

中國傳統製茶技藝已列入聯合國非物質文化遺產，國家積極推動青少年茶文化教育，惟本港青年的認識有待提升。嶺南大學亞太老年學研究中心公布「香港青年茶類消費習慣」調查，發現逾七成受訪青年有定期飲用中國茶的習慣，但近半數人將加入糖、花香或牛奶的「調味茶」視為慣常飲用的茶類；超過三分之一受訪者對茶的健康作用「完全不認識」或僅「有聽說過」。

不過，本港青年普遍對學習茶藝有興趣，學者建議教育界應把握機會推廣。

大公報記者 郭如佳

調查：75%港青有飲中國茶習慣

學者倡把握機會推廣茶藝文化

研究團隊於2025年3月至7月訪問488名12至39歲本港青年，了解他們對中國茶及相關飲品的認識與消費習慣。結果顯示，76.2%受訪者有定期飲用中國茶，最多人（33.8%）每月飲茶一至四次，而每月飲用11次或以上的比例達25.4%，高於咖啡（17.5%）、汽水（14%）及特飲（10.8%）等其他主流飲品，反映中國茶更利於養成持久飲用的習慣。

茶類偏好方面，以普洱（65%）、鐵觀音（49%）及香片（31%）最受歡迎。不過，有飲茶習慣的青年中，49%

將加入糖、花香或牛奶等的「調味茶」視為慣常飲用的茶類，傳統茶飲與新式茶飲的界線在年輕一代中日趨模糊。

對茶與健康認識有限

調查亦發現，父母對青年選擇茶類的影響力顯著。39.7%受訪者表示父母有「很大」或「較多」影響力，而朋友、社交媒體的影響力僅約一成。吸引受訪者飲茶的主要原因則依次為「香氣」（55%）、「滋味」（50%）、「家庭習慣」（47%）、「健康功效」（37%）及「文化認同」（19%）。

另外，受訪青年對茶與健康的關係認識有限，34.1%對茶的健康作用「完全不認識」或僅「有聽說過」；對中國茶藝沖泡技巧，44.2%表示「完全不認識」或僅「有聽說過」。然而，68.1%受訪者對學習茶藝有興趣。

嶺南大學亞太老年學研究中心總監陳澤群教授表示，研究反映父母對青年飲茶習慣影響大，建議中小學及文化團體設計跨代共融活動，鼓勵父母與子女共同學習中國茶文化，以提升青年認知。他亦建議以「調味茶」作為切入點，推進公眾分辨純茶與含糖調味茶，

進而減少對含糖飲料的依賴，長遠提升健康飲食意識。

每月飲用各類飲品 11次或以上的青年比例

飲品類別	比例
中國茶	25.4%
咖啡	17.5%
包裝或樽裝果汁	17.5%
汽水	14.0%
特飲（珍珠奶茶、水果茶等）	10.8%
鮮榨果汁	6.3%

盧寵茂出席世衛大會 共商防控突發衛生事件

【大公報訊】記者黃佩琳報導：醫務衛生局局長盧寵茂日前以中國代表團成員身份在瑞士日內瓦出席世界衛生組織第七十九屆世界衛生大會。今年大會主題討論議題包括預防和控制非傳染病、突發衛生事件的防範和應對等議題。因應世衛將非洲伊波拉列為「國際關注突發公衛事件」，特區政府稱已巡視處於備用狀態的竹篙灣社區，確保隔離設施可在有需要時投入作檢疫用途。

防護中心巡視竹篙灣隔離設施

本次大會，衛生署署長林文健醫生、衛生署衛生防護中心總監徐樂堅醫生和醫院管理局行政總裁李夏茵醫生亦陪同出席。今年大會主題是「重塑全球健康：共同的責任」，討論涵蓋廣泛議題，包括全民健康覆蓋、預防和控制非傳染病、抗菌素耐藥性、突發衛生事件的防範和應對、精神健康和社會聯繫、醫療器械命名標準化和《國際衛生條例》。國家衛生健康委員會主任雷海潮在全體會議上就內地的醫療衛生發展發表演辭。

盧寵茂一行5月17日（日內瓦時間）抵

達日內瓦後，與雷海潮和中華人民共和國常駐聯合國日內瓦辦事處和瑞士其他國際組織代表、特命全權大使賈桂德會面，討論內地和香港醫療衛生的最新發展、香港在醫療範疇如何對接國家「十五五」規劃，以及香港參與世衛工作的情况。

