

# 100米自由泳次名衝線 連續兩日站上頒獎台 何詩蓓環地中海賽摩納哥站獲1金1銀

## 游泳熱話

環地中海游泳系列賽摩納哥站24日上演次日賽事。在首日的女子200米自由泳決賽打破大會紀錄奪冠的中國香港游泳名將「女飛魚」何詩蓓，乘勇出戰另一主項100米自由泳，最終游出52秒67，較荷蘭泳手史甸貝根慢0.54秒下收穫銀牌，個人以1金1銀的成績完成系列賽首站賽事。

大公報記者 張銳

在100米自由泳初賽，何詩蓓展現出穩健的狀態，在未完全發力的情況下輕鬆游出54秒62，以總排名第3躋身晚上的決賽。

決賽中，排在第3線道的何詩蓓迎來強大考驗，對陣身處第4線道、挾應屆100米自由泳世界冠軍頭銜的史甸貝根。

開賽後，何詩蓓反應迅速，在頭五十米發揮出色的爆發力與前段速度，率先完成轉身，時間是25秒36，稍稍領先史甸貝根0.15秒。不過，在進入後半程的衝刺階段，戰局發生了變化，史甸貝根展現出極強的後勁，划水頻率顯著提升並迅速收窄差距。何詩蓓雖然極力保持節奏，但最後仍被趕過，最終史甸貝根游出52秒13奪金，何詩蓓則游出52秒67，獲得亞軍。

港隊其他泳手方面，全運會金牌得主何甄陶也經歷了高強度的考驗，在男子50米自由泳項目中兩天內連續出戰4場賽事。他在初賽以22秒97總排名第10晉級，隨後在16強游出22秒45，並在8強賽中進一步將時間推前至22秒26。

於關鍵的準決賽中，何甄陶奮力游出22秒13佳績，但在合共4名選手中僅排在第3，無緣晉級一對一賽制的決賽。

### 27日轉戰法國卡內站

另一港隊蛙泳好手趙浩俊，在男子200米蛙泳決賽游出2分14秒18，以第5完成賽事。

港隊結束摩納哥站後，將轉戰27日至28日的法國卡內站賽事。



何詩蓓（左）與冠軍及季軍泳手合照。



何詩蓓在環地中海賽摩納哥站繼續有出色的表現。

何詩蓓摩納哥站成績  
註：▲代表大會紀錄

項目	獎牌	完成時間
200米自由	金	1分54秒27▲
100米自由	銀	52秒67

### 環地中海系列賽餘下賽程

卡內站

日期：5月27日至28日

巴塞羅拿站

日期：5月30日至31日

## 佳態持續 亞運有力再取佳績

### 一得之見

在去年經歷了全運會和其他賽事的高強度作戰後，何詩蓓選擇了短暫的休息，在今年年初才重新征戰。不過，她在這上半年依然保持着令人驚嘆的佳態，於各項大賽中屢創佳績，繼續展現出世界頂尖泳手的強大實力。

回看今年3月在深圳舉行的中國游泳公開賽，何詩蓓在主項女子100米自由泳決賽游出52秒79，以0.01秒的極微弱優勢力壓手握5枚奧運會金牌的澳洲名將奧卡拉漢奪金。在是次環地中海系列賽摩納哥站，她在另一主項200米自由泳決賽游出1分54秒27的佳績輕

鬆摘金，不僅打破了由她保持的大會紀錄，更是本年度全球女子200米自由泳的第3快成績。

這種持續穩定的高水平輸出，反映出何詩蓓及其教練團隊在體能分配與技術調整上的精準計算。她曾經說過想在現階段的職業生涯中，於訓練和比賽上協調得更加「聰明」，這也是她依然能夠保持巔峰水平的關鍵所在。

面對將於今年9月在名古屋舉行的亞運會，何詩蓓目前穩定的競技狀態對中國香港隊而言無疑是一大利好，絕對有力在多個項目中再取佳績。

大公報記者張銳



何詩蓓出場一刻。

## 傷患困擾影響發揮 鄭欽文法網無緣次圈

【大公報訊】記者張銳報道：法國網球公開賽25日繼續進行首圈爭奪。備受矚目的巴黎奧運會金牌得主、中國「金花」鄭欽文迎來復出後的泥地大滿貫首秀，但在酷熱天氣加上傷患影響下，未能發揮最佳水準，最終以4：6、0：6不敵從外圍賽晉級的波蘭球手哈雅蓮斯卡，職業生涯首度在法網正賽無緣次圈。

### 不敵波蘭球手哈雅蓮斯卡

鄭欽文自去年中接受肘部手術後經歷了長時間的調整，更因此缺席今年年初的澳洲網球公開賽。

雖然在2月復出，但因缺乏足夠積分，其世界排名已下滑至第56位，令她無緣本屆法網的

種子席位，只能以非種子身份出戰。

昨仗，面對世界排名第114的哈雅蓮斯卡，鄭欽文顯得較為慢熱。哈雅蓮斯卡憑着多變的球路與穩健的底線防守，迅速取得4：1領先優勢。

隨後鄭欽文展現頑強鬥志，利用強力的正手進攻「連破帶保」，將局數追平4：4。然而，在關鍵的第10局，鄭欽文於高壓下失誤增多，發球局再度失守，以4：6先輸一盤。

次盤，鄭欽文體能與狀態皆下滑，初段連續被破發，陷入0：3的困境。此時，她因腳部嚴重不適而申請醫療暫停進行治療。重返賽場後，受困於傷患導致移動受限，鄭欽文結果以0：6再輸一盤，止步首圈。



