

最新研究：全球近12億人患精神障礙

33年間患者數量翻倍 15至19歲青少年最嚴重

英國醫學期刊《刺針》21日刊登的最新研究報告顯示，2023年全球精神障礙患者數量已達近12億，較1990年的患者人數近乎翻倍。研究人員發現，從1990年到2023年，全球範圍內12種精神障礙的患者都有增加，焦慮症和抑鬱症患者增多最為顯著。精神障礙患者的年齡峰值也出現了變化，從中年轉向青少年，15至19歲人群的精神疾病負擔最重。

研究報告重點

全球患者總數接近12億

截至2023年，全球精神障礙患者約11.87億人，相當於全球八分之一人口，較1990年人數增長95.5%。

精神障礙成頭號致殘元兇

精神障礙已取代心血管疾病、癌症等，成為導致全球「傷殘所致健康壽命損失年」（YLD）的首要原因。

焦慮症和抑鬱症最常見

1990年到2023年，全球範圍內12種精神障礙疾病的患者都有增加，其中焦慮症和抑鬱症患者最常見，增幅最為明顯，相比1990年分別增長了158%和131%。

青少年心理負擔最重

過去因精神障礙失能人群以中年患者為主。研究人員首次發現，15歲到19歲患者已成為因精神障礙失能的主要人群。



▲《刺針》最新研究報告顯示，15至19歲青少年成為精神障礙疾病的主要人群。網絡圖片

【大公報訊】研究人員根據《全球疾病、傷害與危險因素負擔研究報告》（GBD）數據，系統分析評估從1990年到2023年12種精神障礙的流行趨勢。該研究涉及全球204個國家和地區。旨在評估重大疾病、傷害和風險因素造成的死亡率和殘疾情況。

數據顯示，2023年全球精神障礙患者總數約11.87億，較1990年的約6億人增長了95.5%，相當於八分之一人口患病。精神障礙已取代心血管疾病、癌症等，成為導致全球「傷殘所致健康壽命損失年」（YLD）的首要原因。

報告數據顯示，從1990年到2023年，全球範圍內12種精神障礙的患者都有增加，而焦慮症和抑鬱症患者增多最為顯著，成為全球最常見的兩種精神健康疾病。焦慮症患者從1990年的1.82億增至2023年的4.7億例，增幅為158%，抑鬱症患者從1990年的1.02億增至2023年的2.36億，增幅為131%。文中寫道，這表明全球精神障礙負擔正在惡化，情況令人擔憂。

青少年常受焦慮症抑鬱困擾

報告當中最令人震驚的發現，是精神障礙失能人群的峰值年齡發生轉變。過往數十年，因精神障

礙失能的人群以中年患者為主，但研究人員首次發現，精神障礙失能在15至19歲人群中達到峰值。

研究指出，精神障礙具體病症及其影響因年齡而異。當兒童進入青春期的階段，焦慮症和抑鬱症是最常見的兩種精神障礙。專家表示，低齡階段是大腦發育以及社交和智力技能發展的關鍵時期，也是兒童發育的脆弱時期，發育中斷可能會產生長期影響。報告指出了與青少年精神疾病相關的主要風險因素，包括童年性暴力和校園霸凌等。這凸顯了對年輕人進行早期預防和有針對性的支持的必要性。

研究還顯示，全球各年齡段中，患有精神障礙的女性達6.2億人，而男性為5.52億人。這些差異由多種複雜因素造成，包括女性更容易遭受家庭暴力和性虐待、承擔更多的照護責任，以及性別歧視等結構性不平等。

聊天機器人或加劇妄想

隨著數字時代發展，社交媒體與人工智能（AI）對心理健康的影響不可小覷。《刺針》子刊《刺針·精神學》今年3月發表的一項研究指

出，聊天機器人等AI工具的回應方式，可能會加劇或者誘發精神脆弱人群的妄想症狀。

另據《刺針》2024年發表的文章，過去15年間，隨著社交媒體使用率的增加，青少年人群的精神疾病患病率及自傷率也在上升。數據顯示，約有11%的青少年報告了病理性使用社交媒體和類似成癮症狀，例如無法控制自己的社交媒體使用、在無法使用社交媒體時會出現焦慮和情緒低落等戒斷症狀。

研究報告第一作者、澳洲昆士蘭大學公共衛生學院副教授米安·聖毛羅表示，他對患者規模「感到非常震驚」，要應對這一日益嚴峻的挑戰，需要對精神衛生領域進行持續投資，擴大醫療服務覆蓋範圍，呼籲各國政府加強政策應對。報告的共同作者、昆士蘭心理健康研究中心名譽教授阿利茲·法拉利表示，全球對精神障礙的應對尚不充分，「無論你來自資源匱乏的國家還是醫療資源豐



全球特定種類精神障礙患者人數變化

來源：《刺針》

大公報AI製圖

世衛上調剛果(金)伊波拉疫情風險

【大公報訊】綜合美聯社、《紐約時報》報導：非洲國家剛果(金)的伊波拉疫情持續蔓延，根據世界衛生組織(WHO)22日通報，該國疑似病例已升至750宗，疑似死亡病例為177宗。世衛同時宣布，伊波拉疫情在剛果(金)國家層面的風險水平升至最高級別的「非常高」，在地區層面的風險水平高，在全球層面的風險水平低。

世衛總幹事譚德塞表示，此次疫情的實際規模幾乎肯定比官方報告的規模大得多。剛果(金)東部伊波拉疫情核心區21日爆發暴力事件，民眾因被阻止領回一具死亡患者的遺體，憤而縱火焚燒治療中心。

