

7年前在東莞牽線促成與桌球世界冠軍特訓 港教練李俊文：喜見吳宜澤揚威世錦賽

獨家專訪

吳宜澤奪得桌球世界錦標賽冠軍書寫中國桌球新篇章。7年前啟程赴英國深造前，吳宜澤在東莞完成一次關鍵的封閉訓練，為職業生涯奠定重要基礎。中國香港隊前選手、現任CBSA世界桌球學院華南分院總教練李俊文（Bobby），是這段成長路上的重要助力者。他不僅傳授吳宜澤球策略，更憑着業內資源，引薦沙比、賀堅斯等世界頂尖高手與吳宜澤合練、過招。3個月特訓極大增強了吳宜澤的信心，隨後即前往英國，逐漸成為職業桌球選手。

李俊文接受大公報傳媒集團獨家專訪時表示，非常高興見證及助力吳宜澤的成長和昇華，不僅看到了工作價值，也讓自己未來扎根灣區、深耕桌球事業更有信心。

大公報記者 敖敏輝東莞報道

數十年間，李俊文從職業球手、經理人到資深教練，始終深耕桌球領域。赴東莞執教前，曾以港隊球手身份出戰亞運會、東亞運動會等大型賽事，收穫過獎牌。轉型桌球經理人期間，他旗下曾簽約沙比等7、8名球手，常年活躍於英國和內地、香港地區。

談到與吳宜澤結緣，李俊文表示，曾連續7年位居世界第1、斬獲多屆世錦賽桂冠的沙比，是吳宜澤的偶像。在內地舉行的桌球賽事期間，吳宜澤父子多次找到自己，除了合照，更期待有機會在球桌上學習。

被真誠打動提供資源機會

「一方面，他們真的很誠懇，不是簡單追星，而是真的希望得到指點。另一方面，我看過小吳的比賽，當時15歲的他身高已經1米75，身體條件和技術都很突出，就接納了他們的請求。」李俊文說，吳宜澤在技術方面已經很扎實了，他們父子南下東莞，最想知道「世一」沙比平時是怎麼訓練。

不收取任何費用，李俊文把無數桌球球手和家庭夢寐以求的寶貴訓練機會給了吳宜澤。作為經理人，李俊文在東莞常擁有的穩定的合作訓練基地，每逢上海大師賽等重大賽事前夕，沙比等外國名將都會前來集結備戰。

在東莞訓練基地的支持和李俊文協調下，吳宜澤父子開啟了一段特殊的訓練期。其間，李俊文甚至直接把訓練館鑰匙交給他們，自由進出，自主安排。上午，吳宜澤獨自打磨基本功。中午或傍晚晚，



▲吳宜澤感謝李俊文（Bobby）的幫助。

沙比等名將抵達球館後，李俊文便精心安排對抗訓練，讓少年在實戰中感受職業高手的節奏、防守與圍球思路。

特訓期間，李俊文把沙比沿用多年的科學訓練體系毫無保留地傳授給吳宜澤：早上用兩、三個小時做基本功訓練，下午進行圍球訓練，晚上進行實戰對抗訓練。

此外，關於職業生涯發展，李俊文還給出多個具體建議，比如，身邊團隊人員不要太多，在關鍵時刻能夠起到心理疏導的一、兩個人即可，否則雜音多了影響訓練和比賽。又如，要持續努力，技術再好也要強化訓練。

初與巨星對抗，吳宜澤難免緊張拘謹，但他適應能力極強，僅僅一周便褪去怯意，敢打敢拼，與世界頂級選手互有勝負。兩位世界級名將在看過吳宜澤的擊球後均給出高度評價，驚嘆於他的年齡與實力。李俊文坦言，這3個月特訓帶給吳宜澤最寶貴的財富，不是技術的提升，而是信心的徹底建立。

從15歲初見時的篤定看好，到如今見證吳宜澤登頂世界之巔，李俊文表示，吳宜澤的成功，是天賦、勤奮、態度、家庭支持與頂級平台共同作用的結果，東莞特訓，相信是點燃他冠軍之路的重要火種，彌足珍貴。

CBSA世界桌球學院華南分院為代表的培訓機構，憑着科學體系、頂尖資源與國際化視野，成為業內公認的標桿。短短3年，華南分院便培養出劉宏宇、劉文煒、馬海龍3名職業選手，在U10、U14等全國青少年賽事中屢獲冠軍，被稱作內地桌球培訓天花板，全國各地基地紛紛前來觀摩學習。

李俊文介紹，華南分院的核心優勢在於個性化定制培養模式：拒絕「一刀切」教學，根據每位學員的身高、動作特點、發力習慣量身定制訓練方案，小到球桿選擇、皮頭搭配，大到時段安排、戰術體系，都做到一人一策、精準打磨。同時，基地擁有專業教練團隊與國際化交流平台，能夠持續對接世界頂級選手資源，讓學員在家門口便能與國際高手切磋學習。

隨着中國選手連續兩年登頂桌球世錦賽，世

▲李俊文接受大公報傳媒集團獨家專訪。大公報記者 敖敏輝攝

吳宜澤桌球成長路

- 2003年 10月14日** 生於甘肅蘭州。接觸桌球，顯天賦，師從甘肅全國冠軍達海林。
- 2010年** 首奪中青賽冠軍（CBSA嘉興公開賽）。
- 2018年** 在東莞特訓3個月，與世界頂尖選手切磋交流；同年赴英國謝菲爾德訓練，父親陪伴打零工維生。
- 2019年** 獲職業資格，開啟職業賽季；當季獲WST年度最佳新人獎。
- 2021年** 首次進排名賽8強（歐洲大師賽）、首進世錦賽正賽。
- 2022年至2023年** 首奪排名賽冠軍（國際錦標賽），首進世界排名前十六位（位列第13）。
- 2025年** 世錦賽登頂，史上首位「00後」世界冠軍，世界排名升至第4位。
- 2026年 5月4日** 世錦賽奪冠，史上首位「00後」世界冠軍，世界排名升至第4位。

