

養傷半年2月復出 今重返「奧運奪金福地」

鄭欽文再戰法網 「想念競賽感覺」

法網熱話

中國女子網球「金花」鄭欽文將在25日下午5時（香港時間）出戰法國網球公開賽首圈賽事，與世界排名第114位的波蘭球手哈雅蓮斯卡爭入次圈。鄭欽文自奪得2024年巴黎奧運會女單金牌後，近2年經歷高低起伏，其中肘部傷患困擾她長達半年，今年2月終於傷癒復出，並以非種子身份出戰本屆法網。鄭欽文表示，養傷期間學到很多，自己十分喜歡在羅蘭加洛斯這個場地作賽，期望這次能在法網走得更遠。

大公報記者 朱家立

鄭欽文重返巴黎奧運奪金之地，出戰網球界四大滿貫之一的法網，她去年曾取得晉級8強的個人最佳法網成績。本屆，目前世界排名第56的鄭欽文在首圈抽中對陣較自己世界排名低58位的哈雅蓮斯卡，避開了不少前列排名的種子選手，有望取勝晉級。對於羅蘭加洛斯這個福地，鄭欽文直言自己十分喜歡這個場地，亦非常好奇自己在傷癒復出後在泥地上能打出什麼成績，個人目標是盡可能留在賽場上，力爭走得更遠。

鄭欽文在去年7月進行肘部手術後便一直處於養傷狀態，一度缺席美網、全運會及今年初澳網等大型比賽，世界排名亦跌出前五十位。對於這段艱難的養傷時光，她表示自己從未因傷離開網球那麼長時間，「當然很想念大家，想念和她們競爭、享受對抗的感覺。」

「網球長跑」不能心急

她續說，自己在養傷期間學到很多，例如做決定前多思考、多諮詢專家，以及要保持耐心。鄭欽文又坦言，「以前我總是很急，什麼都想快點來。現在我知道網球是長跑，要一步一步來，專注每一分，而不是只看結果。這是我最大的變化。」

同時，她亦談及自己更換教練一事，表示自己一任教練里巴去年在西班牙不幸遇上車禍，導致未能重返教練崗位，只能聘請另一教練幫助自己備戰賽事。由於自己當時備受手肘困擾，所以成績亦不算太好。目前里巴已經重返教練團隊，再度在幕後為自己出謀獻策。

值得一提的是，鄭欽文在巴黎奧運在不被看好的情況下一路躋身女單決賽，最終取勝封后，超越名宿李娜成為中國網壇歷史上首位奪得奧運金牌的球手，當時的奧運主場地羅蘭加洛斯亦成為這位中國「金花」的福地。

▶ 鄭欽文表示喜歡在羅蘭加洛斯出戰。



▲ 鄭欽文（中）在2024年巴黎奧運奪得女單金牌。



▲ 鄭欽文（左）在去年法網8強不敵莎芭蓮卡。

鄭欽文小檔案

出生日期	2002年10月8日
出生地	湖北省十堰市
身高	1米78
持拍	右手
主要獎項	2024年巴黎奧運女單金牌 2024年澳網女單銀牌 2023年杭州亞運女單金牌

鄭欽文2024年巴黎奧運至今兩年表現

高峰

● 鄭欽文在巴黎奧運迎來個人生涯巔峰，奪得女單金牌。另在同年11月的WTA年終總決賽獲得女單銀牌，看齊中國網球名宿李娜的最好成績。

起伏

● 2025年，鄭欽文狀態起伏不定，但在意大利網球公開賽首次擊敗「世一」莎芭蓮卡。同年7月，鄭欽文接受肘部手術，缺席多個賽事。

低潮

● 2025年11月，鄭欽文為湖北隊擔任全運會開幕式持旗手，但因肘傷未癒而無緣出戰賽事。之後她又缺席2026年1月的澳網，一度跌入職業生涯低谷。

復出

● 鄭欽文在2026年2月的卡塔爾公開賽復出，並在之後出戰多場賽事，包括馬德里公開賽、羅馬公開賽兩站泥地巡迴賽，重新找回比賽感覺。

失去種子排名 無懼細場出戰

【大公報訊】記者朱家立報導：積極備戰法國網球公開賽的鄭欽文因世界排名跌出前三十二位，無緣獲得種子球手席位。鄭欽文表示已經做好充分的準備，無懼在首、次圈對陣任何較高排名的對手。她亦坦言今次作賽需從細場打起，會像職業生涯初期那樣做好準備，適應每一個場地。

目前世界排名第56的鄭欽文無緣前三十二位種子席位，故在首、次圈抽中「世一」莎芭蓮卡等頭五號種子球手的概率將大大增加。鄭欽文表示對自己近期狀態及實力充滿信心，故在賽事初期「遇上誰都無所謂」，陣上將會拚盡全力取勝。

另外，鄭欽文的首、次圈比賽大有機會安排在細場舉行，這對於近年打慣主場地的她來說是一個不少的挑戰。對此，她坦言自己就像職業生涯初期那樣做好準備，適應好每一個場地。

環地中海賽 何詩蓓200自破大會紀錄封后

【大公報訊】記者朱家立報導：中國香港游泳名將「女飛魚」何詩蓓23日出戰環地中海系列賽摩納哥站賽事，結果在主項女子200米自由泳決賽游出1分54秒27佳績奪冠，更打破自己兩年前提出的大會紀錄，同時亦是本季女子200米自由泳世界第3快成績。她賽後表示，對自己成績感到滿意，希望能更進一步。何詩蓓24日出戰女子100米自由泳，力爭再度奪金。