鄭欽文在比賽中回球。

新華社

## 黃澤林負保洛斯 法網止步首圈

【大公報訊】法國網球公開賽正賽24日展開，中國香港網球「一哥」黃澤林迎來職業生涯首個法網正賽之旅。現時男單世界排名第109位的他，在首圈對陣世界排名第36的比利時新星保洛斯。黃澤林最終以盤數0：3見負，無緣次圈。

### 第二度踏足四大滿貫正賽

黃澤林早前在外圍賽第3圈激戰3盤落敗，原已無緣正賽，但受惠於其他球手因傷退賽而獲得遞補資格。黃澤林幸運地在抽籤中以「幸運輸家」的身份成功遞補，繼去年美國網球公開賽後，第二度踏足網球四大滿貫的正賽

舞台。

面對上月在馬德里公開賽戰至4強、近期狀態火熱的保洛斯，黃澤林在首盤嘗試以搶攻戰術打亂對手節奏。

然而，在轉戰球速較慢的泥地賽場，黃澤林的手感顯得一般，全場出現高達44次無壓力失誤，較對手多出23次。

全場比賽，黃澤林的13個發球局有8次需要面對被破發的危機，並最終被對手四度破發。

反觀保洛斯轟出13記「Ace球」，最終黃澤林以3：6、4：6、2：6落敗，結束首個法網正賽征程。



馬刺當家球星雲班亞馬（右）上籃得分。

法新社

## 蹦床亞錦賽 國家隊男女個人賽登頂

【大公報訊】據新華社報道：第7屆亞洲蹦床錦標賽24日在香港亞洲國際博覽館結束了為期兩天的比賽，國家隊收穫了個人項目的2金2銀，還奪得了女子雙人同步冠軍。

男子個人決賽，國家隊的嚴浪宇以66.10的高分力壓群雄，奪得冠軍；隊友王梓賽以65.82分取得銀牌。女子個人決賽，國家隊同樣包攬金銀牌，張瑜以56.34分奪冠，張欣欣以54.96分取得第2名。

### 港隊女雙同步摘銅

女子雙人同步決賽，國家隊的張欣欣／張瑜以48.59分摘金，中國香港隊劉潔瑩／蕭逸瑤獲得第3。

蹦床亞錦賽同期還舉辦了亞洲青年蹦床錦標賽和年齡組別賽，國家隊的關景逸和謝佳怡分別奪得青年組男子、女子個人冠軍，關景逸和黃皓聖還奪得了青年組男子雙人同步冠軍。

在所有項目中，國家隊總共獲得10金4銀1銅，金牌數和獎牌數均位列第1。

中國蹦床隊教練李倫在接受記者採訪時表示，這次比賽為亞運會和世界錦標賽起到了練兵的作用。



嚴浪宇在比賽中。

新華社

## 三人籃球大師賽 杭州經緯隊奪冠

【大公報訊】據新華社報道：2026國際籃球聯合會（FIBA）3×3世界巡迴大師賽上海站決賽24日晚在崇明舉行。中國杭州經緯隊以19：16戰勝蒙古國烏蘭巴托隊，奪得冠軍。蒙古國烏蘭巴托隊和中國上海隊分獲亞軍、季軍。

作為國際籃聯三人籃球世界巡迴賽體系中的高等級賽事，本屆賽事將在2028年洛杉磯奧運會積分周期中承擔重要的積分爭奪功能。賽事匯聚了來自中國、塞爾維亞、德國、蒙古國等國家和地區的12支高水平職業三人籃球隊伍。2026賽季，中國成為該賽事全球最大主辦國，共設四川成都、上海崇明、浙江德清、中國香港、中國澳門5個辦賽站點。

## 港重劍隊世盃名列第6平隊史

重劍世界盃瑞士站24日落幕，中國香港男子劍擊隊在團體賽中名列第6，平了隊史在國際賽的最佳成績。由方凱中、何璋衍、吳浩天及劉昊峯組成的港隊，先後擊敗波蘭隊及巴拿馬隊闖入8強，惜以38：44不敵烏克蘭隊，無緣4強。轉戰名次賽，港隊以35：36敗給哈薩克斯坦隊，收穫第6。

## 馬刺西岸決賽2:2追平雷霆

NBA季後賽西岸決賽第4回合，馬刺主場對陣雷霆。馬刺球星雲班亞馬取得全場最高的33分及8個籃板球，第3節更打出排山倒海的攻勢而拉開比分，最終以103：82大勝雷霆。雷霆主力S阿歷山大則錄得19分。馬刺成功將7場4勝制的系列賽扳平2：2平手。第5回合將於27日由雷霆主場出戰。