大公報記者敖敏輝整理

父愛沉默堅定 吳傑品做兒子最強後盾

吳宜澤站上世界最高頒獎台背後，除了名師指點與自身努力，更離不開父親吳傑品全程無條件的支持。

李俊文感慨，吳宜澤能在短短7年時間裏從業餘愛好者成為世界冠軍，吳傑品功不可沒。吳傑品是他見過最開明、最耐心、最懂得尊重孩子的家長，正是這份沉默而堅定的父愛，為少年冠軍掃清障礙、溫暖護航。與很多急功近利、動輒責罵的桌球家長不同，吳傑品完全不懂桌球技術，但他選擇百分百信任孩子，全身心支持夢想。全程陪練期間，他從不指手畫腳，不施加任何壓力，默默承擔後勤、生活照料等所有瑣事，只在一旁安靜守候。

不打擾不施壓全包容

「無論吳宜澤練球失誤、進攻不順還是狀態起伏，父親從不說教、不批評、不焦慮，始終傳遞着最樸素的信念：你只管努力，其他交給爸爸。」李俊文說，這種不打擾、不施壓、全包容的教育方式，值得為人父母的家長們借鑒。

李俊文指出，他見過太多孩子因為家長過高的期待與嚴厲的指責背負沉重壓力，最終影響發揮甚至放棄夢想。吳宜澤的父親用行動證明，最好的支持不是指揮，而是陪伴；最好的教育不是施壓，而是信任。

父愛無聲，卻重如千鈞。奪冠後，吳宜澤多次感謝家人的支持，父親依舊低調內斂，只把喜悅藏在心裏，繼續做兒子最堅實的後盾。李俊文說，這份平凡而偉大的親情，是冠軍路上最溫暖、最強大的力量。



▲吳宜澤感謝父母在背後全力支持。

大灣區桌球運動進入黃金發展期

吳宜澤世界錦標賽奪冠，不僅是個人職業生涯的里程碑，也為粵港澳大灣區桌球運動注入強勁的動力。在大灣區深耕多年的李俊文表示，中國桌球的未來在大灣區，東莞正成為桌球世界冠軍的搖籃。

李俊文說，桌球運動由香港傳入內地，香港扮演着啟蒙與傳播的角色，但受限於相關規定，香港16歲以下青少年不能進入球房練球，人才培養受到明顯制約。與之相比，內地政策環境更為寬鬆，可更早打下扎實基礎，為天才選手的成長留出充足空間。李俊文建議，香港若能適當調整相關禁令，將為更多青少年打開職業通道，推動兩地桌球人才交流與協同發展。

記者了解到，在政策紅利與区位优势加持下，東莞已迅速崛起為中國桌球訓練高地。以



▲中國將有越來越多的青少年加入桌球運動。大公報記者敖敏輝攝

界桌球重心正向東方轉移。李俊文認為，這將極大激發內地青少年參與熱情，越來越多家長會支持孩子走職業化道路，未來訓練基地、專業教練、賽事體系將進一步完善。

李俊文表示，中國桌球正迎來屬於自己的黃金時代，以東莞為核心的粵港澳大灣區，將持續為世界輸送更多年輕冠軍。

趙心童首當選年度最佳球員並入選名人堂

【大公報訊】據新華社報道：世界桌球巡迴賽2025至2026賽季年終獎項8日公布，中國球員趙心童首次當選年度最佳球員並入選名人堂，吳宜澤收穫球迷票選最佳球員，中國選手佔據了年度獎項評選的半壁江山。

去年的世界錦標賽冠軍趙心童成為首位單賽季包攬球員系列賽冠軍的球員，拿下世界大獎賽、球員錦標賽、巡迴錦標賽3座獎盃。此外，他還奪得利雅得狂歡季錦標賽冠軍，並在賽季末的世界排名中攀升至第3位。繼卓林普和奧蘇利雲後，他成為史上第3位單賽季獎金突破100萬英鎊的球員；同時

以82桿單桿破百領跑賽季「破百榜」。趙心童還斬獲媒體評選的最佳球員獎項，該獎項由整個賽季報道桌球賽事的媒體記者投票選出。

吳宜澤膺球迷票選最佳球員

吳宜澤成為球迷票選最佳球員。本賽季他表現驚艷，先後奪得國際錦標賽與世錦賽冠軍。在克魯斯堡劇院舉行的世錦賽決賽中，他以局數18:17絕殺梅菲，圓滿結束整個賽季。

奧蘇利雲獲評年度最佳表現獎。他在沙特阿拉伯桌球大師賽準決賽中擊敗華基達，

成為首位在單階段比賽中轟出兩桿147的球員。此外，他還完成了另外兩桿精彩清檯。

23歲的常冰玉獲評年度突破選手獎。他在蘇格蘭公開賽中首次闖入排名賽決賽，在「三大賽」中打出兩桿147滿分，世界排名躋身前五。

此外，2025年世錦賽冠軍趙心童與12個排名賽冠軍得主、前世界第1的艾倫雙雙入選本屆名人堂。該榮譽用以表彰桌球史上傳奇球員及為這項運動作出卓越貢獻的人士。



▲趙心童當選年度最佳球員。



▲趙心童是去年世錦賽冠軍。