人組織盼紅斑狼瘡患者獲得更多支援。

患者的免疫系統會產生抗體攻擊自身細胞，而「系統性紅斑狼瘡」可攻擊身體多個部位，多數患者需終身服藥來控制病情。類固醇是治療紅斑狼瘡症的主要藥物，長期使用會導致器官損傷，生物製劑可以取代類固醇，減少病情復發機會，但大部分患者因經濟負擔而卻步。病人組織希望政府能提供更多支援，包括提供藥費補貼，讓患者得到適切治療。

「My Lupus Diary」創辦人Sapphire Shen指出，有患者看到身邊朋友成家立室，自己卻因擔心和恐懼而卻步；亦有患者生育後導致紅斑狼瘡病情復發，首兩年不停出入醫院，照顧不到自己，為錯過了嬰兒最需要照顧的時間而自責。她期望醫療系統能提供更完善的生育諮詢，讓患者可作出人生的重要選擇。

消委會：長期高蛋白飲食易傷腎

【大公報訊】記者易曉彤報導：近年坊間經常推崇高蛋白飲食，蛋白粉也由健身人士的「補給品」逐漸走進主流市場。消委會昨日發表最新一期報告，指出短期攝取較高蛋白不會帶來健康問題，但長期高蛋白飲食可能導致腎臟「超濾」與腎小球內壓上升，增加腎損傷風險，提醒市民不應盲目追求高蛋白飲食，也不要視蛋白粉為唯一的蛋白質來源。

消委會表示，市面上大部分蛋白粉的主要成分是



蛋白粉攝取Q&A

Q：蛋白粉是什麼？

A：蛋白粉一般從奶、豆類等含豐富蛋白質的食物中，透過萃取、過濾、濃縮及乾燥等工序，將當中的蛋白質分離出來，再製成較易保存的粉末。市面上大部分蛋白粉的主要成分是乳清蛋白、豌豆蛋白、大豆蛋白等。

Q：每日需要多少蛋白質？

A：一般健康成年人(18歲至64歲)每日每公斤體重約需0.8克至1克。兒童、青少年、孕婦及授乳婦女比一般成年人需要更多蛋白質，以促進生長和發育。有運動習慣/想增肌的人士每日每公斤體重需1.4克至2.0克。長者建議每日每公斤體重需攝取1.0克至1.2克。

Q：運動後的蛋白質搭配小貼士？

A：運動後30分鐘至1小時內是補充蛋白質的最佳時機，能有效修復受損肌肉。按運動強度及時間，建議攝取較高質量和適量的蛋白質(如乳清蛋白、雞胸肉)。蛋白質搭配適量碳水化合物(如豆漿配番薯、雞肉配香蕉)能有效提升吸收率並補充能量。

Q：過度攝取蛋白質對健康有風險嗎？

A：健康成年人短期攝取較高蛋白質一般不會帶來健康問題。腎病患者、高風險族群(如長期病患者)長期高蛋白飲食可能導致腎臟「超濾」與腎小球內壓上升，增加腎損傷風險。有慢性腎病或腎功能受損者，高蛋白攝取有可能影響腎臟健康。

資料來源：消費者委員會