



▲霧漫梅嶺。



▲洪崖樂祖伶倫雕像。

灣里自古便是「九龍聚首、鳳凰飲水」的風水寶地，素有「十二洞天」和「三十八福地」之稱。洪崖丹井是黃帝樂臣伶倫煉丹之處，也是中華民族音樂發祥之地，亦是南昌「洪都」稱謂的由來；西山積翠則是歷代名人墨客吟詠不絕的絕佳景致，是岳飛、王安石、歐陽修等230餘位歷史名人遊歷並留下480餘篇名詩佳作的靈境，更是李時珍採藥遺風與梅嶺隱逸文化綿延不絕的聖地。

文：吳同仲



▲梅嶺雲端索道。

都市公園 悠閒灣里

灣里地處江西省南昌市西北部，是南昌市的主城區之一。區域面積230平方公里，地形概貌為「七山半水半分田，一分道路和莊園」，下轄4鎮、2街道、1個管理處與1個園區，常住人口14.5萬。境內擁有自然、人文景觀120餘處，其中4A級景區3個，3A級景區3個，先後獲評國家重點風景名勝區、國家級旅遊度假區等8塊國字號金字招牌。

近年來，灣里管理局依托「3+x」產業體系，全力打造高質量發展新引擎。其中「3」指三大主導產業，即文體旅商產業、中醫藥大健康、機械裝備製造；「x」指樓宇經濟、現代農業等若干特色產業。

「微旅行、慢休閒、深度假」全年遊客超千萬

大地流彩·2025年南昌市和美鄉村籃球賽（村BA），5天13場精彩對決，助威聲浪燃動山間村落；「運動贛鄱 活力江西」2025全國徒步大會南昌灣里站，引徒步愛好者與親子家庭踏上青翠山徑，共赴山水之約；太平啤酒音樂嘉年華點燃夏夜星空，遊客們跟隨節奏揮舞手臂、開懷暢飲……

近年來，灣里管理局緊扣「微旅行、慢休閒、深度假」的鮮明特色，精心打造「生態+旅遊」「音樂+旅遊」「旅居+旅遊」「非遺+旅遊」「親子+旅遊」五大主題文旅產品，為遊客提供了多元化、深層次的休閒選擇。2025年共舉辦105場文旅體活動，全年吸引遊客超千萬，實現旅遊收入71億元。

一二三產協同發展 打造健康養生福地

灣里立足自身資源優勢，推動中醫藥大健康產業高質量發展，已形成較為完善的一二三產協同發展格局，擬用3-5年時間系統培育，打造健康養生福地。

灣里正積極推動林下經濟的多元化發展，重點培育林藥、林茶、林果、林菜等多種生態種植模式，林下種植總面

積已突破1.9萬餘畝，為區域可持續發展注入了新動力。在這片綠意盎然的土地上，坐落着被譽為「中國最美工廠」的江中藥谷，出產江中牌健胃消食片、草珊瑚含片等多款備受市場青睞的產品，其中參靈草是航天員指定營養品。同時，江西中醫藥大學在灣里設有經典名方現代中藥創製全國重點實驗室等4個國家級科研平台，累計為全國300餘家企業提供技術服務，研發中藥及相關產品70餘個，先後有16個產品實現單品種年銷售額超億元。

匯聚綠色發展新動能 喜結累累碩果

作為內地破產分設備行業領軍企業的南昌礦山機械廠，於2023年在深圳證券交易所主板敲鐘上市，成為灣里本土培育的首家上市企業。

灣里堅持綠色、低碳、循環經濟理念，以打造礦山機械裝備製造產業園區為目標，引進高技術、新工藝及設備完善產業鏈。目前，灣里羅亨工業園已吸引40餘個項目落戶，初步形成了以礦山機械裝備、電線電纜、生物醫藥、新型材料製造加工等綠色、低碳、環保、科技型產業為主導的發展格局。



▲江中藥谷。

「一核一軸」串珠鏈 文旅體商協同並進

灣里地處省級旅遊集散中心、大南昌都市圈中心腹地，可利用滬昆、京九等高鐵和昌九、昌銅高速構成的「2小時交通圈」，融入大南昌都市圈，對接全省文旅市場，吸引長沙、武漢、長三角等中遠程客群。未來，灣里管理局將緊抓「生態梅嶺」核心優勢，縱深推進文體旅商深度融合，全力打造區域性高品質旅遊消費目的地，以文旅提質賦能經濟高質量發展。