因應世衛將非洲伊波拉列為「國際關注突發公衛事件」，特區政府日前已啟動「伊波拉病毒準備及應變計劃」下的「戒備」應變級別。衛生署衛生防護中心表示，日前已與醫管局總部代表、總感染控制主任辦事



▲衛生防護中心緊急應變及項目管理處主任梁耀康（左）與民安安全服務處總參事梁冠康巡視竹篙灣社區隔離設施。

處及醫管局傳染病及臨床微生物專家召開會議，就懷疑個案的隔離、檢測、感染控制措施，以及密切接觸者的檢疫安排等各項事宜進行商討。

中心稱，已巡視和確保處於備用狀態的竹篙灣社區隔離設施可在有需要時投入作檢疫用途。若有個案經化驗確診伊波拉病後，中心會按機制追蹤接觸者及為他們安排檢疫。

衛生防護中心傳染病處主任歐家榮表示，政府高度重視今次事件。根據目前評估，病毒整體對香港構成的公共衛生風險仍維持低水平。但他強調，若疫情進一步惡化，擴散至更多其他國家，甚至本港錄得確診首宗輸入個案，應變級別有機會升至「嚴重」。萬一本地社區出現傳播或源頭不明的本地感染個案，便會提升至最高的「緊急」，屆時將有更嚴格的社區防控措施，以盡快切斷傳播鏈。現時，港口衛生人員會篩檢從非洲抵港的旅客。懷疑個案會安排到瑪嘉烈醫院隔離檢查，直至對病毒呈陰性反應為止。歐家榮呼籲市民如非必要避免前往受影響地區。

理大研發「提示手環」助中風復康

【大公報訊】記者郭如佳報導：中風是本港第四大致命疾病，發病年齡更趨年輕化，患者常見的偏癱後遺症往往令康復進程漫長而艱難。香港理工大學研究團隊利用智能閉環移動技術，研發新一代穿戴式復康裝置「感知提示手環」，可配合手機應用程式為患者提供即時反饋（圖），並自動調整治療方案，實現居家個人化復康訓練。

該裝置名為「Remind-to-Move (RTM) 感知提示手環」，由理大康復治療科學系副主任、輔助技術研究中心主任方乃權教授帶領研發，能夠透過震動信號提醒患者進行肢體動作訓練，可用於輔助治療因中風或大腦麻痺等神經系統疾病導致半身偏癱的患者。新一代裝置更融合AI、腦神經科學及運動學技術，實時對比患者偏癱肢體與正常肢體的活動數據，自動調整訓練頻率與強度等。

研究團隊早於2009年開發「提醒治療法」，並推出一代RTM手環，採用「開環系統」並提供固定預設治療方案。相較於開環系統，新一代採用閉環系統手環的患者的手部運動頻率和功能改善更顯著。

團隊計劃將RTM閉環系統應用至更多穿戴式裝置中，以拓展應用場景、提升治療效果。有關研究已刊載於《穿戴式科技》期刊，並獲研究資助局「研究影響基金」資助。團隊現正招募中風患者參與研究。



責任編輯：李篤捷 美術編輯：何振紹

特刊

國泰鼎力支持香港義工節

八十年同行踐初心 賦能社區傳關愛

慈善機構「牽手·香港」於日前宣布第十屆「香港義工節」正式開幕，作為本港具代表性的全城義工服務盛事，此次活動於5月10日至24日舉行。國泰作為首席合作夥伴鼎力加持，聯動多方力量動員數千名義工，為全港前線慈善機構提供切實支援，以實際行動凝聚社區力量、傳遞人間溫情，彰顯企業社會責任與家國情懷。

出席活動的主禮嘉賓包括香港特別行政區政府勞工及福利局局長孫玉菡、國泰顧客及商務總裁劉凱詩，以及香港游泳運動員兼國泰品牌代言人何詩蓓等。活動現場暖意融融，超過一百名熱心國泰義工到場支持。他們於典禮結束後便立即投身義工服務，開展探訪長者、舉辦下午茶聚會，為兒童打造展能及母親節主題工作坊，親手製作愛心禮物，用實際行動踐行關愛精神，傳遞溫暖力量。



▲國泰顧客及商務總裁劉凱詩在典禮上致辭，重申企業回饋社會的堅定承諾。

堅守責任擔當 展現企業典範

國泰顧客及商務總裁劉凱詩在典禮上致辭，重申企業回饋社會的堅定承諾。她表示：「適逢國泰成立八十周年，我們不僅回顧一路走來的歷程，亦繼續肩負服務社區的角色。以首席合作夥伴身份支持『香港義工節』，正正體現了我們致力持續為香港社區注入正能量的堅定承諾。我們非常榮幸與『牽手·香港』以及數以千計的熱心義工並肩同行，提升有需要人士的生活福祉，增進社會凝聚力，並攜手推動社區繼續向前邁進。」