摩納哥站開門紅

何詩蓓在今年延續良好狀態，先後出戰2月的迪拜公開賽、3月的深圳站，以及4月的瑞典及挪威兩站賽事，並且收穫不少獎牌。為備戰9月的名古屋亞運會，何詩蓓自上周起出戰環地中海系列賽，首

站是摩納哥站。何詩蓓率先出戰個人主項200米自由泳，初賽游出1分59秒10，以總排名第3成績晉級決賽。稍作休整後，何詩蓓在決賽再次取得突破，從落水後便由頭帶到尾以1分54秒27強勢奪金，除了游出比自己在巴黎奧運獲得銅牌的更快時間，亦再度刷新此站的大會紀錄，1分54秒27亦是本季女子200米自由泳世界第3快成績。

何詩蓓賽後表示，自己十分喜歡在摩納哥站比賽，亦對決賽時游出的成績感到滿意，希望接下來自己能游得更快。

今次是何詩蓓第19次在200米自由泳游出1分55秒以內時間，次數亦是歷來最多，足以證明她在個人主項的強大統治力。



◀ 何詩蓓賽後接受大會訪問。

孫穎莎助力推動深港澳乒乓球交流

【大公報訊】記者李望賢深圳報導：小小乒乓球，轉動出深港澳青少年交融交心、同心築夢的生動篇章。23日，奧運會冠軍、深大乒乓球俱樂部運動員孫穎莎和年輕國手覃予萱現身深圳，助力推動深港澳三地青少年乒乓球交流。當天，乒超聯賽深圳大學代表隊2025賽季系列活動暨深圳市深大乒乓球俱樂部深港澳青少年交流項目在深圳南山區檔案服務大廈啟動，孫穎莎和覃予萱共同為小球員們上了一堂「冠軍指導課堂」。

一張球台，4位幸運的少年球員輪番上場，眼中閃爍着興奮與期待。覃予萱耐心擔任陪練，一次次穩穩地將球送回；「放鬆點，手腕再加點力量。」孫穎莎則化身「金牌教練」，從握拍姿勢到步法移動，從發球旋轉到戰術意識，逐一耐心指點。課堂尾聲，小球員們將剪影作品贈送給孫穎莎和覃予萱，這份特殊的禮物，不僅承載着孩子們最真摯的敬意與熱愛，

更凝聚了榜樣無聲的力量，見證着冠軍精神的薪火相傳。

孫穎莎表示，她與深大乒乓球俱樂部年年締約，已攜手走過9年，與深大、深圳已經結下了深厚的感情。此次來到深圳，就是要為深港澳的青少年乒乓球交流盡一份力量。

據悉，深大乒乓球俱樂部深港澳青少年交流項目獲香港賽馬會支持，是一個融合國球精神與公益力量的創新項目。



▲ 孫穎莎（右二）和覃予萱（左一）與青少年球員交流。

互射12碼淘汰北區 東區晉足總盃決賽

【大公報訊】記者張銳報導：香港足總盃24日在旺角大球場上演另一場4強賽事。東區與北區的激戰在120分鐘內高潮迭起，大部分時間10人應戰的東區兩度領先下被北區逼和2：2。在互射12碼中，東區門將保羅接連神勇撲出對手3個12碼，最終助球隊以總比數5：3淘汰北區，歷史性殺入決賽，將於30日與大埔爭奪冠軍寶座。

保羅神勇撲出3球

上半場，東區於32分鐘憑着里奧的入球先開紀錄。北區在43分鐘由古杜拉扳平1：1。補時階段，雷爾斯的入球助東區以2：1再度領先，但他於56分鐘「兩黃一紅」被逐。少踢一人

的東區在70分鐘被格蘭特射入12碼追成2：2至完場。雙方加時後皆互無入球，需以互射12碼決勝。此時保羅大演身價，連續擋出古杜拉、雲尼索斯及艾路保利達的射門，全場哄動。隨着華倫天奴射入最後一球，東區成功奠定3：1的勝局。

賽後，東區主教練吳偉超對球員的拼搏精神給予高度讚揚，他稱這場逆戰展現了球隊永不放棄的精神。他坦言，球隊季初基本不被看好，原定目標僅為保級，能提早完成任務並闖入決賽已是額外獎勵。

立下大功的保羅同樣讚揚隊友在少踢一人下頑強堅

守了逾70分鐘。他透露，雖然教練團在互射12碼前提供了提示紙條，但關鍵時刻仍需依靠門將的臨場觀察與判斷。保羅更表示自己已收到球隊開出的新合約，下季肯定留隊，並希望在未來1至2年內繼續用表現答謝球迷。



▲ 東區門將保羅神勇撲出對手3個12碼。

余綺妍女重世盃止步16強

本季女子重劍世界盃最後一站23日在法國上演個人賽事，以種子選手出戰正賽的中國香港「一姐」余綺妍先後擊敗瑞典的艾瑪、德國的埃勒，躋身16強。不過，余綺妍之後遇上「世一」、愛沙尼亞名將卡特蓮娜，前者力戰下以7：15不敵，無緣8強。另一港隊選手陳渭冷則在首圈以14：15不敵波蘭的格羅麗娜。

紐約人東岸決賽手握賽點

NBA季後賽24日上演東岸決賽第3回合，騎士坐鎮主場迎戰紐約人。紐約人無懼客場影響，開局後便建立領先優勢，半場結束以60：54領先。易邊後，紐約人在當家球星J·賈遜的帶領下逐步拉開分差，最終以121：108取勝，在7場4勝制下以3：0手握晉級總決賽的賽點。第4回合將在26日上午8時舉行，續由騎士主場出戰。



◀ 紐約人的J·賈遜（右）帶球進攻。