此次引發疫情的本迪布焦型毒株，目前尚無有效的疫苗，感染者中約有三分之一會死亡。世衛正在盤點所有可能有助於抗疫的工具，優先將兩種單克隆抗體疫苗納入臨床試驗，同時建議抗病毒藥物奧貝地韋(obeldesivir)，作為高風險接觸者的預防措

施。英國牛津大學的科學家正在研發一種新疫苗，採用與新冠疫苗類似的基因改造技術，可能在兩到三個月內準備好進行臨床試驗。

為防範伊波拉疫情，美國國土安全部21日宣布自當日起，所有過去21天內曾到訪剛果(金)、烏干達或南蘇丹的旅客，其所乘航班均必須降落在華盛頓杜勒斯國際機場，接受集中健康篩查，包括美國公民與永久居民。新規實施前一日，由法國巴黎飛往美國底特律的法國航空AF378航班，因美方發現機上有一名剛果(金)籍旅客被拒絕入境，航班改降落在加拿大蒙特利爾。據加拿大公共衛生局稱，這名旅客下機後接受檢疫評估，確認未呈現任何感染症狀，後已乘機返回巴黎。其他旅客則在加拿大短暫停留後，繼續飛往原定目的地底特律。

國際救援委員會(IRC)批評美國削減美國國際開發署(USAID)相關資

金，導致非洲地區本就脆弱的公共衛生體系進一步崩潰。USAID的大部分資金在去年3月中斷，再加上英國德國等西方國家也在削減資金，該組織位於伊波拉疫情中心地區的近60%的醫療機構被迫關閉。



▲剛果(金)伊圖里省一家醫療中心內，紅十字會工作人員處理完伊波拉患者的遺體後進行消毒。路透社

白宮內部分歧大 特朗普突然叫停AI行政令

【大公報訊】綜合路透社、美聯社報導：美國總統特朗普5月21日突然推遲簽署一項關於人工智能(AI)的行政命令。特朗普聲稱因為自己對其中的部分內容不滿意。外界認為，特朗普此舉正表明政府及共和黨內部對於AI行業的巨大分歧。

上述行政令內容是讓包括OpenAI、谷歌和Anthropic在內的主要AI公司承諾，自願將其模型提前90天提交政府審查，包括審查國家安全和網絡風險。原定有多位科技公司高管在華盛頓與特朗普一同出席行政令的簽署儀式，但在下午突然宣布推遲。特朗普當天在白宮表示，他「不喜歡行政命令的某些內容」，在AI方面美國領先於所有人，他不想做任何會阻礙美國保持領先地位的事情。特朗普還說，AI在「創造大量就業機會」。

美媒指出，特朗普對AI領域的雄心，與選民對於AI影響就業、推高電費的擔憂發生衝突。此行政命令已經在政府內部討論數月，被臨時叫停凸顯內部對此存在分歧。白宮國家經濟委員會主任哈塞特提出，前沿AI模型應當仿效藥物審批流程，只能在「被證明是安全後再推出」，但引發AI業界強烈反對，其中包括一些與特朗普政府關係密切的人士，後者認為類似的監管體系將阻礙創新。布朗大學計算機科學教授布斯表示，對於究竟是擁抱AI產業，還是支持擔憂AI影響的選民，「政府內部存在着相互競爭的派系。」

另外，美國加州州長紐森21日簽署一項行政令，要求制定一項計劃，以減輕AI對就業造成的破壞性影響，使得加州成為全美第一個採取這類行動的州。



▲去年1月，特朗普(左一)在白宮召開有關AI基礎的發布會，出席者包括銀行總裁孫正義、甲骨文創始人埃里森和OpenAI行政總裁阿爾特曼(左至右)。路透社

工人身亡火箭故障 SpaceX「星艦」推遲發射

【大公報訊】綜合《華爾街日報》、CNN報導：當地時間5月21日傍晚，美國太空探索技術公司(SpaceX)新一代重型運載火箭「星艦」V3在得州發射基地的新一輪試



▲SpaceX的「星艦」火箭21日在美國得州的發射基地準備發射。路透社

飛，最後關頭被叫停。這次試飛不僅對技術進行關鍵測試，更是在SpaceX即將展開公開募股(IPO)前對投資人的重要展示活動。

由於燃料溫度和壓力讀數異常，發射倒計時多次暫停，星艦V3發射在計劃升空前幾秒被取消。SpaceX創辦人馬斯克發文表示，發射塔巨型機械臂上的液壓鎖銷未能按計劃縮回，因此取消發射。SpaceX表示，若故障能夠盡快修復，當地時間22日下午5時30分(本港時間23日早上6時30分)將再次發射「星艦」。

這是「星艦」的第12次試飛，測試的是最新版本的V3。本次也首次啟用新一代「星艦」飛船和助推器，並首次使用重新設計的發射台，以驗證各項新系統和新部件的性能。

SpaceX已投入超過150億美元開發「星艦」。此前，在「星艦」火箭的研發與測試中，SpaceX遭遇多重技術挫折，導致「星艦」的發射屢次推遲，進度嚴重落後。根據美國太空總署(NASA)的「阿爾忒彌斯」載人登月計劃，基於「星艦」V3改造的月球登陸器將在2028年將太空人送到月球表面，所剩時間寥寥無幾。

此外，位於得州的「星艦基地」還傳出一名建築工人死亡的消息。SpaceX隨後將發射時間從19日一直推遲至21日，但未公開回應工人墜落事件。美媒指，公開數據顯示，「星艦基地」的工人受傷率是同類太空船製造業平均水準的近6倍，是2024年整個航空航天製造業平均水準的近3倍。