聚焦景區能級提升，全面實施核心景區「煥新行動」，推進獅子峰、神龍潭、長春湖等景點提質升級，打造磨裏山體育公園，加快蟠龍峰一月亮灣景區國家4A級景區創建、磨盤山森林公園優化提升，織密全域休閒遊步道網絡。深挖紫陽宮、洪崖丹井等歷史文化底蘊，講好灣里人文故事，壯大精品民宿集群，培育夜間經濟、宿遊經濟，持續完善全域旅



▲遊客在雷港民宿村游玩。

遊服務體系。

做強「索道+」特色經濟，以雲端索道為發展軸線，串聯上下站片區文旅資源，豐富山地休閒、康養度假、商業消費業態。主動銜接市區優質景點，打造「紅色、古色、綠色」三色融合精品旅遊線路，配套建設特色登山步道，深挖票根經濟潛力，構建主客共享、近悅遠來的旅遊發展格局。

創新消費場景供給，發力「四首」經濟新業態，推動商業綜合體業態迭代升級，培育特色演繹、休閒潮玩消費場景，打造精緻化休閒消費街區。持續繁榮文體旅商市場，擦亮「灣里早酒」、民宿集群特色品牌，高標準承辦第三屆全省戶外運動發展大會，辦好環鄱陽湖自行車賽、梅嶺越野賽等品牌賽事，全力把遊客流量轉化為消費留量，持續釋放文旅消費內生動力。



▲梅嶺越野賽。

都市綠肺 梅嶺凝畫境

梅嶺煙霞凝畫境，灣里風華蘊生機。境內梅嶺風景區面積約150平方公里；森林覆蓋率高達73.27%；每立方厘米負氧離子含量高達2萬個以上；全年空氣優良率達95%；是南昌的天然「氧吧」和都市「綠肺」。

春季乘坐雲端索道緩緩上行，可賞漫山遍野的浪漫山花次第綻放、交織成海，風里都裹着清甜花香，仿佛置身繽紛仙境；夏季登臨山頂，暢享低於山下5℃左右的清涼宜人，林海翻湧涼風習習，還可漫步溪畔、聆聽鳥鳴；秋日憑欄遠眺，贛江如銀帶蜿蜒東去，遠處城市天際線盡收眼底，層林盡染的紅葉與藍天白雲相映成趣；冬日臨窗觀景，霧凇掛滿枝頭，漫山遍野銀裝素裹，仿佛闖入夢幻的冰雪童話世界。

更讓人期待的是，山頂已建成攬月亭、九天星廊等打卡點，雲端天街里能品南昌特色茶、購「滕王閣」「八一一起義」主題文創；未來，雲上茶園、山地運動項目也將陸續落地，讓「吃住行遊購娛」的體驗愈發豐富。



▲神龍潭。

靠山養海 內陸首個萬噸級陸基三文魚養殖項目落戶

3月18日，灣里國際鮭谷（三文魚綜合體）項目正式簽約。這是我國內陸第一個萬噸級的陸基挪威三文魚養殖項目，佔地500多畝，總投資達16億元。

該項目引進挪威領先的RAS循環水養殖技術，主打「山泉冷養」與「12小時極速鮮達」，打造集陸基三文魚養殖、農業觀光、研學體驗與鮮品銷售於一體的農旅科技融合示範園區。預計全面達

產後年產值可達8億元，將成為推動區域農業升級與三產融合的重要引擎。

此外，南昌綠谷羅亨片區是南昌市「兩區一廊」現代農業與秀美鄉村示範工程的重要組成部分。店羅公路現代觀光帶以葡萄、草莓採摘等親子互動體驗為特色，已形成農商一體、生態和諧的發展格局。

打造一流投資環境 邀客商共「攬山入城」

灣里管理局始終秉承「五為」理念：客商為貴、誠信為本、配套為要、回報為先、效率為重，全力為客商提供更優質、更快捷、更貼心的服務，着力營造一流的投資環境，充分彰顯服務型政府的職能。

灣里管理局積極搶抓「攬山入城」發展機遇，持續加大基礎設施建設力度，轄區內幼兒園、學校、醫院、公園、體育場館等基礎設施配套完善。