今年恰逢國泰與香港「同心飛躍八十年」的重要里程碑，集團始終與社區並肩而行，制定了清晰的社區服務目標——致力於2026年提升80,000

人的生活福祉，覆蓋青少年發展、體育以及藝術與文化三大範疇。而與「牽手·香港」的深度合作，正是實現這一願景的關鍵舉措。作為「牽手·香港」首席合作夥伴，國泰全年持續支援本地慈善機構各類義工項目，積極鼓勵市民及企業員工投身志願服務，凝聚全民向善的力量。

賦能社區發展

是次香港義工節期間，超過一百名國泰義工委身參與各類社區服務，親身分享服務體驗與感悟，充分展現了國泰員工積極投身社區、傳遞大愛的精神風貌。當中兩位活動參加者，國泰助理計劃工程師韓淑蕙及國泰助理客運營業經理區淑嫻，她們前往位於安達邨的香港基督教服務處觀塘樂Teen會，與小朋友及青少年一起玩遊戲、做手工，更一同親手製作芝士蛋糕，在輕鬆愉快的互動中，了解他們成長中的困難，並給予支持與鼓勵。

區淑嫻分享：「做義工不是犧牲假期，與其休息時在家玩手機、看電視，不如走出家門做有意義的社會貢獻，大多數義工活動時間不長，不會過度佔用個人休息日。施比受更有福，助人能證明自身能力並帶來深層快樂，這是精神上的富足。」她希望大家能把做義工養



▲劉凱詩、何詩蓓與眾國泰義工，與多元族裔小朋友一起製作母親節禮物。



▲此次香港義工節期間，超過一百名國泰義工委身參與各類社區服務。

成生活習慣，而非負擔。

韓淑蕙表示，公司積極推動並鼓勵員工參與各類義工服務，身邊也有不少同事是國泰義工隊的一份子。她說：「在工作中，我們與其他部門的交流並不多，但透過義工活動，能有機會接觸不同崗位的同事。大家都抱著同一份心意，以行動關懷社區、回饋社會。」她亦指出，從社區工作中獲得的正向能量，有助於在繁忙時期保持活力與團隊精神。

傳遞向善力量

除全力支持香港義工節外，國泰義工長期服務社群，從參與探訪長者、關愛兒童到助力各類社區項目，以點滴行動，將企業的社會責任融入日常，用溫暖與堅守，為香港社區注入源源不斷的正向能量，也彰顯了國泰與香港同心同行、共促發展的堅定決心。

此外，國泰一直致力推動青少年發展，為新一代注入正能量，多年來舉辦旗艦青少年發展項目「國泰飛躍理想計劃」(I CAN FLY)，以「教育、發掘、探索」為核心，推出一系列以航空為主題的活動，包括「航空探索家體驗日」、「飛躍理想青年學院」及「空中之旅」等，助力年輕一代拓展視野、勇敢追逐夢想，用多元賦能方式傳遞溫暖、點亮希望。

韓淑蕙亦是「國泰飛躍理想計劃」的義工之一，她表示：「我們邀請青少年參觀公司訓



▲韓淑蕙（左）與區淑嫻（右）暢談多年義工服務心得，以親身經歷鼓勵市民積極參與義工活動。

練設施及辦公場所，幫助他們了解航空業的發展與運作，亦為缺乏機會的低收入家庭兒童提供乘坐飛機的體驗。對常年飛行的我們而言，飛行是常態，但對這些孩子來說，這可能是人生中第一次坐飛機，看到他們對機上餐膳及對飛行過程充滿新奇感，我認識到，看似平常的事物對他人有著巨大意義。」韓淑蕙表示，義工活動讓她學會换位思考，更加謙遜與感恩。

八十年深耕不輟，善舉相伴同行。國泰始終堅守企業社會責任，以實際行動回饋社會，無論是支持香港義工節傳遞關愛，還是推出多元社區計劃賦能成長，都彰顯了企業與香港同心同行、共築美好家園的初心。未來，國泰將繼續踐行承諾，深耕社區服務，凝聚更多向善力量，為提升市民生活福祉、增進社會凝聚力貢獻更大力量。（特刊）